



Therabody

Theragun Sense

2nd Generation
User Manual & Unit Warnings

Relaxing massage with guided routines for easy stress relief.

TABLE OF CONTENTS

1.	Product Overview	EN	3-22
2.	What's in the Box	CS	23-43
3.	Download the Therabody App	SK	44-64
4.	Getting to Know Your Device		
5.	Using Your Device		
6.	Device Attachments		
7.	Care, Cleaning, & Charging		
8.	Troubleshooting Guide		

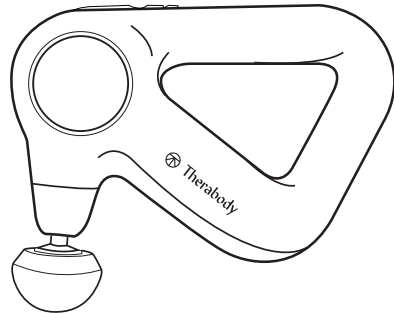
1. Product Overview

Theragun Sense

Theragun Sense (2nd Generation) is the only Theragun designed specifically for stress relief, now more intuitive with built-in guided routines and real-time pressure feedback. The enhanced LCD screen displays how much pressure you're applying and includes 4 preloaded routines, with the option to swap in up to 5 of your favorites from the Therabody app. With 5 speeds, 2 scientifically-designed attachments, and a 2-hour battery life, Theragun Sense is lightweight, quiet, and easy to use — designed to fit effortlessly into your daily routine.

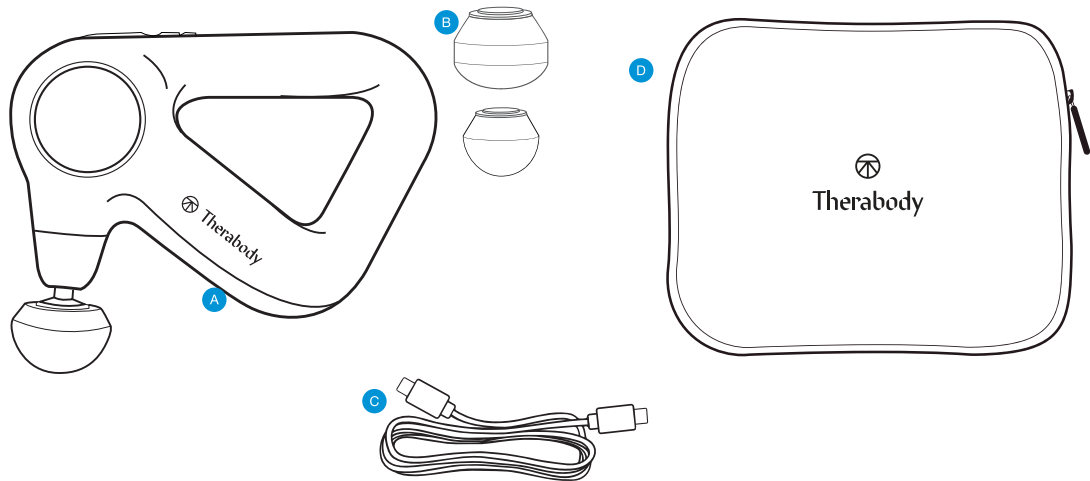
Intended Use

Theragun Sense delivers scientifically-proven 12mm percussive therapy intended to relieve daily aches and pains and promote muscle relaxation.



2. What's in the box

- A** Theragun Sense device
- B** Two attachments
(Dampener, Standard Ball)
- C** USB-C charging cable
- D** Travel pouch



3. Download the Therabody App

With Bluetooth connectivity to the Therabody app, connect your device to access additional speed levels, adjust settings, track pressure applied, monitor battery life, and follow step-by-step guided routines that help you get the most out of every treatment.

Get personalized recovery recommendations with Coach by Therabody, now available for free in the Therabody app. Receive science-backed recovery plans tailored to your goals, daily activity, and performance data from wearables like Garmin, Apple Health, Strava, or Google Fit.

Using the Therabody app, you can access educational content based on your unique wellness goals, activities, and concerns and learn how to get the most out of your device. Personalize your experience by downloading guided routines directly to your device for quick, on-the-go access.

If you currently have the Therabody app, proceed to step 3.

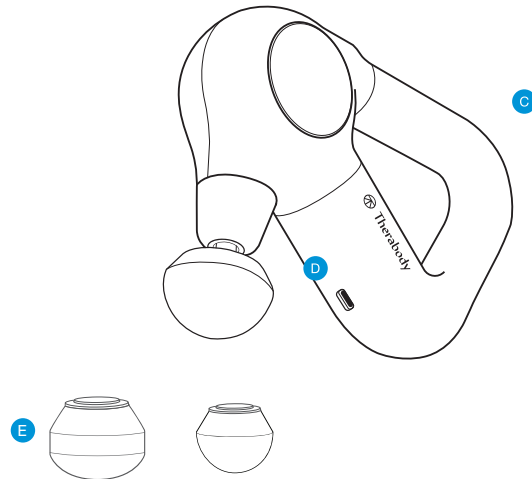
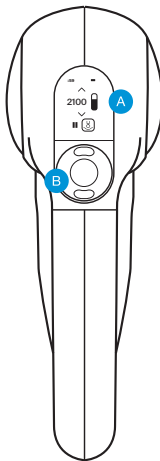
1. Download the Therabody app from the App Store or Play Store.
2. Follow the in-app instructions to create a new app account and verify your email.
3. Once logged in, follow the onboarding steps to connect your device to the app. Be sure that your phone's Bluetooth settings are enabled.
4. Select "Theragun Sense" as your Therabody device when prompted.
5. Press and hold the power button on your device to turn it on. The device must be powered on to locate and pair to the app.
6. Select "Theragun Sense" to confirm the device and app connection.
7. Once connected, you can customize your treatments based on your preferences. Explore the library of guided pain and stress relief routines that show you exactly which muscle to treat and which attachment to use.



**Scan the QR code
to get started.**

EN 4. Getting to Know Your Device

- A High-resolution display LCD screen
- B Button pad
- C Patented triangle multi-grip handle
- D USB-C port
- E Interchangeable percussive attachments



5. Using Your Device

1. **Pick up and hold the device.** Slide your hand into the ergonomically designed Theragun triangle handle. Our patented Theragun triangle multi-grip handle design is three-sided, so you can hold the device from any side in a variety of ways, making it easier than ever to treat hard-to-reach areas like your back without strain on your hands, wrists, and forearms.
2. **Turn on your device.** To turn on your device, firmly press and hold the center button on the device. The device's LCD screen will light up when the device is on.
3. **Select a treatment.** Select "Quick Start" to begin using the device without a guided routine, or toggle through preset guided treatment routines using the up and down buttons and press the center button to select a treatment routine. Follow the preset treatment as the device guides you to move between muscle groups. The treatment used during your last session will be the default treatment for your next session.
4. **Swap out built-in routines.** Through the Therabody app, download guided routines to your device to easily follow along. Swap routines in and out depending on your unique needs.
5. **Choose your treatment speed.** Once your desired treatment is selected, toggle through the five speed options by pressing the up and down buttons to increase or decrease treatment speed, respectively.
6. **Use the device.** Move the device across the areas in need of treatment, gradually applying light to moderate pressure as needed. The pressure will appear on the LCD display momentarily when pressure is applied from the device to your body, with one bar indicating light pressure is being applied and three bars indicating deep pressure is being applied. Do not start by putting pressure directly on an area of discomfort. Instead, work slowly around the area to reduce tension.
7. **Modify your treatment.** Press the center button to pause your treatment. You can skip a treatment step by selecting the skip option, exit the treatment by selecting the exit option [X], or resume treatment by short pressing the center button.
8. **Turn off the device.** To turn off the device, firmly press and hold the center button. The device will automatically shut off if use is not detected on the home screen for 3 or more minutes, the device is paused for 10 or more minutes, or continuous percussive treatment lasts for 15 or more minutes.
9. **Lock the device.** When not in use or during transport, lock the device to prevent turning it on accidentally. Quickly press the center button three times to initiate the lock function. Quickly press the button three times again to unlock.

Automatic Shut Off

The device will automatically shut off if the device is on but percussive therapy is off after 10 minutes when connected to the Therabody app or after 3 minutes when the device is not connected to the Therabody app.

6. Attachments

The device has two high-quality, scientifically designed attachments for a customized treatment. These attachments are comfortable and hygienic and do not absorb sweat, lotion, or oils.

Attachment		Muscle Group	Intended Use
	Dampener	For tender or sensitive muscles	Use on tender or sensitive muscles to reduce minor aches and pains. Experience comfortable relief with the Dampener attachment. With lower density foam and a wide base that maximizes contact with the body, this attachment delivers a soothing, low-impact treatment to effectively reduces aches and pains and keep you feeling your best.
	Standard Ball	For small and large muscle groups	Use all-over to relieve soreness and activate small and large muscle groups. This attachment offers a more targeted percussive therapy treatment with a firm, smaller surface area and medium impact level. Perfect for quick re-activation and easing soreness, the Standard Ball is your go-to during a workout, delivering effective relief while keeping you moving.

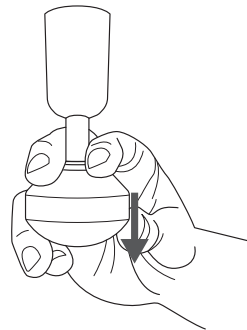
How to Connect and Remove Attachments

1. Ensure that the device is powered off before connecting or removing any attachments.
2. Align the attachment with the tip of the arm and push to connect.
3. To remove the attachment, hold the triangle grip with one hand, and the attachment with the other hand. Place one finger on each side of the plastic connector and firmly pull off the attachment.

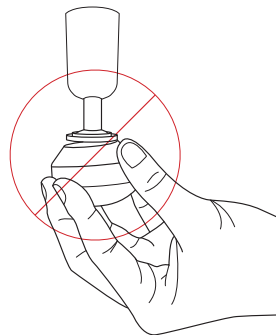
Warning: Do not place your finger between the attachment and the end of the arm, as this may cause pinching or injury.

**Attachments can be used across other Theragun device models including Theragun Prime, Elite, Relief, Sense, and Mini devices.*

It is recommended that you replace the attachments if you start to notice signs of wear. Visit therabody.com to shop all Theragun attachments.



✓
Correct



✗
Incorrect

EN 7. Care, Cleaning, & Charging

Device Maintenance

The following maintenance instructions are important to ensure that your device continues to work as it was designed. Failure to follow these instructions may cause your device to stop working.

Cleaning Your Device

1. The device is NOT waterproof or machine washable. Do not allow any liquid or water to enter the device or charging port.
2. Ensure that the device is powered off before cleaning.
3. To clean, wipe the device surface with a disinfectant wipe to remove any residue.
4. Once the device is residue-free, use a clean disinfectant wipe to thoroughly clean the device surface and attachments, wiping in a circular motion.

Note: This device is not waterproof. Only clean with a damp cloth or alcohol-free cleansing wipe by wiping the device. Do not submerge the device in water or clean it under running water. Do not allow the device to come into contact with corrosive solutions, which can damage the device's appearance and function.

Charging Your Device

The device's battery level is continuously displayed on the LCD screen in the top right corner when the device is powered on.

1. Turn off the device before charging. The device will not turn on while charging.
2. Connect one end of the charging cable to the USB-C charging port on the device. Connect the other end of the charging cable to a power adapter.
3. The battery percentage level will be displayed on the LCD screen while charging.
4. The battery icon will turn solid green and display a charge level of 100% once charging is complete.
5. Unplug the USB-C cable from the device when charging is complete.

The battery life of the device is up to 120 minutes depending on the treatment settings used.

A power adapter is not included with this device. Use the charging cable with a USB-C power adapter of at least 5W with a recommended voltage of 5-15V.

Ensure it is from a certified manufacturer and has not suffered any structural damage. Do not try to use the device while charging.

Store and Transport Your Device

Store and transport the device in the travel pouch. Store the device in a cool and dry place (Temperature: 0°C/32°F - 40°C/104°F Relative humidity: <85% RH). Do not store the device where temperatures may exceed 40°C/104°F, such as in direct sunlight or in a vehicle. Recharge the battery every 3 months.

EN 8. Troubleshooting Guide

Scenario	Error Code Displayed	Potential Cause	Potential Solutions
The motor stops working	The treatment or motor stops Overheating warning 1001 appears on screen and then turns off	Battery overheats Battery temperature exceeds 65° while in use Battery temperature exceeds 55° while charging	Ensure the device is powered off, remove from charger, and let the device rest for 60 minutes
	The treatment or motor stops Overheating warning 1002 appears on screen and then returns to Quick Start	Motor overheats The motor temperature exceeds 100°. The motor is not allowed to start if the temperature is greater than 90°.	Ensure the device is powered off, remove from charger, and let the device rest for 60 minutes
Cannot charge the device	N/A	The power adapter cable is not well connected to the adapter socket on the console	Verify that the power adapter cable is well connected to the adapter socket on the console, and the power adapter is connected to the 100-240 Volt power outlet. If this doesn't work, contact Therabody for further assistance. Visit https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html for the available contact methods.
		The power outlet connected is beyond the range of 100-240 Volt	

Scenario	Error Code Displayed	Potential Cause	Potential Solutions
The device is charging very slowly	Slow charging or incompletely charging	There may be an adapter issue, or the adapter power is too low	Ensure you are using the USB-C to USB-C cable provided, or one from a certified manufacturer.
			If the issue still persists, Contact Therabody for further assistance. Visit https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html for the available contact methods.
Mechanical noise	There is a rattling noise when the device is turned on	Internal malfunction	Contact Therabody for further assistance. Visit https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.htm for the available contact methods.
Bluetooth connectivity issue	Cannot connect to the app or the device isn't working properly once connected	The firmware is not updated to the latest version	Update the device firmware and try to connect to Bluetooth again.
		The phone version or system cannot support the connectivity	Update your phone to the latest version. If this doesn't work, try to install the app on another phone device.

Warnings and Guidance (Precautions and Contraindications)

Background

Therabody products are designed to unlock the body's natural ability to achieve health and well-being. Through science and technology, the Therabody portfolio of products allows people to access the therapeutic benefits of different natural phenomena to meet both their needs and preferences. There will be times when it is advisable to modify how devices are used (precautions) or times when it is not appropriate to use certain devices (contraindications). Read the following safety information for the device in its entirety prior to use.

Important Safety Information

General Device Use

Read the full Warnings and Guidance prior to using the device.

This device is intended for use by people in good health. This device is contraindicated against and should not be used by or on anyone with a history of epilepsy, seizures or cardiopathy.

The device is not recommended for anyone with an electronic implanted device (such as a pacemaker), cardiac arrhythmia, tumors, or acute episodes of inflammatory diseases. The device is not recommend-

ed for those who have arteriosclerosis, thromboses, or implants in the body region being treated.

Please consult your physician prior to using the device if you are pregnant and/or nursing. **Immediately stop using the device at the first sign of discomfort.** If you have any medical considerations, please consult your doctor before using the device.

Safety, Precautions and Contraindications

Specific Therapies

These recommendations are derived from consultation with medical experts and published research regarding precautions and contraindications as of the printing date. For up-to-date information, please visit us online at <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>.

Precautions:

Due care is required in these circumstances and device use may need to be modified. Consult with a medical professional if you currently have or suspect you may have any of the following conditions or if

you have any questions.

- Hypertension (controlled)
- Osteopenia
- Osteoporosis
- Pregnancy
- Diabetes
- Varicose veins
- Bony prominences or regions
- Abnormal sensations (e.g., numbness)
- Sensitivity to pressure
- Recent injury or surgery
- Scoliosis or spinal deformity
- Medications that may alter client sensations

Contraindications:

The following are circumstances where the potential risks may outweigh the benefits. Consult a medical professional before use.

- Skin rash, open wounds, blisters, local tissue inflammation, bruises, or tumors
- Deep vein thrombosis, osteomyelitis
- Bone fracture or myositis ossificans
- Hypertension (uncontrolled)

- Acute or severe cardiac, liver, or kidney disease
- Neurologic conditions resulting in loss or altered sensation
- Direct application to the face, throat, or genitalia
- Bleeding disorders
- Recent surgery or injury
- Connective tissue disorders
- Peripheral vascular insufficiency or disease
- Medications that thin the blood or alter sensations
- Direct pressure over surgical site or hardware
- Direct pressure over eyes or throat
- Extreme discomfort or pain felt by client
- Severe scoliosis or spinal deformity
- Pacemaker, ICD, or history of embolism
- Allergy to device material (TPU, PC+ABS, aluminum, plastic, PA6, PU foam, and paint)

Limited Warranty

For full warranty information, please visit www.therabody.com/warranty.

Customers who are in need of product support should visit <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html> for the available contact methods.

FDA-Registered, Class 1 Medical Device

Limited Warranty Only With Authorized Retailer Purchase

Manufactured for and Distributed by:
Therabody, Inc.
1640 S Sepulveda
Suite 300
Los Angeles, CA 90025, USA

In the Australian market, the device warranty is 1 year.

For Australian Market Only: The purchase of this device is accompanied by a limited warranty. For complete details about the rights afforded to you under this warranty, visit <https://therabody.com/anz/en-au/warranty-support/>.

Importers:
Therabody Australia Pty Ltd
Waterman Business Centre
175 Maroondah Highway
Suite 16, C307, Level 3
Ringwood Vic 3134 Australia

Therabody International Limited
5th Floor, 40 Mespil Road,
DO4C2N4 Dublin, Ireland

Therabody UK Limited
Portsoken House 155-157
The Minorities, London,
United Kingdom, EC3N1LJ

Device Battery Information - EU
The weight: 0.35lbs, 160g
The capacity: 2500mAh
The chemistry: Lithium-ion battery

Therabody China Limited
地址: 上海市浦东新区沪南路2218号西楼18层

UNIT WARNINGS

READ ALL INSTRUCTIONS AND CAUTIONARY MARKINGS IN THIS MANUAL, ON THE CHARGER, AND ON THE DEVICE BEFORE USING OR CHARGING THE DEVICE AND ITS ACCESSORIES.

When using the device, the following precautions should always be adhered to:

1. **USE ONLY AS INSTRUCTED.** Use only Therabody recommended accessories and replacement parts. This device is not intended to diagnose, mitigate, or treat diseases. The device is an advanced mechanical tool with electric components. If the device and its accessories are not used or maintained properly, there is a risk of fire, electric shock, or injury. Failure to use and maintain the device and corresponding attachments in accordance with the instructions outlined in this manual will void the warranty and may result in product damage or physical injury. The device is intended for

commercial and home use.

2. **NOT FOR CHILDREN.** The device is not intended for use by young children or persons with reduced physical, sensory, or reasoning capabilities or lack of experience and knowledge, unless given supervision or instruction concerning use of the device by a person responsible for their safety. The device is not a toy. Do not play with, bend, or pull the electrical components. Advise children not to play with the device or accessories. Adult supervision should be provided for those under 18 using the device.
3. **CHARGING.** If your device doesn't turn on or the battery indicator displays a low battery level, please charge before first use. Charge the battery using the USB-C cable (included). When you use the charging cable (included), make sure its USB-C connector is fully inserted into a compatible power adapter before you plug the adapter into a power outlet. You can also charge the battery with third party cables that are compliant with USB-C and with applicable country regulations and international and regional safety standards. Other adapters may not meet applicable safety standards, and charging with such adapters could pose a risk of death or injury. Do not force the cable into place. Fully charge the device at least once every six months to prevent device and battery damage. Unplug the power adapter and charging cable when not in use.
4. **DO NOT OVERCHARGE.** Do not leave the device connected to the power adapter for more than one hour after the battery has been fully charged. The battery includes a protection system to avoid the risk of overcharging. However, overcharging may reduce its life over time.
5. **CHARGING LOCATIONS.** Ensure that the battery status LED is OFF before charging. Insert the USB-C cable into the port (behind the power button) to charge the device. Do not use the device while charging. Avoid skin contact when the USB-C is plugged into a power source as it may cause discomfort or injury. Do not sleep or sit on the USB-C connector. The device should be charged indoors in a well-ventilated, dry location. Do not charge the device outdoors, in a bathroom, or within 10 feet (3.1 meters) of a bathtub or pool. Do not use the device or charger on wet surfaces, and do not expose the charger to moisture, rain, or snow. Do not use the device or its compatible charger in the presence of

explosive atmospheres (gaseous fumes, dust, grain, metal powders, or flammable materials). Sparks may be generated, possibly causing a fire.

6. **UNPLUGGING THE CHARGER.** Pull the plug, not the cord, to reduce the risk of damage to the electrical plug and cord. Never carry the charger by its cord. Keep the cord away from heat, oil, and sharp edges. Do not stretch the charger cord or place the cord under strain. Do not handle the charger, terminals, or the device with wet hands. Always unplug this appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning. Store cable to ensure it is not stepped on, tripped over, or otherwise subjected to damage or stress. Do not use a power adapter or charging cable that has received a sharp blow, been dropped, run over, or damaged in any way. For long-term storage, store with a fully charged battery.
7. **DO NOT CRUSH, DROP, OR DAMAGE THE DEVICE OR CHARGER.** Do not use a power adapter or charging cable that has received a sharp blow, been dropped, run over, or damaged in any way. Do not puncture or damage the device. Puncturing the device can lead to incorrect operation.
8. **POWER ADAPTER AND CHARGING CABLE CARE.** Unplug the power adapter and charging cable when not in use. Pull the plug, not the cable, to reduce the risk of damage to the electrical plug and cable. Store cable to ensure it is not stepped on, tripped over, or otherwise subjected to damage or stress. Keep the cable away from heated surfaces, oil, and sharp edges. Never operate this device if it has a damaged cable or plug if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Do not stretch the charger cable or place the cable under strain. Do not handle the cable with wet hands. For long-term storage, store with a fully charged battery. Therabody is not responsible for damages that may occur due to the use of third-party chargers.
9. **USAGE.** Discontinue use of the device if you are feeling severe pain. Make sure the Battery status LED is OFF when the device is not in use. While in use, hold the device in your hands only.
10. **DO NOT OPERATE UNDER BLANKET AND PILLOW.** Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury.

11. **SERVICE.** If the device is not working properly, has received a sharp blow, or has been dropped, damaged, left outdoors, or dropped into water, then do not use it. Do not attempt to repair or disassemble the device which may result in an electric shock or fire.
12. **DEVICE CARE.** Handle the device with care. The device contains electronic components that can be damaged if dropped, burned, punctured, or crushed. Do not disassemble the device or attempt to repair it yourself. Disassembling the device may damage it, result in loss of water resistance, and may cause injury. If the device is damaged or if malfunctions occur, contact Therabody Customer service. Do not use a damaged device, for example, visible water intrusion, as these may cause injury. Avoid heavy exposure to dust or sand.
13. **CLEANING INSTRUCTIONS.** Visually inspect the device for any obvious signs of debris build-up. Wipe your device with a damp cloth or alcohol-free cleansing wipe. After cleaning, allow the device to dry thoroughly before storing or beginning another treatment. A properly cleaned device should have no visible signs of debris or moisture. Note: This product is not waterproof. Only clean with a damp cloth or alcohol-free cleansing wipe by wiping the device. Do not submerge the device in water or clean it under running water. Do not allow the device to come into contact with corrosive solutions, which can damage the device's appearance and function.
14. **DO NOT DISASSEMBLE.** Disassembly or incorrect reassembly may result in the risk of electric shock, fire, or exposure to battery chemicals. The warranty will be void if the device, batteries, or charger are disassembled or if any parts have been removed.
15. **STORING THE DEVICE AND CHARGING CABLE.** Store in a cool, dry place. Only charge the device when the ambient temperature is between 40°C/104°F and 0°C/32°F. Do not store the device or charging cable where temperatures may exceed 40°C/104°F, such as in direct sunlight, in a vehicle, or in a metal building during the summer. Recharge the battery every 3 months.

Reporting adverse events to FDA

MedWatch is the Food and Drug Administration's (FDA) program for reporting serious reactions, product quality problems, therapeutic inequivalence/failure, and product use errors with human medical products, including drugs, biologic products, medical devices, dietary supplements, infant formula, and cosmetics.

If you think you or someone in your family has experienced a serious reaction to a medical product, you are encouraged to take the reporting form to your doctor. Your health care provider can provide clinical information based on your medical record that can help the FDA evaluate your report. However, we understand that for a variety of reasons, you may not wish to have the form filled out by your healthcare provider, or your health care provider may choose not to complete the form. Your health care provider is not required to report to the FDA. In these situations, you may complete the Online Reporting Form yourself.

You will receive an acknowledgement from the FDA when your report is received. Reports are reviewed by FDA staff. You will be personally contacted only if we need additional information.

Submitting adverse event reports to FDA

Use one of the methods below to submit voluntary adverse event reports to the FDA:

1. Report Online at: www.accessdata.fda.gov/scripts/medwatch/index.cfm?action=reporting.home
2. Consumer Reporting Form FDA 3500B. Follow the instructions on the form to either fax or mail it in for submission. For help filling out the form, see MedWatchLearn. The form is available at: www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportsmanualsforms/forms/ucm349464.pdf
3. Call FDA at 1-800-FDA-1088 to report by telephone.
4. Reporting Form FDA 3500 commonly used by health professionals. The form is available at: www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportmanualsforms/forms/ucm163919.pdf

No.	Icon	Description	Location of Label
1		CE Mark	On rating label
2		Please read the user manual before use.	In packaging
3		Separate collection for waste electrical and electronic equipment. Note: For more information about disposal of equipment, its parts and accessories, please contact your local distributor.	On rating label
4	IP22	IP Classification: The first number 2: Protected against access to hazardous parts with a finger, and the jointed test finger of 12 mm Φ , 80 mm length, shall have adequate clearance from hazardous parts, and protected against solid foreign objects of 12.5 mm Φ and greater.	On rating label
5		RCM Mark	On rating label and packaging

No.	Icon	Description	Location of Label
6		Type BF apply part	On rating label
7		Manufacturer information	On rating label
8		UKCA Mark for UK	On rating label
9		Bluetooth	On packaging
10	IC	IC Canada	On rating label
11		Unique Device Identification (UDI)	On rating label and packaging
12		Date of Manufacture	On rating label

Please scan QR code for a copy of the Declaration of Conformity under Regulation (EU) 2019/1020



This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Medical EMC + Safety

IEC 60601-1 and IEC60601-11 Requirement (Warning)---For Medical device apply for US, CA
This device is Class III equipment with type BF applied. It complies with Medical Electrical Safety Standards (IEC 60601-1).

This device also complies with Medical EMC Standard (IEC 60601-1-2).

The has been tested and found to comply with the electromagnetic compatibility (EMC) limits for medical devices to IEC 60601-1-2: 2014. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a typical medical installation.

1* WARNING: Use of this equipment adjacent to or stacked with other equipment should be avoided because it could result in improper operation. If such use is necessary, this equipment and the other equipment should be observed to verify that they are operating normally.

2* WARNING: Use of accessories, transducers and cables other than those specified or provided by the manufacturer of this equipment could result in increased electromagnetic emissions or decreased electromagnetic immunity of this equipment and result in improper operation.

3* WARNING: Portable RF communications equipment (including peripherals such as antenna cables and external antennas) should be used no closer than 30 cm (12 inches) to any part of the ME EQUIPMENT, including cables specified by the manufacturer. Otherwise, degradation of the performance of this equipment could result.

Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic emission – for all EQUIPMENT AND SYSTEMS

GUIDANCE AND MANUFACTURER'S DECLARATION – ELECTROMAGNETIC EMISSION

The Theragun SENSE is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of Theragun SENSE should assure that it is used in such an environment.		
EMISSIONS TEST	COMPLIANCE	ELECTROMAGNETIC ENVIRONMENT - GUIDANCE
RF emissions CISPR 11	Group 1	The Theragun SENSE uses RF energy only for its internal function. There for, its RF emissions are very low and are not likely to cause any interference in nearby electronic equipment.
RF emissions CISPR 11	Class B	The Theragun SENSE suitable for use in all establishments, including domestic establishments and those directly connected to the public low-voltage power supply network that supplies buildings used for domestic purposes.
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	Class A	
Voltage function / flicker emissions IEC 61000-3-3	Complies	

Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity

The Theragun SENSE is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the Theragun SENSE should assure that it is used in such an environment.			
IMMUNITY TEST	IEC 60601 TEST LEVEL	COMPLIANCE LEVEL	ELECTROMAGNETIC ENVIRONMENT - GUIDANCE
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV contact ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV air	± 8 kV contact ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV air	Floors should be wood, concrete or ceramic tile. If floors are covered with synthetic material, the relative humidity should be at least 30 %.
Electrostatic transient / burst IEC 61000-4-4	±2kV for power supply lines ±1kV for input/output lines	±2kV for power supply lines	Mains power quality should be that of a typical commercial or home environment.
Surge IEC 61000-4-5	±1kV differential mode ±2kV common mode	±1kV differential mode	Mains power quality should be that of a typical commercial or home environment.
Voltage dips, short interruptions and voltage variations on power supply input lines IEC 61000-4-11	0% UT; 0.5 cycle g) At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315° 0 % UT; 1 cycle and 70 % UT; 25/30 cycles Single phase: at 0° 0 % UT; 250/300 cycle	45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315° 0 % UT; 1 cycle and 70 % UT; 25/30 cycles Single phase: at 0° 0 % UT; 250/300 cycle	Mains power quality should be that of a typical commercial or home environment. If the user of the Theragun SENSE requires continued operation during power mains interruptions, it is recommended that the Theragun SENSE be powered from an uninterruptible power supply or a battery.
Power frequency (50/60 Hz) magnetic field IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Power frequency magnetic fields should be at levels characteristic of a typical location in a typical commercial or home environment.
NOTE U _T is the a.c. mains voltage prior to application of the test level.			

The **Theragun SENSE** is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the **Theragun SENSE** should assure that it is used in such an environment.

IMMUNITY TEST	IEC 60601 TEST LEVEL	COMPLIANCE LEVEL	ELECTROMAGNETIC ENVIRONMENT - GUIDANCE
Conducted RF IEC 61000-4-6	3 Vrms 150kHz to 80MHz 6 V in ISM and amateur radio bands between 0,15 MHz and 80 MHz	3 Vrms 150kHz to 80MHz 6 V in ISM and amateur radio bands between 0,15 MHz and 80 MHz	Portable and mobile RF communications equipment should be used no closer to any part of the Theragun SENSE , including cables, than the recommended separation distance calculated from the equation applicable to the frequency of the transmitter. Recommended separation distance: $d = \left[\frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{3.5}{E_1} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$ 80 MHz to 800 MHz 800 MHz to 2.7 GHz
Radiated RF IEC 61000-4-3	10 V/m 80MHz to 2.5GHz 385MHz-5785MHz Test specifications for ENCLOSURE PORT IMMUNITY to RF wireless communication equipment (Refer to table 9 of IEC 60601-1-2:2014)	10 V/m 80MHz to 2.5GHz 385MHz-5785MHz Test specifications for ENCLOSURE PORT IMMUNITY to RF wireless communication equipment (Refer to table 9 of IEC 60601-1-2:2014)	where p is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer and d is the recommended separation distance in metres (m). ^a Field strengths from fixed RF transmitters, as determined by an electromagnetic site survey, ^a should be less than the compliance level in each frequency range. ^b Interference may occur in the vicinity of equipment marked with the following symbol: NOTE 1 At 80 MHz and 800 MHz, the higher frequency range applies. NOTE 2 These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic is affected by absorption and reflection from structures, objects and people. 

a The ISM (industrial, scientific and medical) bands between 150 kHz and 80 MHz are 6,765 MHz to 6,795 MHz; 13,553 MHz to 13,567 MHz; 26,957 MHz to 27,283 MHz; and 40,66 MHz to 40,70 MHz. The amateur radio bands between 0,15 MHz and 80 MHz are 1,8 MHz to 2,0 MHz; 3,5 MHz to 4,0 MHz; 5,3 MHz to 5,4 MHz; 7 MHz to 7,3 MHz; 10,1 MHz to 10,15 MHz; 14 MHz to 14,2 MHz; 18,07 MHz to 18,17 MHz; 21,0 MHz to 21,4 MHz; 24,89 MHz to 24,99 MHz; 28,0 MHz to 29,7 MHz and 50,0 MHz to 54,0 MHz.

b Field strengths from fixed transmitters, such as base stations for radio (cellular/cordless) telephones and land mobile radios, amateur radio, AM and FM radio broadcast and TV broadcast cannot be predicted theoretically with accuracy. To assess the electromagnetic environment due to fixed RF transmitters, an electromagnetic site survey should be considered. If the measured field strength in the location in which the Theragun SENSE is used exceeds the applicable RF compliance level above, the Theragun SENSE should be observed to verify normal operation. If abnormal performance is observed, additional measures may be necessary, such as re-orienting or relocating the Theragun SENSE.

c Over the frequency range 150 kHz to 80 MHz, field strengths should be less than 3V/m.

Recommended separation distances between portable and mobile RF communications equipment and the EQUIPMENT or SYSTEM - for EQUIPMENT and SYSTEMS

Recommended separation distances between portable and mobile RF communications equipment and the **Theragun SENSE**

The Theragun SENSE is intended for use in an electromagnetic environment in which radiated RF disturbances are controlled. The customer or the user of the Theragun SENSE can help prevent electromagnetic interference by maintaining a minimum distance between portable and mobile RF communications equipment (transmitters) and the Theragun SENSE as recommended below, according to the maximum output power of the communications equipment

Rated maximum output of transmitter W	Separation distance according to frequency of transmitter m			
	150 kHz to 80 MHz outside ISM and amateur radio bands $d = \left[\frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$	150 kHz to 80 MHz in ISM and amateur radio bands $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$	80 MHz to 800 MHz $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$	80 MHz to 800 MHz $d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$
0.01	0.12	0.20	0.035	0.07
0.1	0.38	0.63	0.11	0.22
1	1.2	2.00	0.35	0.70
10	3.8	6.32	1.10	2.21
100	12	20.00	35	70

For transmitters rated at a maximum output power not listed above the recommended separation distance d in metres (m) can be estimated using the equation applicable to the frequency of the transmitter, where P is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer.

NOTE 1 At 80 MHz and 800 MHz, the separation distance for the higher frequency range applies.

NOTE 2 These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.

Seznamte se s nástavci.

CS



Tlumič

Používejte na citlivé nebo natažené svaly ke zmírnění bolesti



Standardní kulička

Používejte celoplošně k úlevě od bolesti a aktivaci malých i velkých svalových skupin

Stručný průvodce

1. Stiskněte a podržte prostřední tlačítko pro zapnutí zařízení.
2. Buď vyberte „Rychlý start“, nebo přepínejte mezi přednastavenými rutinami pomocí tlačítek nahoru/dolů. Stisknutím prostředního tlačítka vyberete.
3. Během používání zařízení se na LCD displeji bude zobrazovat vyvíjený tlak.
4. Rychlost upravte přepínáním mezi pěti možnostmi pomocí tlačítek nahoru/dolů.
5. Stisknutím a podržením prostředního tlačítka zařízení vypnete.
6. Třikrát rychle stiskněte prostřední tlačítko pro aktivaci/deaktivaci cestovního zámku.



Naskenujte pro přístup k úplné uživatelské příručce a stáhněte si aplikaci Therabody.



Využijte svou terapii naplno s aplikací Therabody

Coach od Therabody poskytuje personalizovaná doporučení pro regeneraci na základě vašich cílů a údajů o aktivitě. Díky rutinám navrženým odborníky budete přesně vědět, kdy a jak používat Theragun pro rychlejší zotavení a lepší pocit – bez tápání.

1. Přehled produktu

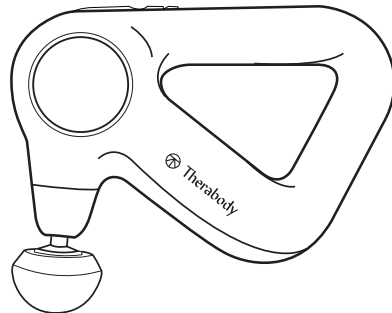
CS

Theragun Sense

Theragun Sense (2nd Generation) is the only Theragun designed specifically for stress relief, now more intuitive with built-in guided routines and real-time pressure feedback. The enhanced LCD screen displays how much pressure you're applying and includes 4 preloaded routines, with the option to swap in up to 5 of your favorites from the Therabody app. With 5 speeds, 2 scientifically-designed attachments, and a 2-hour battery life, Theragun Sense is lightweight, quiet, and easy to use — designed to fit effortlessly into your daily routine.

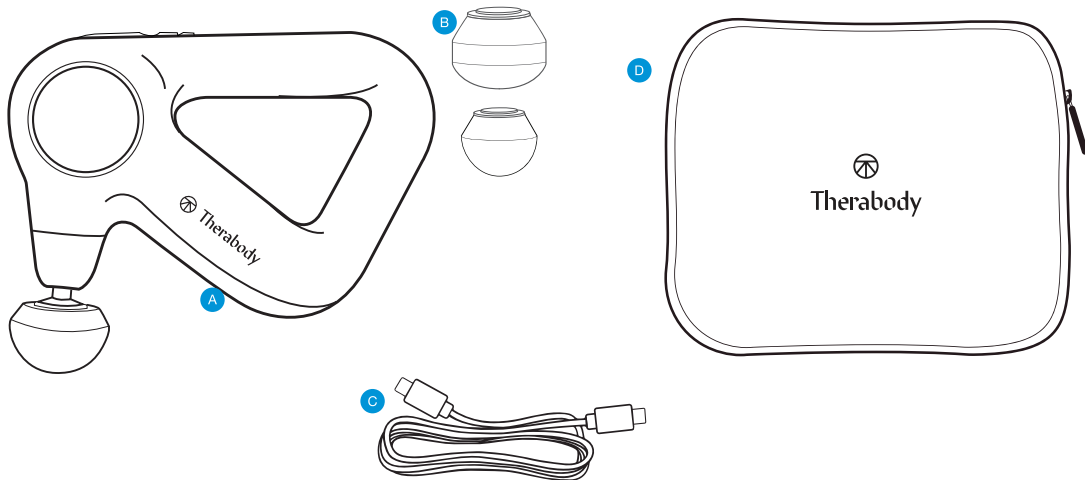
Zamýšlené použití

Theragun Sense poskytuje vědecky ověřenou 12mm perkusní terapii určenou k úlevě od každodenních bolestí a podpoře uvolnění svalů.



2. Co je v krabici

- A Zařízení Theragun Sense
- B Dva nástavce (tlumič, standardní kulička)
- C Nabíjecí kabel USB-C
- D Cestovní pouzdro



3. Stáhněte si aplikaci Therabody

S Bluetooth připojením k aplikaci Therabody můžete své zařízení propojit a získat přístup k dalším úrovním rychlosti, upravovat nastavení, sledovat přítlak, kontrolovat stav baterie a sledovat krok za krokem vedené postupy, které vám pomohou maximálně využít každou masáž.

Získejte osobní doporučení pro regeneraci s aplikací Coach od Therabody, nyní zdarma dostupnou v aplikaci Therabody. Obdržíte vědecky podložené plány regenerace přizpůsobené vašim cílům, denní aktivitě a výkonovým datům z nositelných zařízení, jako jsou Garmin, Apple Health, Strava nebo Google Fit.

Pomocí aplikace Therabody získáte přístup k vzdělávacímu obsahu založenému na vašich jedinečných cílech, aktivitách a obavách v oblasti wellness a dozvíte se, jak ze svého zařízení vytěžit maximum. Přizpůsobte si zážitek stažením řízených rutin přímo do zařízení pro rychlý přístup na cestách.

Pokud aktuálně máte aplikaci Therabody, pokračujte krokem 3.

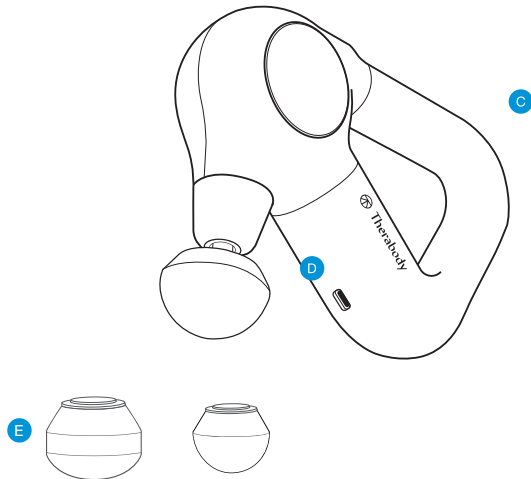
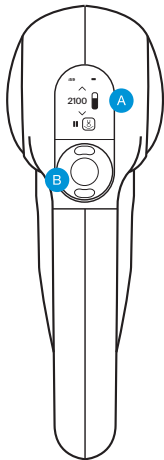
1. Stáhněte si aplikaci Therabody z App Storu nebo Play Storu.
2. Postupujte podle pokynů v aplikaci a vytvořte si nový účet aplikace a ověřte svůj e-mail.
3. Po přihlášení postupujte podle kroků pro registraci a připojte své zařízení k aplikaci. Ujistěte se, že máte v telefonu povoleno nastavení Bluetooth.
4. Po zobrazení výzvy vyberte jako zařízení Therabody „Theragun Sense“.
5. Stiskněte a podržte tlačítko napájení na zařízení, abyste ho zapnuli. Zařízení musí být zapnuté, aby bylo možné jej vyhledat a spárovat s aplikací.
6. Vyberte „Theragun Sense“ pro potvrzení připojení zařízení a aplikace.
7. Jakmile se připojíte, můžete si přizpůsobit léčbu podle svých preferencí. Prozkoumejte knihovnu řízených rutin pro úlevu od bolesti a stresu, které vám přesně ukážou, který sval ošetřit a který nástavec použít.



Naskenujte QR
kód a začněte.

4. Seznámení se zařízením

- A LCD displej s vysokým rozlišením
- B Tlačítková podložka
- C Patentovaná trojúhelníková rukojeť s více úchopy
- D Port USB-C
- E Vyměnitelné perkusní nástavce



5. Používání zařízení

- 1. Uchopte a držte zařízení.** Vsuněte ruku do ergonomicky tvarované trojúhelníkové rukojeti Theragun. Náš patentovaný trojúhelníkový design rukojeti Theragun s více úchopy je třístranný, takže můžete zařízení držet z jakékoli strany různými způsoby, což usnadňuje ošetření těžko dostupných míst, jako jsou záda, bez namáhání rukou, zápěstí a předloktí.
- 2. Zapněte zařízení.** Chcete-li zařízení zapnout, pevně stiskněte a podržte prostřední tlačítko na zařízení. Po zapnutí se LCD displej zařízení rozsvítí.
- 3. Vyberte léčbu.** Chcete-li začít používat zařízení bez řízené rutiny, vyberte možnost „Rychlý start“ nebo přepínejte mezi přednastavenými řízenými rutinami pomocí tlačítek nahoru a dolů a stisknutím prostředního tlačítka vyberte léčebnou rutinu. Postupujte podle přednastavené léčby, kterou vás zařízení vede k pohybu mezi svalovými skupinami. Léčba použitá během poslední relace bude výchozí léčbou pro vaši další relaci.
- 4. Vyměňte vestavěné rutiny.** Prostřednictvím aplikace Therabody si stáhněte do zařízení řízené rutiny, abyste je mohli snadno sledovat. Vyměňujte rutiny podle svých jedinečných potřeb.
- 5. Zvolte rychlost ošetření.** Jakmile vyberete požadovanou léčbu, přepínejte mezi pěti možnostmi rychlosti stisknutím tlačítek nahoru a dolů pro zvýšení nebo snížení rychlosti ošetření.
- 6. Použijte zařízení.** Pohybujte zařízením po oblastech vyžadujících ošetření a postupně podle potřeby vyvíjejte lehký až střední tlak. Tlak se na LCD displeji krátce zobrazí, jakmile je na vaše tělo vyvíjen tlak ze zařízení, přičemž jeden sloupec značí lehký tlak a tři sloupce silný tlak. Nezačínejte tlakem přímo na místo, které vás trápí. Místo toho pomalu tlačte po celém okolí, abyste snížili napětí.
- 7. Upravte léčbu.** Stisknutím prostředního tlačítka léčbu pozastavíte. Krok léčby můžete přeskočit výběrem možnosti přeskočit, léčbu ukončit výběrem možnosti ukončení [X] nebo léčbu obnovit krátkým stisknutím prostředního tlačítka.
- 8. Vypněte zařízení.** Chcete-li zařízení vypnout, pevně stiskněte a podržte prostřední tlačítko. Zařízení se automaticky vypne, pokud není na domovské obrazovce detekováno žádné použití po dobu 3 minut nebo déle, pokud je zařízení pozastaveno po dobu 10 minut nebo déle nebo pokud nepřetržitá perkusní léčba trvá 15 minut nebo déle.
- 9. Zamkněte zařízení.** Pokud zařízení nepoužíváte nebo přepravujete, zamkněte jej, abyste zabránili jeho náhodnému zapnutí. Třikrát rychle stiskněte prostřední tlačítko pro aktivaci funkce zámku. Dalším rychlým stisknutím tlačítka jej odemknete.

Automatické vypnutí

Přístroj se automaticky vypne, pokud je zapnutý, ale perkusní terapie je vypnutá po 10 minutách připojení k aplikaci Therabody, nebo po 3 minutách, pokud zařízení k aplikaci Therabody připojeno není.

6. Přílohy

CS

Přístroj má dva vysoce kvalitní, vědecky navržené nástavce pro individuální ošetření. Tyto nástavce jsou pohodlné a hygienické a neabsorbují pot, krém ani oleje.

	Příloha	Svalová skupina	Zamýšlené použití
	Tlumič	Pro citlivé nebo bolestivé svaly	Používejte na citlivé svaly pro zmírnění drobných bolestí. Zažijte příjemnou úlevu s tlumícím nástavcem. Díky pění s nižší hustotou a široké základně, která maximalizuje kontakt s tělem, poskytuje tento nástavec uklidňující ošetření s nízkým dopadem, které účinně snižuje bolesti a pomáhá vám cítit se co nejlépe.
	Standardní Kulička	Pro malé i velké svalové skupiny	Používejte celoplošně k úlevě od bolesti a aktivaci malých i velkých svalových skupin. Tento nástavec nabízí cílenější perkusní terapii s pevnějším, menším povrchem a střední intenzitou nárazu. Standardní míč, ideální pro rychlou reaktivaci a zmírnění bolesti, je vaší volbou během cvičení, poskytuje účinnou úlevu a zároveň vás udrží v pohybu.

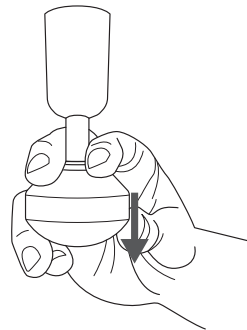
Jak připojit a odpojit příslušenství

1. Před připojením nebo odpojením jakéhokoli příslušenství se ujistěte, že je zařízení vypnuté.
2. Zarovnejte nástavec s hrotem ramene a zatlačte pro spojení.
3. Chcete-li nástavec sejmout, uchopte jednou rukou trojúhelníkovou rukojeť a druhou rukou nástavec. Položte jeden prst na každou stranu plastového konektoru a pevně jej sejměte.

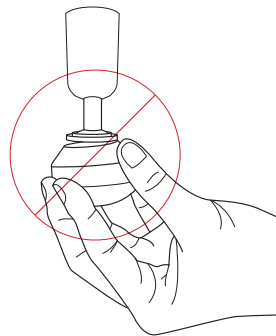
Varování: Nevkládejte prst mezi nástavec a konec ramene, mohlo by dojít k přiskřípnutí nebo zranění.

**Nástavce lze použít s dalšími modely zařízení Theragun, včetně zařízení Theragun Prime™, Elite, Relief, Sense a Mini.*

Doporučuje se vyměnit příslušenství, pokud si začnete všimnout známek opotřebení. Navštivte stránky therabody.com a zakupte si veškeré příslušenství Theragun.



✓
Opravit



✗
Nesprávný

7. Péče, čištění a nabíjení

CS

Údržba zařízení

Následující pokyny k údržbě jsou důležité pro zajištění toho, aby vaše zařízení i nadále fungovalo tak, jak bylo navrženo. Nedodržení těchto pokynů může způsobit, že vaše zařízení přestane fungovat.

Čištění zařízení

1. Zařízení NENÍ vodotěsné ani pratelné v pračce. Nedovolte, aby se do zařízení nebo nabíjecího portu dostala jakákoli kapalina nebo voda.
2. Před čištěním se ujistěte, že je zařízení vypnuté.
3. Pro čištění otřete povrch zařízení dezinfekčním ubrouskem, abyste odstranili veškeré zbytky.
4. Jakmile je zařízení bez zbytků, důkladně očistěte povrch zařízení a příslušenství čistým dezinfekčním ubrouskem krouživými pohyby.

Poznámka: Toto zařízení není vodotěsné. Čistěte jej pouze vlhkým hadříkem nebo čisticím ubrouskem bez alkoholu otřením. Zařízení neponořujte do vody ani jej nečistěte pod tekoucí vodou. Nedovolte, aby se zařízení dostalo do kontaktu s korozivními roztoky, které by mohly poškodit jeho vzhled a funkci.

Nabíjení zařízení

Stav baterie zařízení se po zapnutí neustále zobrazuje na LCD displeji v pravém horním rohu.

1. Před nabíjením zařízení vypněte. Zařízení se během nabíjení nezapne.
2. Připojte jeden konec nabíjecího kabelu k nabíjecímu portu USB-C na zařízení. Připojte druhý konec nabíjecího kabelu k napájecímu adaptéru.
3. Během nabíjení se na LCD displeji zobrazí procentuální stav baterie.
4. Ikona baterie se po dokončení nabíjení rozsvítí trvale zeleně a zobrazí se úroveň nabití 100 %.
5. Po dokončení nabíjení odpojte kabel USB-C od zařízení.

Výdrž baterie přístroje je až 120 minut v závislosti na použitém nastavení léčby.

Napájecí adaptér není součástí balení tohoto zařízení. Používejte nabíjecí kabel s napájecím adaptérem USB-C s výkonem alespoň 5 W a doporučeným napětím 5–15 V.

Ujistěte se, že pochází od certifikovaného výrobce a že neutrpěl žádné strukturální poškození. Nepokoušejte se zařízení používat během nabíjení.

Skladování a přeprava zařízení

Přístroj skladujte a přepravujte v cestovním pouzdře. Zařízení skladujte na chladném a suchém místě (teplota: 0 °C/32 °F - 40 °C/104 °F, relativní vlhkost: <85 % RH). Neskladujte zařízení v místech, kde teploty mohou překročit 40 °C/104 °F, například na přímém slunečním světle nebo ve vozidle. Baterii dobíjejte každé 3 měsíce.

8. Průvodce řešením problémů

CS

Scénář	Zobrazený chybový kód	Možná příčina	Možná řešení
Motor přestane fungovat	Léčba nebo motor se zastaví Na obrazovce se zobrazí varování před přehřátím 1001 a poté zhasne.	Baterie se přehřívá Teplota baterie 65 °C během používání přesáhne Teplota baterie přesáhne 55 ° během nabíjení	Ujistěte se, že je zařízení vypnuté, vyjměte ho z nabíječky a nechte jej 60 minut v klidu.
	Léčba nebo motor se zastaví Na obrazovce se zobrazí varování před přehřátím 1002 a poté se vrátíte k režimu Rychlý start.	Motor se přehřívá Teplota motoru přesahuje 100°C. Motor se nesmí spustit, pokud je teplota vyšší než 90°C.	Ujistěte se, že je zařízení vypnuté, vyjměte ho z nabíječky a nechte jej 60 minut v klidu.
Nelze nabít zařízení	Není k dispozici	Kabel napájecího adaptéru není dobře připojen k adaptérové zásuvce na konzoli.	Zkontrolujte, zda je kabel napájecího adaptéru správně připojen k adaptérové zásuvce na konzoli a zda je napájecí adaptér připojen k elektrické zásuvce s napětím 100–240 V. Pokud to nefunguje, kontaktujte Therabody pro další pomoc. Seznam dostupných kontaktních metod naleznete na adrese https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .
		Připojená zásuvka je mimo rozsah 100–240 voltů.	

Scénář	Zobrazený chybový kód	Možná příčina	Možná řešení
Zařízení se nabíjí velmi pomalu	Pomalé nabíjení nebo neúplné nabíjení	Může být problém s adaptérem nebo je napájení adaptéru příliš nízké.	Ujistěte se, že používáte dodaný kabel USB-C na USB-C nebo kabel od certifikovaného výrobce.
			Pokud problém přetrvává, kontaktujte Therabody pro další pomoc. Seznam dostupných kontaktních metod naleznete na adrese https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .
Mechanický hluk	Při zapnutí zařízení se ozve chrastící zvuk	Vnitřní porucha	Pro další pomoc kontaktujte Therabody. Seznam dostupných kontaktních metod naleznete na adrese https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .
Problém s připojením Bluetooth	Nelze se připojit k aplikaci nebo zařízení po připojení nefunguje správně	Firmware není aktualizován na nejnovější verzi	Aktualizujte firmware zařízení a zkuste se znovu připojit k Bluetooth.
		Verze telefonu nebo systém nepodporuje připojení	Aktualizujte si telefon na nejnovější verzi. Pokud to nefunguje, zkuste aplikaci nainstalovat na jiné telefonní zařízení.

Varování a pokyny (bezpečnostní opatření a kontraindikace)

Pozadí

Produkty Therabody jsou navrženy tak, aby odemkly přirozenou schopnost těla dosáhnout zdraví a pohody. Díky vědě a technologii umožňuje portfolio produktů Therabody lidem přístup k terapeutickým výhodám různých přírodních jevů, které uspokojí jejich potřeby i preference. Budou chvíle, kdy bude vhodné upravit způsob používání zařízení (bezpečnostní opatření), nebo chvíle, kdy nebude vhodné používat určitá zařízení (kontraindikace). Před použitím si přečtěte celé následující bezpečnostní informace pro zařízení.

Důležité bezpečnostní informace

Obecné použití zařízení

Před použitím zařízení si přečtěte celá varování a pokyny.

Toto zařízení je určeno pro použití osobami v dobrém zdravotním stavu. Toto zařízení je kontraindikováno a nemělo by být používáno osobami s anamnézou epilepsie, záchvatů nebo kardiopatie.

Přístroj se nedoporučuje osobám s implantovaným elektronickým zařízením (například kardiostimulátorem), srdeční arytmií, nádory nebo akutními epizodami zánětlivých onemocnění. Přístroj se nedoporučuje osobám s arteriosklerózou, trombózami nebo implantáty v ošetřované oblasti těla.

Pokud jste těhotná a/nebo kojíte, poraďte se před použitím zařízení se svým lékařem. **Při prvních příznacích nepohodlí okamžitě přestaňte zařízení používat.** Máte-li jakékoli zdravotní problémy, poraďte se před použitím zařízení se svým lékařem.

Bezpečnost, bezpečnostní opatření a kontraindikace

Specifické terapie

Tato doporučení vycházejí z konzultací s lékařskými odborníky a publikovaného výzkumu týkajícího se bezpečnostních opatření a kontraindikací k datu tisku. Aktuální informace naleznete na našich webových stránkách <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>.

Opatření:

Za těchto okolností je nutná náležitá opatrnost a může být nutné upravit používání zařízení. Pokud v současné době máte nebo máte podezření, že byste mohli mít některý z následujících stavů, nebo pokud máte jakékoli dotazy, poraďte se s lékařem.

- Hypertenze (kontrolovaná)
- Osteopenie
- Osteoporóza
- Těhotenství
- Diabetes
- Křečové žíly
- Kostní výběžky nebo oblasti
- Abnormální pocity (např. necitlivost)
- Citlivost na tlak
- Nedávné zranění nebo operace
- Skolióza nebo deformace páteře
- Léky, které mohou změnit pocity klienta

Kontraindikace:

Následují okolnosti, kdy potenciální rizika mohou převážít nad přínosy. Před použitím se poraďte s lékařem.

- Kožní vyrážka, otevřené rány, puchýře, lokální zánět tkáně, modřiny nebo nádory
- Hluboká žilní trombóza, osteomyelitida
- Zlomenina kosti nebo osifikující myositis
- Hypertenze (nekompenzovaná)
- Akutní nebo závažné onemocnění srdce, jater nebo ledvin
- Neurologické stavy vedoucí ke ztrátě nebo změně citlivosti
- Přímá aplikace na obličej, krk nebo genitálie
- Poruchy krvácení
- Nedávná operace nebo zranění
- Poruchy pojivové tkáně
- Periferní cévní insuficience nebo onemocnění
- Léky, které ředí krev nebo mění pocity
- Přímý tlak na místo chirurgického zákroku nebo hardware
- Přímý tlak na oči nebo krk
- Extrémní nepohodlí nebo bolest, kterou klient pociťuje
- Těžká skolióza nebo deformace páteře
- Kardiostimulátor, ICD nebo anamnéza embolie
- Alergie na materiál zařízení (TPU, PC+ABS, hliník, plast, PA6, PU pěna a barva)

Omezená záruka

Úplné informace o záruce naleznete na webových stránkách www.therabody.com/warranty. Zákazníci, kteří potřebují podporu k produktu, by měli navštívit stránky <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html>, kde najdete dostupné kontaktní informace.

Omezená záruka pouze při nákupu u autorizovaného prodejce

© 2025 Therabody, Inc. Všechna práva vyhrazena.
Patenty na www.therabody.com/patents

Vyrobeno a distribuováno společností:
Therabody, Inc.
1640 S Sepulveda
Suite 300
Los Angeles, CA 90025, USA

Therabody International Limited
5th Floor, 40 Mespil Road,
DO4C2N4 Dublin, Ireland

Therabody UK Limited
Portsoken House 155-157
The Minorities, London,
United Kingdom, EC3N1LJ

Informace o baterii zařízení – EU
Hmotnost: 0,35 libry, 160 g
Kapacita: 2500 mAh
Chemie: Lithium-iontová baterie

Therabody China Limited
地址: 上海市浦东新区沪南路2218号西楼18 层

VAROVÁNÍ JEDNOTKY

PŘED POUŽITÍM NEBO NABÍJENÍM ZAŘÍZENÍ A JEHO PŘÍSLUŠENSTVÍ SI PŘEČTĚTE VŠECHNY POKYNY A VAROVÁNÍ V TOMTO PŘÍRUČCE, NA NABÍJEČCE A NA ZAŘÍZENÍ. Při používání zařízení je třeba vždy dodržovat následující bezpečnostní opatření:

1. POUŽÍVEJTE POUZE DLE POKYNU. Používejte pouze příslušenství a náhradní díly doporučené společností Therabody. Toto zařízení není určeno k diagnostice, zmírňování ani léčbě onemocnění. Zařízení je pokročilý mechanický nástroj s elektrickými součástkami.

Pokud se zařízení a jeho příslušenství nepoužívají nebo neudržují správně, hrozí riziko požáru, úrazu elektrickým proudem nebo zranění. Nepoužívání a údržba zařízení a odpovídajícího příslušenství v souladu s pokyny uvedenými v této příručce ruší platnost záruky a může vést k poškození produktu nebo zranění osob. Zařízení je určeno pro komerční i domácí použití.

2. **NENÍ URČENO PRO DĚTI.** Zařízení není určeno k používání malými dětmi ani osobami se sníženými fyzickými, smyslovými nebo uvažovacími schopnostmi, případně s nedostatkem zkušeností a znalostí, pokud nejsou pod dohledem nebo neposkytují pokyny týkající se používání zařízení osobou odpovědnou za jejich bezpečnost. Zařízení není hračka. Nehrajte si s elektrickými součástkami, neohýbejte je ani je netahejte. Doporučte dětem, aby si s přístrojem ani s příslušenstvím nehrály. Osoby mladší 18 let by měly být při používání zařízení pod dohledem dospělé osoby.
3. **NABÍJENÍ.** Pokud se zařízení nezapne nebo indikátor baterie ukazuje nízký stav nabití, před prvním použitím jej nabijte. Nabijte baterii pomocí kabelu USB-C (součástí balení). Pokud používáte nabíjecí kabel (součástí balení), ujistěte se, že je jeho konektor USB-C zcela zasunut do kompatibilního napájecího adaptéru, než adaptér zapojíte do elektrické zásuvky. Baterii můžete také nabíjet pomocí kabelů třetích stran, které jsou kompatibilní s USB-C a splňují platné předpisy dané země a mezinárodní a regionální bezpečnostní normy. Jiné adaptéry nemusí splňovat příslušné bezpečnostní normy a nabíjení s takovými adaptéry by mohlo představovat riziko úmrtí nebo zranění. Netlačte kabel na místo silou. Abyste předešli poškození zařízení a baterie, zařízení plně nabijte alespoň jednou za šest měsíců. Pokud adaptér a nabíjecí kabel nepoužíváte, odpojte je ze zásuvky.
4. **NEPŘENOSNĚ NABÍJEJTE.** Nenechávejte zařízení připojené k napájecímu adaptéru déle než jednu hodinu po úplném nabití baterie. Baterie obsahuje ochranný systém, který

zabraňuje riziku přebíjení. Přebíjení však může časem zkrátit jeho životnost.

5. **NABÍJECÍ MÍSTO.** Před nabíjením se ujistěte, že LED dioda stavu baterie nesvítí. Zasuňte kabel USB-C do portu (za tlačítkem napájení) pro nabití zařízení. Nepoužívejte zařízení během nabíjení. Zabraňte kontaktu s kůží, když je USB-C připojen ke zdroji napájení, mohlo by dojít ke kontaktu s pokožkou nebo zranění. Nespěte ani nesedejte na konektoru USB-C. Zařízení by mělo být nabíjeno uvnitř na dobře větraném a suchém místě. Nenabíjejte zařízení venku, v koupelně ani do vzdálenosti 3,1 metru od vany či bazénu. Nepoužívejte zařízení ani nabíječku na mokřím povrchu a nevystavujte nabíječku vlhkosti, dešti ani sněhu. Nepoužívejte zařízení ani jeho kompatibilní nabíječku v prostředí s nebezpečím výbuchu (plynné výpary, prach, obilí, kovové prášky nebo hořlavé materiály). Mohou vznikat jiskry, které by mohly způsobit požár.
6. **ODPOJOVÁNÍ NABÍJEČKY.** Tahejte za zástrčku, nikoli za kabel, abyste snížili riziko poškození elektrické zástrčky a kabelu. Nikdy nenoste nabíječku za kabel. Chraňte kabel před teplem, olejem a ostrými hranami. Nenatahujte ani nevystavujte kabel nabíječky napětí. Nemanipulujte s nabíječkou, konektory ani se zařízením mokřima rukama. Vždy ihned po použití a před čištěním odpojte tento spotřebič od elektrické zásuvky. Kabel skladujte tak, aby se na něj nešlapalo, nezakopávalo o něj ani nebyl jinak poškozen či namáhán. Nepoužívejte napájecí adaptér ani nabíjecí kabel, který utrpěl silný úder, upadl na zem, byl přejet nebo jakkoli poškozen. Pro dlouhodobé skladování skladujte s plně nabitou baterií.
7. **NEPOŠKOZUJTE, NEMAČKEJTE ANI NEPOŠKOZUJTE ZAŘÍZENÍ ANI NABÍJEČKU.** Nepoužívejte napájecí adaptér ani nabíjecí kabel, který utrpěl silný úder, upadl na zem, byl přejet nebo jakkoli poškozen. Zařízení nepropichujte ani nepoškozujte. Propíchnutí zařízení může vést k nesprávné funkci.

8. **PÉČE O NAPÁJECÍ ADAPTÉR A NABÍJECÍ KABEL.** Pokud adaptér a nabíjecí kabel nepoužíváte, odpojte je ze zásuvky. Tahejte za zástrčku, nikoli za kabel, abyste snížili riziko poškození elektrické zástrčky a kabelu. Kabel skladujte tak, aby se na něj nešlapalo, neza-
kopávalo o něj ani nebyl jinak poškozen či namáhán. Udržujte kabel mimo dosah horkých povrchů, oleje a ostrých hran. Nikdy nepoužívejte toto zařízení, pokud má poškozený kabel nebo zástrčku, pokud nefunguje správně, pokud upadlo na zem, bylo poškoze-
no nebo spadlo do vody. Nenatahujte ani nevystavujte kabel napětí. Nemanipulujte s kabelem mokřma rukama. Pro dlouhodobé skladování skladujte s plně nabitou baterií. Společnost Therabody nenese odpovědnost za škody, které mohou vzniknout v důsledku použití nabíječek třetích stran.
9. **POUŽÍVÁNÍ.** Pokud pociťujete silnou bolest, přestaňte přístroj používat. Ujistěte se, že kontrolka stavu baterie nesvítí, když zařízení nepoužíváte. Během používání držte zařízení pouze v rukou.
10. **NEPOUŽÍVEJTE POD PŘEKROU A POLŠTÁŘEM.** Může dojít k nadměrnému zahřátí a způsobit požár, úraz elektrickým proudem nebo zranění.
11. **SERVIS.** Pokud zařízení nefunguje správně, utrpělo silný úder, upustilo, bylo poškozeno, bylo ponecháno venku nebo spadlo do vody, pak jej nepoužívejte. Nepokoušejte se zařízení opravovat ani rozebírat, mohlo by dojít k úrazu elektrickým proudem nebo požáru.
12. **PÉČE O ZAŘÍZENÍ.** S přístrojem zacházejte opatrně. Zařízení obsahuje elektronické součástky, které se mohou poškodit při pádu, spálení, propíchnutí nebo rozdrčení. Nero-
zebírejte zařízení ani se jej nepokoušejte sami opravit. Demontáž zařízení může dojít k jeho poškození, ztrátě vodotěsnosti a může způsobit zranění. Pokud je zařízení poškoze-
no nebo se vyskytnou poruchy, kontaktujte zákaznický servis Therabody. Nepoužívejte poškozené zařízení, například s viditelným vniknutím vody, mohlo by dojít ke zranění.

Vyhňte se silnému působení prachu nebo písku.

13. **POKYNY K ČIŠTĚNÍ.** Vizualně zkontrolujte zařízení, zda nevykazuje zjevné známky nahro-
madění nečistot. Otřete zařízení vlhkým hadříkem nebo čisticím ubrouskem bez alkoholu. Po vyčištění nechte zařízení důkladně vyschnout, než jej uložíte nebo zahájíte další ošetření. Správně vyčištěné zařízení by nemělo vykazovat žádné viditelné známky nečistot nebo vlhkosti. Poznámka: Tento produkt není vodotěsný. Čistěte pouze vlhkým hadříkem nebo čisticím ubrouskem bez alkoholu otřením zařízení. Neponořujte zařízení do vody ani jej nečistěte pod tekoucí vodou. Nedovolte, aby se zařízení dostalo do kontaktu s korozivními roztoky, které by mohly poškodit jeho vzhled a funkci.
14. **NEROZBÍREJTE.** Demontáž nebo nesprávná montáž může vést k riziku úrazu elektrickým proudem, požáru nebo vystavení chemikáliím v baterii. Záruka zaniká, pokud je zařízení, baterie nebo nabíječka rozebrána nebo pokud byly odstraněny jakékoli součásti.
15. **SKLADOVÁNÍ PŘÍSTROJE A NABÍJECÍHO KABELU.** Skladujte na chladném a suchém místě. Zařízení nabíjejte pouze tehdy, když je okolní teplota mezi 40 °C/104 °F a 0 °C/32 °F. Neskladujte zařízení ani nabíjecí kabel v místech, kde teploty mohou překročit 40 °C/104 °F, například na přímém slunečním světle, ve vozidle nebo v kovové budově v létě. Baterii dobíjejte každé 3 měsíce.

Žád- ný.	Ikona	Popis	Umístění štítku
1		Označení CE	Na štítku s hodnocením
2		Před použitím si prosím přečtěte uživatelskou příručku.	V balení
3		Tříděný sběr elektroodpadu a elektronického zařízení. Poznámka: Pro více informací o likvidaci zařízení, jeho dílů a příslušenství se obraťte na svého místního distributora.	Na štítku s hodnocením
4	IP22	Klasifikace IP: První číslo 2: Chráněno před přístupem prstu k nebezpečným částem, přičemž kloubový zkušební prst o průměru 12 mm a délce 80 mm musí mít dostatečnou vzdálenost od nebezpečných částí a musí být chráněn před pevnými cizími předměty o průměru 12,5 mm a větším.	Na štítku s hodnocením
5		Značka RCM	Na štítku s výkonem a obalu

Žád- ný.	Ikona	Popis	Umístění štítku
6		Typ BF aplikační část	Na štítku s hodnocením
7		Informace o výrobci	Na štítku s hodnocením
8		Značka UKCA pro Spojené království	Na štítku s hodnocením
9		Bluetooth	Na obalu
10		IC Kanada	Na štítku s hodnocením
11		Jedinečná identifikace prostředku (UDI)	Na štítku s výkonem a obalu
12		Datum výroby	Na štítku s hodnocením

Naskenujte prosím QR kód pro kopii prohlášení o shodě podle nařízení (EU) 2019/1020.



3* VAROVÁNÍ: Přenosná RF komunikační zařízení (včetně periferních zařízení, jako jsou anténní kabely a externí antény) by se neměla používat blíže než 30 cm (12 palců) od jakékoli části ME ZAŘÍZENÍ, včetně kabelů specifikovaných výrobcem. Jinak by mohlo dojít ke zhoršení výkonu tohoto zařízení.

Lékařská EMC + bezpečnost

Požadavky norem IEC 60601-1 a IEC60601-11 (varování) --- Pro zdravotnické prostředky platí v USA a Kalifornii.

Toto zařízení je zařízení třídy III s typem BF. Splňuje normy pro bezpečnost lékařských elektrických zařízení (IEC 60601-1).

Toto zařízení také splňuje normu Medical EMC (IEC 60601-1-2).

Byl testován a splňuje limity elektromagnetické kompatibility (EMC) pro zdravotnické prostředky dle normy IEC 60601-1-2: 2014. Tato omezení jsou navržena tak, aby poskytovala přiměřenou ochranu před škodlivým rušením v typickém lékařském zařízení.

1* VAROVÁNÍ: Používání tohoto zařízení v blízkosti jiného zařízení nebo na něm stohovaného je třeba se vyhnout, protože by to mohlo vést k nesprávnému provozu. Pokud je takové použití nezbytné, je třeba toto a další zařízení pozorovat, aby se ověřilo, zda fungují normálně.

2* VAROVÁNÍ: Použití příslušenství, měničů a kabelů jiných než těch, které jsou specifikovány nebo dodány výrobcem tohoto zařízení, může vést ke zvýšení elektromagnetického emise nebo ke snížení elektromagnetické imunity tohoto zařízení a následně k nesprávnému provozu.

Pokyny a prohlášení výrobce – elektromagnetické emise – pro všechna ZAŘÍZENÍ A SYSTÉMY

POKYNY A PROHLÁŠENÍ VÝROBCE – ELEKTROMAGNETICKÉ EMISE

Přístroj Theragun Sense je určen k použití v níže uvedeném elektromagnetickém prostředí. Zákazník nebo uživatel přístroje Theragun Sense by měl zajistit, aby byl přístroj v takovém prostředí používán.		
EMISNÍ TEST	DODRŽOVÁNÍ	ELEKTROMAGNETICKÉ PROSTŘEDÍ – POKYNY
VF emise CISPR 11	Skupina 1	Theragun Sense využívá radiofrekvenční energii pouze pro svou vnitřní funkci. Jeho radiofrekvenční emise jsou proto velmi nízké a pravděpodobně nezpůsobí rušení elektronických zařízení v blízkosti.
VF emise CISPR 11	Třída B	Theragun Sense je vhodný pro použití ve všech zařízeních, včetně domácností a těch, které jsou přímo připojeny k veřejné nízkonapěťové elektrické síti, která napájí budovy používané k obytným účelům.
Harmonické emise IEC 61000-3-2	Třída A	
Funkce napětí / emise mihotání IEC 61000-3-3	Vyhovuje	

Pokyny a prohlášení výrobce – elektromagnetická imunita

Přístroj Theragun Sense je určen k použití v níže uvedeném elektromagnetickém prostředí. Zákazník nebo uživatel přístroje Theragun Sense by měl zajistit, aby byl přístroj v takovém prostředí používán.			
TEST IMUNITY	ZKUŠEBNÍ ÚROVEŇ IEC 60601	ÚROVEŇ SHODY	ELEKTROMAGNETICKÉ PROSTŘEDÍ – POKYNY
Elektrostatický výboj (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV kontakt ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV vzduch	± 8 kV kontakt ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV vzduch	Podlahy by měly být dřevěné, betonové nebo z keramické dlažby. Pokud jsou podlahy pokryty syntetickým materiálem, měla by být relativní vlhkost vzduchu alespoň 30 %.
Elektrostatický přechodový stav / výbuch IEC 61000-4-4	±2 kV pro napájecí vedení ±1 kV pro vstupní/výstupní vedení	±2 kV pro napájecí vedení	Kvalita elektrické sítě by měla odpovídat typickému komerčnímu nebo domácímu prostředí.
Přepětí IEC 61000-4-5	±1kV diferenciální režim ±2 kV soufázový režim	±1kV diferenciální režim	Kvalita elektrické sítě by měla odpovídat typickému komerčnímu nebo domácímu prostředí.
Poklesy napětí, krátkodobá přerušení a kolísání napětí na vstupních napájecích vedeních IEC 61000-4-11	0 % UT; 0,5 cyklu g) Při 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° a 315° 0 % UT; 1 cyklus a 70 % UT; 25/30 cyklů Jednofázový: při 0° 0 % UT; 250/300 cyklů	45° 90° 135° 180°, 225°, 270° a 315° 0 % UT; 1 cyklus a 70 % UT; 25/30 cyklů Jednofázový: při 0° 0 % UT; 250/300 cyklů	Kvalita elektrické sítě by měla odpovídat typickému komerčnímu nebo domácímu prostředí. Pokud uživatel přístroje Theragun Sense potřebuje nepřetržitý provoz i během výpadků elektrické sítě, doporučuje se, aby byl přístroj Theragun Sense napájen ze zdroje nepřerušitelného napájení nebo z baterie.
Napájecí frekvence (magnetické pole 50/60 Hz) IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Magnetická pole síťové frekvence by měla být na úrovních charakteristických pro typické místo v typickém komerčním nebo domácím prostředí.
POZNÁMKA _{UT} je střídavé síťové napětí před aplikací zkušební úrovně.			

Přístroj **Theragun Sense** je určen k použití v níže uvedeném elektromagnetickém prostředí. Zákazník nebo uživatel přístroje **Theragun Sense** by měl zajistit, aby byl přístroj v takovém prostředí používán.

TEST IMUNITY	ZKUŠEBNÍ ÚROVEŇ IEC 60601	ÚROVEŇ SHODY	ELEKTROMAGNETICKÉ PROSTŘEDÍ - POKYNY
Vedená RF IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz až 80 MHz 6 V v pásmech ISM a amatérských rádii mezi 0,15 MHz a 80 MHz	3 Vrms 150 kHz až 80 MHz 6 V v pásmech ISM a amatérských rádii mezi 0,15 MHz a 80 MHz	Přenosná a mobilní RF komunikační zařízení by se neměla používat blíže k žádné části přístroje Theragun Sense , včetně kabelů, než je doporučená vzdálenost vypočítaná z rovnice platné pro frekvenci vysílače. Doporučená oddělovací vzdálenost: $d = \left[\frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P} \quad d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P} \quad d = \left[\frac{3.5}{E_1} \right] \sqrt{P} \quad d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$
Vyzařované RF dle IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz až 2,5 GHz 385 MHz–5 785 MHz Specifikace testu pro ODOLNOST KRYTÍ PORTU vůči bezdrátovým RF komunikačním zařízením (viz tabulka 9 v normě IEC 60601-1-2:2014)	10 V/m 80 MHz až 2,5 GHz 385 MHz–5 785 MHz Specifikace testu pro ODOLNOST KRYTÍ PORTU vůči bezdrátovým RF komunikačním zařízením (viz tabulka 9 v normě IEC 60601-1-2:2014)	80 MHz až 800 MHz 800 MHz až 2,7 GHz kde p je maximální jmenovitý výstupní výkon vysílače ve wattch (W) podle výrobce vysílače a d je doporučená oddělovací vzdálenost v metrech (m). ^b Intenzita polí z pevných RF vysílačů, stanovená elektromagnetickým průzkumem místa, ^a by měla být menší než úroveň shody v každém frekvenčním rozsahu. ^b V blízkosti zařízení označených následujícím symbolem může docházet k rušení: POZNÁMKA 1 Pro frekvence 80 MHz a 800 MHz platí vyšší frekvenční rozsah. POZNÁMKA 2 Tyto pokyny nemusí platit ve všech situacích. Elektromagnetické je ovlivněn absorpcí a odrazem od struktur, předmětů a lidí.



a Pásma ISM (průmyslová, vědecká a lékařská) mezi 150 kHz a 80 MHz jsou 6 765 MHz až 6 795 MHz, 13 553 MHz až 13 567 MHz, 26 957 MHz až 27 283 MHz a 40,66 MHz až 40,70 MHz. Amatérská rádiová pásma mezi 0,15 MHz a 80 MHz jsou 1,8 MHz až 2,0 MHz, 3,5 MHz až 4,0 MHz, 5,3 MHz až 5,4 MHz, 7 MHz až 7,3 MHz, 10,1 MHz až 10,15 MHz, 14 MHz až 14,2 MHz, 18,07 MHz až 18,17 MHz, 21,0 MHz až 21,4 MHz, 24,89 MHz až 24,99 MHz, 28,0 MHz až 29,7 MHz a 50,0 MHz až 54,0 MHz.
b Intenzitu polí z pevných vysílačů, jako jsou základnové stanice pro rádiové (mobilní/bezdrátové) telefony a pozemní mobilní rádia, amatérské rádio, AM a FM rozhlasové vysílání a televizní vysílání, nelze teoreticky přesně předpovědět. Pro posouzení elektromagnetického prostředí v důsledku pevných VF vysílačů je třeba zvážit elektromagnetický průzkum lokality. Pokud naměřená síla pole v místě, kde se přístroj Theragun Sense používá, překročí výše uvedenou úroveň shody s RF, je třeba přístroj Theragun Sense pozorovat, aby se ověřil jeho normální provoz. Pokud je pozorován abnormální výkon, mohou být nutná další opatření, jako je změna orientace nebo přemístění přístroje Theragun Sense.
c V frekvenčním rozsahu 150 kHz až 80 MHz by intenzita pole měla být menší než 3 V/m.

Doporučené oddělovací vzdálenosti mezi přenosnými a mobilními RF komunikačními zařízeními a ZAŘÍZENÍM nebo SYSTÉMEM – pro ZAŘÍZENÍ a SYSTÉMY

Doporučené oddělovací vzdálenosti mezi přenosnými a mobilními RF komunikačními zařízeními a přístrojem **Theragun Sense**

Theragun Sense je určen k použití v elektromagnetickém prostředí, ve kterém je vyzařované vysokofrekvenční rušení kontrolováno. Zákazník nebo uživatel přístroje Theragun Sense může pomocí předcházet elektromagnetickému rušení dodržováním minimální vzdálenosti mezi přenosnými a mobilními RF komunikačními zařízeními (vysílači) a přístrojem Theragun Sense, jak je doporučeno níže, v závislosti na maximálním výstupním výkonu komunikačního zařízení.

Jmenovitý maximální výstup vysílače Z	Oddělovací vzdálenost podle frekvence vysílače m			
	150 kHz až 80 MHz mimo pásma ISM a amatérského rádia $d = \left[\frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$	150 kHz až 80 MHz v pásmech ISM a radioamatérských pásmech $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$	80 MHz až 800 MHz $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$	80 MHz až 800 MHz $d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$
0,01	0,12	0,20	0,035	0,07
0,1	0,38	0,63	0,11	0,22
1	1,2	2,00	0,35	0,70
10	3,8	6,32	1,10	2,21
100	12	20,00	35 let	70

Pro vysílače s maximálním jmenovitým výstupním výkonem, který není uveden výše, lze doporučenou oddělovací vzdálenost d v metrech (m) odhadnout pomocí rovnice platné pro frekvenci vysílače, kde P je maximální jmenovitý výstupní výkon vysílače ve wattch (W) podle výrobce vysílače.

POZNÁMKA 1 Pro frekvence 80 MHz a 800 MHz platí oddělovací vzdálenost pro vyšší frekvenční rozsah.

POZNÁMKA 2 Tyto pokyny nemusí platit ve všech situacích. Šíření elektromagnetického záření je ovlivněno absorpcí a odrazem od konstrukcí, předmětů a lidí.

Zoznámte sa s nadstavcami

SK



Tlmič

Používajte na citlivé alebo natiahnuté svaly na zmiernenie bolesti.



Štandardná lopta

Používajte celoplošne na zmiernenie bolesti a aktiváciu malých a veľkých svalových skupín

Stručný návod na obsluhu

1. Stlačením a podržaním stredného tlačidla zapnete zariadenie.
2. Vyberte buď možnosť „Rýchly štart“, alebo prepínajte medzi prednastavenými rutinami pomocou tlačidiel hore/dole. Stlačením stredného tlačidla vyberiete.
3. Počas používania zariadenia sa na LCD displeji zobrazí vyvíjaný tlak.
4. Rýchlosť upravte prepínaním medzi piatimi možnosťami pomocou tlačidiel hore/dole.
5. Stlačením a podržaním stredného tlačidla zariadenie vypnete.
6. Trikrát rýchlo stlačte stredné tlačidlo, čím zapnete/vypnete cestovný zámok.



Naskenujte ho a získajte prístup k úplnej používateľskej príručke a stiahnite si aplikáciu Therabody.



Vyťažte zo svojich ošetrení maximum s aplikáciou Therabody

Coach od Therabody poskytuje personalizované odporúčania na regeneráciu na základe vašich cieľov a údajov o aktivite. Vďaka rutinám navrhnutým odborníkmi budete presne vedieť, kedy a ako používať svoj Theragun, aby ste sa rýchlejšie zotavili a cítili sa lepšie – Bez nejasností.

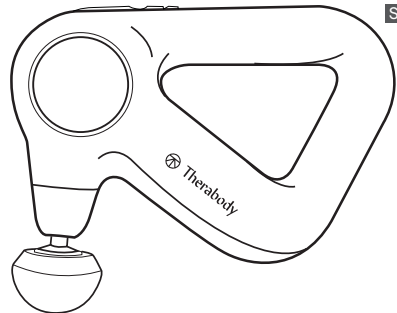
1. Prehľad produktu

Theragun Sense

Theragun Sense (2. generácia) je jediný Theragun navrhnutý špeciálne na úľavu od stresu, teraz ešte intuitívnejší vďaka zabudovaným vedeným programom a spätnej väzbe o prítlaku v reálnom čase. Vylepšený LCD displej ukazuje, aký tlak práve aplikujete, a obsahuje 4 prednastavené programy, s možnosťou nahradiť ich až 5 obľúbenými z aplikácie Therabody. S piatimi rýchlosťami, dvoma vedecky navrhnutými nastavcami a výdržou batérie 2 hodiny je Theragun Sense ľahký, tichý a ľahko ovládateľný – navrhnutý tak, aby sa bez námahy začlenil do vašej každodennej rutiny.

Zamýšľané použitie

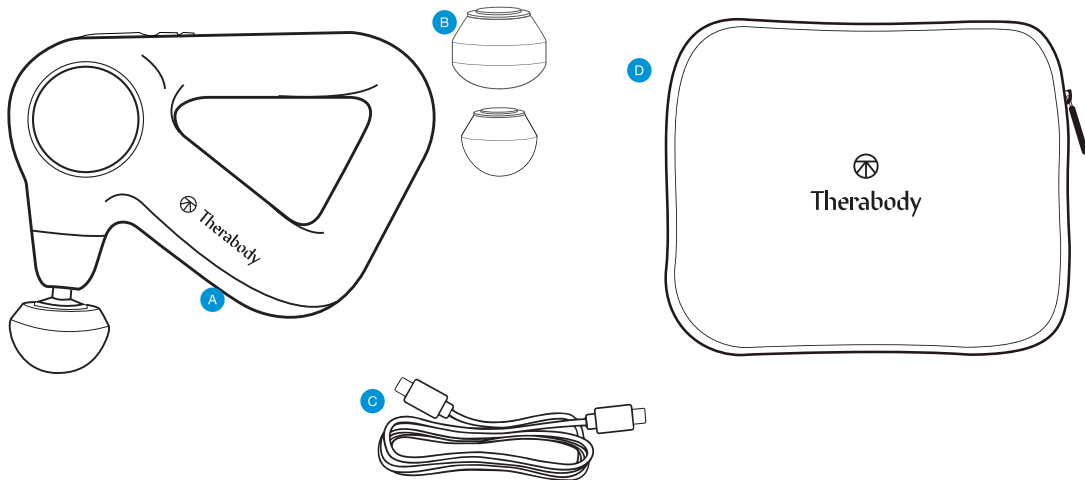
Theragun Sense poskytuje vedecky overenú 12 mm perkusívnu terapiu určenú na zmiernenie každodenných bolestí a podporu uvoľnenia svalov.



2. Čo je v krabici

SK

- A Zariadenie Theragun Sense
- B Dva nastavce (tlmič, štandardná)
- C Nabíjací kábel USB-C
- D Cestovné puzdro



3. Stiahnite si aplikáciu Therabody

S Bluetooth pripojením k aplikácii Therabody môžete svoje zariadenie prepojiť a získať prístup k ďalším úrovniam rýchlosti, upravovať nastavenia, sledovať prítlak, kontrolovať stav batérie a sledovať krok za krokom vedené postupy, ktoré vám pomôžu maximálne využiť každú masáž.

Získajte osobné odporúčania pre regeneráciu s aplikáciou Coach od Therabody, teraz zdarma dostupnou v aplikácii Therabody. Obdržíte vedecky podložené plány regenerácie prispôbené vašim cieľom, dennej aktivite a výkonnostným údajom z nositeľných zariadení, ako sú Garmin, Apple Health, Strava alebo Google Fit.

Pomocou aplikácie Therabody máte prístup k vzdelávaciemu obsahu založenému na vašich jedinečných cieľoch, aktivitách a problémoch v oblasti wellness a dozviete sa, ako zo svojho zariadenia vyťažiť maximum. Prispôbte si svoj zážitok stiahnutím sprievodných rutín priamo do zariadenia pre rýchly prístup na cestách.

Ak už máte aplikáciu Therabody, pokračujte krokom 3.

1. Stiahnite si aplikáciu Therabody z App Store alebo Play Store.
2. Postupujte podľa pokynov v aplikácii a vytvorte si nový účet v aplikácii a overte si svoj e-mail.
3. Po prihlásení postupujte podľa krokov na pripojenie zariadenia k aplikácii. Uistite sa, že máte v telefóne zapnuté nastavenia Bluetooth.
4. Po zobrazení výzvy vyberte ako zariadenie Therabody „Theragun Sense“.
5. Stlačte a podržte tlačidlo napájania na zariadení, aby ste ho zapli. Zariadenie musí byť zapnuté, aby ho bolo možné lokalizovať a spárovať s aplikáciou.
6. Vyberte možnosť „Theragun Sense“ pre potvrdenie pripojenia zariadenia a aplikácie.
7. Po pripojení si môžete prispôbiť ošetrenia podľa svojich preferencií. Preskúmajte knižnicu sprievodných rutín na úľavu od bolesti a stresu, ktoré vám presne ukážu, ktorý sval máte liečiť a ktorý nadstavec máte použiť.

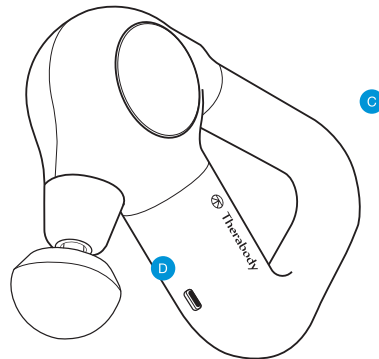
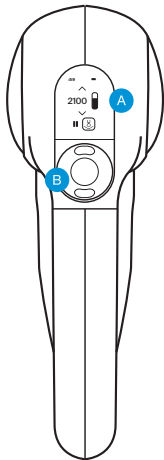


Naskenujte QR
kód a začnite.

4. Zoznámenie sa so zariadením

SK

- A LCD displej s vysokým rozlíšením
- B Tlačidlový panel
- C Patentovaná trojuholníková rukoväť s viacerými úchopmi
- D Port USB-C
- V Vymeniteľné perkusívne nadstavce



5. Používanie zariadenia

1. **Zdvihnite a držte zariadenie.** Vložte ruku do ergonomicky navrhnuitej trojuholníkovej rukoväte Theragun. Náš patentovaný dizajn trojuholníkovej rukoväte Theragun s viacerými úchopmi je trojstranný, takže môžete zariadenie držať z ľubovoľnej strany rôznymi spôsobmi, vďaka čomu je ošetrovanie ťažko dostupných miest, ako je chrbát, jednoduchšie ako kedykoľvek predtým, bez namáhania rúk, zápästí a predlaktí.
2. **Zapnite zariadenie.** Ak chcete zariadenie zapnúť, pevne stlačte a podržte stredné tlačidlo na zariadení. Keď je zariadenie zapnuté, LCD obrazovka zariadenia sa rozsvieti.
3. **Vyberte ošetrovanie.** Ak chcete začať používať zariadenie bez sprievodcu, vyberte možnosť „Rýchly štart“ alebo prepínajte medzi prednastavenými sprievodcami pomocou tlačidiel hore a dole a stlačením stredného tlačidla vyberte ošetrovanie. Postupujte podľa prednastaveného ošetrovania, ktoré vás zariadenie navádza k pohybu medzi svalovými skupinami. Ošetrovanie použité počas posledného sedenia bude predvoleným ošetrovaním pre vaše ďalšie sedenie.
4. **Vymeňte vstavané rutiny.** Prostredníctvom aplikácie Therabody si stiahnite do zariadenia riadené rutiny, aby ste ich mohli jednoducho sledovať. Vymieňajte rutiny podľa svojich jedinečných potrieb.
5. **Vyberte si rýchlosť ošetrovania.** Po výbere požadovaného ošetrovania prepínajte medzi piatimi možnosťami rýchlosti stláčaním tlačidiel hore a dole, čím zvyšujete alebo znižujete rýchlosť ošetrovania.
6. **Použite zariadenie.** Pohybujte zariadením po oblastiach, ktoré potrebujú ošetrovanie, a postupne podľa potreby vyvíjajte ľahký až stredný tlak. Tlak sa na LCD displeji na chvíľu zobrazí, keď sa na vaše telo vyvíja tlak zo zariadenia, pričom jeden stĺpec indikuje ľahký tlak a tri stĺpce indikujú hlboký tlak. Nezačínajte priamym tlakom na oblasť, ktorá vás neprijemne ovplyvňuje. Namiesto toho pomaly pracujte v okolí oblasti, aby ste znížili napätie.
7. **Upravte si liečbu.** Stlačením stredného tlačidla pozastavíte liečbu. Krok liečby môžete preskočiť výberom možnosti preskočiť, ukončiť liečbu výberom možnosti ukončenia [X] alebo ju obnoviť krátkym stlačením stredného tlačidla.
8. **Vypnite zariadenie.** Ak chcete zariadenie vypnúť, pevne stlačte a podržte stredné tlačidlo. Zariadenie sa automaticky vypne, ak sa na domovskej obrazovke nezistí žiadne používanie 3 alebo viac minút, ak je zariadenie pozastavené 10 alebo viac minút alebo ak nepretržitá perkusívna liečba trvá 15 alebo viac minút.
9. **Zamknite zariadenie.** Keď zariadenie nepoužívate alebo počas prepravy, zamknite ho, aby ste predišli jeho náhodnému zapnutiu. Trikrát rýchlo stlačte stredné tlačidlo, čím aktivujete funkciu uzamknutia. Opäť trikrát rýchlo stlačte tlačidlo, čím ho odomknete.

Automatické vypnutie

Zariadenie sa automaticky vypne, ak je zapnuté, ale perkusívna terapia je vypnutá po 10 minútach pri pripojení k aplikácii Therabody alebo po 3 minútach, ak zariadenie nie je pripojené k aplikácii Therabody.

6. Prílohy

SK

Prístroj má dva vysoko kvalitné, vedecky navrhnuté nástavce pre prispôsobenú liečbu. Tieto nadstavce sú pohodlné a hygienické a neabsorbujú pot, pleťové mlieko ani oleje.

	Príloha	Svalová skupina	Zamýšľané použitie
	Tlmič	Pre citlivé alebo bolestivé svaly	Používajte na citlivé svaly na zmiernenie menších bolestí. Zažite pohodlnú úľavu s tlmiacim nástavcom. Vďaka pene s nižšou hustotou a širokej základni, ktorá maximalizuje kontakt s telom, tento nadstavec poskytuje upokojujúcu liečbu s nízkym dopadom, ktorá účinne znižuje bolesti a pomáha vám cítiť sa čo najlepšie.
	Štandardná lopta	Pre malé aj veľké svalové skupiny	Používajte ho na celú plochu tela na zmiernenie bolesti a aktiváciu malých aj veľkých svalových skupín. Tento nadstavec ponúka cielenejšiu perkusívnu terapiu s pevnou, menšou plochou a strednou úrovňou nárazu. Štandardná lopta, ktorá je ideálna na rýchlu reaktiváciu a zmiernenie bolesti, je vašou voľbou počas cvičenia, poskytuje účinnú úľavu a zároveň vás udržiava v pohybe.

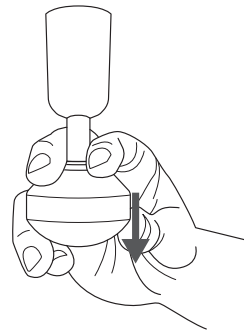
Ako pripojiť a odstrániť prílohy

1. Pred pripojením alebo odpojením akýchkoľvek doplnkov sa uistite, že je zariadenie vypnuté.
2. Zarovnajte nadstavec s hrotom ramena a zatlačte ho pre pripojenie.
3. Ak chcete nadstavec odstrániť, držte jednou rukou trojuholníkovú rukoväť a druhou rukou nadstavec. Položte jeden prst na každú stranu plastového konektora a pevne stiahnite nadstavec.

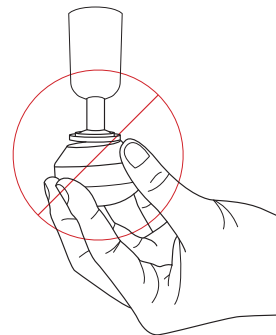
Upozornenie: Nevkladajte prst medzi nadstavec a koniec ramena, pretože by ste mohli spôsobiť privretie alebo zranenie.

**Nástavce je možné použiť aj s inými modelmi zariadení Theragun vrátane zariadení Theragun Prime, Elite, Relief, Sense a Mini.*

Odporúča sa vymeniť nadstavce, ak začnete spozorovať známky opotrebovania. Navštívte stránku therabody.com a zakúpte si všetky nadstavce Theragun.



✓
Správne



✗
Nesprávne

7. Starostlivosť, čistenie a nabíjanie

SK

Údržba zariadenia

Nasledujúce pokyny na údržbu sú dôležité pre zabezpečenie toho, aby vaše zariadenie naďalej fungovalo tak, ako bolo navrhnuté. Nedodržanie týchto pokynov môže spôsobiť, že vaše zariadenie prestane fungovať.

Čistenie zariadenia

1. Zariadenie NIE JE vodotesné ani vhodné na pranie v práčke. Nedovoľte, aby sa do zariadenia alebo nabíjacieho portu dostala akákoľvek tekutina alebo voda.
2. Pred čistením sa uistite, že je zariadenie vypnuté.
3. Na čistenie utrite povrch zariadenia dezinfekčnou utierkou, aby ste odstránili všetky zvyšky.
4. Keď je zariadenie bez zvyškov, dôkladne očistite povrch zariadenia a nadstavce čistou dezinfekčnou utierkou krúživými pohybmi.

Poznámka: Toto zariadenie nie je vodotesné. Čistite ho iba vlhkou handričkou alebo čistiacou utierkou bez alkoholu. Zariadenie neponárajte do vody ani ho nečistite pod tečúcou vodou. Nedovoľte, aby sa zariadenie dostalo do kontaktu s korozívnymi roztokmi, ktoré môžu poškodiť jeho vzhľad a funkciu.

Nabíjanie zariadenia

Úroveň nabitia batérie zariadenia sa nepretržite zobrazuje na LCD displeji v pravom hornom rohu, keď je zariadenie zapnuté.

SK

1. Pred nabíjaním zariadenie vypnite. Zariadenie sa počas nabíjania nezapne.
2. Pripojte jeden koniec nabíjacieho kábla k nabíjaciemu portu USB-C na zariadení. Pripojte druhý koniec nabíjacieho kábla k napájaciemu adaptéru.
3. Počas nabíjania sa na LCD displeji zobrazí percentuálna úroveň nabitia batérie.
4. Ikona batérie sa po dokončení nabíjania rozsvieti na zeleno a zobrazí sa úroveň nabitia 100 %.
5. Po dokončení nabíjania odpojte kábel USB-C od zariadenia.

Výdrž batérie zariadenia je až 120 minút v závislosti od použitých nastavení liečby.

Napájací adaptér nie je súčasťou balenia tohto zariadenia. Nabíjací kábel používajte s napájacím adaptérom USB-C s výkonom najmenej 5 W a odporúčaným napätím 5 – 15 V.

Uistite sa, že pochádza od certifikovaného výrobcu a že neutrpela žiadne štrukturálne poškodenie. Nepokúšajte sa zariadenie používať počas nabíjania.

Uskladnenie a preprava zariadenia

Zariadenie skladujte a prepravujte v cestovnom puzdre. Zariadenie skladujte na chladnom a suchom mieste (teplota: 0 °C/32 °F – 40 °C/104 °F, relatívna vlhkosť: <85 % relatívnej vlhkosti). Neskladujte zariadenie na miestach, kde teplota môže presiahnuť 40 °C/104 °F, napríklad na priamom slnečnom svetle alebo vo vozidle. Batériu nabíjajte každé 3 mesiace.

8. Sprievodca riešením problémov

SK

Scenár	Zobrazený chybový kód	Potenciálna príčina	Možné riešenia
Motor prestane fungovať	Liečba alebo motor sa zastaví Na obrazovke sa zobrazí varovanie pred prehriatím 1001 a potom sa vypne.	Batéria sa prehrieva Teplota batérie 65 ° počas používania prekročí Teplota batérie 55 ° počas nabíjania prekročí	Uistite sa, že je zariadenie vypnuté, odpojte ho od nabíjačky a nechajte ho 60 minút v pokoji.
	Liečba alebo motor sa zastaví Na obrazovke sa zobrazí varovanie pred prehriatím 1002 a potom sa vráti na rýchly štart.	Motor sa prehrieva Teplota motora presahuje 100°. Motor sa nesmie spustiť, ak je teplota vyššia ako 90°.	Uistite sa, že je zariadenie vypnuté, odpojte ho od nabíjačky a nechajte ho 60 minút v pokoji.
Zariadenie sa nedá nabiť	Neuvedené	Kábel napájacieho adaptéra nie je dobre pripojený k adaptérovej zásuvke na konzole	Skontrolujte, či je kábel napájacieho adaptéra správne pripojený k adaptérovej zásuvke na konzole a či je napájací adaptér pripojený k elektrickej zásuvke s napätím 100 – 240 V. Ak to nefunguje, kontaktujte spoločnosť Therabody so žiadosťou o ďalšiu pomoc. Dostupné kontaktné metódy nájdete na stránke https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .
		Pripojená elektrická zásuvka je mimo rozsahu 100 – 240 voltov.	

Scenár	Zobrazený chybový kód	Potenciálna príčina	Možné riešenia
Zariadenie sa nabíja veľmi pomaly	Pomalé alebo neúplné nabíjanie	Môže ísť o problém s adaptérom alebo je napájanie adaptéra príliš nízke	Uistite sa, že používate dodaný kábel USB-C na USB-C alebo kábel od certifikovaného výrobcu.
			Ak problém pretrváva, kontaktujte spoločnosť Therabody a požiadajte o ďalšiu pomoc. Dostupné kontaktné metódy nájdete na stránke https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .
Mechanický hluk	Pri zapnutí zariadenia sa ozýva hrkotavý zvuk	Vnútorná porucha	Pre ďalšiu pomoc kontaktujte spoločnosť Therabody. Dostupné kontaktné metódy nájdete na stránke https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.htm .
Problém s pripojením Bluetooth	Nedá sa pripojiť k aplikácii alebo zariadenie po pripojení nefunguje správne	Firmvér nie je aktualizovaný na najnovšiu verziu	Aktualizujte firmvér zariadenia a skúste sa znova pripojiť k rozhraniu Bluetooth.
		Verzia telefónu alebo systém nepodporuje pripojenie	Aktualizujte si telefón na najnovšiu verziu. Ak to nefunguje, skúste nainštalovať aplikáciu na iný telefón.

Upozornenia a pokyny (preventívne opatrenia a kontraindikácie)

SK

Pozadie

Produkty Therabody sú navrhnuté tak, aby odomkli prirodzenú schopnosť tela dosiahnuť zdravie a pohodu. Vďaka vede a technológii umožňuje portfólio produktov Therabody ľuďom prístup k terapeutickým výhodám rôznych prírodných javov, ktoré uspokojia ich potreby aj preferencie. Budú chvíle, keď bude vhodné upraviť spôsob používania zariadení (bezpečnostné opatrenia) alebo chvíle, keď nie je vhodné používať určité zariadenia (kontraindikácie). Pred použitím si prečítajte celé nasledujúce bezpečnostné informácie pre zariadenie.

Dôležité bezpečnostné informácie

Všeobecné použitie zariadenia

Pred použitím zariadenia si prečítajte celé upozornenia a pokyny.

Toto zariadenie je určené na použitie osobami v dobrom zdravotnom stave. Toto zariadenie je kontraindikované a nemalo by ho používať osoba s epilepsiou, záchvatmi alebo kardiopa-

tiou v anamnéze.

Zariadenie sa neodporúča osobám s implantovaným elektronickým zariadením (ako je kardiosťimulátor), srdcovou arytmiou, nádormi alebo akútnymi epizódami zápalových ochorení. Zariadenie sa neodporúča osobám s arteriosklerózou, trombózami alebo implantátmi v ošetrovanej oblasti tela.

Ak ste tehotná a/alebo dojčíte, poraďte sa pred použitím zariadenia so svojím lekárom. **Pri prvých príznakoch nepohodlia zariadenie okamžite prestaňte používať.** Ak máte akékoľvek zdravotné problémy, poraďte sa pred použitím zariadenia so svojím lekárom.

Bezpečnosť, bezpečnostné opatrenia a kontraindikácie

Špecifické terapie

Tieto odporúčania vychádzajú z konzultácií s lekáskymi odborníkmi a publikovaného výskumu týkajúceho sa preventívnych opatrení a kontraindikácií k dátumu tlače. Aktuálne informácie nájdete na našej webovej stránke <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>.

Prevenencia:

Za týchto okolností je potrebná náležitá opatrnosť a používanie zariadenia môže byť potrebné upraviť. Ak v súčasnosti máte alebo máte podozrenie, že by ste mohli mať niektorý z nasledujúcich stavov, alebo ak máte akékoľvek otázky, poraďte sa s lekárom.

- Hypertenzia (kontrolovaná)
- Osteopénia
- Osteoporóza
- Tehotenstvo
- Cukrovka
- Kŕčové žily
- Kostné výbežky alebo oblasti
- Abnormálne pocity (napr. necitlivosť)
- Citlivosť na tlak
- Nedávne zranenie alebo operácia
- Skolióza alebo deformácia chrbtice
- Lieky, ktoré môžu zmeniť pocity klienta

Kontraindikácie:

Nasledujú okolnosti, kedy potenciálne riziká môžu prevážiť nad prínosmi. Pred použitím sa poraďte s lekárom.

- Kožná vyrážka, otvorené rany, pľuzgiere, lokálny zápal tkaniva, modriny alebo nádory
- Hlboká žilová trombóza, osteomyelitída
- Zlomenina kosti alebo osifikujúca myozitída
- Hypertenzia (nekontrolovaná)
- Akútne alebo závažné ochorenie srdca, pečene alebo obličiek
- Neurologické stavy vedúce k strate alebo zmene citlivosti
- Priama aplikácia na tvár, hrdlo alebo genitálie
- Poruchy krvácania
- Nedávna operácia alebo zranenie
- Poruchy spojivového tkaniva
- Periférna vaskulárna insuficiencia alebo ochorenie
- Lieky, ktoré riedia krv alebo menia pocity
- Priamy tlak na miesto chirurgického zákroku alebo hardvér
- Priamy tlak na oči alebo hrdlo
- Extrémne nepohodlie alebo bolesť, ktorú klient pociťuje
- Ťažká skolióza alebo deformácia chrbtice
- Kardio stimulátor, ICD alebo anamnéza embólie
- Alergia na materiál zariadenia (TPU, PC+ABS, hliník, plast, PA6, PU pena a farba)

Obmedzená záruka

SK

Úplné informácie o záruke nájdete na stránke www.therabody.com/warranty.
Zákazníci, ktorí potrebujú podporu k produktu, by mali navštíviť stránku <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html>, kde nájdete dostupné kontaktné metódy.

Obmedzená záruka platí len pri nákupe u autorizovaného predajcu

© 2025 Therabody, Inc. Všetky práva vyhradené.
Patenty na www.therabody.com/patents

Vyrobené a distribuované spoločnosťou:
Therabody, Inc.
1640 S Sepulveda
Suite 300
Los Angeles, CA 90025, USA

Therabody International Limited
5th Floor, 40 Mespil Road,
DO4C2N4 Dublin, Ireland

Therabody UK Limited
Portsoken House 155-157
The Minorities, London,
United Kingdom, EC3N1LJ

Informácie o batérii zariadenia – EÚ
Hmotnosť: 0,35 libry, 160 g
Kapacita: 2500 mAh
Chémia: Lítium-iónová batéria

Therabody China Limited
地址：上海市浦东新区沪南路2218号西楼18层

UPOZORNENIA JEDNOTKY

PRED POUŽITÍM ALEBO NABÍJANÍM ZARIADENIA A JEHO PRÍSLUŠENSTVA SI PREČÍTAJTE VŠETKY POKYNY A VÝSTRAŽNÉ OZNAČENIA V TOMTO NÁVODE, NA NABÍJAČKE A NA ZARIADENIE.

Pri používaní zariadenia je potrebné vždy dodržiavať nasledujúce bezpečnostné opatrenia:

1. POUŽÍVAJTE IBA PODĽA POKYNOV. Používajte iba príslušenstvo a náhradné diely odporúčané spoločnosťou Therabody. Toto zariadenie nie je určené na diagnostikovanie, zmierňovanie alebo liečbu ochorení. Zariadenie je pokročilý mechanický nástroj s elektrickými komponentmi. Ak sa zariadenie a jeho príslušenstvo nepoužívajú alebo neudržia-

- vajú správne, hrozí riziko požiaru, úrazu elektrickým prúdom alebo zranenia. Nepoužívanie a údržba zariadenia a príslušných príslušenstva v súlade s pokynmi uvedenými v tejto príručke bude mať za následok stratu záruky a môže viesť k poškodeniu produktu alebo fyzickému zraneniu. Zariadenie je určené na komerčné a domáce použitie.
2. **NIE JE URČENÉ PRE DETI.** Zariadenie nie je určené na používanie malými deťmi alebo osobami so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo uvažovacími schopnosťami alebo s nedostatkom skúseností a vedomostí, pokiaľ nie sú pod dohľadom alebo neposkytujú pokyny týkajúce sa používania zariadenia osobou zodpovednou za ich bezpečnosť. Zariadenie nie je hračka. Nehrajte sa s elektrickými súčiastkami, neohýbajte ich ani ich neťahajte. Poučte deti, aby sa nehrali so zariadením ani s príslušenstvom. Osoby mladšie ako 18 rokov by mali byť pri používaní zariadenia pod dohľadom dospeléj osoby.
 3. **NABÍJANIE.** Ak sa zariadenie nezapne alebo indikátor batérie zobrazuje nízky stav nabitia, pred prvým použitím ho nabite. Nabite batériu pomocou kábla USB-C (súčasťou balenia). Keď používate nabíjací kábel (je súčasťou balenia), pred zapojením adaptéra do elektrickej zásuvky sa uistite, že jeho konektor USB-C je úplne zasunutý do kompatibilného napájacieho adaptéra. Batériu môžete nabíjať aj pomocou káblov tretích strán, ktoré sú kompatibilné s USB-C a s platnými národnými predpismi a medzinárodnými a regionálnymi bezpečnostnými normami. Iné adaptéry nemusia spĺňať príslušné bezpečnostné normy a nabíjanie s takýmito adaptérmí môže predstavovať riziko úmrtia alebo zranenia. Nevkladajte kábel na miesto násilím. Zariadenie úplne nabite aspoň raz za šesť mesiacov, aby ste predišli poškodeniu zariadenia a batérie. Keď sa nepoužívajú, odpojte napájací adaptér a nabíjací kábel.
 4. **NEPREPLÁCAJTE.** Nenechávajte zariadenie pripojené k napájacíemu adaptéru dlhšie ako jednu hodinu po úplnom nabití batérie. Batéria obsahuje ochranný systém, ktorý zabraňuje riziku prebitia. Prebíjanie však môže časom skrátiť jeho životnosť.
 5. **NABÍJACIE MIESTA.** Pred nabíjaním sa uistite, že LED dióda stavu batérie nesvieti. Vložte kábel USB-C do portu (za tlačidlom napájania), aby ste zariadenie nabili. Nepoužívajte zariadenie počas nabíjania. Zabráňte kontaktu s pokožkou, keď je USB-C zapojený do zdroja napájania, pretože to môže spôsobiť nepohodlie alebo zranenie. Nespíte ani nesadajte na konektor USB-C. Zariadenie by sa malo nabíjať v interiéri na dobre vetranom a suchom mieste. Nenabíjajte zariadenie vonku, v kúpeľni ani do vzdialenosti 3,1 metra od vane alebo bazéna. Nepoužívajte zariadenie ani nabíjačku na mokrých povrchoch a nevystavujte nabíjačku vlhkosti, dažďu ani snehu. Nepoužívajte zariadenie ani jeho kompatibilnú nabíjačku v prítomnosti výbušného prostredia (plynné výpary, prach, oblie, kovové prášky alebo horľavé materiály). Môžu sa vytvárať iskry, ktoré môžu spôsobiť požiar.
 6. **ODPOJENIE NABÍJAČKY.** Ťahajte za zástrčku, nie za kábel, aby ste znížili riziko poškodenia elektrickej zástrčky a kábla. Nikdy nenoste nabíjačku za kábel. Uchovávajte kábel mimo dosahu tepla, oleja a ostrých hrán. Nenaťahujte ani nevystavujte kábel napätiu. Nemanipulujte s nabíjačkou, konektormi ani zariadením mokrými rukami. Vždy odpojte tento spotrebič od elektrickej zásuvky ihneď po použití a pred čistením. Kábel skladujte tak, aby sa naň nestúpilo, nezakoplo oň ani aby nebol inak vystavený poškodeniu alebo namáhaniu. Nepoužívajte napájací adaptér ani nabíjací kábel, ktorý utrpel silný úder, spadol, prešiel cez neho alebo bol akýmkoľvek spôsobom poškodený. Pre dlhodobé skladovanie skladujte s plne nabitou batériou.
 7. **ZARIADENIE ANI NABÍJAČKU NEPOŠKODZUJTE, NEROBTE, NESPADAJTE ANI NEPOŠKODZUJTE.** Nepoužívajte napájací adaptér ani nabíjací kábel, ktorý utrpel silný úder, spadol, prešiel cez neho alebo bol akýmkoľvek spôsobom poškodený. Zariadenie neprepichujte ani nepoškodzujte. Prepichnutie zariadenia môže viesť k nesprávnej prevádzke.
 8. **STAROSTLIVOSŤ O NAPÁJACÍ ADAPTÉR A NABÍJACÍ KÁBEL.** Keď sa nepoužívajú, odpojte

napájací adaptér a nabíjací kábel. Ťahajte za zástrčku, nie za kábel, aby ste znížili riziko poškodenia elektrickej zástrčky a kábla. Kábel skladujte tak, aby sa naň nestúpilo, neza-koplo oň ani aby nebol inak vystavený poškodeniu alebo namáhaniu. Uchovávajte kábel mimo dosahu horúcich povrchov, oleja a ostrých hrán. Nikdy nepoužívajte toto zariadenie, ak má poškodený kábel alebo zástrčku, ak nefunguje správne, ak spadlo na zem, bolo poškodené alebo spadlo do vody. Nenaťahujte ani nevystavujte kábel napätiu. Nema-nipulujte s káblom mokrými rukami. Pre dlhodobé skladovanie skladujte s plne nabitou batériou. Spoločnosť Therabody nezodpovedá za škody, ktoré môžu vzniknúť v dôsledku používania nabíjačiek tretích strán.

9. **POUŽITIE.** Ak pociťujete silnú bolesť, prestaňte zariadenie používať. Uistite sa, že LED dióda stavu batérie nesvieti, keď sa zariadenie nepoužíva. Počas používania držte zariadenie iba v rukách.
10. **NEPOUŽÍVAJTE POD DEKOU A VANKÚŠOM.** Môže dôjsť k nadmernému zahriatiu a spôsobiť požiar, úraz elektrickým prúdom alebo zranenie.
11. **SERVIS.** Ak zariadenie nefunguje správne, utrpelo silný úder, spadlo, bolo poškodené, bolo ponechané vonku alebo spadlo do vody, nepoužívajte ho. Nepokúšajte sa zariadenie opravovať ani rozoberať, mohlo by dôjsť k úrazu elektrickým prúdom alebo požiaru.
12. **STAROSTLIVOSŤ O ZARIADENIE.** So zariadením manipulujte opatrne. Zariadenie obsahuje elektronické súčiastky, ktoré sa môžu poškodiť pri páde, spálení, prepichnutí alebo rozdrvení. Nerozoberajte zariadenie ani sa ho nepokúšajte opravovať sami. Demontáž zariadenia ho môže poškodiť, viesť k strate vodotesnosti a môže spôsobiť zranenie. Ak je zariadenie poškodené alebo sa vyskytnú poruchy, kontaktujte zákaznícky servis spoločnosti Therabody. Nepoužívajte poškodené zariadenie, napríklad s viditeľným vniknutím vody, pretože to môže spôsobiť zranenie. Zabráňte silnému pôsobeniu prachu

alebo piesku.

13. **POKYNY NA ČISTENIE.** Vizualne skontrolujte zariadenie, či nevykazuje zjavné známky nahromadenia nečistôt. Zariadenie utrite vlhkou handričkou alebo čistiacou utierkou bez alkoholu. Po vyčistení nechajte zariadenie dôkladne vyschnúť pred uskladnením alebo začatím iného ošetrovania. Správne vyčistené zariadenie by nemalo mať žiadne viditeľné známky nečistôt alebo vlhkosti. Poznámka: Tento produkt nie je vodeodolný. Zariadenie čistite iba vlhkou handričkou alebo čistiacou utierkou bez alkoholu utieraním. Neponárajte zariadenie do vody ani ho nečistite pod tečúcou vodou. Nedovoľte, aby sa zariadenie dostalo do kontaktu s korozívnymi roztokmi, ktoré môžu poškodiť jeho vzhľad a funkciu.
14. **NEROZOBERAJTE.** Demontáž alebo nesprávna montáž môže viesť k riziku úrazu elektrickým prúdom, požiaru alebo vystaveniu sa chemikáliám v batérii. Záruka bude neplatná, ak sa zariadenie, batérie alebo nabíjačka rozoberú alebo ak sa odstránia akékoľvek časti.
15. **SKLADOVANIE ZARIADENIA A NABÍJACIEHO KÁBLA.** Skladujte na chladnom a suchom mieste. Zariadenie nabíjajte iba vtedy, keď je okolitá teplota medzi 40 °C/104 °F a 0 °C/32 °F. Neskladujte zariadenie ani nabíjací kábel na miestach, kde môžu teploty presiahnuť 40 °C/104 °F, napríklad na priamom slnečnom svetle, vo vozidle alebo v kovovej budove počas leta. Batériu nabíjajte každé 3 mesiace.

Nie.	Ikona	Popis	Umiestnenie štítku
1		Označenie CE	Na štítku s hodnotením
2		Pred použitím si prečítajte používateľskú príručku.	V balení
3		Separovaný zber elektroodpadu a elektronického zariadenia. Poznámka: Ďalšie informácie o likvidácii zariadenia, jeho častí a príslušenstva získate od miestneho distribútora.	Na štítku s hodnotením
4	IP22	Klasifikácia IP: Prvé číslo 2: Chránené pred prístupom prsta k nebezpečným častiam, pričom kľbový testovací prst s priemerom 12 mm Φ a dĺžkou 80 mm musí mať dostatočnú vzdialenosť od nebezpečných častí a musí byť chránený pred pevnými cudzími predmetmi s priemerom 12,5 mm Φ a väčšími.	Na štítku s hodnotením
5		Značka RCM	Na štítku s výkonom a obale

Nie.	Ikona	Popis	Umiestnenie štítku
6		Typ BF aplikačnej časti	Na štítku s hodnotením
7		Informácie o výrobcovi	Na štítku s hodnotením
8		Značka UKCA pre Spojené kráľovstvo	Na štítku s hodnotením
9		Bluetooth	Na obale
10	IC	IC Kanada	Na štítku s hodnotením
11		Jedinečná identifikácia pomôcky (UDI)	Na štítku s výkonom a obale
12		Dátum výroby	Na štítku s hodnotením

Naskenujte QR kód a získajte kópiu vyhlásenia o zhode podľa nariadenia (EÚ) 2019/1020.



netickým emisiám alebo zníženej elektromagnetickej imunity tohto zariadenia a k nesprávnej prevádzke.

3* UPOZORNENIE: Prenosné RF komunikačné zariadenia (vrátane periférnych zariadení, ako sú anténne káble a externé antény) by sa nemali používať bližšie ako 30 cm (12 palcov) od akejkoľvek časti ME ZARIADENIA vrátane káblov špecifikovaných výrobcom. V opačnom prípade by mohlo dôjsť k zníženiu výkonu tohto zariadenia.

Zdravotnícka EMC + bezpečnosť

Požiadavky IEC 60601-1 a IEC60601-11 (upozornenie) --- Pre zdravotnícke pomôcky platí pre USA a Kaliforniu

Toto zariadenie je zariadenie triedy III s typom BF. Spĺňa normy pre bezpečnosť zdravotníckych elektrických zariadení (IEC 60601-1).

Toto zariadenie je tiež v súlade s normou Medical EMC (IEC 60601-1-2).

Bol testovaný a spĺňa limity elektromagnetickej kompatibility (EMC) pre zdravotnícke pomôcky podľa normy IEC 60601-1-2: 2014. Tieto limity sú navrhnuté tak, aby poskytovali primeranú ochranu pred škodlivým rušením v typickej zdravotníckej inštalácii.

1* UPOZORNENIE: Používaniu tohto zariadenia v blízkosti iných zariadení alebo na nich umiestnených by sa malo zabrániť, pretože by to mohlo viesť k nesprávnej prevádzke. Ak je takéto použitie nevyhnutné, toto zariadenie a ostatné zariadenia by sa mali pozorovať, aby sa overilo, či fungujú normálne.

2* UPOZORNENIE: Použitie príslušenstva, prevodníkov a káblov iných ako tých, ktoré sú špecifikované alebo dodané výrobcom tohto zariadenia, môže viesť k zvýšeným elektromag-

Pokyny a vyhlásenie výrobcu – elektromagnetické vyžarovanie – pre všetky ZARIADENIA A SYSTÉMY

POKYNY A VYHLÁSENIE VÝROBCU – ELEKTROMAGNETICKÉ VYŽAROVANIE

Prístroj Theragun SENSE je určený na použitie v elektromagnetickom prostredí špecifikovanom nižšie. Zákazník alebo používateľ prístroja Theragun SENSE by mal zabezpečiť, aby sa používal v takomto prostredí.		
EMISNÝ TEST	SÚLAD S PREDPISMI	ELEKTROMAGNETICKÉ PROSTREDIE – USMERNENIE
Rádiofrekvenčné emisie CISPR 11	Skupina 1	Theragun SENSE využíva rádiofrekvenčnú energiu iba pre svoju vnútornú funkciu. Jeho rádiofrekvenčné emisie sú preto veľmi nízke a pravdepodobne nespôsobia rušenie elektronických zariadení v blízkosti.
Rádiofrekvenčné emisie CISPR 11	Trieda B	Theragun SENSE je vhodný na použitie vo všetkých prevádzkach vrátane domácností a tých, ktoré sú priamo pripojené k verejnej nízkonapäťovej elektrickej sieti, ktorá zásobuje budovy používané na obytné účely.
Harmonické emisie IEC 61000-3-2	Trieda A	
Funkcia napätia / emisie blikania IEC 61000-3-3	Vyhovuje	

Pokyny a vyhlásenie výrobcu – elektromagnetická imunita

Prístroj Theragun SENSE je určený na použitie v elektromagnetickom prostredí špecifikovanom nižšie. Zákazník alebo používateľ prístroja Theragun SENSE by mal zabezpečiť, aby sa používal v takomto prostredí.			
TEST IMUNITY	TESTOVACIA ÚROVEŇ IEC 60601	ÚROVEŇ SÚLADU	ELEKTROMAGNETICKÉ PROSTREDIE – USMERNENIE
Elektrostatický výboj (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV kontakt ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV vzduch	± 8 kV kontakt ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV vzduch	Podlahy by mali byť drevené, betónové alebo z keramických dlaždíc. Ak sú podlahy pokryté syntetickým materiálom, relatívna vlhkosť vzduchu by mala byť aspoň 30 %.
Elektrostatický prechodový stav / výbuch IEC 61000-4-4	±2 kV pre napájacie vedenia ±1 kV pre vstupné/výstupné vedenia	±2 kV pre napájacie vedenia	Kvalita elektrickej siete by mala zodpovedať typickému komerčnému alebo domácejmu prostrediu.
Prepätie IEC 61000-4-5	±1kV diferenciálny režim ±2 kV bežný režim	±1kV diferenciálny režim	Kvalita elektrickej siete by mala zodpovedať typickému komerčnému alebo domácejmu prostrediu.
Poklesy napätia, krátkodobé prerušenia a kolísania napätia na vstupných vedeniach napájania IEC 61000-4-11	0 % UT; 0,5 cyklu g) pri 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° a 315° 0 % UT; 1 cyklus a 70 % UT; 25/30 cyklov Jednofázový: pri 0° 0 % UT; 250/300 cyklov	45° 90° 135° 180°, 225°, 270° a 315° 0 % UT; 1 cyklus a 70 % UT; 25/30 cyklov Jednofázový: pri 0° 0 % UT; 250/300 cyklov	Kvalita sieťového napájania by mala zodpovedať typickému komerčnému alebo domácejmu prostrediu. Ak používateľ zariadenia Theragun SENSE potrebuje nepretržitú prevádzku aj počas prerušenia napájania zo siete, odporúča sa, aby bol Theragun SENSE napájaný z neprerušiteľného zdroja napájania alebo batérie.
Frekvencia napájania (magnetické pole 50/60 Hz IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Magnetické polia sieťovej frekvencie by mali byť na úrovni charakteristickej pre typické miesto v typickom komerčnom alebo domácom prostredí.
POZNÁMKA _{UT} je striedavé sieťové napätie pred aplikáciou testovacej úrovne.			

Prístroj **Theragun SENSE** je určený na použitie v elektromagnetickom prostredí špecifikovanom nižšie. Zákazník alebo používateľ prístroja **Theragun SENSE by mal zabezpečiť, aby sa používal v takomto prostredí.**

TEST IMUNITY	TESTOVACIA ÚROVEŇ IEC 60601	ÚROVEŇ SÚLADU	ELEKTROMAGNETICKÉ PROSTREDIE - USMERNENIE
Vedená rádiový frekvenčná energia IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz až 80 MHz 6 V v pásmach ISM a amatérskych rádii medzi 0,15 MHz a 80 MHz	3 Vrms 150 kHz až 80 MHz 6 V v pásmach ISM a amatérskych rádii medzi 0,15 MHz a 80 MHz	Prenosné a mobilné RF komunikačné zariadenia by sa nemali používať bližšie k žiadnej časti zariadenia Theragun SENSE vrátane káblov, ako je odporúčaná vzdialenosť vypočítaná z rovnice platnej pre frekvenciu vysielača. Odporúčaná odstupová vzdialenosť: $d = \left[\frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{3.5}{E_1} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$
Vyžarované rádiový frekvenčné žiarenie podľa IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz až 2,5 GHz 385 MHz – 5 785 MHz Testovacie špecifikácie pre ODOLNOST KRYTIA PORTU voči bezdrôtovým komunikačným zariadeniam RF (pozri tabuľku 9 v norme IEC 60601-1-2:2014)	10 V/m 80 MHz až 2,5 GHz 385 MHz – 5 785 MHz Testovacie špecifikácie pre ODOLNOST KRYTIA PORTU voči bezdrôtovým komunikačným zariadeniam RF (pozri tabuľku 9 v norme IEC 60601-1-2:2014)	80 MHz až 800 MHz 800 MHz až 2,7 GHz kde p je maximálny výstupný výkon vysielača vo wattoch (W) podľa výrobcu vysielača a d je odporúčaná odstupová vzdialenosť v metroch (m). ^b Intenzita polí z pevných rádiový frekvenčných vysielačov, určená elektromagnetickým prieskumom lokality, ^a by mala byť nižšia ako úroveň zhody v každom frekvenčnom rozsahu. ^b V blízkosti zariadení označených nasledujúcim symbolom môže dôjsť k rušeniu: POZNÁMKA 1 Pri frekvenciách 80 MHz a 800 MHz platí vyšší frekvenčný rozsah. POZNÁMKA 2 Tieto pokyny nemusia platiť vo všetkých situáciách. Elektromagnetické je ovplyvnené absorpciou a odrazom od štruktúr, predmetov a ľudí.



a Pásmo ISM (priemyselné, vedecké a lekárske) medzi 150 kHz a 80 MHz sú 6 765 MHz až 6 795 MHz, 13 553 MHz až 13 567 MHz, 26 957 MHz až 27 283 MHz a 40,66 MHz až 40,70 MHz. Rádioamatérske pásma medzi 0,15 MHz a 80 MHz sú 1,8 MHz až 2,0 MHz, 3,5 MHz až 4,0 MHz, 5,3 MHz až 5,4 MHz, 7 MHz až 7,3 MHz, 10,1 MHz až 10,15 MHz, 14 MHz až 14,2 MHz, 18,07 MHz až 18,17 MHz, 21,0 MHz až 21,4 MHz, 24,89 MHz až 24,99 MHz, 28,0 MHz až 29,7 MHz a 50,0 MHz až 54,0 MHz.

b Intenzitu polí z pevných vysielačov, ako sú základňové stanice pre rádiové (mobilné/bezdrôtové) telefóny a pozemné mobilné rádiá, amatérské rádiá, AM a FM rozhlasové vysielanie a televízne vysielanie, nemožno teoreticky presne predpovedať. Na posúdenie elektromagnetického prostredia spôsobeného pevnými RF vysielačmi by sa mal zvážiť elektromagnetický prieskum lokality. Ak nameraná sila poľa v mieste, kde sa prístroj Theragun SENSE používa, prekročí vyššie uvedenú úroveň zhody s rádiový frekvenčným žiarením, je potrebné prístroj Theragun SENSE pozorovať, aby sa overila jeho normálna prevádzka. Ak sa pozoruje abnormálny výkon, môžu byť potrebné ďalšie opatrenia, ako napríklad zmena orientácie alebo premiestnenia zariadenia Theragun SENSE.

c Vo frekvenčnom rozsahu 150 kHz až 80 MHz by mala byť intenzita poľa menšia ako 3 V/m.

Odporúčané odstupové vzdialenosti medzi prenosnými a mobilnými rádiový frekvenčnými komunikačnými zariadeniami a ZARIADENIAMI alebo SYSTÉMMI – pre ZARIADENIA a SYSTÉMY

Odporúčané odstupové vzdialenosti medzi prenosnými a mobilnými RF komunikačnými zariadeniami a prístrojom **Theragun SENSE**

Theragun SENSE je určený na použitie v elektromagnetickom prostredí, v ktorom sú vyžarované rádiový frekvenčné rušenia kontrolované. Zákazník alebo používateľ zariadenia Theragun SENSE môže pomôcť predchádzať elektromagnetickému rušeniu dodržiavaním minimálnej vzdialenosti medzi prenosnými a mobilnými RF komunikačnými zariadeniami (vysielačmi) a zariadením Theragun SENSE podľa nižšie uvedených odporúčaní, v závislosti od maximálneho výstupného výkonu komunikačného zariadenia.

Menovité maximum výstup vysielača Z	Oddelovacia vzdialenosť podľa frekvencie vysielača m			
	150 kHz až 80 MHz mimo pásiem ISM a amatérskych rádii	150 kHz až 80 MHz v pásmach ISM a amatérskych rádii	80 MHz až 800 MHz	80 MHz až 800 MHz
	$d = \left[\frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$	$d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$	$d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$	$d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$
0,01	0,12	0,20	0,035	0,07
0,1	0,38	0,63	0,11	0,22
1	1,2	2,00	0,35	0,70
10	3,8	6,32	1,10	2,21
100	12	20,00	35	70

Pre vysielače s maximálnym menovitým výstupným výkonom, ktorý nie je uvedený vyššie, možno odporúčanú odstupovú vzdialenosť d v metroch (m) odhadnúť pomocou rovnice platnej pre frekvenciu vysielača, kde P je maximálny menovitý výstupný výkon vysielača vo wattoch (W) podľa výrobcu vysielača.

POZNÁMKA 1 Pri frekvenciách 80 MHz a 800 MHz platí odstupová vzdialenosť pre vyšší frekvenčný rozsah.

POZNÁMKA 2 Tieto pokyny nemusia platiť vo všetkých situáciách. Šírenie elektromagnetického žiarenia je ovplyvnené absorpciou a odrazom od konštrukcií, predmetov a ľudí.



Therabody

Born in Los Angeles, CA.
Designed for everybody.



@Therabody