

HONOR Watch X5i

Uživatelská příručka

Obsah

1. Začínáme	5
(1) Seznámení s hodinky	5
(2) Zapnutí/vypnutí a restart	5
(3) Ovládání gesty na obrazovce	6
(4) Spárování s telefonem	9
(5) Seznámení s tlačítkem	10
(6) Nabíjení zařízení	11
2. Profesionální sporty	12
(1) Zahájení cvičení	12
(2) Přizpůsobení seznamu cvičení	13
(3) Automatické rozpoznání cvičení	13
(4) Zobrazení záznamů o cvičení	14
(5) Zobrazení záznamů denní aktivity	14
3. Správa zdraví	15
(1) Měření tepové frekvence	15
(2) Sledujte svůj spánek	17
(3) Předpověď menstruačního cyklu	18
(4) Měření hladiny kyslíku v krvi	19
(5) Detekce stresu	20
(6) Měření jedním klepnutím	21
(7) Upozornění při dlouhém sezení	21

4. Pohodlný život	21
(1) Synchronizace oznámení telefonu	21
(2) Vytočení hovoru	22
(3) Zvednutí hovoru	22
(4) Ovládejte hudbu	23
(5) Vzdálená závěrka	24
(6) Kontrola počasí	24
(7) Nastavení budíků	24
(8) Časovač	25
(9) Svítidla	26
(10) Pijte vodu	26
(11) Použití funkce hodinky Najít telefon	26
(12) Vyhledání hodinky pomocí telefonu	27
5. Personalizované nastavení	27
(1) Výměna řemínku	27
(2) Nastavení času a jazyka	28
(3) Další ciferníky	28
(4) Nastavení ciferníku AOD	29
(5) Nastavení ciferníku alba	29
(6) Nastavení zobrazení a jasů obrazovky	30
(7) Nastavení hlasitosti zvuku	30
(8) Nastavení intenzity vibrací	31

(9) Zapnutí režimu Nerušit	31
(10) Vypouštění	31
(11) Tlačítko dolů	31
(12) Zamykání a odemykání obrazovky	32
(13) Kontrola informací o zařízení	33
(14) Aktualizace verze	33
(15) Čištění a údržba	34

1. Začínáme

(1) Seznámení s hodinky



(2) Zapnutí/vypnutí a restart

Zapnutí

- Dlouhým stisknutím tlačítka Nahoru zapnete zařízení.

· Automatické zapnutí po zapojení.

Vypnutí

- Stiskněte a podržte tlačítko Nahoru a na obrazovce restartu/vypnutí klepněte na Vypnout.

- Stiskněte tlačítko Nahoru a přejděte do Nastavení > Systém a aktualizace > Vypnout.

Restartování

- Stiskněte a podržte tlačítko Nahoru a na obrazovce restartu/vypnutí klepněte na Restartovat.

- Stiskněte tlačítko Nahoru a přejděte do Nastavení > Systém a aktualizace > Restartovat.

Vynucený restart

- Stiskněte a podržte tlačítko Nahoru po dobu 8 sekund pro vynucení restartu.

(3) Ovládání gesty na obrazovce

Nové hodinky Honor disponují 1,97palcovou barevnou dotykovou obrazovkou, která podporuje různá gesta, včetně klepnutí, přejetí prstem nahoru, dolů, doleva a doprava a dlouhého stisknutí.

Úvod k obrazovce – Ciferník

Nové hodinky HONOR Watch jsou dodávány s řadou ciferníků, které vám umožní

používat je dle libosti.

Stiskněte a podržte ciferník a poté přejetím prstu vyberte svůj oblíbený ciferník.



Úvod do obrazovky – Kontextová nabídka

Přejetím prstu dolů po ciferníku otevřete kontextovou nabídku. Povolte funkci Najít telefon, rychle zapn ě te/vypn ě te režim Nerušit, ponechte obrazovku zapnutou, upravte budík, upravte jas, vylijte vodu, nastavte svítlnu, upravte tichý/zvoňící režim a otevřete Nastavení.



Úvod k obrazovce – Oznámení

Přejetím prstu nahoru po ciferníku zobrazíte Oznámení. Zobrazte si oznámení ze Zpráv, Kalendáře a aplikací sociálních médií.



Úvod k obrazovce – Karty funkcí

Přejetím prstu doleva nebo doprava na ciferníku si můžete rychle prohlédnout často používané funkční karty.

Karty funkcí si můžete přizpůsobit v nabídce: Nastavení > Předvolby.



Úvodní obrazovka – HonorBoard

Přejetím prstu doprava na ciferníku hodinek se dostanete do HonorBoardu. Rychle si můžete prohlédnout Počasí a ovládat hudbu a přizpůsobit si karty rychlého přístupu.



(4) Spárování s telefonem

Po prvním zapnutí telefonu je Bluetooth ve výchozím stavu, kdy je možné jej zjistit.

1. V aplikaci klepněte na „Přidat zařízení“. Aplikace automaticky vyhledá zařízení dostupná pro připojení. Klepněte na hodinky, které chcete spárovat, a postupujte podle pokynů na obrazovce.

2. Když se na hodinkách zobrazí požadavek na párování, klepněte na obrazovce na

Potvrdit  a potvrďte párování v telefonu, abyste proces dokončili.

Pokud cílové hodinky po automatickém vyhledávání nejsou nalezeny mezi zařízeními dostupnými pro připojení, můžete klepnout na „Přidat ručně“ a vybrat cílové hodinky, poté klepnout na „Spustit párování“ a postupovat podle pokynů pro spárování.

Po úspěšném párování se na hodinkách zobrazí „Pairing successful“ (Párování úspěšné). Pokud se párování nezdaří, hodinky zobrazí „Pairing failed“ (Párování selhalo) a vrátí se na úvodní obrazovku.

(5) Seznámení s tlačítkem

Tlačítko nahoru

Otočit

V režimu Honeycomb přibližuje a oddaluje aplikace v seznamu nainstalovaných aplikací

V režimu List/Fall přejeďte prstem nahoru a dolů v seznamu nainstalovaných aplikací nebo podrobností

Posouvá obrazovku nahoru a dolů po otevření aplikace.

Jedno klepnutí

- Probuzení obrazovky, když je vypnutá.
- Přejít na obrazovku seznamu aplikací (pokud jste na obrazovce ciferníku).
- Přejít zpět na obrazovku ciferníku (pokud nejste na obrazovce ciferníku).

Dvojitě klepnutí

Přepnutí ciferníku (pokud je zobrazen na ciferníku)

Pět klepnutí

Zahájení hovoru s nouzovými kontakty (hodinky a telefon musí být připojeny přes Bluetooth a aplikace musí běžet na pozadí)

Stiskněte a podržte

- Zapnutí hodinek, pokud jsou vypnuté.
- Přejít na možnosti restartu/vypnutí (po zapnutí)

Funkce tlačítka Nahoru ve scénách cvičení

Stisknout

Pozastavit/Pokračovat v cvičení

Stisknout a podržet

Ukončit cvičení

Tlačítko Dolů

Jedno klepnutí

- Probuzení obrazovky, když je vypnutá.
- Rychlé spuštění aplikace, například Sport

(6) Nabíjení zařízení

Zarovnejte a připojte nabíjecí kontakty na zadní straně hodinek ke kovovým kontaktům nabíječky, dokud se na obrazovce hodinek nezobrazí indikátor nabíjení.

Hodinky se po zahájení nabíjení automaticky zapnou.

2. Profesionální sporty

(1) Zahájení cvičení

Nové hodinky HONOR podporují širokou škálu cvičebních režimů. Ať už jde o běh, chůzi nebo jízdu na kole, více než 100 cvičebních režimů vám umožní si plně užít čas strávený cvičením.

Povolení cvičení

1. Stiskněte tlačítko Nahoru, vstupte do seznamu aplikací a vyberte možnost Cvičení.
2. Vyberte typ cvičení nebo klikněte na Přizpůsobit > Vybrat a přidat další sporty.
3. Klepněte na ikonu **Nastavení**  vedle typu cvičení a nastavte cíle a připomenutí (u některých typů cvičení).
4. Klepnutím na ikonu Spustit cvičení spustíte cvičení.
5. Během cvičení stiskněte horní tlačítko pro pozastavení/pokračování v cvičení a zamknutí/odemknutí obrazovky.
6. Stiskněte a podržte tlačítko Nahoru pro ukončení cvičení nebo klepněte na tlačítko Nahoru pro pozastavení cvičení a poté klepněte na ikonu **Konec**  pro ukončení cvičení.

Povolit cvičení

Abyste mohli v aplikaci HONOR Zdraví začít běhat a využívat jiná cvičení, musíte mít u sebe jak telefon, tak hodinky a ujistit se, že váš telefon a hodinky jsou propojeny.

1. Otevřete aplikaci Health a přejděte do Cvičení, vyberte cílové cvičení a klepněte na ikonu Začít.

2. Po zahájení tréninku hodinky zobrazí tepovou frekvenci, dobu trvání a další údaje.

(2) Přizpůsobení seznamu cvičení

Pro snadné použití můžete přidat cvičení podle potřeby.

Přidání cvičení

Stisknutím tlačítka Nahoru přejděte do seznamu aplikací a vyberte možnost Cvičení.

Klepněte na Přizpůsobit > Přidat a vyberte cvičení, které chcete přidat.

Odebrání cvičení

Stisknutím tlačítka Nahoru přejděte do seznamu aplikací a vyberte možnost Trénink.

Klepněte na ikonu **Nastavení**  napravo od tréninku, který chcete odstranit, a poté klepněte na Odebrat tento trénink.

(3) Automatické rozpoznání cvičení

Automatická detekce stavu cvičení

hodinky dokáže automaticky rozpoznat stav cvičení a připomenout vám na hodinky.

1. Stisknutím tlačítka Nahoru přejděte do seznamu aplikací a vyberte Nastavení >

Předvolby > Nastavení tréninku a poté zapněte Automatické rozpoznávání cvičení.

2. Když hodinky rozpozná, že cvičíte, připomene vám, abyste zahájili cvičení.

Připomenutí můžete ignorovat nebo klepnutím zahájit cvičení.

● Pokud jsou splněny požadavky na držení těla, trvání a intenzitu, vaše hodinky to

automaticky detekuje a připomene vám zahájení cvičení.

(4) Zobrazení záznamů o cvičení

Hodinky dokáží zaznamenávat historii vašeho cvičení, což vám usnadňuje prohlížení dat o různých typech tréninku. Záznamy o cvičení si můžete prohlížet jak v hodinkách, tak v aplikaci.

Údaje, které hodinky zobrazují

V seznamu aplikací na vašem hodinkách přejděte na Záznamy cvičení, abyste zobrazili podrobnosti záznamu cvičení. Položky podrobného záznamu se liší podle typu cvičení.

Zobrazení v aplikaci

Otevřete aplikaci Health a přejděte do Zdraví a vyberte možnost Další, čímž přejděte na všechna data o cvičení. Poté vyberte cílový záznam a zobrazte jeho podrobnosti.

(5) Zobrazení záznamů denní aktivity

Zobrazení na hodinky

Stisknutím tlačítka Nahoru přejděte do seznamu aplikací a vyberte Záznamy aktivit.

Přejetím prstu po obrazovce zobrazíte kroky, dobu trvání cvičení, spálené kalorie, vzdálenost a hodiny cvičení.

TriRing

1.  Kroky: Zobrazuje vaše denní kroky. Cíl můžete změnit v aplikaci.
2.  Délka tréninku: Zobrazuje, jak dlouho jste daný den cvičili. Cvičné aktivity jsou určeny na základě frekvence kroků a intenzity tepové frekvence.
3.  Spálené kalorie: Zobrazuje, kolik energie jste za daný den spálili. Cíl můžete změnit v aplikaci.

Zobrazení v aplikaci

Vizuální registr podrobných údajů, vzdálenost a další údaje na úvodní stránce nebo relógio está devidamente ligado à aplicação.

3. Správa zdraví

(1) Měření tepové frekvence

Příliš vysoká nebo příliš nízká tepová frekvence může ovlivnit zdraví. Hodinky podporují celodenní monitorování tepové frekvence, které umožňuje nepřetržité měření tepové frekvence a poskytuje data v reálném čase. Umožňují také jednotlivá měření tepové frekvence. Během cvičení si můžete zobrazit klidovou tepovou frekvenci a nastavit horní hranici tepové frekvence, abyste měli přehled o zdraví svého srdce.

Jedno měření tepové frekvence

Stisknutím tlačítka Nahoru na hodinkách přejděte do seznamu aplikací, vyberte tepovou frekvenci a proveďte jedno měření tepové frekvence.

Celodenní monitorování tepové frekvence

Otevřete aplikaci, přejděte na stránku s podrobnostmi a povolte Nepřetržité měření tepové frekvence. Hodinky mohou nepřetržitě měřit vaši tepovou frekvenci.

Měření srdečního tepu v reálném čase při sportu

Jakmile cvičení začne, hodinky automaticky monitorují váš tepový tep v reálném čase a pomáhají vám lépe dokončit cvičení.

Měření klidové tepové frekvence

Klidová tepová frekvence je důležitým ukazatelem zdraví srdce. Udává počet tepů za minutu v bdělém, neaktivním a klidovém stavu. Ideální klidová tepová frekvence je 50 až 80 tepů za minutu.

Otevřete aplikaci, přejděte na stránku s podrobnostmi a povolte nepřetržité měření tepové frekvence. Hodinky dokáží automaticky měřit vaši klidovou tepovou frekvenci.

● Pokud vaše nastavení neodpovídá standardu měření, vaše hodinky zobrazí výsledek ve formátu --.

Automatická měření nemusí vždy probíhat v nejvhodnější době, což může způsobit, že klidová tepová frekvence nebude dočasně k dispozici nebo se může odchylovat od skutečné hodnoty.

Připomenutí klidové tepové frekvence

Nastavte prahové hodnoty pro připomenutí vysokého tepu a připomenutí nízkého tepu. Budete upozorněni, pokud vaše tepová frekvence zůstane mimo tyto hranice po dobu 10 po sobě jdoucích minut.

1. Otevřete aplikaci, přejděte na stránku s podrobnostmi a povolte Nepřetržité mě

ření tepové frekvence.

2. Nastavte limity pro upozornění na vysokou a nízkou tepovou frekvenci. Budete upozorněni, když tepová frekvence nepřetržitě dosáhne nastaveného rozsahu po dobu delší než 10 minut.

Upozornění na vysokou srdeční frekvenci při cvičení

Jakmile začnete sportovat, hodinky vás vibrováním upozorní na vysokou srdeční frekvenci, pokud je vaše srdeční frekvence při cvičení déle než minutu nad nastavenou horní hranicí.

V APLIKACI klepněte na Cvičení > Nastavení > Nastavení tepové frekvence při cvičení, nastavte horní limit tepové frekvence a zapněte upozornění na vysokou tepovou frekvenci.

(2) Sledujte svůj spánek

Dostatečný spánek je prospěšný pro udržení zdraví a hodinky dokáží sledovat a zaznamenávat vaše spánkové trendy.

Noční spánek

Noste hodinky správně, když jdete v noci spát. Hodinky automaticky rozpoznávají časy usínání a probouzení, stejně jako trvání hlubokého spánku, lehkého spánku a rychlého pohybu očí. Podrobnosti o spánku si můžete prohlédnout v aplikaci, pokud jsou telefon a hodinky správně propojeny.

Zdřímnutí

Denní spánek a krátké úseky spánku se považují za zdřímnutí. Pokud je doba spánku kratší než 15 minut nebo během spánku dochází k výraznému pohybu těla či zápěstí, hodinky nemusí sledovat data o spánku, což může vést k možným odchylkám v datech.

- Data se aktualizují denně ve 24:00 (00:00) a historická data se ukládají v hodinkách. Synchronizujte je prosím s aplikací včas, abyste předešli zpoždění v synchronizaci dat, které by mohlo vést k vymazání historických dat.

- Pokud je po probuzení minimální aktivita, hodinky nemusí rozpoznat, že jste probuzeni. Stisknutím bočního tlačítka můžete rozsvítit obrazovku a ukončit režim spánku.

Zobrazení údajů o spánku

Data o spánku si můžete prohlížet jak v hodinkách, tak v aplikaci.

(3) Předpověď menstruačního cyklu

Funkce předpovědi menstruačního cyklu je založena na historických menstruačních datech a inteligentně odhaduje budoucí menstruaci a plodné dny. Související data si můžete prohlédnout a zapnout připomenutí pomocí následujících metod.

V aplikaci klepněte na kartu menstruačního cyklu pro dokončení autorizace: Pokud se karta nezobrazuje na domovské stránce, klepněte na Upravit karty a přidejte ji na domovskou stránku.

1. Otevřete aplikaci a nastavte datum a délku poslední menstruace a také délku

cyklu.

2. Stisknutím tlačítka Nahoru přejděte do seznamu aplikací a vyberte Kalendář cyklu pro zobrazení předpokládaných termínů budoucí menstruace a plodných dnů.

(4) Měření hladiny kyslíku v krvi

Hladina kyslíku v krvi je klíčovým ukazatelem celkového zdravotního stavu jedince.

● Pro zajištění přesnosti měření noste hodinky správně, alespoň na vzdálenost prstu od zápěstí a ujistěte se, že zadní strana hodinek je v přímém kontaktu s pokožkou bez jakýchkoli překážek. Pokud hodinky nenosíte správně, před měřením je upravte podle pokynů na ciferníku.

Jednorázové měření kyslíku v krvi

Stisknutím tlačítka Nahoru přejděte do seznamu aplikací a vyberte SpO_2 . Klepněte na Měření a nehýbejte se, abyste změřili aktuální saturaci krve kyslíkem.

Nepřetržité monitorování hladiny kyslíku v krvi

Hodinky dokáží nepřetržitě monitorovat SpO_2 a dynamicky sledovat změny hladiny kyslíku v krvi, abyste v reálném čase věděli o svém zdravotním stavu.

1. Otevřete aplikaci, přejděte na stránku s podrobnostmi a zapněte automatické monitorování kyslíku v krvi. Hodinky dokáží automaticky měřit a zaznamenávat SpO_2 , i když je vaše zápěstí v klidu.

2. Můžete nastavit připomenutí dolní hranice pro SpO_2 . Pokud je hodnota trvale pod nastavenou hodnotou, když nespíte, budete upozorněni.

- Výsledky měření jsou pouze informativní a neměly by být používány pro diagnostiku nebo lékařské účely. Pokud se necítíte dobře, vyhledejte radu zdravotníka.

(5) Detekce stresu

Neustále sledujte svou úroveň stresu a připomínejte si, abyste se stresu včas zbavili a zůstali zdraví.

Jednorázová detekce stresu

Stisknutím tlačítka Nahoru přejděte do seznamu aplikací a vyberte Stres. Klepněte na Měření a nehýbejte se, abyste změřili aktuální stres.

Neustálá detekce stresu

Hodinky dokáží stres nepřetržitě monitorovat a dynamicky sledovat jeho úroveň, abyste v reálném čase sledovali svůj zdravotní stav.

Otevřete APLIKACI, přejděte na stránku s podrobnostmi a zapněte Automatickou detekci stresu. Hodinky dokáží automaticky měřit a zaznamenávat úroveň stresu, i když je vaše zápěstí v klidu.

Zobrazení dat o stresu

Údaje o stresu si můžete prohlížet jak na hodinkách, tak v aplikaci.

- Během procesu detekce stresu noste hodinky správně a držte tělo v klidu. Přesného posouzení stresu nelze dosáhnout v pohybu nebo pokud se zápěstí často pohybuje.

(6) Měření jedním klepnutím

Stisknutím tlačítka Nahoru přejděte do seznamu aplikací a vyberte Měření jedním klepnutím. Klepněte na Měřit a držte se v klidu, abyste nepřetržitě měřili aktuální tepovou frekvenci, hladinu kyslíku v krvi a úroveň stresu.

(7) Upozornění při dlouhém sezení

Hodinky sledují vaši úroveň aktivity a připomenou vám, abyste se hýbali, pokud máte delší dobu bez aktivity nebo s nízkou aktivitou.

Otevřete aplikaci, přejděte na stránku s podrobnostmi a zapněte připomenutí aktivity.

Když spíte nebo máte aktivovaný režim Nerušit, hodinky vám to nepřipomenou.

4. Pohodlný život

(1) Synchronizace oznámení telefonu

Hodinky synchronizují a zobrazují oznámení ze stavového řádku telefonu a upozorní vás vibracemi a rozsvícením obrazovky. Konkrétní aplikace, které hodinky podporují pro push oznámení, naleznete v aplikacích zobrazených v APLIKACI.

- Pokud povolíte režim Nerušit, hodinky budou přijímat pouze zprávy bez vibrací nebo rozsvícení obrazovky pro upozornění. Přejetím prstem nahoru po ciferníku hodinek přejdete do seznamu zpráv a zobrazíte si je.

(2) Vytočení hovoru

Pokud jsou hodinky a telefon správně propojeny přes Bluetooth, můžete z hodinek přímo telefonovat.

Přidání oblíbených kontaktů

Chcete-li rychle volat oblíbeným kontaktům, musíte nejprve přejít na stránku s podrobnostmi v aplikaci, klepnout na Oblíbené a upravit kontaktní informace.

Klepněte na Přidat a systém automaticky otevře seznam kontaktů ve vašem telefonu.

Můžete vybrat a přidat kontakt do Oblíbených. Můžete přidat maximálně 30 kontaktů.

(3) Zvednutí hovoru

Když máte na telefonu příchozí hovor, můžete zobrazit číslo nebo jméno volajícího zvednutím zápěstí. Hovor můžete přijmout, odmítnout nebo rychle odpovědět jediným klepnutím.

Přijímání hovorů

Klepnutím na obrazovku přijmete hovory. Před přijetím hovoru stiskněte tlačítko

Nahoru pro ztlumení vyzvánění nebo vypnutí vibrací.

Odmítnutí hovorů

Klepnutím na ikonu Odmítnout hovor odmítnete.

Rychlá odpověď na SMS

Pokud se vám nedaří přijmout hovor, klepněte na ikonu SMS, vyberte obsah pro odpověď a klepněte na Odeslat. Tím se hovor automaticky zavěsí a odešle SMS volajícímu.

- Tato funkce vyžaduje telefon s Androidem 9.0 nebo novějším. Ujistěte se, že aplikace má přístup k odesílání a zobrazování zpráv.

(4) Ovládejte hudbu

Hudbu v telefonu můžete ovládat pomocí hodinky a provádět operace přehrávání, pozastavení, přepínání a úpravy hlasitosti.

1. Na obrazovce podrobností o zařízení v aplikaci Health, přejděte do Správa hudby.

Zapněte Ovládání hudby telefonu.

2. Stisknutím tlačítka Nahoru otevřete seznam aplikací a vyberte Hudba. Klepnutím na obrazovku spustíte přehrávání hudby z telefonu.

- Když používáte hodinky k ovládání hudby v telefonu, ujistěte se, že hodinky a připojení Bluetooth telefonu fungují správně a aplikace HONOR Zdraví v telefonu běží na pozadí.

- Zařízení podporuje ovládání hudebních aplikací třetích stran ve vašem telefonu,

včetně NetEase Cloud Music, Ximalaya a QQ Music. Postupujte podle skutečné situace.

(5) Vzdálená závěrka

1. Připojte hodinky k telefonu přes Bluetooth a spusťte na pozadí aplikaci HONOR Zdraví.

2. Stisknutím tlačítka Nahoru vstoupíte do seznamu aplikací a vyberte možnost Vzdálená závěrka pro ovládání telefonu a pořizování fotografií. Pokud fotoaparát v telefonu není zapnutý, zapněte jej ručně.

Tato funkce vyžaduje telefony se systémem MagicOS 7.0 nebo novějšími verzemi. V tomto případě váš hodinky zobrazí po spárování Vzdálená závěrka v seznamu aplikací.

(6) Kontrola počasí

Ujistěte se, že jsou hodinky a telefon správně propojeny pomocí Bluetooth. Telefon je v normálním síťovém připojení a je povolen přístup k informacím o poloze. Poté si můžete na hodinkách zobrazit informace o počasí.

(7) Nastavení budíků

Nastavení na hodinky

1. Přejetím prstem dolů otevřete nabídku zkratk, klepněte na Budík na obrazovce nebo stiskněte tlačítko Nahoru pro vstup do seznamu aplikací a vyberte Budík a klepnutím na Přidat nastavte nový budík.

2. Nastavte čas a frekvenci opakování a klepněte na OK.

Nastavení budíku přes aplikaci

1. Na stránce s podrobnostmi klepněte na Budík > Přidat.

2. Nastavte čas, značku a režim opakování.

3. Klepnutím na Uložit uložte nastavení.

4. Přejetím prstem dolů na domovské stránce aplikace se ujistěte, že je nastavení budíku synchronizováno s hodinkami.

5. Pokud potřebujete upravit čas nebo frekvenci opakování stávajícího budíku nebo jej odstranit, klepněte na nastavený budík.

Můžete nastavit maximálně 5 alarmů událostí.

Když alarm vibruje, klepněte na Odložit, stiskněte tlačítko Nahoru nebo přejeďte prstem doprava po obrazovce, chcete-li alarm odložit (o 10 minut). Klepnutím na Zavřít alarm vypnete. Pokud nic neuděláte, alarm se 6krát odloží, než se automaticky vypne.

(8) Časovač

Hodinky podporují kompletní a segmentované stopky. Můžete přesně a pohodlně měřit čas sportů, soutěží a dalších událostí.

(9) Svítilna

Stisknutím tlačítka Nahoru přejděte do seznamu aplikací a vyberte možnost Svítilna.

Obrazovka se rozsvítí. Klepnutím na obrazovku svítilnu vypnete.

(10) Pijte vodu

Po zapnutí připomenutí vody vám hodinky připomenou vodu v nastavený čas.

Můžete si nastavit cíl a časy připomenutí vody a také množství vody, které pokaždé vypijete.

(11) Použití funkce hodinky Najít telefon

Přejetím prstu dolů otevřete nabídku zkratk, klepněte na Najít telefon nebo stiskněte tlačítko Nahoru pro vstup do seznamu aplikací a vyberte možnost Najít telefon.

Na obrazovce hodinek se přehraje animace a telefon zazvoní. Zvonění telefonu můžete zastavit klepnutím na obrazovku hodinek nebo ukončením aplikace Najít telefon.

Ujistěte se, že jsou hodinky a telefon správně propojeny. Telefon musí být v dosahu Bluetooth a aplikace musí být spuštěná.

(12) Vyhledání hodinky pomocí telefonu

Pokud jsou hodinky správně připojeny k aplikaci, můžete je prostřednictvím aplikace rychle najít.

1. Otevřete aplikaci a přejděte na stránku s podrobnostmi.
2. Klepněte na Najít zařízení a hodinky zavibrují a zazvoní.
3. Stisknutím tlačítka nahoru vypnete připomenutí.

5. Personalizované nastavení

(1) Výměna řemínku

Pro demontáž postupujte podle níže uvedených pokynů a pro instalaci nového řemínku použijte opačný postup.



(2) Nastavení času a jazyka

Po synchronizaci dat mezi vaším zařízením a telefonem/tabletem bude jazyk systému synchronizován také do vašeho zařízení.

Pokud změníte jazyk a region nebo změníte čas v telefonu/tabletu, změny se automaticky synchronizují se zařízením, pokud je připojeno k vašemu telefonu/tabletu přes Bluetooth.

- Informace o podporovaných jazycích naleznete v návodu k hodinkám.

(3) Další ciferníky

Hodinky podporují různé ciferníky, včetně kreslených, mechanických, ciferníků s ručičkami a dalších stylů, každý z nich je navržen tak, aby vyhovoval vašim osobním preferencím.

Instalace a výměna ciferníku prostřednictvím aplikace

Na stránce s podrobnostmi vyberte možnost Watch ciferník Market a stáhněte si a nainstalujte požadované ciferníky.

Odstranění ciferníku

1. Na obrazovce podrobností o zařízení v aplikaci Health, přejděte do Obchodu s ciferníky.
2. Vyberte možnost Moje ciferníky > Upravit a poté klepnutím na ikonu Zavřít v pravém horním rohu ciferník smažte.

- Před použitím této funkce aktualizujte hodinky a aplikaci na nejnovější verzi.

(4) Nastavení ciferníku AOD

Jakmile nastavíte ciferník AOD, obrazovka ciferníku zůstane zapnutá poté, co hodinky přejde do pohotovostního režimu. Ve výchozím nastavení je ciferník AOD vypnutý.

1. Stiskněte tlačítko Nahoru, vstupte do seznamu aplikací a přejděte do Nastavení > Ciferník a domovská obrazovka > Styl AOD.

2. Přejetím prstu vyberte požadovaný styl AOD.

● Konfigurovat se dá pouze ciferník AOD předem konfigurovaný pro hodinky.

Přidání ciferníku AOD není podporováno.

Ciferník AOD zobrazuje pouze základní údaje, jako je aktuální čas nebo datum, bez zobrazení dalších údajů.

Povolení ciferníku AOD může výrazně zkrátit výdrž baterie.

(5) Nastavení ciferníku alba

Na ciferník můžete přidat více obrázků. Pokaždé, když se obrazovka zapne nebo když klepnete na obrazovku na ciferníku alba, zobrazí se nový obrázek.

1. Na stránce s podrobnostmi klepněte na Watch ciferník > Více > Já > Album a vstupte do rozhraní nastavení.

2. Klepnutím na Přidat vyberte způsob nahrání obrázků (pořízení fotografie nebo výběr

ěr z alb).

3. Vyberte fotografie a upravte oblast zobrazení, poté klepněte na Uložit. Hodinky poté automaticky zobrazí obrázek.

Jako ciferník hodinek lze nastavit pouze statické obrázky, bez omezení formátu.

Před použitím této funkce se ujistěte, že máte aplikaci i hodinky aktualizované na nejnovější verzi.

Můžete nahrát až 3 obrázky.

Další nastavení:

V rozhraní nastavení ciferníku alba:

Klepnutím na Umístění upravte oblast zobrazení času a data na ciferníku alba.

Klepněte na Pozadí a poté na Zavřít v pravém horním rohu smažte fotografii.

(6) Nastavení zobrazení a jasu obrazovky

Úprava jasu a doby trvání zobrazení obrazovky

Stisknutím tlačítka Nahoru otevřete seznam aplikací a přejděte do Nastavení >

Displej a jas, kde můžete upravit jas a dobu trvání zobrazení obrazovky.

(7) Nastavení hlasitosti zvuku

Přejděte do Nastavení > Zvuk a vibrace a upravte hlasitost vyzvánění a nastavte tichý režim.

(8) Nastavení intenzity vibrací

Přejděte do Nastavení > Zvuk a vibrace a upravte intenzitu vibrací.

(9) Zapnutí režimu Nerušit

Přejetím prstem dolů otevřete nabídku zkratk, klepněte na Nerušit nebo stiskněte tlačítko Nahoru pro vstup do seznamu aplikací. Poté přejděte do Nastavení > Zvuk a vibrace > Nerušit a zapněte funkci.

Když je režim Nerušit zapnutý, hodinky nebudou vibrovat při příchozích hovorech a zprávách. Navíc bude vypnuta funkce Probuzení zvednutím.

(10) Vypouštění

Přejetím prstu dolů otevřete nabídku zkratk, klepněte na Vypouštění a postupujte podle pokynů na obrazovce k vypuštění vody.

(11) Tlačítko dolů

1. Stisknutím tlačítka Nahoru přejděte do seznamu aplikací a vyberte Nastavení >

Předvolby > Tlačítko Dolů.

2. Vyberte cílovou aplikaci.

Po dokončení nastavení, když je obrazovka hodinek zapnutá, stiskněte tlačítko Dolů (s výjimkou zvláštních situací, například během cvičení) pro otevření cílové aplikace. Výchozí nastavení je otevření aplikace pro cvičení.

(12) Zamykání a odemykání obrazovky

Nové hodinky HONOR kladou větší důraz na ochranu vašeho soukromí. Můžete si nastavit heslo pro odemknutí obrazovky. Hodinky dokáží automaticky zamknout obrazovku po sundání ze zápěstí. Heslo je potřeba k odemčení obrazovky.

Nastavení hesla zamčené obrazovky

1. Stisknutím tlačítka Nahoru přejděte do seznamu aplikací a vyberte Nastavení > Předvolby > Zamykání obrazovky při sundání zápěstí a zapněte funkci. Poté postupujte podle pokynů na obrazovce a dokončete nastavení.

2. Po zapnutí funkce Zamykání obrazovky při sundání zápěstí hodinky automaticky uzamknou obrazovku po sundání ze zápěstí.

- Heslo zamčené obrazovky uchovávejte v bezpečí. Pokud heslo zapomenete, obnovte tovární nastavení hodinek.

Vypnutí hesla zamčené obrazovky

Stisknutím tlačítka Nahoru přejděte do seznamu aplikací a vyberte Nastavení > Předvolby > Zamykání obrazovky při sundání zápěstí a vypněte jej. Poté postupujte podle pokynů na obrazovce a zadejte heslo.

Změna hesla zamčené obrazovky

Stisknutím tlačítka Nahoru přejděte do seznamu aplikací a vyberte Nastavení > Předvolby > Zamykání obrazovky bez zápěstí > Změnit heslo zamykací obrazovky a poté podle pokynů na obrazovce zadejte aktuální a nové heslo.

Zapomenutí hesla zamčené obrazovky

Pokud jste heslo zapomněli, je nutné obnovit tovární nastavení hodinek.hodinky Po obnovení továrního nastavení hodinek budou všechna nastavení v hodinky ztracena.

Heslo uchovávejte v bezpečí.

(13) Kontrola informací o zařízení

- Stisknutím tlačítka Nahoru přejděte do seznamu aplikací a výběrem možností Nastavení > O aplikaci zkontrolujte název zařízení, model, MAC adresu, sériové číslo (SN) a číslo verze.
- Na stránce s podrobnostmi aplikace je název připojených hodinek názvem zařízení hodinek. Klepnutím na Aktualizace firmwaru zkontrolujete verzi firmwaru.

(14) Aktualizace verze

Aktualizace prostřednictvím aplikace

Na stránce s podrobnostmi klepněte na Aktualizace firmwaru. Telefon poté rozpozná informace o aktualizaci. Postupujte podle pokynů k dokončení aktualizace.

- Pro zajištění úspěšné aktualizace se doporučuje, aby byla baterie nabitá na více

než 20 %.

Upgrade na hodinky

Klepnutím na tlačítko na hodinkách otevřete seznam aplikací a poté vyberte

Nastavení > Systém > Aktualizace > Zkontrolovat. Hodinky zkontrolují nejnovější

verzi a vy můžete podle pokynů provést aktualizaci.

(15) Čištění a údržba

Pro prodloužení životnosti produktu udržujte produkt a řemínek čisté a suché.

Produkt můžete čistit otřením tenkým papírem nebo měkkým hadříkem s alkoholem.