

HONOR Watch X5i

Používateľská príručka

Obsah

1. Začíname	5
(1) O hodinkách	5
(2) Zapnutie, vypnutie a reštart	5
(3) Ovládanie gestami na obrazovke	6
(4) Spárovanie a pripojenie s telefónom	9
(5) Poznanie funkcií tlačidiel	10
(6) Nabíjanie hodín	11
2. Profesionálny šport	12
(1) Začnite cvičiť	12
(2) Prispôsobenie zoznamu cvičení	13
(3) Automatické rozpoznanie cvičenia	13
(4) Kontrola záznamov o cvičení	14
(5) Kontrola denných záznamov aktivít	15
3. Správa zdravia	15
(1) Meranie srdcovej frekvencie	15
(2) Monitorovanie kvality spánku	18
(3) Predpovedanie menštruačného cyklu	19
(4) Meranie kyslíka v krvi	19
(5) Detekcia stresu	20
(6) Meranie na jedno klepnutie	21
(7) Upozornenie na sedavý spôsob života	22

4. Pohodlný život	22
(1) Synchronizované zobrazovanie upozornení z telefónu	22
(2) Vykonávanie hovorov	22
(3) Prijímanie hovorov	23
(4) Ovládanie hudby v telefóne	24
(5) Diaľkové ovládanie fotoaparátu v telefóne	24
(6) Zobrazenie počasia	25
(7) Nastavenie budíkov	25
(8) Stopky	26
(9) Bateria	26
(10) Pitie vody	26
(11) Nájdenie telefónu prostredníctvom hodínok	27
(12) Nájdenie hodínok prostredníctvom telefónu	27
5. Personalizované nastavenia	28
(1) Výmena remienka	28
(2) Nastavenie času a jazyka	28
(3) Zmena číselníka	29
(4) Nastavenie číselníka pri vypnutej obrazovke	29
(5) Nastavenie číselníka z albumu	30
(6) Úprava zobrazenia a jasú obrazovky	31
(7) Nastavenie hlasitosti zvuku	31
(8) Nastavenie intenzity vibrácií	31

(9) Zapnutie režimu Nerušiť	31
(10) Odvodnenie	32
(11) Funkcia nastavenia dolného tlačidla	32
(12) Zamknutie a odomknutie obrazovky	32
(13) Kontrola informácií o zariadení	34
(14) Aktualizácia verzie	34
(15) Čistenie a údržba	35

1. Začíname

(1) O hodinkách



(2) Zapnutie, vypnutie a reštart

Zapnúť

- Dlhým stlačením horného tlačidla zapnete hodinky.
- Automatické zapnutie pri pripojení na nabíjanie.

Vypnúť

- Dlhým stlačením horného tlačidla a klepnutím na „Vypnúť“ na obrazovke reštartu/vypnutia.
- Stlačením horného tlačidla prejdite na Nastavenia > Systém a aktualizácie > Vypnúť.

Reštartovať

- Dlhým stlačením horného tlačidla a klepnutím na „Reštartovať“ na obrazovke reštartu/vypnutia.
- Stlačením horného tlačidla prejdite na Nastavenia > Systém a aktualizácie > Reštartovať.

Vynútený reštart

- Dlhým stlačením horného tlačidla na 8 sekúnd vynútite reštart.

(3) Ovládanie gestami na obrazovke

Nové hodinky Honor majú 1,97-palcový farebný dotykový displej, ktorý podporuje rôzne gestá, vrátane klepnutia, potiahnutia nahor, nadol, doľava, doprava a dlhého stlačenia.

Úvod do obrazovky – Číselník

Nové hodinky HONOR dodávané s rôznymi číselníkmi, ktoré môžete podľa vlastného

výberu inštalovať a meniť.

Dlhým stlačením číselníka potiahnite a vyberte svoj obľúbený číselník.



Úvod do obrazovky – Rýchle menu

Potiahnutím nadol na číselníku vstúpite do rýchleho menu. Povoľte Nájsť telefón, rýchle zapnutie/vypnutie režimu Nerušiť, trvalé podsvietenie obrazovky, úprava budíka, nastavenie jasú, odvodnenie, baterka, tichý/zvukový režim, vstup do nastavení atď.



Úvod do obrazovky – Notifikácie

Potiahnutím nahor na číselníku vstúpite do oznámení. Môžete si prezerať správy z aplikácií ako Správy, Kalendár a sociálne siete.



Úvod do obrazovky – Funkčné karty

Potiahnutím doľava alebo doprava na číselníku rýchlo zobrazíte často používané funkčné karty.

Funkčné karty môžete prispôsobiť v hodinkách: Nastavenia > Predvoľby.



Úvod do obrazovky – HonorBoard (záporná obrazovka)

Potiahnutím doprava na číselníku vstúpíte na stránku HonorBoard. Rýchlo si môžete pozrieť počasie, ovládanie hudby a prispôbiť si karty rýchleho prístupu.



(4) Spárovanie a pripojenie s telefónom

Po prvom zapnutí je Bluetooth v predvolenom stave, v ktorom je zistiteľné.

1. V aplikácii klepnite na „Pridať zariadenie“, aplikácia automaticky naskenuje zariadenia dostupné na pripojenie. Klepnite na hodinky, ktoré chcete spárovať, a podľa pokynov na obrazovke dokončíte spárovanie.

2. Keď sa na hodinkách zobrazí žiadosť o spárovanie, klepnite na obrazovke na tlačidlo „Potvrdiť“  a súčasne potvrdíte spárovanie na telefóne, čím dokončíte proces.

Ak sa cieľové hodinky nenachádzajú v zozname zariadení dostupných na pripojenie po automatickom skenovaní, môžete klepnúť na „Pridať manuálne“, vybrať cieľové

hodinky, klepnúť na „Začať spárovanie“ a podľa pokynov dokončiť spárovanie.

Po úspešnom spárovaní hodinky zobrazia „Spárovanie úspešné“. Ak spárovanie zlyhá, hodinky zobrazia „Spárovanie zlyhalo“ a vrátia sa na úvodnú obrazovku.

(5) Poznanie funkcií tlačidiel

Horné tlačidlo

Otáčanie

- V režime Honeycomb zväčšujete alebo zmenšujete aplikácie v zozname nainštalovaných aplikácií
- V režime Zoznam/Waterfall potiahnite nahor a nadol v zozname nainštalovaných aplikácií alebo v detailoch
- Po vstupe do konkrétnej aplikácie posúvajte obrazovku nahor a nadol.

Jedno klepnutie

- Prebudenie obrazovky (keď je obrazovka hodín vypnutá)
- Vstup do zoznamu aplikácií (z číselníka)
- Návrat na číselník (z iného rozhrania ako číselník)

Dvojité klepnutie

- Prepínanie číselníkov (pri zobrazení číselníka)

Päť klepnutí

- Spustenie volania núdzovým kontaktom (hodinky a telefón musia mať aktívne

Bluetooth pripojenie a aplikácia musí bežať na pozadí)

Dlhé stlačenie

- Zapnutie (pri vypnutom stave)
- Prechod na možnosti reštartu/vypnutia (pri zapnutí)

Funkcie horného tlačidla v tréningových scénach

Krátke stlačenie

- Pozastaviť/pokračovať v cvičení

Dlhé stlačenie

- Ukončiť cvičenie

Dolné tlačidlo

Jedno klepnutie

- Prebudenie obrazovky (keď je obrazovka hodín vypnutá)
- Rýchle spustenie aplikácie, napríklad „Šport“

(6) Nabíjanie hodín

Zarovnajzte a pripojte nabíjacie kontakty na zadnej strane hodín s kovovými kontaktmi nabíjačky, až kým sa na obrazovke hodín nezobrazí indikácia nabíjania.

Hodinky sa môžu pri začatí nabíjania automaticky zapnúť.

2. Profesionálny šport

(1) Začnite cvičiť

Nové hodinky HONOR podporujú širokú škálu cvičných režimov. Či už ide o beh, chôdzu alebo bicyklovanie, 100+ cvičných režimov vám umožní úplne si užiť čas venovaný cvičeniu.

Aktivácia cvičenia

1. Stlačením horného tlačidla vstúpte do zoznamu aplikácií a vyberte „Cvičenie“.
2. Vyberte typ cvičenia alebo klepnite na „Prispôbiť“ > „Vybrať a pridať iné športy“.
3. Klepnite na **ikonu Nastavenia**  vedľa typu cvičenia na nastavenie cieľov a upozornení (pre niektoré typy cvičení).
4. Klepnite na ikonu „Začnite cvičiť“ na spustenie cvičenia.
5. Počas cvičenia stlačte horné tlačidlo na pozastavenie/pokračovanie v cvičení a zamknutie/odomknutie obrazovky.
6. Dlhým stlačením horného tlačidla ukončíte cvičenie alebo klepnite na horné tlačidlo na pozastavenie cvičenia a potom klepnite na **ikonu „Koniec“**  na ukončenie cvičenia.

Spustenie cvičenia v aplikácii

Na spustenie režimov ako beh a ďalšie cvičenia v aplikácii musíte mať so sebou telefón aj hodinky a zabezpečiť, aby boli telefón a hodinky správne pripojené.

1. V aplikácii klepnite na „Cvičenie“, vyberte svoj obľúbený typ a klepnite na ikonu „

Štart“ na začatie cvičenia.

2. Po začatí cvičenia budú hodinky synchronizovať a zobrazovať údaje ako srdcová frekvencia, čas a ďalšie.

(2) Prispôsobenie zoznamu cvičení

Môžete pridať typ cvičenia podľa potreby pre jednoduché používanie.

Pridanie cvičenia

Stlačením horného tlačidla prejdite do zoznamu aplikácií a vyberte „Cvičenie“.

Klepnite na „Prispôbiť“ > „Pridať“ a vyberte cvičenie, ktoré chcete pridať.

Odstránenie cvičenia

Stlačením horného tlačidla prejdite do zoznamu aplikácií a vyberte „Cvičenie“.

Klepnite na **ikonu Nastavenia**  na pravej strane cvičenia, ktoré chcete odstrániť, a potom klepnite na „Odstrániť toto cvičenie“.

(3) Automatické rozpoznanie cvičenia

Automatická detekcia stavu cvičenia

Hodinky podporujú automatické rozpoznanie stavu cvičenia a včas vás upozornia, aby ste začali cvičiť na hodinkách.

1. Stlačením horného tlačidla prejdite do zoznamu aplikácií a vyberte Nastavenia > Predvoľby > Nastavenia cvičenia a zapnite prepínač „Automatické rozpoznanie

cvičenia“.

2. Keď hodinky zistia, že cvičíte, upozornia vás, aby ste začali cvičiť. Môžete upozornenie ignorovať alebo naň klepnúť a prejsť do príslušného stavu cvičenia.

● Ak sú splnené požiadavky na polohu, intenzitu a trvanie pre daný typ cvičenia, hodinky automaticky rozpoznajú typ cvičenia a upozornia vás na spustenie jednotlivého cvičenia.

(4) Kontrola záznamov o cvičení

Hodinky zaznamenávajú vašu históriu cvičenia, čím vám uľahčujú prehľad údajov z rôznych typov cvičení. Záznamy o cvičení si môžete prezerať na hodinkách aj v aplikácii.

Zobrazenie na hodinkách

V zozname aplikácií na hodinkách prejdite na „Záznamy cvičení“ na zobrazenie podrobných záznamov cvičenia. Pre rôzne typy cvičení sú podrobné položky záznamov odlišné.

Zobrazenie v aplikácii

V aplikácii HONOR Health prejdite na „Zdravie“, klepnite na „Viac“ na zobrazenie všetkých údajov o cvičení, potom vyberte konkrétny záznam cvičenia, ktorý chcete prezerať, a zobrazte si podrobné údaje o cvičení.

(5) Kontrola denných záznamov aktivít

Kontrola na hodinkách

Stlačením horného tlačidla prejdite do zoznamu aplikácií a vyberte „Záznamy aktivít“.

Potiahnutím obrazovky si môžete prezerať kroky, trvanie cvičenia, spálené kalórie, vzdialenosť a hodiny aktivity.

TriRing v záznamoch aktivít:

1.  Kroky: Zobrazuje vaše denné kroky. Tento cieľ môžete zmeniť v aplikácii.
2.  Trvanie cvičenia: Zobrazuje, ako dlho ste v ten deň cvičili. Cvičenie sa určuje na základe vašej frekvencie krokov a intenzity srdcovej frekvencie.
3.  Spálené kalórie: Odráža množstvo energie spálenej počas dňa. Tento cieľ môžete zmeniť v aplikácii.

Zobrazenie údajov v aplikácii

Pri správnom pripojení hodínok k aplikácii si môžete na domovskej stránke aplikácie prezerať podrobné záznamy, ako sú kroky, vzdialenosť a ďalšie údaje.

3. Správa zdravia

(1) Meranie srdcovej frekvencie

Príliš vysoká alebo príliš nízka srdcová frekvencia môže ovplyvniť zdravie. Hodinky podporujú celodenné monitorovanie srdcovej frekvencie, ktoré môže nepretržite merať vašu srdcovú frekvenciu a poskytovať údaje v reálnom čase. Tiež umožňujú

jednotlivé merania srdcovej frekvencie. Môžete si prezerat' svoju srdcovú frekvenciu v pokoji a nastaviť upozornenie na hornú hranicu srdcovej frekvencie počas cvičenia, aby ste mali prehľad o zdraví vášho srdca.

Jednotlivé meranie srdcovej frekvencie

Stlačením horného tlačidla na hodinkách prejdite do zoznamu aplikácií, vyberte „Srdcová frekvencia“ a vykonajte jednotlivé meranie srdcovej frekvencie.

Celodenné monitorovanie srdcovej frekvencie

Otvorte aplikáciu, prejdite na stránku s detailmi zariadenia a povoľte „Nepretržité meranie srdcovej frekvencie“. Hodinky budú nepretržite merať vašu srdcovú frekvenciu.

Monitorovanie srdcovej frekvencie v reálnom čase počas cvičenia

Po začatí cvičenia hodinky automaticky monitorujú vašu srdcovú frekvenciu počas cvičenia a sledujú váš tep v reálnom čase, čím vám pomáhajú lepšie dokončiť každé cvičenie.

Meranie srdcovej frekvencie v pokoji

Srdcová frekvencia v pokoji je dôležitým ukazovateľom zdravia srdca. Odkazuje na počet úderov srdca za minútu v bdelom, neaktívnom a pokojovom stave. Ideálna srdcová frekvencia v pokoji je 50 až 80 úderov za minútu.

Otvorte aplikáciu, prejdite na stránku s detailmi zariadenia a zapnite prepínač „Nepretržité meranie srdcovej frekvencie“. Hodinky automaticky zmerajú vašu srdcovú frekvenciu v pokoji.

- Ak nie sú splnené podmienky na meranie srdcovej frekvencie v pokoji, hodinky

zobrazia „--“.

● Pretože automatické merania nemusia vždy prebiehať v najlepších časoch, môže to spôsobiť, že hodnota srdcovej frekvencie v pokoji bude dočasne nedostupná alebo môže viesť k odchýlkam od skutočnej hodnoty.

Upozornenie na srdcovú frekvenciu v pokoji

Po nastavení upozornení na vysokú a nízku srdcovú frekvenciu vás hodinky upozornia, ak zistia, že srdcová frekvencia prekročí alebo klesne pod nastavenú hodnotu na viac ako 10 minút v neaktívnom stave.

1. Otvorte aplikáciu, prejdite na stránku s detailmi zariadenia a zapnite „Nepretržité meranie srdcovej frekvencie“.

2. Nastavte limity pre upozornenia na vysokú a nízku srdcovú frekvenciu. Budete upozornení, keď srdcová frekvencia nepretržite dosiahne nastavený rozsah na viac ako 10 minút.

Varovanie na hornú hranicu srdcovej frekvencie pri cvičení

Po začatí cvičenia, ak srdcová frekvencia prekročí nastavený horný limit a trvá viac ako jednu minútu, hodinky zavibrujú a upozornia vás na vysokú srdcovú frekvenciu.

V aplikácii klepnite na Cvičenie > Nastavenia > Nastavenia srdcovej frekvencie pri cvičení, nastavte horný limit srdcovej frekvencie a zapnite upozornenie na hornú hranicu srdcovej frekvencie.

(2) Monitorovanie kvality spánku

Dostatočný spánok je prospešný pre udržanie zdravia a hodinky môžu monitorovať a zaznamenávať vaše spánkové trendy.

Nočný spánok

Noste hodinky správne pri usínaní v noci a hodinky automaticky rozpoznajú časy, kedy zaspíte, prebudíte sa, ako aj trvanie hlbokého spánku, ľahkého spánku a rýchleho pohybu očí. Po správnom pripojení telefónu a hodínok si môžete v aplikácii prezerať podrobnosti o spánku.

Krátke zdriemnutia

Denné trvanie spánku a krátke obdobia spánku sa všetky považujú za zdriemnutia. Ak je trvanie spánku kratšie ako 15 minút alebo ak dôjde k výraznému pohybu tela alebo zápästia počas spánku, hodinky nemusia sledovať údaje o spánku, čo môže viesť k novej odchýlke údajov.

- Monitorovacie údaje v hodinkách sa aktualizujú denne o 24:00 (00:00) a historické údaje sú uložené v hodinkách. Prosím, synchronizujte ich s aplikáciou včas, aby nedošlo k oneskoreniu synchronizácie údajov, čo by mohlo viesť k vymazaniu historických údajov.

- Ak je po prebudení aktivita minimálna, hodinky nemusia detegovať, že ste sa prebudili. Môžete stlačiť bočné tlačidlo na rozsvietenie obrazovky a opustenie režimu spánku.

Zobrazenie údajov o spánku

Údaje o spánku si môžete prezerať na hodinkách aj v aplikácii.

(3) Predpovedanie menštruačného cyklu

Funkcia predpovede menštruačného cyklu je založená na histórii menštruácie na inteligentné odhadovanie budúcich menštruačných období a plodných dní. Na hodinách si môžete prezerať súvisiace údaje a zapnúť upozornenia prostredníctvom nasledujúcich metód.

V aplikácii klepnite na kartu menštruačného cyklu na dokončenie príslušného povolenia: Ak sa karta nezobrazuje na domovskej stránke, klepnite na „Upraviť karty“ a pridajte kartu menštruačného cyklu na domovskú stránku.

1. Otvorte aplikáciu a na stránke menštruačného cyklu nastavte dátum a dĺžku poslednej menštruácie, ako aj dĺžku cyklu.
2. Stlačením horného tlačidla prejdite do zoznamu aplikácií, vyberte „Kalendár cyklu“ na zobrazenie predpovedaných dátumov budúcich menštruácií a plodných dní.

(4) Meranie kyslíka v krvi

Hladina kyslíka v krvi je kľúčovým ukazovateľom celkového zdravotného stavu človeka.

- Aby ste zaistili presnosť merania, správne si nasadzte hodinky, udržiujte ich vo vzdialenosti aspoň jedného prsta od zápästného kĺbu a zabezpečte, aby boli zadné časti hodínok v priamom kontakte s pokožkou bez akýchkoľvek prekážok. Ak nie sú

hodinky nosené správne, upravte ich podľa pokynov na číselníku pred meraním.

Jednotlivé meranie kyslíka v krvi

Stlačením horného tlačidla prejdite do zoznamu aplikácií a vyberte „SpO₂ “. Klepnite na „Merať“ a zostaňte v pokoji na meranie aktuálnej saturácie kyslíka v krvi.

Nepretržité monitorovanie kyslíka v krvi

Hodinky podporujú nepretržité monitorovanie saturácie kyslíka v krvi, dynamické sledovanie zmien hladiny kyslíka v krvi, čím vám pomáhajú v reálnom čase sledovať váš osobný zdravotný stav.

1. Otvorte aplikáciu, prejdite na stránku s detailmi zariadenia a zapnite „Automatické meranie kyslíka v krvi“. Hodinky automaticky merajú a zaznamenávajú SpO₂ , keď je vaše zápästie v pokoji.

2. Môžete nastaviť upozornenie na dolnú hranicu SpO₂ . Ak saturácia kyslíka v krvi nepretržite klesne pod nastavenú hodnotu počas nespánkového stavu, budete upozornení.

● Údaje a výsledky merania tohto produktu sú len na informačné účely a nemali by sa používať ako základ pre diagnostiku alebo liečbu. Ak máte akékoľvek nepríjemné pocity, okamžite vyhľadajte lekára.

(5) Detekcia stresu

Kontinuálna detekcia úrovne vášho stresu, pripomínajúca vám, aby ste včas uvoľnili stres a udržali si zdravie.

Jednotlivé meranie stresu

Stlačením horného tlačidla prejdite do zoznamu aplikácií a vyberte „Stres“. Klepnite na „Merať“ a zostaňte v pokoji na meranie vášho aktuálneho stresu.

Kontinuálna detekcia stresu

Hodinky podporujú kontinuálnu automatickú detekciu stresu, dynamicky sledujú úroveň stresu, čím vám pomáhajú v reálnom čase sledovať váš osobný zdravotný stav.

Otvorte aplikáciu, prejdite na stránku s detailmi zariadenia a zapnite „Automatická detekcia stresu“. Hodinky automaticky merajú a zaznamenávajú úroveň stresu, keď je vaše zápästie v pokoji.

Zobrazenie údajov o strese

Údaje o strese si môžete prezerať na hodinkách aj v aplikácii.

- Počas detekcie stresu si správne nasadzte hodinky a zostaňte v pokoji. Presné hodnotenie stresu nie je možné dosiahnuť pri pohybe alebo častom pohybe zápästia.

(6) Meranie na jedno klepnutie

Stlačením horného tlačidla prejdite do zoznamu aplikácií a vyberte „Meranie na jedno klepnutie“. Klepnite na „Merať“ a zostaňte v pokoji na súvislé meranie aktuálnej srdcovej frekvencie, kyslíka v krvi a úrovne stresu.

(7) Upozornenie na sedavý spôsob života

Hodinky monitorujú vašu úroveň aktivity a upozornia vás, aby ste sa pohli, ak máte dlhé obdobie žiadnej alebo nízkej aktivity.

Otvorte aplikáciu, prejdite na stránku s detailmi zariadenia a zapnite prepínač „Upozornenie na sedavý spôsob života“.

- Keď spíte alebo máte aktivovaný režim Nerušiť, hodinky vás nebudú upozorňovať.

4. Pohodlný život

(1) Synchronizované zobrazovanie upozornení z telefónu

Hodinky synchronizujú a zobrazujú upozornenia z panela stavov telefónu a upozorňujú vás vibráciami a rozsvietením obrazovky. Konkrétne typy aplikácií, ktoré hodinky podporujú pre posielanie upozornení, nájdete v aplikáciách zobrazených v aplikácii.

- Keď povolíte režim Nerušiť, hodinky budú iba prijímať správy bez vibrácií a rozsvietením obrazovky na upozornenie. Na zobrazenie zoznamu správ môžete potiahnuť nahor na číselníku.

(2) Vykonávanie hovorov

Keď sú hodinky a telefón správne pripojené cez Bluetooth, môžete priamo vykonať

hovor z hodínok.

Pridanie obľúbených kontaktov

Ak chcete rýchlo volať obľúbeným kontaktom, musíte najprv prejsť na stránku s podrobnosťami aplikácie, klepnúť na Obľúbené a upraviť kontaktné informácie.

Klepnite na Pridať a systém automaticky otvorí zoznam kontaktov vo vašom telefóne. Môžete vybrať a pridať kontakt do obľúbených. Môžete pridať maximálne 30 kontaktov.

(3) Prijímanie hovorov

Keď príde na telefón hovor, zdvihnutím zápästia uvidíte číslo alebo meno volajúceho.

Jedným klepnutím môžete vybrať prijatie, odmietnutie alebo rýchlu odpoveď.

Prijatie prichádzajúceho hovoru

Klepnite na obrazovku na prijatie hovoru. Pred prijatím môžete stlačením horného tlačidla stíšiť vyzvánací tón alebo vypnúť vibráciu hovoru.

Odmietnutie hovoru

Klepnite na ikonu „Odmietnuť“ na odmietnutie hovoru.

Rýchla odpoveď SMS

Keď je nepohodlné prijať hovor, klepnite na ikonu SMS, vyberte obsah pre odpoveď a klepnite na „Odoslať“. Toto automaticky zruší hovor a odošle SMS volajúcemu.

- Táto funkcia vyžaduje telefón s Androidom 9.0 alebo vyšším. Uistite sa, že aplikácia má povolený prístup na odosielanie a zobrazovanie správ.

(4) Ovládanie hudby v telefóne

Môžete ovládať hudbu v telefóne prostredníctvom hodínok, vrátane prehrávania, pozastavenia, prepínania skladieb a úpravy hlasitosti.

1. Na stránke s detailmi zariadenia v aplikácii klepnite na „Hudba“ a zapnite prepínač „Ovládanie hudby telefónu“.

2. Stlačením horného tlačidla vstúpte do zoznamu aplikácií a vyberte „Hudba“.

Klepnite na obrazovku na prehrávanie hudby z telefónu.

- Na ovládanie hudby v telefóne prostredníctvom hodínok sa uistite, že sú telefón a hodinky správne pripojené cez Bluetooth a aplikácia hudby beží na pozadí.

- Hodinky podporujú ovládanie aplikácií hudby tretích strán v telefóne (NetEase Cloud Music, Himalaya, QQ Music atď.). Konkrétne aplikácie sa riadia skutočnou situáciou.

(5) Diaľkové ovládanie fotoaparátu v telefóne

1. Telefón a hodinky sú správne pripojené cez Bluetooth a aplikácia beží na pozadí.

2. Stlačením horného tlačidla vstúpte do zoznamu aplikácií a vyberte „Diaľková spúšť“ na ovládanie fotoaparátu telefónu na fotografovanie. Ak nie je fotoaparát telefónu zapnutý, zapnite ho manuálne.

Táto funkcia je dostupná len na telefónoch Honor s MagicOS 7.0 a vyšším. Zoznam

aplikácií vašich hodínok zobrazí „Diaľková spúšť“ po úspešnom pripojení a spárovaní.

(6) Zobrazenie počasia

Uistite sa, že hodinky a telefón sú správne pripojené cez Bluetooth, telefón je v normálnom sieťovom pripojení a je povolený prístup k informáciám o polohe. Potom si môžete na hodinkách prezerať počasie.

(7) Nastavenie budíkov

Nastavenie budíkov na hodinkách

1. Potiahnutím nadol na číselníku vstúpte do rýchleho menu, klepnite na tlačidlo „Budík“ na obrazovke alebo stlačením horného tlačidla vstúpte do zoznamu aplikácií a vyberte „Budík“, a klepnite na „Pridať“ na nastavenie nového budíka.
2. Nastavte čas a opakovaný režim budíka a potom klepnite na „Potvrdiť“ na dokončenie nastavenia budíka.

Nastavenie budíkov prostredníctvom aplikácie

1. Na stránke s detailmi zariadenia v aplikácii klepnite na Budík > Pridať.
2. Nastavte čas, označenie a opakovaný režim budíka.
3. Klepnite na „Uložiť“ na uloženie nastavení.
4. Potiahnutím nadol na domovskej stránke aplikácie zabezpečte synchronizáciu

nastavení budíka s hodinkami.

5. Klepnite na nastavený budík na úpravu času, opakovaného režimu alebo na odstránenie budíka.

- Môžete nastaviť maximálne 5 budíkov pre udalosti.
- Keď budík vibráciou upozorní, klepnite na „Odložiť“ alebo stlačte horné tlačidlo alebo potiahnite doprava na obrazovke na oneskorenie upozornenia (na 10 minút). Klepnite na „Zatvoriť“ na vypnutie budíka. Ak neurobíte nič, budík sa odloží 6 krát pred automatickým vypnutím.

(8) Stopky

Hodinky podporujú úplné a segmentované stopkové časomery. Môžete presne a pohodlne časovať šport, súťaže a iné udalosti.

(9) Baterka

Stlačením horného tlačidla prejdite do zoznamu aplikácií a vyberte „Baterka“.

Obrazovka sa rozsvieti. Klepnite na obrazovku na vypnutie baterky.

(10) Pitie vody

Po zapnutí upozornenia na pitie vody vás hodinky upozornia v nastavenom čase.

Môžete nastaviť cieľ a časy upozornení na pitie vody a pridať množstvo vody, ktoré

vypijete každýkrát.

(11) Nájdenie telefónu prostredníctvom hodínok

Potiahnutím nadol na číselníku vstúpte do rýchleho menu, klepnite na tlačidlo „Nájsť telefón“ alebo stlačením horného tlačidla vstúpte do zoznamu aplikácií a vyberte „Nájsť telefón“.

Obrazovka hodínok prehrá animáciu nájdenia telefónu a telefón začne zvončiť. Klepnutím na obrazovku hodínok alebo ukončením aplikácie „Nájsť telefón“ môžete zastaviť zvončenie telefónu.

● Uistite sa, že sú hodinky a telefón správne pripojené. Okrem toho musí byť telefón v dosahu Bluetooth a aplikácia musí bežať.

(12) Nájdenie hodínok prostredníctvom telefónu

Keď sú hodinky správne pripojené k aplikácii, môžete rýchlo nájsť hodinky prostredníctvom aplikácie.

1. Otvorte aplikáciu a prejdite na stránku s detailmi zariadenia.
2. Klepnite na „Nájsť zariadenie“ a hodinky začnú vibrovať a zvončiť.
3. Stlačením horného tlačidla vypnete upozornenie.

5. Personalizované nastavenia

(1) Výmena remienka

Postupujte podľa nasledujúcich pokynov na demontáž a na inštaláciu nového remienka použite opačnú operáciu.



(2) Nastavenie času a jazyka

Po pripojení a synchronizácii hodínok s telefónom sa systémový jazyk a čas telefónu automaticky synchronizujú s hodinkami. Nie je potrebné nastavovať čas a jazyk na hodinkách.

Ak sa na telefóne zmení jazyk + oblasť alebo čas, zmeny sa synchronizujú s hodinkami po ich normálnom pripojení.

- Konkrétne jazyky podporované hodinkami nájdete na hodinkách.

(3) Zmena číselníka

Hodinky podporujú stovky moderných číselníkov vrátane kreslených, mechanických, s ručičkami a ďalších štýlov, každý navrhnutý tak, aby vyhovoval vašim osobným preferenciám.

Inštalácia a zmena číselníka prostredníctvom aplikácie

Na stránke s detailmi zariadenia vyberte „Trh číselníkov“ na stiahnutie a inštaláciu číselníkov podľa vášho výberu.

Odstránenie číselníka

1. Na stránke s detailmi zariadenia v aplikácii klepnite na „Trh číselníkov“.
 2. Vyberte Moje číselníky > Upraviť a potom klepnite na ikonu Zatvoriť v pravom hornom rohu číselníka na jeho odstránenie.
- Pred použitím tejto funkcie aktualizujte hodinky a aplikáciu na najnovšiu verziu.

(4) Nastavenie číselníka pri vypnutej obrazovke

Číselník pri vypnutej obrazovke zostáva zapnutý, keď hodinky prejdú do režimu pohotovosti. Systém obrazovku predvolene vypína.

1. Stlačením horného tlačidla vstúpte do zoznamu aplikácií, prejdite na Nastavenia > Číselník a domovská obrazovka > Štýl AOD.
2. Potiahnite a vyberte požadovaný štýl AOD.

- Štýl AOD podporuje iba predinštalované číselníky a neumožňuje vlastné pridávanie číselníkov.
- Číselník pri vypnutej obrazovke zobrazuje iba základné údaje, ako je aktuálny čas alebo dátum, nezobrazuje iné údaje z merania.
- Zapnutie číselníka pri vypnutej obrazovke výrazne skráti výdrž batérie.

(5) Nastavenie číselníka z albumu

Môžete pridať viac obrázkov do číselníka z albumu. Zakaždým, keď zapnete obrazovku alebo keď klepnete na obrazovku na číselníku z albumu, zobrazí sa nový obrázok.

1. Na stránke s detailmi zariadenia v aplikácii klepnite na Trh číselníkov > Viac > Moje > Album na vstup do nastavovacieho rozhrania.

2. Klepnite na „Pridať“ na výber spôsobu nahrávania obrázkov (odfotiť alebo vybrať z albumov).

3. Vyberte fotografie a upravte oblasť zobrazenia, potom klepnite na „Uložiť“. Po úspešnom uložení sa číselník automaticky prepne na tento obrázok.

- Ako číselník je možné nastaviť iba statické obrázky, bez obmedzení formátu.
- Pred použitím tejto funkcie aktualizujte aplikáciu aj hodinky na najnovšiu verziu.
- Pri nastavovaní číselníka z albumu môžete nahrať maximálne 3 obrázky.

Ďalšie nastavenia:

V nastavovacom rozhraní číselníka z albumu:

- Klepnite na „Umiestnenie“ na úpravu oblasti zobrazenia času a dátumu na číselníku z albumu.
- Klepnite na „Pozadie“ a potom na ikonu Zatvoriť v pravom hornom rohu fotografie na jej odstránenie.

(6) Úprava zobrazenia a jasú obrazovky

Úprava jasú a dĺžky svietenia obrazovky

Stlačením horného tlačidla vstúpte do zoznamu aplikácií, prejdite na Nastavenia >

Displej a jas na úpravu jasú a dĺžky svietenia obrazovky.

(7) Nastavenie hlasitosti zvuku

Prejdite na Nastavenia > Zvuk a vibrácie na úpravu hlasitosti zvonenia a nastavenie tichého režimu.

(8) Nastavenie intenzity vibrácií

Prejdite na Nastavenia > Zvuk a vibrácie na úpravu intenzity vibrácií.

(9) Zapnutie režimu Nerušiť

Potiahnutím nadol na číselníku vstúpte do rýchleho menu, klepnite na tlačidlo „

Režim Nerušiť“ alebo stlačením horného tlačidla vstúpte do zoznamu aplikácií.

Potom prejdite na Nastavenia > Zvuk a vibrácie > Režim Nerušiť a zapnite ho.

- Keď je zapnutý režim Nerušiť, hodinky nebudú vibrovať pri prichádzajúcich hovoroch a správach. Okrem toho sa vypne funkcia Zdvihnúť na prebudenie.

(10) Odvodnenie

Potiahnutím nadol na číselníku vstúpte do rýchleho menu, klepnite na tlačidlo „

Odvodniť“ a podľa pokynov na obrazovke dokončíte odvodnenie.

(11) Funkcia nastavenia dolného tlačidla

1. Stlačením horného tlačidla prejdite do zoznamu aplikácií a vyberte Nastavenia >

Predvoľby > Dolné tlačidlo.

2. Vyberte cieľovú aplikáciu.

- Po dokončení nastavenia, keď je obrazovka hodínok zapnutá, stlačte dolné tlačidlo (okrem špeciálnych scenárov, ako počas cvičenia) na otvorenie cieľovej aplikácie. Predvolene je nastavené otvorenie aplikácie na cvičenie.

(12) Zamknutie a odomknutie obrazovky

Nové hodinky HONOR kladú väčší dôraz na ochranu vášho súkromia. Môžete si nastaviť heslo na uzamknutie obrazovky. Hodinky dokážu automaticky uzamknúť

obrazovku po zložení zo zápästia. Na odomknutie obrazovky je potrebné heslo.

Nastavenie hesla na zamknutie obrazovky

1. Stlačením horného tlačidla prejdite do zoznamu aplikácií a vyberte Nastavenia > Predvoľby > Zamknúť obrazovku pri odobratí z ruky a zapnite ho, potom podľa pokynov na obrazovke dokončíte nastavenia.

2. Po zapnutí Zamknúť obrazovku pri odobratí z ruky sa hodinky automaticky zamknú, keď sa odstránia z vášho zápästia alebo keď nie sú nosené.

● Uchovávajte svoje heslo v bezpečí. Ak zabudnete heslo, je potrebný továrenský reset.

Zakázanie hesla na zamknutie obrazovky

Stlačením horného tlačidla prejdite do zoznamu aplikácií a vyberte Nastavenia > Predvoľby > Zamknúť obrazovku pri odobratí z ruky a vypnite ho, potom podľa pokynov na obrazovke zadajte heslo.

Zmena hesla na zamknutie obrazovky

Stlačením horného tlačidla prejdite do zoznamu aplikácií a vyberte Nastavenia > Predvoľby > Zamknúť obrazovku pri odobratí z ruky > Zmeniť heslo na zamknutie obrazovky, potom podľa pokynov na obrazovke zadajte aktuálne a nové heslo.

Zabudnuté heslo na zamknutie obrazovky

Ak zabudnete heslo, na ovládanie hodínok je potrebný továrenský reset. Po vykonaní továrenského resetu sa všetky nastavenia a údaje na hodinkách vymažú, preto uchovávajte svoje heslo v bezpečí.

(13) Kontrola informácií o zariadení

- Stlačením horného tlačidla prejdite do zoznamu aplikácií a vyberte Nastavenia >

O zariadení na kontrolu názvu zariadenia, modelu, MAC adresy, sériového čísla (SN) a čísla verzie hodínok.

- Na stránke s detailmi zariadenia v aplikácii je názov pripojených hodínok názvom zariadenia hodínok. Klepnite na „Aktualizácia firmvéru“ na kontrolu verzie firmvéru hodínok.

(14) Aktualizácia verzie

Aktualizácia prostredníctvom aplikácie

Na stránke s detailmi zariadenia v aplikácii klepnite na „Aktualizácia firmvéru“, potom telefón zistí informácie o aktualizácii hodínok. Podľa pokynov dokončíte aktualizáciu.

- Aby ste zaistili úspešnú aktualizáciu, odporúča sa, aby bola batéria hodínok pred aktualizáciou nabitá na viac ako 20 %.

Aktualizácia na hodinkách

Klepnite na tlačidlo na hodinkách na prístup do zoznamu aplikácií, potom vyberte Nastavenia > Systém > Aktualizácia > Skontrolovať aktualizácie. Hodinky skontrolujú najnovšiu verziu a vy môžete podľa pokynov pokračovať v aktualizácii.

(15) Čistenie a údržba

Udržujte výrobok a remienok čisté a suché, aby ste predĺžili životnosť výrobku.

Výrobok môžete vyčistiť jemným papierom alebo mäkkou handričkou namočenou v alkohole.