

xiaomi Massage Gun 2 Uživatelská příručka



Před použitím výrobku si pečlivě přečtěte tuto příručku a uschovejte ji pro budoucí potřebu.

Bezpečnostní pokyny

VAROVÁNÍ

Omezení použití

- Nepoužívejte masážní pistoli na hlavu, obličej, lokty, kolena a jiné klouby, páteř nebo jiné oblasti s převahou kostního tkaniva a minimálním množstvím svalové tkáně.
- Nepoužívejte masážní pistoli na boční, přední nebo zadní část (krční obratle) krku, aby nedošlo k poškození karotického sinu. Její použití jinak může vést ke ztrátě vědomí a zástavě srdeční činnosti.
- Nepoužívejte masážní pistoli na podpaží, vnitřní stranu horní části paže, vnitřní stranu klíční kosti, vnitřní stranu lokte, zadní stranu kolena, břicho, oblast ledvin, genitálie nebo jiné citlivé oblasti s hustou sítí nervů a cév.
- Nepoužívejte masážní pistoli na oblast pod břichem u osob s močovými nemocemi, jako jsou močové kameny v ledvinách, močovodu, močovém měchýři, močové trubici, dále infekce močových cest apod.
- Nepoužívejte masážní pistoli na části těla s modřinami nebo na bolestivá místa, na části těla s povrchovými ranami, lokální horečkou, zarudnutím nebo na citlivá místa, na části se zánětem, svalovými křečemi, natržením svalů, akutními výrony, pohmožděninami a natažením svalů.
- Nepoužívejte masážní pistoli, pokud se po namáhavém cvičení objeví příznaky jako horečka, nevolnost, zvracení nebo svalová bolest či slabost, a okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc.
- Nepoužívejte masážní pistoli u osob s následujícími nemocemi: kardiovaskulární a cerebrovaskulární nemoci, nemoci krve, poruchy srážení krve, trombocytopenická purpura, plak v krčních cévách, křečové žíly, venózní trombóza, nádory, tumory a duševní nemoci.
- Nepoužívejte masážní pistoli u osob s frakturami nebo kovovými implantáty.
- Nepoužívejte masážní pistoli během řízení nebo provádění činností vyžadujících přesnost.
- Nepoužívejte masážní pistoli nepřetržitě po dlouhou dobu, aby nedošlo k poškození svalů v důsledku nadměrného masírování.
- Pokud nejste profesionální fitness uživatel nebo sportovec, začněte na nízké úrovni a postupně upravujte úroveň podle toho, jak se vaše tělo přizpůsobuje.

VAROVÁNÍ

Výstrahy

- Masážní pistole byla před dodáním předem nabita. Po rozbalení se doporučuje ji plně nabít.
- Nedávejte prsty, vlasy ani jiné části těla blízko spoje mezi masážní hlavicí a ústím masážní pistole během jejího používání, aby nedošlo k přiskřípnutí.

- Neblokujte ani nevkládejte cizí předměty do drážky masážní hlavice nebo nabíjecího portu.
- Neponořujte masážní pistoli do vody nebo jiných tekutin.
- Masážní pistoli nepoužívejte ve vlhkém prostředí.
- Nabíjejte a používejte ji při okolní teplotě 5 °C až 40 °C.
- Masážní pistoli uchovávejte mimo dosah vody a ohně, stejně jako mimo korozivní prostředí, aby nedošlo k ovlivnění výkonu baterie.
- Nepokoušejte se vlastnoručně opravit, rozebrat nebo upravit masážní pistoli.
- Nepoužívejte masážní pistoli během nabíjení.
- Když je masážní pistole plně nabitá, odpojte ji včas od napájení.
- Pokud nebyla pistole dlouho používána, před použitím ji nabíjete.
- Masážní hlavice je částečně vyrobena ze silikonu. Pro osoby alergické na silikon doporučujeme nepoužívat kulatou hlavici a hlavici s tvarem do U; místo toho je doporučeno používat plochou hlavici.

Skupiny, které by neměly používat tuto masážní pistoli

Nezletilé osoby a osoby starší než 80 let mají zakázáno používat masážní pistoli, aby se předešlo nehodám. Pokud pro vás platí některý z následujících bodů, konzultujte použití masážní pistole s chirurgem nebo ošetřujícím lékařem v renomované nemocnici a používejte ji pod dohledem až po získání povolení.

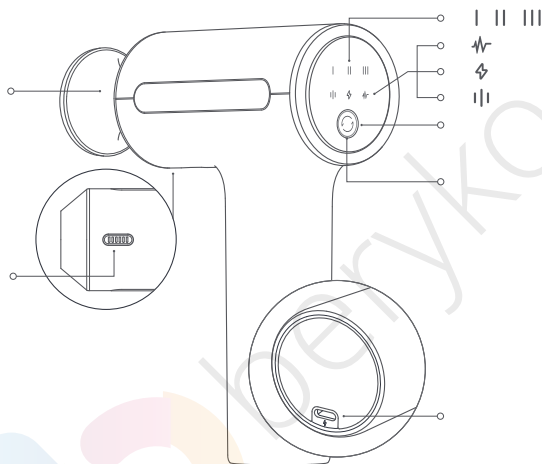
- Ženy, které jsou těhotné nebo čerstvě po porodu.
- Osoby ve věku 60 let a starší.
- Osoby s rabdomyolýzou.
- Osoby bez končetin nebo paraplegici.
- Osoby s kardiostimulátorem nebo stenty.
- Osoby, které během posledních 12 měsíců podstoupily chirurgický zákrok.
- Osoby s abnormálním stavem páteře, kloubů nebo kostí, nebo trpící ortopedickými onemocněními, jako je osteoporóza, krční spondylóza a herniace bederní ploténky (vyhřezlá ploténka).
- Osoby s narušeným vnímáním nebo pohyblivostí v důsledku nemoci nebo věku.
- Osoby s jakýmkoliv komplikacemi souvisejícími s onemocněním (např. neuropatie nebo poškození sítnice).

V případě poruchy nebo poškození

- Zabraňte pádu, otřesům masážní pistole nebo úderům do ní. Údery velké intenzity mohou způsobit poškození dílů nebo nesprávné fungování pistole. Pokud k tomu dojde, kontaktujte prosím neprodleně poprodejní servis.
- Nepřetržitě používání masážní pistole po dlouhou dobu může způsobit zvýšení její povrchové teploty, což může vést k jejímu poškození. Nepoužívejte ji příliš dlouho.
- V případě, že se masážní pistole přehřeje, začne se z ní kouřit nebo nadměrně hučet atd., ihned ji přestaňte používat a obraťte se na tým poprodejního servisu.
- Pokud se masážní pistole přehřeje, zdeformuje, zduří nebo pokud dojde k úniku z baterie během používání, ihned ji přestaňte používat a kontaktujte oddělení poprodejního servisu.

Přehled o výrobku

Masážní Pistole



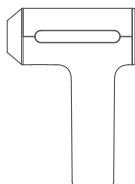
Úroveň/Kontrolka úrovně baterie
Kontrolka inteligentního režimu masáže
Kontrolka nabíjení
Kontrolka režimu cvičení s pevně nastavenou rychlostí
Funkční tlačítko

Kontrolka tlakového senzoru
Nabíjecí port
Chladicí otvor
Port pro masážní hlavici

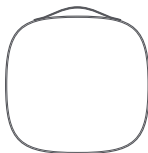
Použití Masážní Pistole

- Ulevte od opožděné svalové bolesti po cvičení a uvolněte napjaté svaly.
- Ulevte od svalové bolesti nebo ztuhlosti v zádech a ramenou způsobené dlouhým sezením a špatným držetím těla.
- Pomozte svalům uvolnit se každodenní masáží.

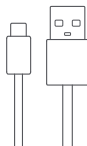
Seznam příslušenství produktu



Masážní Pistole



Úložná taška



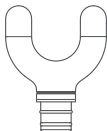
Nabíjecí kabel



Napájecí adaptér



Kulatá hlavice



Hlavice s tvarem do U



Plochá hlavice



Uživatelská příručka



Upozornění k záruce

- Kulatá hlavice: Vhodná pro masáž větších svalových skupin, jako jsou ramena, pas, paže, boky, stehna a lýtka.
- Hlavice s tvarem do U: Vhodná pro masáž zad, stran páteře a lýtek.
- Plochá hlavice: Vhodná pro uvolnění všech typů svalů.

Poznámka:

Ilustrace výrobku, příslušenství a uživatelského rozhraní v uživatelské příručce slouží pouze k referenčním účelům. Skutečný výrobek a jeho funkce se mohou díky vylepšením výrobku lišit.

Instalace a demontáž

Instalace masážní hlavice

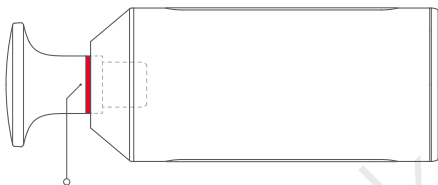


Schéma pro instalaci

- Nainstalujte vhodnou masážní hlavici podle požadovaného typu masáže.
- Při instalaci masážní hlavice silně zasuňte základnu hlavice do ústí masážní pistole tak, aby byla čára na hlavici v jedné rovině s ústím.

Poznámka:

Červená čára na obrázku je schéma pro instalaci, zatímco na skutečném produktu je to lesklý povrch.

Demontáž masážní hlavice

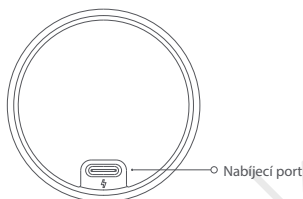
Pokud chcete masážní hlavici demontovat, uchopte ji, zatáhněte za ni směrem ven, otočte ji a vytáhněte.

⚠ VAROVÁNÍ

- Masážní hlavici instalujte a demontujte pouze tehdy, když je masážní pistole vypnutá, a ujistěte se, že je hlavice pevně nainstalována, než pistoli zapnete.
- Neupravujte, neinstalujte nebo nedemontujte masážní hlavici během používání, abyste se vyhnuli možnému přiskřípnutí.
- Toto zařízení není určeno k použití osobami (včetně dětí) se sníženými fyzickými, smyslovými nebo mentálními schopnostmi nebo nedostatkem zkušeností a vědomostí, pokud jim není poskytnut dohled a vedení týkající se použití zařízení osobou, která zodpovídá za jejich bezpečnost.
- Děti musí být pod dohledem, aby si se spotřebičem nehrály.
- Tento spotřebič obsahuje baterie, které mohou vyměňovat pouze zkušené osoby.
- Toto zařízení obsahuje baterie, které nelze vyměnit.

Jak používat

Nabíjení



Zasuňte nabíjecí kabel do nabíjecího portu a připojte napájecí adaptér do zásuvky.

Poznámka:

Při nabíjení se masážní pistole automaticky vypne a nelze ji po dobu nabíjení zapnout.

K nabíjení používejte dodaný napájecí adaptér.

Popisy stavů kontrolky úrovně baterie



Nabíjení



V průběhu použití



Nízká úroveň nabití
baterie

- Nabíjení: Kontrolky úrovně baterie blikají bílou barvou, přičemž se postupně rozsvěčují zleva doprava podle aktuální úrovně nabití baterie. Plně nabit: Tři kontrolky současně blikají po dobu 20 sekund a poté zhasnou. Odpojte prosíme masážní pistoli včas od napájení.
- Do 20 minut po úplném nabití přejde produkt automaticky do vypnutého režimu. Spotřeba energie tohoto produktu, když je úplně nabitý, je 0,16 W v síti 230 V, 50 Hz.
- Během používání: Kontrolka odpovídající aktuální úrovni svítí bíle.
- Nízká úroveň nabití baterie: Kontrolka odpovídající aktuální úrovni bliká červeně. Nabijte prosíme masážní pistoli včas.

Pokyny

Zapnutí: Stiskněte a podržte tlačítko zapnutí/vypnutí po dobu 2 sekund. Kontrolky úrovně a režimu se rozsvítí, což znamená, že masážní pistole je zapnutá.

Vypnutí: Stiskněte a podržte tlačítko zapnutí/vypnutí po dobu 2 sekund. Masážní pistole přestane fungovat a kontrolka úrovně zhasne, což znamená, že masážní pistole je vypnutá. Ve výchozím nastavení se masážní pistole automaticky vypne po jednom nepřetržitém provozu trvajícím 10 minut.

Nastavení úrovně: Po zapnutí stiskněte tlačítko zapnutí/vypnutí pro přepínání mezi úrovní 1, úrovní 2 a úrovní 3. Kontrolky úrovně odpovídají zleva doprava úrovní 1, úrovní 2 a úrovní 3.

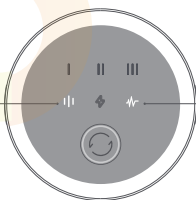
Přepínání režimů: Když je masážní pistole zapnuta, stiskněte funkční tlačítko, abyste přepnuli mezi režimem s pevně nastavenou rychlostí a inteligentním režimem. Kontrolka příslušného režimu bude svítit bíle.

Restartování po zablokování a zastavení: Pokud je aplikován nadměrný tlak, aktivuje se ochrana proti zablokování a masážní pistole přestane fungovat. Při zablokování stlačte tlačítko zapnutí/vypnutí do 15 sekund pro restartování masážní pistole; pokud doba překročí 15 sekund, stiskněte a podržte tlačítko zapnutí/vypnutí po dobu 2 sekund pro zapnutí masážní pistole.

Paměť úrovně: Když dojde k zablokování nebo se masážní pistole vypne, systém si automaticky zapamatuje aktuální režim a úroveň. Při příštím zapnutí masážní pistole se automaticky nastaví na režim a úroveň, které byly před zablokováním nebo vypnutím. Systém si zapamatuje úroveň pro oba režimy: režim s pevně nastavenou rychlostí a inteligentní režim. Při přepínání režimů se úroveň mohou změnit odpovídajícím způsobem.

O režimech

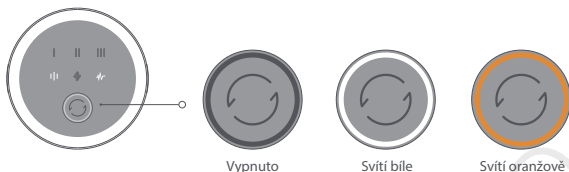
Režim cvičení
s pevně nastavenou
rychlostí



Inteligentní režim
masáže

- **Režim cvičení s pevně nastavenou rychlostí:** Provádějte masáž při nastavené rychlosti pro efektivní uvolnění fascií a rychlé obnovení vitality svalů, vhodné pro zmírnění bolesti a únavy po cvičení.
- **Inteligentní režim masáže:** Provádějte masáž proměnlivou rychlostí, abyste uvolnili svalové napětí změnou rytmů masáže. Je vhodný pro každodenní uvolnění a zotavení z únavy.

Popis stavu kontrolky intenzity tlaku



- Když kontrolka nesvítí, znamená to, že intenzita tlaku je nízká a masážní pistole je v režimu jemné masáže. Intenzitu si můžete přizpůsobit podle svých preferencí.
- Když kontrolka svítí bílou barvou, znamená to, že intenzita masáže je střední a masážní pistole pracuje v normálním režimu masáže. Intenzitu si můžete přizpůsobit podle svých preferencí.
- Když kontrolka intenzity tlaku svítí oranžově, znamená to, že intenzita masáže je vysoká. Doporučuje se snížit tlak, aby nedošlo ke zranění.

Používání Masážní Pistole

Jemně přitlačte masážní hlavici na svalovou oblast, která potřebuje uvolnit, a pomalu s ní pohybujte tam a zpět. Pro oblasti s výraznou bolestí můžete mírně zvýšit intenzitu tlaku a držet ji po dobu 15 až 30 sekund.

Poznámky:

- Doporučuje se začít používat masážní pistoli na nízké úrovni.
- Doporučuje se používat ji na oblastech s dostatečným svalovým pokrytím.
- Nezůstávejte na stejném místě více než 1 minutu.
- Nepoužívejte ji s nadměrným tlakem, aby nedošlo ke zranění.
- Doporučená doba použití je 10 minut. Pokud stále pociťujete napětí a bolest, můžete dobu masáže přiměřeně prodloužit. Nepoužívejte ji nepřetržitě déle než 30 minut.

Péče a údržba

Čištění

Pravidelně otírejte masážní pistoli a masážní hlavice čistým, mírně vlhkým měkkým hadříkem nebo vlhčeným ubrouskem a poté ji osušte suchým hadříkem nebo papírovou utěrkou, než ji vrátíte do úložného pouzdra nebo obalové krabice.

Varování

- Masážní hlavice nemyjte vodou a nevystavujte přímému slunečnímu záření.
- Při čištění se ujistěte, že je masážní pistole vypnutá a odpojená.
- Nepoužívejte k čištění masážní pistole žíraviny, protože by mohlo dojít k jejímu poškození, prasknutí nebo ke změně barvy.

Pokyny pro skladování

- Masážní pistoli uchovávejte na chladném, suchém místě.
- Neuchovávejte ji v prostředí s teplotou vyšší než 40 °C nebo nižší než -5 °C. Udržujte ji mimo vlhké prostředí, zdroje vody nebo ohně a mimo korozivní prostředí, aby nedošlo k ovlivnění výkonu baterie.
- Masážní pistoli můžete při skladování nebo cestování uložit do úložného pouzdra.
- Masážní pistoli nevystavujte nárazům, tlakům, pádům, házení nebo škrábání.
- Masážní pistoli lze přepravovat v automobilech, vlacích, lodích a letadlech. Měla by být zabezpečena na místě.
- Pokud nebyla pistole dlouho používána, před použitím ji nabijte.
- Pokud se masážní pistole přehřeje, zdeformuje, zduří nebo pokud dojde k úniku z baterie během skladování, ihned ji přestaňte používat a kontaktujte poprodejní servis.

Parametry

Název: Xiaomi Masážní Pistole 2	Čistá hmotnost: cca 815 g
Model: XMFG-M451	Nabíjecí port: typ C
Rozměry výrobku: 145 × 64 × 200 mm	Jmenovitý příkon: 5 V ~ 2 A
Typ baterie: lithium-iontový akumulátor	Kapacita baterie: 2450 mAh
Provozní teplota: 5 °C až 40 °C	

Řešení problémů

Problémy	Možné příčiny	Řešení
Kontrolka úrovně baterie během nabíjení nesvítí.	Napájecí adaptér není správně připojen k nabíjecímu kabelu.	Ujistěte se, že napájecí adaptér a nabíjecí kabel jsou připojeny správně.
	Kontrolka nabíjení se po úplném nabití masážní pistole normálně vypne.	Masážní pistole se může normálně používat.
	Pokud problém přetrvává i po vyloučení výše uvedených dvou možností, obraťte se prosím na poprodejní servis.	
Baterie se nabíjí pomalu.	Teplota baterie je příliš vysoká nebo příliš nízká.	Počkejte, než se teplota baterie ustálí na normální úroveň, a pak pokračujte v používání.
	Napájecí adaptér má příliš nízký výstup napětí nebo proudu.	K nabíjení používejte dodaný napájecí adaptér.
Masážní pistole nefunguje.	Baterie je vybitá nebo téměř vybitá.	Před použitím masážní pistoli nabijte.
	Masážní pistole se zastaví kvůli nadměrnému tlaku.	Masážní pistoli znovu spusťte.
	Pokud problém přetrvává i po vyloučení výše uvedených dvou možností, obraťte se prosím na poprodejní servis.	
Kontrolka intenzity tlaku nesvítí.	Vybitá baterie	Před použitím masážní pistoli nabijte.
	Masážní pistole není zapnutá	Stiskněte a podržte tlačítko zapnutí/vypnutí po dobu 2 sekund, abyste zapnuli masážní pistoli.
Motor vydává divné zvuky.	Do motoru se dostal cizí předmět.	Obraťte se prosím na poprodejní servis.
	Došlo k chybě motoru.	
Teplota masážní pistole je příliš vysoká.	Doba používání je příliš dlouhá.	Používejte masážní pistoli až po ustálení teploty na normální hodnotu. Doporučuje se používat masážní pistoli maximálně 10 minut najednou a ne déle než 30 minut nepřetržitě.
	Došlo k chybě motoru.	Obraťte se prosím na poprodejní servis.

EU – Prohlášení o shodě



Společnost Xiaomi Communications Co., Ltd. tímto prohlašuje, že je toto zařízení v souladu s příslušnými evropskými směrnicemi a normami a jejich úpravami. Úplné znění prohlášení o shodě pro EU je k dispozici na následující internetové adrese: <http://www.mi.com/global/service/support/declaration.html>

Informace o OEEZ



Všechny výrobky označené tímto symbolem jsou odpadní elektrická a elektronická zařízení (OEEZ, jak je uvedeno ve směrnici 2012/19/EU), která by neměla být mísená s netříděným domovním odpadem. Místo toho byste měli chránit lidské zdraví a životní prostředí odevzdáním zařízení na sběrném místě, které je určeno k recyklaci odpadních elektrických a elektronických zařízení a stanoveno vládou nebo místními úřady. Správná likvidace a recyklace pomohou zabránit potenciálním negativním dopadům na životní prostředí a lidské zdraví. Více informací o umístění a podmínkách těchto sběrných míst se dozvíte od montážního technika nebo místních úřadů.

Výrobce: Xiaomi Communications Co., Ltd.

Adresa: #019, 9th Floor, Building 6, 33 Xi'erqi Middle Road, Haidian District,
Beijing, 100085, China

Další informace naleznete na webových stránkách www.mi.com

Vyrobena v Číně

Verze uživatelské příručky: V1.0

EU REP.

Xiaomi Technology Netherlands B.V.

Prinses Beatrixlaan 582, 2595BM, The Hague, The Netherlands

contact@support.mi.com

Dovozce:

Beryko s.r.o.

Pod Vinicemi 931/2, 301 00 Plzeň

www.beryko.cz



A726-050200U-EU2

K nabíjení používejte originální
napájecí adaptér A726-050200U-EU2.



60073