



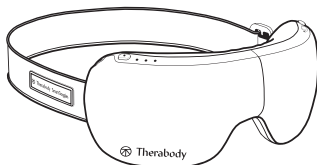
Therabody

SmartGoggles™

Powered by SmartSense Technology™

PN:TM03350-01

Návod na použitie



Popis produktu

SmartGoggles™

Relaxácia sa snúbi s pohodlím.

Od tvorcov Theragun® prichádzajú SmartGoggles, vedecky podložené nositeľné zariadenie, ktoré kombinuje jemné teplo, ciele vibrácie a upokojujúcu masáž s technológiou SmartSense Technology™, ktorá využíva vaše biometrické údaje na prispôbenie vašich skúseností a maximalizáciu výsledkov. Vďaka trom jedinečným režimom - SmartRelax, Focus a Sleep - sa SmartGoggles zameriavajú na tlakové body s cieľom zmierniť namáhanie očí, zmierniť neprijemné pocity spojené s bolesťami hlavy a migrénami a zlepšiť kvalitu spánku. Okuliare SmartGoggles môžete spárovať s obsahom TheraMind v aplikácii Therabody pre ešte lepší zážitok.

Určené na použitie:

Okuliare SmartGoggles sú navrhnuté tak, aby poskytovali pohodlie pre oči a hlavu a podporovali tak relaxáciu a spánok. Kombinácia vibrácií s jemnou masážou zvyšuje prekrvenie očí, čím znižuje ich namáhanie a podráždenie. Posilnite spojenie mysle a tela pomocou okuliarov SmartGoggles.

Začnite

Krok 1 - Stiahnite si aplikáciu Therabody

*(Pokud jste již aplikaci Therabody používali, přejděte ke kroku 2.)

1. Stiahnite si aplikáciu Therabody z App Store alebo Play Store.
2. Podľa pokynov v aplikácii si vytvorte nové konto v aplikácii a overte svoj e-mail.
3. Po prihlásení postupujte podľa pokynů pro připojení brýlí SmartGoggles k aplikaci. Ujistěte se, že je v telefonu povoleno nastavení Bluetooth.
4. Po zobrazení výzvy vyberte ako zariadenie Therabody možnosť "SmartGoggles".
5. Dlhým stlačením tlačidla napájania na okuliaroch SmartGoggles ich zapnete. Aby sa okuliare SmartGoggles našli a spárovali s aplikáciou, musia byť zapnuté.
6. Ťuknite na položku "Pair Device" a výberom položky SmartGoggles potvrdíte pripojenie zariadenia a aplikácie.
7. Po pripojení môžete využívať prednastavené postupy, ktoré vám pomôžu relaxovať, sústrediť sa alebo spať. Pri týchto prednastavených procedúrach si môžete prispôbiť teplo, vibrácie a dĺžku procedúry.
8. Môžete si tiež vybrať z katalógu terapií podporovaných theramindom s vedecky podloženými zvukovými nahrávkami, ktoré môžete počúvať počas terapie a úplne sa do nej ponoriť.

Krok 2 - *(Ak ste už použili aplikáciu Therabody, začnite tu.)

Párovanie okuliarov SmartGoggles s aplikáciou Therabody

1. Otvorte aplikáciu Therabody a prejdite na domovskú obrazovku.
2. Stlačte tlačidlo Bluetooth v pravom dolnom rohu. Ťuknutím na položku "Moje zariadenia" zobrazíte zoznam svojich zariadení Therabody. Klepnutím na tlačidlo "+ Add New Device" (Pridať nové zariadenie) pripojte okuliare SmartGoggles. Skontrolujte, či sú v telefóne povolené nastavenia Bluetooth.
3. Po zobrazení výzvy vyberte ako zariadenie Therabody možnosť "SmartGoggles".
4. Dlouhým stisknutím tlačítka zapnutí na brýlích SmartGoggles je zapnute. Aby bylo možné brýle SmartGoggles najít a spárovať s aplikací, musí být zapnuté.
5. Ťuknite na položku "Pair Device" a výberom položky SmartGoggles potvrdíte pripojenie zariadenia a aplikácie.

6. Po pripojení môžete využívať prednastavené postupy, ktoré vám pomôžu relaxovať, sústrediť sa alebo spať. Pri týchto prednastavených postupoch si môžete prispôbiť teplo, vibrácie a dĺžku liečby.
7. Môžete si tiež vybrať z katalógu terapií podporovaných theramindom s vedecky podloženými zvukovými nahrávkami, ktoré môžete počúvať počas terapie a úplne sa do nej ponoriť.

Krok 3 - Používanie zariadenia

1. Prístroj naneste na čistú a suchú pokožku. Pred použitím okuliarov SmartGoggles odstráňte make-up, okuliare a kontaktné šošovky.
2. Nasadte si okuliare SmartGoggles na hlavu a nastavte si popruh. Okuliare Therabody SmartGoggles by mali dokonale priliehať k spánkom a pohodlne sedieť na nose. Snímač srdcovej frekvencie by mal zostať v kontakte s vašou lícnou kosťou.
3. Počas liečby majte zatvorené oči. Počas liečby sa vyhýbajte častému pohybu, pretože môže ovplyvniť monitorovanie srdcovej frekvencie.
4. Dlhým stlačením tlačidla napájania zapnete okuliare SmartGoggles.
5. Krátkym stlačením tlačidla napájania sa prepína medzi režimami SmartRelax, Focus a Spánok.
6. Krátkym stlačením vibračného tlačidla prepínate medzi štyrmi vibračnými vzormi: nízkym, vysokým, vlnovým a pulzným. Dlhým stlačením vibračného tlačidla vibrácie zastavíte.
7. Krátkym stlačením tlačidla teploty sa prepínajú tri spôsoby ohrevu. Dlhým stlačením tlačidla teploty sa ohrev zastaví.
8. Dlouhým stisknutím tlačítka zapnutí brýle SmartGoggles vypnete. Ujistěte se, že je kontrolka stavu baterie vypnutá.

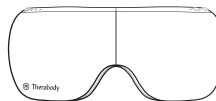
Krok 4 - Pociťte rozdiel.* Každý deň.

Brýle SmartGoggles vám pomohou čítť se co nejlépe, at už je používáte ke zmírnění únavy očí, nebo k celkové relaxaci.

Důležité bezpečnostné pokyny nájdete v časti Upozornenia.

Zoznámenie sa s vybavením

- A SmartGoggles okuliare B USB-C cable



- C Mäkké puzdro D Návod na použitie



Naskenujte kód QR a začnite.



Přehled režimů

SmartGoggles majú tri strategicky navrhnuté režimy: SmartRelax, Focus a Sleep.



Režim 1 - Inteligentný odpočinok: Inteligentný odpočinok podporuje relaxáciu jemnou masážou očného okolia teplom. Vibračný vzor prístroja SmartRelax odráža vašu srdcovú frekvenciu a je navrhnutý tak, aby rýchlo optimalizoval relaxáciu.



Režim 2 - Koncentrácia: Režim koncentrácie pomáha uvoľniť napätie medzi obočím. Jednotlivé vibrácie sú navrhnuté tak, aby uvoľnili myseľ a pomohli sústrediť sa, zatiaľ čo teplo sa dodáva do oblasti očí.



Režim 3 - Spánok: Režim spánku jemne masíruje spánky a poskytuje pomalé vibračné vlny na podporu ospalosti.

SmartGoggles majú dve ďalšie tlačidlá na dodatočné prispôbenie troch režimov, tepla a vibrácií, z ktorých každý má tri úrovne intenzity. Podrobnejšie informácie nájdete v schéme na nasledujúcej strane.

1. Štyri nastavenia vibrácií (🌀): nízke, vysoké, vlny, pulz
2. Tri nastavenia teploty (🔥): nízka, stredná, vysoká, vypnuté



Tlačidlo na zapnutie

Dlhým stlačením tlačidla napájania zapnete a vypnete zariadenie.

Keď je zariadenie vypnuté, krátko stlačte tlačidlo napájania, aby ste skontrolovali úroveň nabitia batérie a povolili funkciu Bluetooth.

Krátkym stlačením prepínate medzi režimami označenými ikonami:



Intelligentný režim odpočinku



Režim koncentrácie



Režim spánku



Nastavenia vibrácií

Nastavenia: Krátkym stlačením vibračného tlačidla vibrácie vypnete.



Nastavenie teploty

Nastavení: Nízká, Krátkým stisknutím tlačítka ohřevu přepnete mezi dalšími nastaveními ohřevu: střední, vysoká, vypnuto.



Nastavenia vibrácií

Nastavenia: Krátkym stlačením vibračného tlačidla prepnete ďalšie nastavenia vibrácií: nízke, vysoké, vypnuté.



Nastavenie teploty

Nastavenie: stredné, Krátkym stlačením tlačítka ohřevu sa prepínajú ďalšie nastavenia ohřevu: vysoké, vypnuté, nízke.



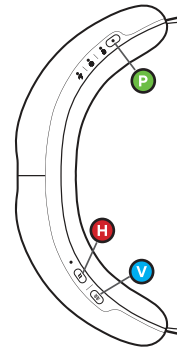
Nastavenia vibrácií

Nastavenie: nízke Krátkym stlačením tlačítka vibrácií můžete přepínať mezi dalšími nastaveními vibrácií: vysoké, vlny, vypnuté.



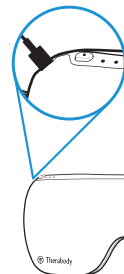
Nastavenie teploty

Nastavenie: vypnuté, Krátkym stlačením tlačítka ohřevu sa prepínajú ďalšie nastavenia ohřevu: nízke, stredné, vysoké.



Nabíjanie

- SmartGoggles sú vybavené USB-C
- SmartGoggles obsahujú kábel Therabody USB-C na USB-A.
- Port USB sa nachádza na boku zariadenia za tlačidlom napájania.
- Pred nabíjaním sa uistite, že kontrolka stavu batérie nesvieti.
- Ak chcete okuliare SmartGoggles nabíjať, zapojte kábel USB-C do portu.
- Úroveň nabitia batérie sa zobrazuje na indikátore LED na batérii vedľa konektora USB-C:
 - **Oranžová:** slabé nabíjanie, **Modrá:** stredný náboj, **Zelená:** plne nabitý.
- **Pri nabíjaní,** LED bliká na indikáciu správneho pripojenia a po dokončení nabíjania sa rozsvieti na zeleno.



Poznámka: Ak používate nabíjačku od iného výrobcu, uistite sa, že je od certifikovaného výrobcu a že nebola konštrukčne poškodená. Nepokúšajte sa používať zariadenie počas nabíjania.

Pokyny k čistení:

1. Vnútrotnú tkaninu okuliarov SmartGoggles utrite neabrazívnou handričkou, ktorá nepúšťa vlákna.
2. V prípade potreby zľahka navlhčite neabrazívnu handričku bez chlpkov vodou alebo roztokom na báze alkoholu a vyčistite ju.
3. Brýle SmartGoggles osušte neabrazívnym handričkom, který nepouští vlákna.
4. Okuliare SmartGoggles NIE sú vodotesné ani ich nemožno prať v pračke. Nedovoľte, aby sa do výrobku dostalo prebytočné množstvo tekutín alebo vody.

RecoveryTherm™

by Therabody

Born in Los Angeles, CA.
Designed for everybody.

f @Twitter YouTube
@Therabody



Dovozca: Ingredi Europa s.r.o.,
Formanská 257, 149 00 Praha 4, Česká republika
Záruka sa nevztahuje na mechanické poškodenie.

SmartGoggles™

Powered by SmartSense Technology™

PN:TM03350-01

Használati utasítás

Termékleírás

SmartGoggles™

A pihenés a kényelemmel párosul.

A Theragun® készítőitől érkezik a SmartGoggles, egy tudományos alapú viselhető eszköz, amely a gyengéd hőt, a célzott rezgést és a nyugtató masszázst a SmartSense Technology™ technológiával kombinálja, amely a biometrikus adatokat használja a testre szabott élmény és az eredmények maximalizálása érdekében. Három egyedi üzemmóddal - SmartRelax, Focus és Sleep - a SmartGoggles a nyomáspontokat célozza meg, hogy enyhítse a szem megerőltetését, enyhítse a fejfájással és migrénnel járó kellemetlenségeket, és javítsa az alvás minőségét. A még jobb élmény érdekében a SmartGoggles-t párosíthatja a Therabody alkalmazásban található TheraMind tartalommal.

Rendeltetésszerű használat:

A SmartGoggles úgy lett kialakítva, hogy kényelmet nyújtson a szemnek és a fejnek a pihenés és az alvás elősegítése érdekében. A vibráció és a gyengéd masszázs kombinációja fokozza a szem vérkeringését, csökkenti a szem megerőltetését és irritációját. Erősítse a test és elme kapcsolatát a SmartGoggles szemüveggel.

Kezdje el

1. lépés - A Therabody alkalmazás letöltése

*(Ha már használta a Therabody-t, lépjen a 2. lépésre.)

- Töltse le a Therabody alkalmazást az App Store-ból vagy a Play Store-ból.
- Kövesse az alkalmazásban található utasításokat egy új fiók létrehozásához az alkalmazásban, és ellenőrizze az e-mail címét.
- Miután bejelentkezett, kövesse az utasításokat a SmartGoggles csatlakoztatásához az alkalmazáshoz. Győződjön meg róla, hogy a Bluetooth beállítások engedélyezve vannak a telefonján.
- Amikor a rendszer kéri, válassza ki a "SmartGoggles"-t a Therabody eszközként.
- A SmartGoggles bekapcsolásához nyomja meg hosszan a bekapcsológombot. A SmartGoggles-nek kell lennie kapcsolatba ahhoz, hogy az alkalmazás megtalálja és párosítsa.
- Koppintson a "Pair Device" (Eszköz párosítása) lehetőségre, és válassza ki a SmartGoggles-t az eszköz és az alkalmazás kapcsolatának megerősítéséhez.
- A csatlakoztatás után hozzáférhet az előre beállított rutinokhoz, amelyek segítenek a relaxálásban, a koncentrációban vagy az alvásban. Ezeknél az előre beállított rutinoknál testre szabhatja a hőfokot, a rezgést és a kezelés hosszát.
- A TheraMind által támogatott kezelések katalógusából is választhat sz tudományosan alátámasztott hangfelvételekkel, amelyeket a kezelés alatt hallgathatsz, hogy teljesen elmerülj benne.

2. lépés-*(Ha már használtad a Therabody-t, kezddd itt.)

A SmartGoggles párosítása a Therabody alkalmazással

- Nyissa meg a Therabody alkalmazást, és lépjen a kezdőképernyőre.
- Nyomja meg a jobb alsó sarokban lévő Bluetooth gombot. Koppintson a "Saját eszközök" elemre a Therabody készülékek listájának megtekintéséhez. Koppintson a "+ Új eszköz hozzáadása" gombra a SmartGoggles csatlakoztatásához. Győződjön meg róla, hogy a Bluetooth beállítások engedélyezve vannak a telefonján.
- Amikor a rendszer kéri, válassza ki a "SmartGoggles"-t a Therabody eszközként.
- A SmartGoggles bekapcsolásához nyomja meg hosszan a bekapcsológombot. A SmartGoggles-nek kell lennie kapcsolatba ahhoz, hogy az alkalmazás megtalálja és párosítsa.
- Koppintson a "Pair Device" (Eszköz párosítása) lehetőségre, és válassza ki a SmartGoggles-t az eszköz és az alkalmazás kapcsolatának megerősítéséhez.

- Po připojení můžete využívat prednastavené postupy, které vám pomůžu relaxovat, sústredit' sa alebo spať. Pri týchto prednastavených postupoch si môžete prispôbiť teplo, vibrácie a dĺžku liečby..
- Môžete si tiež vybrať z katalógu terapií podporovaných theramindom s vedecky podloženými zvukovými nahrávkami, ktoré môžete počúvať počas terapie a úplne sa do nej ponoriť.

3. lépés - A berendezés használata

- Vigye fel a készüléket a tiszta és száraz bőre. A SmartGoggles használata előtt távolítsa el a sminket, a szemüveget és a kontaktlencsét..
- Helyezze a SmartGoggles-t a fejére, és állítsa be a pántot. A Therabody SmartGogglesnek tökéletesen illeszkednie kell a halántékok köré, és kényelmesen kell ülnie az orronon. A pulzuszámoló érintkeznie kell az arccsontjával.
- A kezelés alatt tartsa csukva a szemét. Kerülje a gyakori mozgást a kezelés alatt, mivel az befolyásolhatja a pulzusszám monitorozását.
- Nyomja meg hosszan a bekapcsológombot a SmartGoggles bekapcsolásához..
- A bekapcsológomb rövid megnyomásával válthat a SmartRelax, Focus és Sleep üzemmódok között.
- A rezgégomb rövid megnyomásával négy rezgésmintázat között válthat: alacsony, magas, hullám és impulzus. A rezgés leállításához nyomja meg hosszan a rezgégombot..
- A hőmérséklet gomb rövid megnyomásával három fűtési mód között válthat. A fűtés leállításához nyomja meg hosszan a hőmérséklet gombot.
- A SmartGoggles kikapcsolásához nyomja meg hosszan a bekapcsológombot. Győződjön meg róla, hogy az akkumulátor állapotjelző lámpa kialudt.

4. lépés - Érezd a különbséget.* Minden nap.

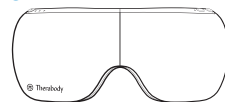
A SmartGoggles segít abban, hogy a lehető legjobban érezze magát, akár a szemfáradtság enyhítésére, akár általános kikapcsolódásra használja.

Kérjük, olvassa el a Figyelmeztetés részt a fontos biztonsági utasításokért.

Noțiuni de bază pentru a cunoaște echipamentul

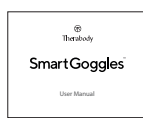
A SmartGoggles szemüveg

USB-C kábel



Puha tok

Használati utasítás



Scannez be a QR-kódot, és kezdje el.



Az üzemmódok áttekintése

A SmartGoggles három stratégiailag tervezett üzemmóddal rendelkezik: SmartRelax, Focus és Sleep.



1. üzemmód - Intelligens pihenés: Chytrý odpočinek podporuje relaxaci jemnou masáží očního okolí teplem. Vibrační vzor přístroje SmartRelax odrazí vaši tepovou frekvenci a je navržen tak, aby rychle optimalizoval relaxaci.



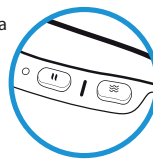
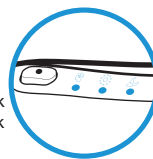
Mód 2 - Koncentráció: A koncentrációs mód segít oldani a szemöldök közötti feszültséget. Az egyes rezgéseket úgy tervezték, hogy ellazítsák az elmét és segítsék az összpontosítást, miközben a szemkörnyékre hőt juttatnak.



3. üzemmód - Alvás: Režim Spánek jemně masíruje spánky a poskytuje pomalé vlny vibrací, které podporují ospalost.

A SmartGoggles két további gombbal rendelkezik a három üzemmód, a hő és a rezgés további testreszabásához, mindegyik három intenzitási szinttel. További részletekért lásd a következő oldalon található ábrát.

- Négy rezgésbeállítás (🌀): alacsony, magas, hullám, impulzus
- Három hőmérsékleti beállítás (🔥): alacsony, közepes, magas, kikapcsolva



Bekapcsoló gomb

Nyomja meg hosszan a bekapcsológombot a készülék be- és kikapcsolásához. Ha a készülék ki van kapcsolva, nyomja meg röviden a bekapcsológombot az akkumulátor töltöttségi szintjének ellenőrzéséhez és a Bluetooth engedélyezéséhez.

Rövid megnyomásával válthat az ikonok által jelzett üzemmódok között..



Intelligens pihenés üzemmód



Konzentrációs mód



Alvás üzemmód

Rezgés beállítások

Beállítások: Nyomja meg röviden a rezgés gombot a rezgés kikapcsolásához.

Hőmérséklet beállítások

Beállítás: alacsony, a fűtőgomb rövid megnyomásával válthat a többi fűtési beállítás között: közepes, magas, kikapcsolva.

Rezgés beállítások

Beállítások: A rezgégomb rövid megnyomásával a többi rezgésbeállítás között: alacsony, magas, kikapcsolva..

Hőmérséklet beállítások

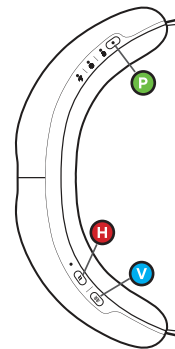
Beállítás: közepes, a fűtés gomb rövid megnyomásával válthat a többi fűtési beállítás között: magas, kikapcsolt, alacsony..

Rezgés beállítások

Beállítás: alacsony A rezgégomb rövid megnyomásával válthat a többi rezgésbeállítás között: magas, kikapcsolva..

Hőmérséklet beállítások

Beállítás: ki, a fűtés gomb rövid megnyomásával válthat a többi fűtési beállítás között: alacsony, közepes, magas.



Töltés

- A SmartGoggles USB-C-vel van felszerelve
- A SmartGoggles egy Therabody USB-C és USB-A közötti kábelt tartalmaz.
- Az USB-port a készülék oldalán, a bekapcsológomb mögött található.
- Töltés előtt győződjön meg arról, hogy az akkumulátor állapotjelző LED nem világít..
- A SmartGoggles töltéséhez csatlakoztassa az USB-C kábelt a csatlakozóhoz..
- Az akkumulátor töltöttségi szintje az USB-C csatlakozó melletti LED kijelzőn látható:
- Narancs:** gyenge töltés, **Kék:** közepes töltés, **Zöld:** teljesen feltöltve.
- Při nabíjení,** bliká kontrolka LED, která signalizuje správné připojení, a po dokončení nabíjení se rozsvítí zeleně.



Megjegyzés: Ha harmadik féltől származó töltőt használ, győződjön meg róla, hogy az hitelesített gyártótól származik, és hogy szerkezetileg nem sérült. Ne próbálja használni a készüléket töltés közben..

Tisztítási utasítások:

- Törölje át a SmartGoggles belső szövetét egy nem dörzsölő, szőszmentes ruhával.
- Ha szükséges, enyhén nedvesítsen meg egy nem dörzsölő, szőszmentes ruhát vízzel vagy alkoholos oldattal, és tisztítsa meg.
- Száritsa meg a SmartGoggles-t egy nem dörzsölő, szőszmentes ruhával.
- A SmartGoggles NEM vízálló vagy mosógépben mosható. Ne engedje, hogy felesleges folyadék vagy víz kerüljön a termékbe.

RecoveryTherm™

by Therabody

Born in Los Angeles, CA.
Designed for everybody.

f @ Twitter YouTube
@Therabody



Importőr: Ingredi Europa s.r.o.,
Formanská 257, 149 00 Praha 4, Česká republika
A garancia nem terjed ki a mechanikai sérülésekre.

SmartGoggles™

Powered by SmartSense Technology™

PN:TM03350-01

Instrucțiuni de utilizare

Descrierea produsului

SmartGoggles™

Relaxarea se combină cu confortul.



De la creatorii Theragun® vine SmartGoggles, un dispozitiv purtabil bazat pe știință care combină căldura blândă, vibrațiile specifice și masajul liniștitor cu SmartSense Technology™ care utilizează datele dumneavoastră biometrice pentru a vă personaliza experiența și a maximiza rezultatele. Cu trei moduri unice - SmartRelax, Focus și Sleep - SmartGoggles vizează punctele de presiune pentru a ușura oboseala ochilor, pentru a atenua disconfortul asociat cu durerile de cap și migrenele și pentru a îmbunătăți calitatea somnului. Puteți asocia SmartGoggles cu conținutul TheraMind din aplicația Therabody pentru o experiență și mai bună.

Destinat utilizării:

Ochelarii SmartGoggles sunt concepuți pentru a oferi confort ochilor și capului pentru a promova relaxarea și somnul. Combinația de vibrații cu un masaj ușor crește circulația sângelui la nivelul ochilor, reducând oboseala și iritarea ochilor. Întăriți conexiunea minte-corp cu SmartGoggles.

Începeți

Pasul 1 - Descărcați aplicația Therabody

*(Dacă ați folosit deja Therabody, mergeți la pasul 2.)

1. Descărcați aplicația Therabody din App Store sau Play Store.
2. Urmăriți instrucțiunile din aplicație pentru a crea un cont nou în aplicație și pentru a vă verifica adresa de e-mail.
3. După ce v-ați conectat, urmăriți instrucțiunile pentru a vă conecta SmartGoggles la aplicație. Asigurați-vă că setările Bluetooth sunt activate pe telefon.
4. Po vyzvě vyberte jako zařízení Therabody možnost "SmartGoggles".
5. Apăsăți lung butonul de alimentare de pe SmartGoggles pentru a le porni. SmartGoggles trebuie să fie pornite pentru a fi găsite și împerecheate cu aplicația.
6. Atingeți "Pair Device" și selectați SmartGoggles pentru a confirma conexiunea dintre dispozitiv și aplicație.
7. Odată conectat, puteți accesa rutine prestabilite pentru a vă ajuta să vă relaxați, să vă concentrați sau să dormiți. Pentru aceste rutine prestabilite, puteți personaliza căldura, vibrațiile și durata tratamentului.
8. De asemenea, puteți alege dintr-un catalog de tratamente susținute de Theramind, cu înregistrări audio susținute științific, pe care le puteți asculta în timpul tratamentului pentru a vă cufunda complet în el.
9. Puteți alege, de asemenea, dintr-un catalog de tratamente susținute de Theramind, cu înregistrări audio susținute științific, pe care le puteți asculta în timpul tratamentului pentru a vă cufunda complet.

Pasul 2 - *(Dacă ați folosit deja Therabody, începeți de aici.)

Spárování brýlí SmartGoggles s aplikací Therabody

1. Deschideți aplicația Therabody și mergeți la ecranul principal.
2. Apăsăți butonul Bluetooth din colțul din dreapta jos. Atingeți "My Devices" (Dispozitivele mele) pentru a vedea o listă a dispozitivelor Therabody. Atingeți butonul "+ Add New Device" (+ Adăugați un dispozitiv nou) pentru a vă conecta ochelarii SmartGoggles. Asigurați-vă că setările Bluetooth sunt activate pe telefon.
3. Atunci când vi se solicită, selectați "SmartGoggles" ca dispozitiv Therabody.
4. Apăsăți lung butonul de alimentare de pe SmartGoggles pentru a le porni. Pentru ca SmartGoggles să fie găsite și împerecheate cu aplicația, acestea trebuie să fie pornite.
5. Atingeți "Pair Device" și selectați SmartGoggles pentru a confirma conexiunea dintre dispozitiv și aplicație.

6. Po pripojení môžete využívať prednastavené postupy, ktoré vám pomôžu relaxovať, sústrediť sa alebo spať. Pri týchto prednastavených postupoch si môžete prispôbiť teplo, vibrácie a dĺžku liečby..
7. Môžete si tiež vybrať z katalógu terapií podporovaných theramindom s vedecky podloženými zvukovými nahrávkami, ktoré môžete počúvať počas terapie a úplne sa do nej ponoriť.

Pasul 3 - Utilizarea echipamentului

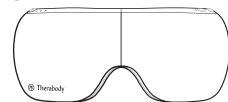
1. Aplicați dispozitivul pe pielea curată și uscată. Îndepărtați machiajul, ochelarii și lentilele de contact înainte de a utiliza SmartGoggles.
2. Puneți ochelarii SmartGoggles pe cap și reglați cureaua. Therabody SmartGoggles ar trebui să se potrivească perfect în jurul tâmpelor și să se așeze confortabil pe nas. Senzorul de ritm cardiac ar trebui să rămână în contact cu pomeții dumneavoastră.
3. Țineți ochii închși în timpul tratamentului. Evitați mișcările frecvente în timpul tratamentului, deoarece acestea pot afecta monitorizarea ritmului cardiac.
4. Apăsăți lung butonul de alimentare pentru a porni SmartGoggles.
5. O apăsare scurtă a butonului de pornire comută între modulele SmartRelax, Focus și Sleep.
6. O apăsare scurtă a butonului de vibrații permite comutarea între patru modele de vibrații: joasă, înaltă, val și puls. Apăsăți lung butonul de vibrații pentru a opri vibrațiile.
7. O apăsare scurtă a butonului de temperatură comută între trei metode de încălzire. Apăsăți lung butonul de temperatură pentru a opri încălzirea.
8. Apăsăți lung butonul de alimentare pentru a opri SmartGoggles. Asigurați-vă că lumina de stare a bateriei este stinsă.

Pasul 4- Simțiți diferența.* În fiecare zi.

Ochelarii SmartGoggles vă ajută să vă simțiți cel mai bine, fie că îi folosiți pentru a ușura oboseala ochilor sau pentru relaxare generală.

Vă rugăm să consultați secțiunea Avertisment pentru instrucțiuni de siguranță importante.

Noțiuni de bază pentru a cunoaște echipamentul

A SmartGoggles ochelari**B** USB-C cable**C** Caz moale**D** Instrucțiuni de utilizare

Scanați codul QR și începeți.

Prezentare generală a modurilor

Ochelarii SmartGoggles au trei moduri proiectate strategic: SmartRelax, Focus și Sleep.



Modul 1 - Smart Rest: Odihna inteligentă promovează relaxarea prin masarea ușoară a zonei ochilor cu căldură. Modelul de vibrații al SmartRelax reflectă ritmul cardiac și este conceput pentru a optimiza rapid relaxarea.



Modul 2 - Concentrație: Režim Soustředění pomáhá při uvolnění napětí mezi obočím. Jednotlivé vibrace mají za cíl uvolnit mysl a pomoci soustředit se, zatímco teplo je dodáváno do oblasti očí.



Modul 3 - Sleep: Modul Sleep masează ușor tâmpelile și oferă valuri lente de vibrații pentru a promova somnolența.

SmartGoggles au două butoane suplimentare pentru personalizarea suplimentară a celor trei moduri, căldură și vibrații, fiecare cu trei niveluri de intensitate. Consultați diagrama de pe pagina următoare pentru mai multe detalii.

1. Patru setări de vibrații (🌀): joasă, înaltă, val, puls
2. Trei setări de temperatură (🔥): scăzută, medie, ridicată, oprită

P Buton pentru pornire

Apăsăți lung butonul de alimentare pentru a porni și opri dispozitivul.

Apăsăți scurt butonul de alimentare atunci când dispozitivul este oprit pentru a verifica nivelul bateriei și pentru a activa Bluetooth.

Apăsăți scurt pentru a comuta între modulele indicate de pictograme:

**Mod de odihnă inteligent****Modul de concentrare****Modul Sleep**

V Setări de vibrații

Setări: Apăsăți scurt butonul de vibrații pentru a opri vibrațiile.

H Setarea temperaturii

Setare: scăzută, apăsare scurtă a butonului de încălzire pentru a comuta între alte setări de încălzire: mediu, ridicat, oprit.

V Setări de vibrații

Setări: Apăsarea scurtă a butonului de vibrații pentru a comuta alte setări de vibrații: scăzut, ridicat, oprit.

H Setarea temperaturii

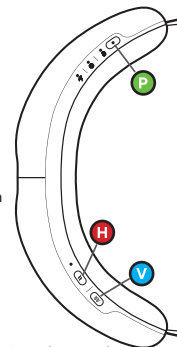
Setare: mediu, apăsare scurtă a butonului de încălzire pentru a comuta între alte setări de încălzire: ridicat, oprit, scăzut.

V Setări de vibrații

Setare: scăzut Apăsăți scurt butonul de vibrații pentru a comuta între alte setări de vibrații: ridicat, val, oprit.

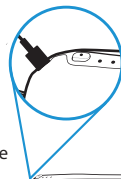
H Setarea temperaturii

Setare: oprit, apăsare scurtă a butonului de încălzire pentru a comuta între alte setări de încălzire: scăzut, mediu, ridicat.



Încărcare

- SmartGoggles sunt echipate cu USB-C
- SmartGoggles include un cablu Therabody USB-C la USB-A.
- Portul USB este situat pe partea laterală a dispozitivului, în spatele butonului de alimentare..
- Înainte de încărcare, asigurați-vă că LED-ul de stare a bateriei nu este aprins.
- Pentru a încărca SmartGoggles, conectați cablul USB-C în port..
- Nivelul de încărcare a bateriei este afișat pe indicatorul LED de pe baterie de lângă conectorul USB-C:
 - **Portocaliu: încărcare slabă, Albastru:** taxă medie, **Zelenă:** complet încărcat.
 - În timpul încărcării, LED-ul clipește pentru a indica o conexiune corectă și devine verde când încărcarea este completă..



Notă: Dacă utilizați un încărcător de la o terță parte, asigurați-vă că acesta provine de la un producător certificat și că nu a fost deteriorat structural. Nu încercați să utilizați dispozitivul în timp ce acesta se încarcă.

Instrucțiuni de curățare:

1. Ștergeți țesătura interioară a SmartGoggles cu o cârpă neabrazivă, fără scame.
2. Dacă este necesar, umeziți ușor o cârpă neabrazivă, fără scame, cu apă sau cu o soluție pe bază de alcool și curățați-o..
3. Uscăți SmartGoggles cu o cârpă neabrazivă, fără scame.
4. Brýle SmartGoggles NEJSOU vodotěsné ani je nelze práť v pračce. Nedovolte, aby se do výrobku dostaly přebytkně tekutiny nebo voda.



RecoveryTherm™

by Therabody

Born in Los Angeles, CA.
Designed for everybody.



@Therabody

Importator: Ingredi Europa s.r.o.,
Formanská 257, 149 00 Praha 4, Česká republika
Garanția nu acoperă daunele mecanice.

SmartGoggles™

Powered by SmartSense Technology™

PN:TM03350-01

Navodila za uporabo



Opis izdelka

SmartGoggles™

Sprostitiv se združuje z udobjem.

Proizvajalci Theragun® prihajajo z očali SmartGoggles, znanstveno utemeljeno nosljivo napravo, ki združuje nežno toploto, usmerjeno vibriranje in blagodejno masažo s tehnologijo SmartSense Technology™, ki uporablja vaše biometrične podatke za prilagajanje vaše izkušnje in doseganje čim boljših rezultatov. S tremi edinstvenimi načini - SmartRelax, Focus in Sleep - očala SmartGoggles ciljajo na točko pritiska, da zmanjšajo obremenitev oči, ublažijo nelagodje, povezano z glavoboli in migrenami, ter izboljšajo kakovost spanja. Za še boljše izkušnjo lahko očala SmartGoggles povežete z vsebino TheraMind v aplikaciji Therabody.

Namenjeno za uporabo:

Brýle SmartGoggles mají zajistit pohodlí pro oči a hlavu a podpořit tak relaxaci a spánek. Kombinace vibrací s jemnou masáží zvyšuje prokrvení očí, čímž snižuje jejich namáhání a podráždění. Posiluje spojení mezi myslí a tělem pomocí brýlí SmartGoggles.

Začnite z delom

Korak 1 - Prenesite aplikacijo Therabody

*(Če ste že uporabili zdravilo Therabody, pojdite na korak 2.)

1. Prenesite aplikacijo Therabody iz trgovine App Store ali Play Store.
2. Podle pokynů v aplikaci si vytvořte nový účet v aplikaci a ověřte svůj e-mail.
3. Ko se přihavíte, sledite navodilom za povezavo očal SmartGoggles z aplikacijo. Prepričajte se, da so v telefonu omogočene nastavitve Bluetooth.
4. Ko boste pozvani, kot napravo Therabody izberite "SmartGoggles".
5. Dolgo pritisnite gumb za vklop na očalih SmartGoggles, da jih vklopite. Očala SmartGoggles morajo biti vklopljena, da jih lahko najdete in povežete z aplikacijo.
6. Tapnite "Pair Device" in izberite SmartGoggles, da potrdite povezavo naprave in aplikacije.
7. Po vzpostavitvi povezave lahko dostopate do vnaprej nastavljenih rutin, ki vam pomagajo pri sproščanju, osredotočanju ali spanju. Pri teh prednastavljenih rutinah lahko prilagodite toploto, vibracije in dolžino tretmaja.
8. Izbirate lahko tudi med katalogom terapij, podprtih s theramindom, z znanstveno podprtimi zvočnimi posnetki, ki jih lahko poslušate med terapijo in se vanjo popolnoma vživite.

Korak 2 - *(Če ste Therabody že uporabljali, začnite tukaj.)

Povezovanje očal SmartGoggles z aplikacijo Therabody

1. Odprite aplikacijo Therabody in pojdite na začetni zaslon.
2. Pritisnite gumb Bluetooth v spodnjem desnem kotu. Tapnite "Moje naprave", da si ogledate seznam svojih naprav Therabody. Tapnite gumb "+ Add New Device" (Dodaj novo napravo), da povežete očala SmartGoggles. Prepričajte se, da so v telefonu omogočene nastavitve Bluetooth.
3. Ko se pojavi poziv, kot napravo Therabody izberite "SmartGoggles".
4. Dolgo pritisnite gumb za vklop na očalih SmartGoggles, da jih vklopite. Da se očala SmartGoggles najdejo in povežejo z aplikacijo, morajo biti vklopljena..
5. Tapnite "Pair Device" in izberite SmartGoggles, da potrdite povezavo naprave in aplikacije.

6. Po pripojenju lahko uživate prednastavljene postopke, ki vam pomagajo relaxovat, sústredit' sa alebo spať. Pri týchto prednastavlených postupoch si môžete prispôbiť teplo, vibrácie a dĺžku liečby..
7. Môžete si tiež vybrať z katalógu terapií podporovaných theramindom s vedecky podloženými zvukovými nahrávkami, ktoré môžete počúvať počas terapie a úplne sa do nej ponoriť.

Korak 3- Uporaba opreme

1. Napravo nanesite na čisto in suho kožo. Pred uporabo očal SmartGoggles odstranite ličila, očala in kontaktne leče.
2. Očala SmartGoggles si namestite na glavo in nastavite trak. Očala Therabody SmartGoggles se morajo popolnoma prilagoditi vašim temenom in udobno sedeti na nosu. Senzor srčnega utripa mora biti v stiku z vašo ličnico.
3. Med zdravljenjem imejte zaprte oči. Med zdravljenjem se izogibajte pogostemu gibanju, saj lahko vpliva na spremljanje srčnega utripa.
4. Dolgo pritisnite gumb za vklop, da vklopite očala SmartGoggles.
5. S kratkim pritiskom na gumb za vklop preklapite med načini SmartRelax, Focus in Sleep.
6. S kratkim pritiskom na gumb za vibriranje preklapljajte med štirimi vzorci vibriranja: nizko, visoko, valovanje in pulziranje. Z dolgim pritiskom gumba za vibriranje vibriranje ustavite.
7. S kratkim pritiskom na gumb za temperaturo preklapite med tremi načini ogrevanja. Z dolgim pritiskom na gumb za temperaturo zaustavite ogrevanje.
8. Dolgo pritisnite gumb za vklop, da izklopite očala SmartGoggles. Prepričajte se, da je lučka stanja baterije ugasnjena.

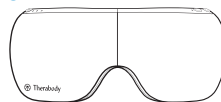
Korak 4 - Pociťte ten rozdíl.* Každý den.

Z očali SmartGoggles se boste počutili najboljše, ne glede na to, ali jih uporabljate za zmanjšanje utrujenosti oči ali za splošno sprostitiv.

Za pomembna varnostna navodila glejte poglavje Opozorilo.

Spoznavanje opreme

- A SmartGoggles očala B Kabel USB-C



- C Mehko ohišje D Navodila za uporabo



Scanaťi codul QR și începeți.



Pregled načinov

Očala SmartGoggles imajo tri strateško zasnovane načine: SmartRelax, Focus in Sleep.



Način 1 - Pametni počitek: Chytrý odpočinek podporuje relaxaci jemnou masáží očního okolí teplem. Vibrační vzor přístroje SmartRelax odráží vaši tepovou frekvenci a je navržen tak, aby rychle optimalizoval relaxaci.



Način 2 - Koncentracija: Način koncentracije pomaga sprostiti napetost med obrvmi. Posamezne vibracije so zasnovane tako, da sproščajo um in pomagajo pri osredotočanju, medtem ko se toplota prenaša na področje okoli oči.



Način 3 - Spanje: Način za spanje nežno masira sence in s počasnimi valovi vibracij spodbuja zaspánost..

Očala SmartGoggles imajo dva dodatna gumba za dodatno prilagajanje treh načinov, toplote in vibracij, od katerih ima vsak tri stopnje intenzivnosti. Za več podrobnosti glejte diagram na naslednji strani.

1. Štiri nastavitve vibracij (🌀): nizka, visoka, valovanje, pulziranje
2. Tri nastavitve temperature (🔥): nizka, srednja, visoka, izklopljeno

P Gumb za vklop

Z dolgim pritiskom na gumb za vklop vklopite in izklopite napravo.

Ko je naprava izklopljena, na kratko pritisnite gumb za vklop, da preverite stanje baterije in omogočite Bluetooth.

S kratkim pritiskom preklapljajte med načini, ki so označeni z ikonami:



Pametni način počitka



Način koncentracije



Način mirovanja

V Nastavitve vibracij

Nastavitve: Za izklop vibriranja na kratko pritisnite gumb za vibriranje.

H Nastavitev temperature

Nastavitve: nizka, s kratkim pritiskom na gumb za ogrevanje preklapite med drugimi nastavitvami ogrevanja: srednja, visoka, izklopljeno.

V Nastavitve vibracij

Nastavitve: s kratkim pritiskom na gumb za vibriranje preklapite druge nastavitve vibriranja: nizko, visoko, izklopljeno

H Nastavitev temperature

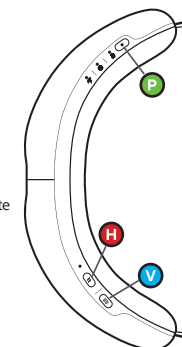
Nastavitve: srednja, s kratkim pritiskom na gumb za ogrevanje preklapite med drugimi nastavitvami ogrevanja: visoko, izklopljeno, nizko.

V Nastavitve vibracij

Nastavitve: nizka S kratkim pritiskom na gumb za vibriranje preklapite med drugimi nastavitvami vibriranja: visoka, valovanje, izklopljeno.

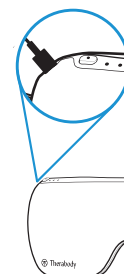
H Nastavitev temperature

Nastavitve: izklopljeno, s kratkim pritiskom na gumb za ogrevanje preklapite med drugimi nastavitvami ogrevanja: nizko, srednje, visoko



Polnjenje

- Očala SmartGoggles so opremljena z USB-C
- SmartGoggles vključujejo kabel Therabody USB-C z USB-A.
- Vhod USB se nahaja na strani naprave za gumbom za vklop.
- Pred polnjenjem se prepričajte, da indikator stanja baterije ne sveti..
- Pro nabijeni brýlí SmartGoggles zasuněte kabel USB-C do portu.
- Úroveň nabití baterie se zobrazuje na indikátoru LED na baterii vedle konektoru USB-C:
 - **Oranžna:** šibko polnjenje, **Modra:** srednja obremenitev, **Zelena:** popolnoma napolnjen.
 - Med polnjenjem lučka LED utripa, kar kaže na pravilno povezavo, in postane zelena, ko je polnjenje končano.



Opomba: Če uporabljate polnilnik tretje osebe, se prepričajte, da je od certificiranega proizvajalca in da ni konstrukcijsko poškodovan. Naprave ne uporabljajte med polnjenjem.

Navodila za čiščenje:

1. Notranjo tkanino očal SmartGoggles obrišite z neabrazivno krpo, ki ne pušča vlaken.
2. Po potrebi rahlo navlažite neabrazivno krpo, ki ne pušča dlak, z vodo ali alkoholno raztopino in jo očistite.
3. Očala SmartGoggles posušite z neabrazivno krpo, ki ne pušča vlaken.
4. Očala SmartGoggles NISO vodoodporna ali pralna v pralnem stroju. Ne dovolite, da v izdelek pride odvečna tekočina ali voda.



Uvoznik: Ingredi Europa s.r.o.,
 Formanská 257, 149 00 Praha 4, Česká republika
 Garancija ne krije mehanskih poškodb.

RecoveryTherm™

by Therabody

Born in Los Angeles, CA.
 Designed for everybody.

f @ Twitter YouTube
 @Therabody