

Garett Activity 3



Návod k použití

OBSAH

BEZPEČNOSTNÍ PRAVIDLA	3
POPIS VÝROBKU	4
INSTALACE	4
OBSLUHA	5
NABÍJENÍ	7
PÁROVÁNÍ	8
DALŠÍ PÁROVÁNÍ	8
HLAVNÍ MENU	9
MĚŘENÍ	13
APLIKACE GARETT SMART	14
TECHNICKÁ SPECIFIKACE	19
ZÁRUKA/REKLAMACE	20

BEZPEČNOSTNÍ PRAVIDLA

Před použitím si pozorně přečtete návod k použití a uschovejte jej pro budoucí použití. Výrobce nenese odpovědnost za jakékoli škody/zranění způsobená nesprávným používáním. V závislosti na konkrétní šarži chytrých hodinek se mohou některé funkce lišit od funkcí popsanych v návodu k obsluze.

- Použití tohoto zařízení v blízkosti lékařských přístrojů může rušit jejich provoz. Zvláštní pozornost je třeba věnovat používání chytrých hodinek v blízkosti lékařských pomůcek, jako jsou kardiostimulátory, naslouchátka a další elektronické lékařské přístroje.
- Je zakázáno vyhazovat zařízení do ohně. Existuje riziko výbuchu baterie a následného ohrožení života a zdraví.
- Chraňte zařízení před zdroji tepla a přímým slunečním zářením.
- Neskladujte zařízení na vlhkých místech nebo ve vysokých teplotách, jelikož to může způsobit úraz elektrickým proudem nebo požár.
- Neponořujte zařízení do horké vody.
- Nepotápějte se se zařízením.
- V případě poškození/poruchy prosím přestaňte tento výrobek používat a kontaktujte servis společnosti Garrett. Pokus o vlastnoruční opravu může vést k poškození zařízení a zrušit platnost záruky.
- Zařízení čistěte pouze měkkým, mírně vlhkým hadříkem. K čištění výrobku nepoužívejte silné detergenty a jiné stimulanty.

① Garrett Activity 3 není zdravotnický prostředek. Chytré hodinky a aplikace Garrett Smart neslouží k lékařské diagnostice, léčbě ani jako preventivní opatření proti chorobám nebo onemocněním. Před změnou spánkových a cvičebních návyků se nejprve poradte se svým lékařem.

POPIS VÝROBKU



- 1** Dotykový displej
- 2** Otočný funkční tlačítko (zapnutí/vypnutí/probuzení/vypnutí/návrat)
- 3** Nabíjecí port
- 4** Sada měřicích senzorů
- 5** Svítilna
- 6** Vyměnitelný náramek

INSTALACE

Nasadte si hodinky na zápěstí a upravte délku řemínku tak, aby nebyl volný.

Přizpůsobení délky náramku:

1. Z vnitřní strany pásku jemně zatáhněte za vyčnívající část spony.
2. Posuňte sponu tak, aby délka pásku odpovídala vašemu zápěstí.
3. Sponu zapněte zevnitř, aby se pásek zajistil v požadované poloze.

OBSLUHA

Zapnutí/vypnutí



Chcete-li spustit zařízení, stiskněte a podržte **funkční tlačítko(2)** po dobu přibližně **5 sekund**. Pro vypnutí zopakujte akci, vyberte "Vypnout" a potvrďte vypnutí.

❗ Pokud se chytré hodinky nespustí, zkuste je nabít.

Po spuštění



Chytré hodinky se ovládají pomocí **dotykového displeje** a **funkčního tlačítka**.

Změna číselníku



Dotykem a podržením na domovské obrazovce zobrazíte **nabídku změny číselníku** chytrých hodinek. **Posunutím doprava/doleva** vyberte číselník a poté výběr potvrďte **kliknutím** kdekoli na obrazovce.

❗ Další číselníky jsou k dispozici v aplikaci Garrett Smart.

Výběr funkce



Stisknutím 2x funkčního tlačítka(2) na domovské obrazovce přejdete do **hlavní nabídky**. Dotykem obrazovky vstoupíte do vybrané funkce. Po zadání funkce se opětovným stisknutím **funkční klávesy(2)** vrátíte na hlavní obrazovku.



Přesunutím doprava na domovské obrazovce otevřete **vyskakovací nabídku**, tj.: naposledy použité aplikace.



Přesunutím vlevo po domovské obrazovce přejdete do rychlé nabídky, tj.: aktivity, údaje o spánku, měření srdečního tepu, krevního tlaku, okysličení krve, stresu, informace o počasí.



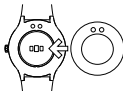
Přesunutím dolů za domovskou obrazovku získáte přístup k panelu nastavení. Umožňuje rychle měnit vybrané funkce chytrých hodinek.



Přesunutím nahoru po domovské obrazovce získáte přístup k posledním oznámením.

NABÍJENÍ

1. Chytré hodinky se nabíjejí pomocí stojánek dodávaného se zařízením.
2. Připevněte stojánek tak, aby se hodinky dotýkaly nabíjecího stojáčku. Poté připojte druhý konec kabelu k napájecímu portu USB. Pokud je připojení správné, na obrazovce hodinek se zobrazí animace nabíjení.



❗ Pokud se animace neobjeví, zkontrolujte, zda jsou hodinky správně připojeny. Pokud je baterie zcela vybitá, může se animace zobrazit až po několika minutách.

Nabíjecí napětí by nemělo překročit 5 V.

Doporučujeme používat napájecí zdroj s maximálním nabíjecím proudem 1 A.

PÁROVÁNÍ

Proces párování

1. Aktivujte Bluetooth v telefonu.
2. Zkontrolujte, zda jsou chytré hodinky zapnuté.
3. Otevřete aplikaci **Garett Smart**, dejte jí všechna oprávnění a zadejte uživatelské údaje uživatele chytrých hodinek.
4. Přejděte na kartu **Hodinky**, klikněte na možnost **Připojit ke hodinkám** a vyberte zařízení s názvem **Activity 3**.
5. Při párování přiložte hodinky k telefonu, se kterým je chcete spárovat.
6. Po úspěšném párování budou data plně synchronizována.

Chytré hodinky **Garett Activity 3** spolupracují s chytrými telefony, které podporují připojení **Bluetooth 5.3**. Jsou také kompatibilní se systémem **Androidem 8.0 (a novějším)**, a systémem **iOS 13.0 (a novějším)**.

❗ **Před spárováním nezapomeňte aplikaci udělit požadované souhlasy a oprávnění, pro správnou funkci. V případě odmítnutí mohou vybrané funkce fungovat špatně nebo být nedostupné.**

DALŠÍ PÁROVÁNÍ

(Nutné pro volitelnou funkci Bluetooth)

Pokud chcete používat další funkce Bluetooth, jako je například hlasové volání pomocí chytrých hodinek nebo synchronizace telefonního seznamu z telefonu, musíte vytvořit další připojení přímo v nastavení Bluetooth telefonu.

1. Aktivujte připojení Bluetooth v telefonu.
2. Přejděte na **Nastavení Bluetooth**, klikněte na **Přidat zařízení** a poté vyberte zařízení s názvem **Activity 3**.
3. Po aktivaci se zařízení automaticky začne párovat s telefonem.
4. Odsouhlasíte párování telefonu s chytrými hodinkami, tj.: **Activity 3** nebo pokud automatické párování nefunguje, vyhledejte jej v nastavení Bluetooth telefonu a připojte se k zařízení.
5. Po připojení udělte oprávnění k synchronizaci kontaktů, aby funkce Bluetooth fungovaly správně.

HLAVNÍ MENU



- **Aktivita:** Přehled denní aktivity (**počet kroků, spálené kalorie**).



- **Sen:** Informace o posledním spánku. **Přesunutím nahoru** získáte přístup k podrobným údajům.



- **Puls:** Funkce monitoru srdečního tepu. Měření se spustí **automaticky** po zadání funkce. **Přesunutím nahoru** získáte přístup k podrobným údajům.



- **Hovory:** Možnost uskutečňovat vzdálené hovory z chytrých hodinek. **Pro správné fungování funkce je nutné další párování v nastaveních Bluetooth telefonu.**



- **Nedávné hovory:** Historie nedávných hovorů.



- **Numerická klávesnice:** Možnost vytočit libovolné číslo a zahájit hovor.



- **Kontakty:** Seznam kontaktů dříve uložených v aplikaci. Chcete-li uskutečnit hovor, vyberte kontakt ze seznamu - hovor se spustí **automaticky**. **Hodinky mohou uložit maximálně 8 kontaktů současně.**



- **Trénink:** Sportovní režimy. Chcete-li zahájit záznam aktivity, vyberte ji ze seznamu, záznam cvičení se spustí automaticky. Chcete-li uložit průběh tréninku, stiskněte **funkční tlačítko** a ukončete aktivitu. Data se uloží a budou k dispozici v aplikaci **Garett Smart**.



- **Historie tréninku:** Záznam dat z předchozích tréninků, který vám umožní sledovat váš pokrok a analyzovat vaše výsledky.



- **Krevní tlak:** Funkce manometru. Měření se spustí **automaticky** po zadání funkce. **Přesunutím nahoru** získáte přístup k podrobným údajům.

-  - **SpO2:** Funkce pulzního oxymetru. Měření se spustí **automaticky** po zadání funkce. **Přesunutím nahoru** získáte přístup k podrobným údajům.
-  - **Počasí:** Aktuální informace o počasí stažené z aplikace.
-  - **Oznámení:** Nejnovější upozornění z vašeho telefonu.
-  - **Dálkový fotoaparát:** Pořizování snímků na dálku pomocí fotoaparátu telefonu. **Klíknutím** kdekoli na obrazovce hodinek pořídíte snímek. Fotoaparát se aktivuje pomocí aplikace.
-  - **Hudba:** Funkce umožňuje ovládat přehrávání hudby z úrovně telefonu a hodinek.
-  - **Hlasový asistent:** Spustí hlasového asistenta v telefonu připojeném k chytrým hodinkám.
-  - **Časovač:** Funkce časovače.
-  - **Budík:** Možnost konfigurovat budíky z úrovně hodinek a zobrazit přednastavené budíky v aplikaci.
-  - **Stopky:** Funkce stopek.
-  - **Menstruační kalendář:** Zobrazení informací o menstruačním cyklu.
-  - **Svítilna:** Funkce svítilny.

-  - **Najděte telefon:** Funkce vyhledávání v chytrém telefonu.
-  - **Nastavení:**
 -  - **Zobrazení:**
 -  - **Jas:** Nastavení úrovně jasu displeje.
 -  - **Doba podsvícení obrazovky:** Možnost zvolit, jak dlouho bude obrazovka podsvícená, když je vzhůru.
 -  - **Ciferník:** Možnost změny výchozího ciferníku.
 -  - **Styl nabídky:** Možnost změnit styl nabídky.
 -  - **Zvedněte se a probudte se:** Automatická funkce podsvícení obrazovky při zvednutí ruky.
 -  - **Provozní režim:** Volitelný režim hlídání a úroveň intenzity vibrací.
 -  - **Nerušit:** Aktivací tohoto režimu se vypnou oznámení.
 -  - **Režim úspory baterie:** Zapnutí/vypnutí režimu úspory baterie hodinek.
 -  - **Připojení:** Možnost zapnout/vypnout funkce vzdáleného volání , zapnout/vypnout multimediální zvuk a možnost resetovat funkce volání.
 -  - **Stále zapnutý displej:** Zapnutí/vypnutí funkce stále zapnutého displeje.



- System:



- **Restartování:** Možnost restartovat chytré hodinky.



- **Vypnout:** Možnost vypnutí hodinek.



- **Tovární nastavení:** Možnost obnovení továrního nastavení.



- Informace:



- **Software:** Systémové informace (adresa MAC a přesné údaje o softwaru chytrých hodinek).



- **Aplikace:** QR kód pro speciální aplikaci a uživatelskou příručku.

① Výše popsané funkce chytrých hodinek se mohou lišit v závislosti na verzi softwaru zařízení. V případě jakýchkoli problémů se obraťte na naše oddělení technické podpory: garett@rmasluzby.cz

MĚŘENÍ



Před zahájením měření se ujistěte, že se **senzor dotýká pokožky. Měřená oblast by měla být udržována čistá** - nečistoty mohou mít negativní vliv na výsledek.

Pro zahájení měření přejděte na vybranou funkci v chytrých hodinkách (**Puls, Krevní kyslík** nebo **Krevní tlak**). Měření se spustí automaticky a k dosažení optimálního výsledku by mělo trvat přibližně 1 minutu.

Během testů udržujte **svě tělo uvolněné a nehybné**. Držte zařízení ve **stejně výšce** v jaké se nachází **Vaše srdce, během testu nemluvte**.

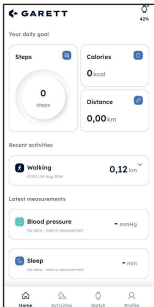
APLIKACE GARETT SMART

1 Home

Informace o aktivitách, údajích o spánku a měření zdravotních funkcí.

- **Spánek:** Údaje o posledním spánku.
- **Puls:** Údaje o posledních měřeních srdeční frekvence.
- **Krevní tlak:** Údaje o vašich posledních měřeních krevního tlaku.
- **Okysličení krve:** Údaje o vašich posledních měřeních saturace.

Aplikace **Garett Smart** umožňuje přizpůsobit domovskou obrazovku podle vašich preferencí. Informace zobrazené na domovské obrazovce můžete upravovat pomocí dostupných ikon a funkcí.



❗ V závislosti na verzi aplikace Garrett Smart a operačním systémem telefonu se může vzhled a funkce aplikace lišit. V případě jakýchkoli problémů kontaktujte naše Oddělení technické podpory: garett@rmasluzby.cz

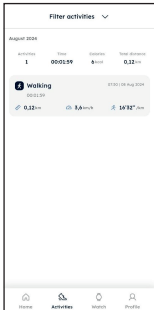
2 Aktivita

Možnost zahájení záznamu sportovní aktivity pomocí funkce GPS v telefonu.

- **Filtrovat činnosti:** Umožňuje filtrování uložených aktivit.

Tato část zobrazuje záznamy hodinek o různých fyzických aktivitách, jako je počet aktivit, doba trvání aktivity, spálené kalorie a vzdálenost.

Data budou uložena a dostupná v hodinkách/aplikaci.



3 Hodinky

Nastavení funkcí chytrých hodinek.

- **Další ciferníky:**

Výběrem a změnou ciferníků hodinek přizpůsobíte jejich vzhled svým preferencím.

- **Nastavení:**

- **Oznámení:** Povolení nebo zakázání oznámení z různých aplikací.

- **Monitorování činnosti:** Nastavení připomínek fyzické aktivity a frekvence připomínek.

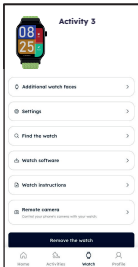
- **Sledování menstruačního cyklu:** Sledování menstruačního cyklu.

- **Monitorování srdečního tepu:** Sledování a zaznamenávání srdečního tepu uživatele.

- **Jazyk hodinek:** Výběr jazyka zobrazovaného na hodinkách.

- **Počasí:** Zvolte svou polohu a získejte předpověď počasí.

- **Jednotky:** Nastavení jednotek vzdálenosti a teploty.



- **Časový formát:** Výběr formátu času.

- **Další:**

- **Zvednutím zápěstí probudíte obrazovku:** Možnost zapnout obrazovku hodinek zvednutím zápěstí.

- **Synchronizace kontaktů:** Import kontaktů do hodinek.

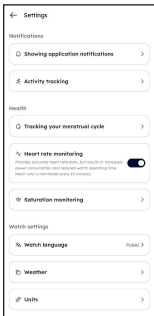
- **Najít hodinky:** Funkce vyhledávání v hodinkách. Spustí zvukový a vibrační alarm na chytrých hodinkách.

- **Software hodinek:** Možnost aktualizovat software chytrých hodinek.

- **Návod pro hodinky:** Přesměrování na webovou stránku společnosti Garrett, kde můžete získat návod pro svůj model chytrých hodinek.

- **Dálkový fotoaparát:** Ovládání fotoaparátu telefonu pomocí hodinek.

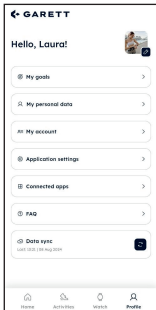
- **Odstranit hodinky:** Odstranění hodinek ze seznamu připojených zařízení.



4 Profil

Nastavení týkající se aplikace a osobních údajů uživatele.

- **Moje cíle:** Nastavení denního počtu kroků s automatickým výpočtem spálených kalorií a ušlé vzdálenosti.
- **Moje údaje:** Personalizace údajů, jako je uživatelské jméno, pohlaví, datum narození, fotografie, hmotnost, výška.
- **Můj účet:** Správa uživatelských účtů včetně telefonního čísla a možnosti synchronizace s účty Google, Facebook a Apple.
- **Nastavení aplikace:** Konfigurace jazyka aplikace, motivu (světlý, tmavý, automatický) a přístup k podmínkám, zásadám ochrany osobních údajů, kontaktům a licencím.
- **Připojené aplikace:** Synchronizace s externími aplikacemi, jako je například **Strava**.
- **ČASTO KLADENÉ OTÁZKY:** Sekce s odpověďmi na často kladené otázky.



TECHNICKÁ SPECIFIKACE



Bluetooth:
5.3



Procesor:
Realtek 8763EWE



Baterie:
340 mAh



Hmotnost:
max. cca 40 g



Displej:
AMOLED Gorilla glass 1,95"



Rozměry ciferníku:
46 x 36 x 11 mm



Vyměnitelný řemínek



Voděodolnost:
IP68



Vyhrazená aplikace:
Garrett Smart



Záruka:
24 měsíců

Více informací o tomto zařízení je k dispozici na straně www.garrett.eu.
Navštivte naše webové stránky a poznejte více produktů a příslušenství.



Společnost GARETT SPÓĽKA Z O.O. prohlašuje, že je výrobek v souladu se základními požadavky a dalšími příslušnými ustanoveními směrnice 2014/53/UE. Prohlášení o shodě je také umístěno – s možností stažení – na webových stránkách výrobku www.garrett.eu

Maximální výkon rádiové frekvence vyzařovaný ve frekvenčním rozsahu	
Frekvenční rozsah	Bluetooth 2400 - 2483,5 MHz
Maximální vyzařovaný výkon	10 dBm

ZÁRUKA/REKLAMACE

Na výrobek se vztahuje 24měsíční záruka výrobce. Záruka se nevztahuje na: vady a poškození způsobené uživatelem nebo v důsledku nesprávného použití (v rozporu s určením), mechanická poškození a poškození vyplývající z použití jiného příslušenství, než je obsaženo v sadě, spotřební materiál.

Kontaktní údaje jsou k dispozici na straně:

www.garett.eu

Výrobce/odpovědná osoba v EU:

GARETT sp. z o.o.

Sandomierska 209

25 - 330 Kielce, Polsko

www.garett.eu

contact@garett.eu



Správná likvidace produktu
(odpadní elektrická a
elektronická zařízení)

Označení na produktu nebo v souvisejících textech znamená, že by po skončení životnosti neměl být likvidován s jiným domovním odpadem. Abyste předešli poškození životního prostředí a lidského zdraví nekontrolovanou likvidací odpadu, oddělte produkt od ostatních druhů odpadu a recyklujte zodpovědně, abyste podpořili opětovné využití materiálních zdrojů jako trvalou praxi. Uživatelé v domácnosti mohou získat informace o tom, kde a jak recyklovat tento výrobek způsobem bezpečným pro životní prostředí, od maloobchodního prodejce, u kterého produkt zakoupili, nebo od místních úřadů. Firemní uživatelé by měli kontaktovat svého dodavatele a zkontrolovat podmínky kupní smlouvy. Produkt by neměl být likvidován s jinými komunálními odpady.

Kontaktní údaje společnosti R.M.A sro:

garett@rmasluzby.cz

Horká linka:

+420 603 573 592 (po - pá 7:30 - 15:30)

Odkaz na klientský formulář:

<https://www.rmasluzby.cz/ordergarett/>

