

Garrett Quantum



Návod k použití

OBSAH

BEZPEČNOSTNÍ PRAVIDLA	3
POPIS VÝROBKU	4
INSTALACE	4
OBSLUHA	5
NABÍJENÍ	7
PÁROVÁNÍ	8
DALŠÍ PÁROVÁNÍ	8
HLAVNÍ MENU	9
MĚŘENÍ	13
APLIKACE GARETT SMART	14
TECHNICKÁ SPECIFIKACE	19
ZÁRUKA/REKLAMACE	20

BEZPEČNOSTNÍ PRAVIDLA

Před použitím si pozorně přečtete návod k použití a uschovejte jej pro budoucí použití. Výrobce nenese odpovědnost za jakékoli škody/zranění způsobená nesprávným používáním. V závislosti na konkrétní šarži chytrých hodinek se mohou některé funkce lišit od funkcí popsanych v návodu k obsluze.

- Použití tohoto zařízení v blízkosti lékařských přístrojů může rušit jejich provoz. Zvláštní pozornost je třeba věnovat používání chytrých hodinek v blízkosti lékařských pomůcek, jako jsou kardiostimulátory, naslouchátka a další elektronické lékařské přístroje.
- Je zakázáno vhadzovat zařízení do ohně. Existuje riziko výbuchu baterie a následného ohrožení života a zdraví.
- Chraňte zařízení před zdroji tepla a přímým slunečním zářením.
- Neskladujte zařízení na vlhkých místech nebo ve vysokých teplotách, jelikož to může způsobit úraz elektrickým proudem nebo požár.
- Neponořujte zařízení do horké vody.
- Nepotápějte se se zařízením.
- V případě poškození/poruchy prosím přestaňte tento výrobek používat a kontaktujte servis společnosti Garrett. Pokus o vlastnoruční opravu může vést k poškození zařízení a zrušit platnost záruky.
- Zařízení čistěte pouze měkkým, mírně vlhkým hadříkem. K čištění výrobku nepoužívejte silné detergenty a jiné stimulanty.

❶ Garrett Quantum není zdravotnický prostředek. Chytré hodinky a aplikace Garrett Smart neslouží k lékařské diagnostice, léčbě ani jako preventivní opatření proti chorobám nebo onemocněním. Před změnou spánkových a cvičebních návyků se nejprve poraďte se svým lékařem.

POPIS VÝROBKU



- 1 Dotykový displej
- 2 Otočné funkční tlačítko
(zapnutí/vypnutí/probuzení/vypnutí/návrat)
- 3 Nabíjecí port
- 4 Sada měřicích senzorů
- 5 Vyměnitelný náramek

INSTALACE

Nasadte si hodinky na zápěstí a upravte délku řemínku tak, aby nebyl volný.

Přizpůsobení délky náramku:

1. Umístěte nastavovací nástroj na stranu náramku tak, aby jehla mířila do otvorů, a jemným otočením vytlačte teleskop.
2. Vyjměte teleskop a demontujte vybraný článek. Opakujte tento postup, dokud nedosáhnete délky odpovídající vašemu zápěstí.

3. Jakmile má náramek správnou délku, zasuňte teleskopy zpět do otvorů, aby se články znovu spojily.
4. Ujistěte se, že jsou všechny teleskopy dobře usazený a náramek je stabilní.



OBSLUHA

Zapnutí/vypnutí



Chcete-li spustit zařízení, stiskněte a podržte **funkční tlačítko(2)** po dobu přibližně **5 sekund**. Pro vypnutí zopakujte akci, vyberte "Vypnout" a potvrďte vypnutí.

① Pokud se chytré hodinky nespustí, zkuste je nabit.

Po spuštění



Chytré hodinky se ovládají pomocí **dotykového displeje a funkčního tlačítka**.

Změna číselníku



Dotykem a podržením na domovské obrazovce zobrazíte **nabídku změny číselníku** chytrých hodinek. **Posunutím doprava/doleva** vyberte číselník a poté výběr potvrďte **kliknutím** kdekoli na obrazovce.

① Další číselníky jsou k dispozici v aplikaci Garrett Smart.

Výběr funkce



Stisknutím 2x funkčního tlačítka(2) na domovské obrazovce přejdete do **hlavní nabídky**. Dotykem obrazovky vstoupíte do vybrané funkce. Po zadání funkce se opětovným stisknutím **funkční klávesy(2)** vrátíte na hlavní obrazovku.



Přesunutím doprava na domovské obrazovce otevřete vyskakovací nabídku, tj.: naposledy použité aplikace.



Přesunutím vlevo po domovské obrazovce přejdete do rychlé nabídky, tj.: aktivity, údaje o spánku, měření srdečního tepu, krevního tlaku, okysličení krve, stresu, informace o počasí.



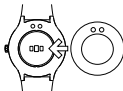
Přesunutím dolů za domovskou obrazovku získáte přístup k panelu nastavení. Umožňuje rychle měnit vybrané funkce chytrých hodinek.



Přesunutím nahoru po domovské obrazovce získáte přístup k posledním oznámením.

NABÍJENÍ

1. Chytré hodinky se nabíjejí pomocí stojánek dodávaného se zařízením.
2. Připevněte stojánek tak, aby se hodinky dotýkaly nabíjecího stojánu. Poté připojte druhý konec kabelu k napájecímu portu USB. Pokud je připojení správné, na obrazovce hodinek se zobrazí animace nabíjení.



❗ Pokud se animace neobjeví, zkontrolujte, zda jsou hodinky správně připojeny. Pokud je baterie zcela vybitá, může se animace zobrazit až po několika minutách.

Nabíjecí napětí by nemělo překročit 5 V.

Doporučujeme používat napájecí zdroj s maximálním nabíjecím proudem 1 A.

PÁROVÁNÍ

Proces párování

1. Aktivujte Bluetooth v telefonu.
2. Zkontrolujte, zda jsou chytré hodinky zapnuté.
3. Otevřete aplikaci **Garett Smart**, dejte jí všechna oprávnění a zadejte uživatelské údaje uživatele chytrých hodinek.
4. Přejděte na kartu **Hodinky**, klikněte na možnost **Připojit ke hodinkám** a vyberte zařízení s názvem **Quantum**.
5. Při párování přiložte hodinky k telefonu, se kterým je chcete spárovat.
6. Po úspěšném párování budou data plně synchronizována.

Chytré hodinky **Garett Quantum** spolupracují s chytrými telefony, které podporují připojení **Bluetooth 5.3**. Jsou také kompatibilní se systémem **Androidem 8.0 (a novějším)**, a systémem **iOS 13.0 (a novějším)**.

❗ **Před spárováním nezapomeňte aplikaci udělit požadované souhlasy a oprávnění, pro správnou funkci. V případě odmítnutí mohou vybrané funkce fungovat špatně nebo být nedostupné.**

DALŠÍ PÁROVÁNÍ

(Nutné pro volitelnou funkci Bluetooth)

Pokud chcete používat další funkce Bluetooth, jako je například hlasové volání pomocí chytrých hodinek nebo synchronizace telefonního seznamu z telefonu, musíte vytvořit další připojení přímo v nastavení Bluetooth telefonu.

1. Aktivujte připojení Bluetooth v telefonu.
2. Přejděte na **Nastavení Bluetooth**, klikněte na **Přidat zařízení** a poté vyberte zařízení s názvem **Quantum**.
3. Po aktivaci se zařízení automaticky začne párovat s telefonem.
4. Odsouhlaste párování telefonu s chytrými hodinkami, tj.: **Quantum** nebo pokud automatické párování nefunguje, vyhledejte jej v nastavení Bluetooth telefonu a připojte se k zařízení.
5. Po připojení udělte oprávnění k synchronizaci kontaktů, aby funkce Bluetooth fungovaly správně.

HLAVNÍ MENU

-  - **Aktivita:** Přehled denní aktivity (**počet kroků, spálené kalorie**).
-  - **Sen:** Informace o posledním spánku. **Přesunutím nahoru** získáte přístup k podrobným údajům.
-  - **Puls:** Funkce monitoru srdečního tepu. Měření se spustí **automaticky** po zadání funkce. **Přesunutím nahoru** získáte přístup k podrobným údajům.
-  - **Hovory:** Možnost uskutečňovat vzdálené hovory z chytrých hodinek. **Pro správné fungování funkce je nutné další párování v nastaveních Bluetooth telefonu.**
 -  - **Nedávné hovory:** Historie nedávných hovorů.
 -  - **Numerická klávesnice:** Možnost vytočit libovolné číslo a zahájit hovor.
 -  - **Kontakty:** Seznam kontaktů dříve uložených v aplikaci. Chcete-li uskutečnit hovor, vyberte kontakt ze seznamu - hovor se spustí **automaticky**. **Hodinky mohou uložit maximálně 8 kontaktů současně.**
-  - **Trénink:** Sportovní režimy. Chcete-li zahájit záznam aktivity, vyberte ji ze seznamu, záznam cvičení se spustí automaticky. Chcete-li uložit průběh tréninku, stiskněte **funkční tlačítko** a ukončete aktivitu. Data se uloží a budou k dispozici v aplikaci **Garett Smart**.
-  - **Historie tréninku:** Záznam dat z předchozích tréninků, který vám umožní sledovat váš pokrok a analyzovat vaše výsledky.
-  - **Krevní tlak:** Funkce manometru. Měření se spustí **automaticky** po zadání funkce. **Přesunutím nahoru** získáte přístup k podrobným údajům.

-  - **SpO2:** Funkce pulzního oxymetru. Měření se spustí **automaticky** po zadání funkce. **Přesunutím nahoru** získáte přístup k podrobným údajům.
-  - **Stres:** Měření stresu. Měření se spustí **automaticky** po zadání funkce.
-  - **Počasí:** Aktuální informace o počasí stažené z aplikace.
-  - **Oznámení:** Nejnovější upozornění z vašeho telefonu.
-  - **Dálkový fotoaparát:** Pořizování snímků na dálku pomocí fotoaparátu telefonu. **Klíknutím** kdekoli na obrazovce hodinek pořídíte snímek. Fotoaparát se aktivuje pomocí aplikace.
-  - **Hudba:** Funkce umožňuje ovládat přehrávání hudby z úrovně telefonu a hodinek.
-  - **Dýchací cvičení:** Kvalifikovaný dechový trénink.
-  - **Hlasový asistent:** Spustí hlasového asistenta v telefonu připojeném k chytrým hodinkám.
-  - **Časovač:** Funkce časovače.
-  - **Budík:** Možnost konfigurovat budíky z úrovně hodinek a zobrazit přednastavené budíky v aplikaci.
-  - **Stopky:** Funkce stopek.
-  - **Menstruační kalendář:** Zobrazení informací o menstruačním cyklu.
-  - **Svítilna:** Funkce svítilny.

-  - **Najděte telefon:** Funkce vyhledávání v chytrém telefonu.
-  - **Kalkulačka:** Funkce jednoduché matematické kalkulačky.
-  - **Hry:** Arkádové hry.
-  - **Nastavení:**
 -  - **Zobrazení:**
 -  - **Jas:** Nastavení úrovně jasu displeje.
 -  - **Doba podsvícení obrazovky:** Možnost zvolit, jak dlouho bude obrazovka podsvícená, když je vzhůru.
 -  - **Ciferník:** Možnost změny výchozího ciferníku.
 -  - **Styl nabídky:** Možnost změnit styl nabídky.
 -  - **Zvedněte se a probudte se:** Automatická funkce podsvícení obrazovky při zvednutí ruky.
 -  - **Provozní režim:** Volitelný režim hlídání a úroveň intenzity vibrací.
 -  - **Nerušit:** Aktivací tohoto režimu se vypnou oznámení.
 -  - **Režim úspory baterie:** Zapnutí/vypnutí režimu úspory baterie hodinek.
 -  - **Připojení:** Možnost zapnout/vypnout funkce vzdáleného volání , zapnout/vypnout multimediální zvuk a možnost resetovat funkce volání.
 -  - **Stále zapnutý displej:** Zapnutí/vypnutí funkce stále zapnutého displeje.



- System:



- **Restartování:** Možnost restartovat chytré hodinky.



- **Vypnout:** Možnost vypnutí hodinek.



- **Tovární nastavení:** Možnost obnovení továrního nastavení.



- Informace:



- **Software:** Systémové informace (adresa MAC a přesné údaje o softwaru chytrých hodinek).



- **Aplikace:** QR kód pro speciální aplikaci a uživatelskou příručku.

① Výše popsané funkce chytrých hodinek se mohou lišit v závislosti na verzi softwaru zařízení. V případě jakýchkoli problémů se obraťte na naše oddělení technické podpory: garett@rmasluzby.cz

MĚŘENÍ



Před zahájením měření se ujistěte, že se **senzor dotýká pokožky. Měřená oblast by měla být udržována čistá** - nečistoty mohou mít negativní vliv na výsledek.

Pro zahájení měření přejděte na vybranou funkci v chytrých hodinkách (**Puls, Krevní kyslík** nebo **Krevní tlak**). Měření se spustí automaticky a k dosažení optimálního výsledku by mělo trvat přibližně 1 minutu.

Během testů udržujte **svě tělo uvolněné a nehybné**. Držte zařízení ve **stejně výšce** v jaké se nachází **Vaše srdce**, během testu nemluvte.

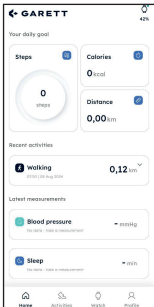
APLIKACE GARETT SMART

1 Home

Informace o aktivitách, údajích o spánku a měření zdravotních funkcí.

- **Spánek:** Údaje o posledním spánku.
- **Puls:** Údaje o posledních měřeních srdeční frekvence.
- **Krevní tlak:** Údaje o vašich posledních měřeních krevního tlaku.
- **Okysličení krve:** Údaje o vašich posledních měřeních saturace.

Aplikace **Garett Smart** umožňuje přizpůsobit domovskou obrazovku podle vašich preferencí. Informace zobrazené na domovské obrazovce můžete upravovat pomocí dostupných ikon a funkcí.



❗ V závislosti na verzi aplikace Garrett Smart a operačním systémem telefonu se může vzhled a funkce aplikace lišit. V případě jakýchkoli problémů kontaktujte naše Oddělení technické podpory: garett@rmasluzby.cz

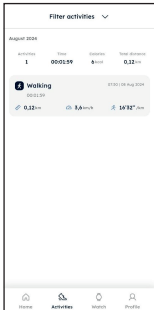
2 Aktivita

Možnost zahájení záznamu sportovní aktivity pomocí funkce GPS v telefonu.

- **Filtrovat činnosti:** Umožňuje filtrování uložených aktivit.

Tato část zobrazuje záznamy hodinek o různých fyzických aktivitách, jako je počet aktivit, doba trvání aktivity, spálené kalorie a vzdálenost.

Data budou uložena a dostupná v hodinkách/aplikaci.



3 Hodinky

Nastavení funkcí chytrých hodinek.

- **Další ciferníky:**

Výběrem a změnou ciferníků hodinek přizpůsobíte jejich vzhled svým preferencím.

- **Nastavení:**

- **Oznámení:** Povolení nebo zakázání oznámení z různých aplikací.

- **Monitorování činnosti:** Nastavení připomínek fyzické aktivity a frekvence připomínek.

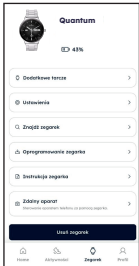
- **Sledování menstruačního cyklu:** Sledování menstruačního cyklu.

- **Monitorování srdečního tepu:** Sledování a zaznamenávání srdečního tepu uživatele.

- **Jazyk hodinek:** Výběr jazyka zobrazovaného na hodinkách.

- **Počasí:** Zvolte svou polohu a získejte předpověď počasí.

- **Jednotky:** Nastavení jednotek vzdálenosti a teploty.



- **Časový formát:** Výběr formátu času.

- **Další:**

- **Zvednutím zápěstí probudíte obrazovku:** Možnost zapnout obrazovku hodinek zvednutím zápěstí.

- **Synchronizace kontaktů:** Import kontaktů do hodinek.

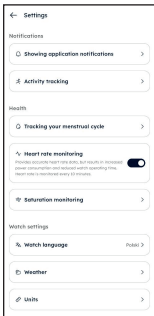
- **Najít hodinky:** Funkce vyhledávání v hodinkách. Spustí zvukový a vibrační alarm na chytrých hodinkách.

- **Software hodinek:** Možnost aktualizovat software chytrých hodinek.

- **Návod pro hodinky:** Přesměrování na webovou stránku společnosti Garrett, kde můžete získat návod pro svůj model chytrých hodinek.

- **Dálkový fotoaparát:** Ovládání fotoaparátu telefonu pomocí hodinek.

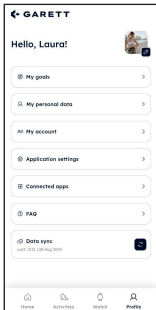
- **Odstranit hodinky:** Odstranění hodinek ze seznamu připojených zařízení.



4 Profil

Nastavení týkající se aplikace a osobních údajů uživatele.

- **Moje cíle:** Nastavení denního počtu kroků s automatickým výpočtem spálených kalorií a ušlé vzdálenosti.
- **Moje údaje:** Personalizace údajů, jako je uživatelské jméno, pohlaví, datum narození, fotografie, hmotnost, výška.
- **Můj účet:** Správa uživatelských účtů včetně telefonního čísla a možnosti synchronizace s účty Google, Facebook a Apple.
- **Nastavení aplikace:** Konfigurace jazyka aplikace, motivu (světlý, tmavý, automatický) a přístup k podmínkám, zásadám ochrany osobních údajů, kontaktům a licencím.
- **Připojené aplikace:** Synchronizace s externími aplikacemi, jako je například **Strava**.
- **ČASTO KLADENÉ OTÁZKY:** Sekce s odpověďmi na často kladené otázky.



TECHNICKÁ SPECIFIKACE



Bluetooth:
5.3



Procesor:
JL7013



Baterie:
200 mAh



Hmotnost:
maks. ok. 102 g



Displej:
AMOLED 1,43"



Rozměry ciferníku:
43 x 43 x 7,5 mm



Vyměnitelný řemínek



Voděodolnost:
IP68



Vyhrazená aplikace:
Garrett Smart



Záruka:
24 měsíců

Více informací o tomto zařízení je k dispozici na straně www.garrett.eu.
Navštivte naše webové stránky a poznejte více produktů a příslušenství.



Společnost GARETT SPÓĽKA Z O.O. prohlašuje, že je výrobek v souladu se základními požadavky a dalšími příslušnými ustanoveními směrnice 2014/53/UE. Prohlášení o shodě je také umístěno – s možností stažení – na webových stránkách výrobku www.garrett.eu

Maximální výkon rádiové frekvence vyzařovaný ve frekvenčním rozsahu	
Frekvenční rozsah	Bluetooth 2400 - 2483,5 MHz
Maximální vyzařovaný výkon	10 dBm

ZÁRUKA/REKLAMACE

Na výrobek se vztahuje 24měsíční záruka výrobce. Záruka se nevztahuje na: vady a poškození způsobené uživatelem nebo v důsledku nesprávného použití (v rozporu s určením), mechanická poškození a poškození vyplývající z použití jiného příslušenství, než je obsaženo v sadě, spotřební materiál.

Kontaktní údaje jsou k dispozici na straně:

www.garett.eu

Výrobce/odpovědná osoba v EU:

GARETT sp. z o.o.

Sandomierska 209

25 - 330 Kielce, Polsko

www.garett.eu

contact@garett.eu



Správná likvidace produktu
(odpadní elektrická a
elektronická zařízení)

Označení na produktu nebo v souvisejících textech znamená, že by po skončení životnosti neměl být likvidován s jiným domovním odpadem. Abyste předešli poškození životního prostředí a lidského zdraví nekontrolovanou likvidací odpadu, oddělte produkt od ostatních druhů odpadu a recyklujte zodpovědně, abyste podpořili opětovné využití materiálních zdrojů jako trvalou praxi. Uživatelé v domácnosti mohou získat informace o tom, kde a jak recyklovat tento výrobek způsobem bezpečným pro životní prostředí, od maloobchodního prodejce, u kterého produkt zakoupili, nebo od místních úřadů. Firemní uživatelé by měli kontaktovat svého dodavatele a zkontrolovat podmínky kupní smlouvy. Produkt by neměl být likvidován s jinými komunálními odpady.

Kontaktní údaje společnosti R.M.A sro:

garett@rmasluzby.cz

Horká linka:

+420 603 573 592 (po - pá 7:30 - 15:30)

Odkaz na klientský formulář:

<https://www.rmasluzby.cz/ordergarett/>

