

SAMSUNG

UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA

SM-L340
SM-L345F
SM-L350
SM-L355F
SM-L715F

Obsah

Úvodní informace

6 O hodinkách Galaxy Watch9 / Galaxy Watch Ultra2

7 Rozvržení a funkce zařízení

7 Hodinky

12 Bezdrátová nabíječka

13 Nabíjení baterie

13 Bezdrátové nabíjení

13 Tipy a opatření týkající se nabíjení baterie

15 Používání úsporného režimu

16 Nošení hodinek na ruce

16 Připnutí a odepnutí pásku

17 Nasazení hodinek

18 Tipy a opatření týkající se pásku

19 Jak používat hodinky pro přesná měření

21 Zapínání a vypínání hodinek

22 Připojení hodinek k telefonu

22 Instalace aplikace Galaxy Wearable

22 Připojení hodinek k telefonu pomocí Bluetooth

24 Vzdálené připojení

24 Používání sítí

24 Přidávání účtů do vašich hodinek

25 Ovládání obrazovky

25 Dotykový kroužek

26 Displej

27 Složení obrazovky

28 Zapínání a vypínání obrazovky

29 Přepínání obrazovky

29 Obrazovka Aplikace

31 Zámek obrazovky

31 Hodinky

31 Obrazovka Hodinky

31 Změna vzhledu hodinek

33 Zapnutí funkce Always On Display

34 Zapnutí režimu Pouze hodinky

34 Používání funkce panelu Nyní

35 Oznámení

35 Oznamovací panel

35 Kontrola příchozích oznámení

36 Výběr aplikací pro příjem oznámení

36 Panel rychlého spuštění

39 Zadávání textu

Aplikace a funkce

41 Instalace a správa aplikací

42 Zprávy

43 Telefon

43 Úvod

43 Volat

45 Možnosti během hovorů

45 Přijímání hovorů

46 Kontakty

47 Samsung Wallet

47 Úvod

47 Nastavení služby Samsung Wallet

47 Používání aplikace Samsung Pay

48 Používání lístků

49 Samsung Health

49 Úvod

50 Energy skóre

50 Denní aktivita

52 Kroky

53 Cvičení

62 Cvič. tento týden

62 Běžecký trenér

63 Denní kardio zátěž

64 Spánek

66 Léky

67 Potraviny

68 Složení těla

72 Kontrola nálady

72 Dechová cvičení

72 Meditace

73 Sledování cyklu

75 Zdravé srdce

76 Životní funkce

77 Srd. tep

79 Stres

80 Hladina kyslíku v krvi

82 Voda

83 Sluch

84 Index AGEs

86 Cévní zátěž

87 Antioxidační index

88 Together

88 Nast.

89 Samsung Health Monitor

89 Úvod

90 Opatření pro měření biometrických údajů

95 Spuštění měření krevního tlaku

97 Začátek měření EKG

100 Začínáme používat funkci spánkové apnoe

101 GPS

102 Hudba

102 Úvod

102 Použití hudby

102 Správa zvukových souborů uložených na vašich hodinkách

103 Ovladač médií

103 Úvod

104 Ovládání přehrávače hudby

104 Ovládání přehrávače videa

105 Reminder

105 Kalendář

106 Bixby

106 Počasí

107 Upozornění

108 Světové hodiny

108 Časovač

Aplikace Galaxy Wearable

144	Bezpečnost a nouzové situace
145	Účty a zálohování
146	Google
146	Rozšířené funkce
147	Péče o zařízení
147	Aplikace
147	Správa obsahu
148	Mobilní tarify (Modely s podporou mobilní sítě)
148	Obecné
149	Usnadnění
149	Aktualizace softwaru
149	O hodinkách
149	Obchod

Dodatek

158 Řešení problémů

162 Vyjmutí baterie

Upozornění ohledně používání

150	Opatření pro používání zařízení
152	Poznámky k obsahu balení a příslušenství
153	Údržba odolnosti zařízení vůči vodě a prachu
156	Opatření při přehřívání
156	Čištění a správa hodinek
157	Buďte opatrní, pokud jste na nějaké materiály hodinek alergičtí
157	Jak zjistit informace o spotřebě energie v pohotovostním režimu pro tento produkt

Úvodní informace

O hodinkách Galaxy Watch9 / Galaxy Watch Ultra2

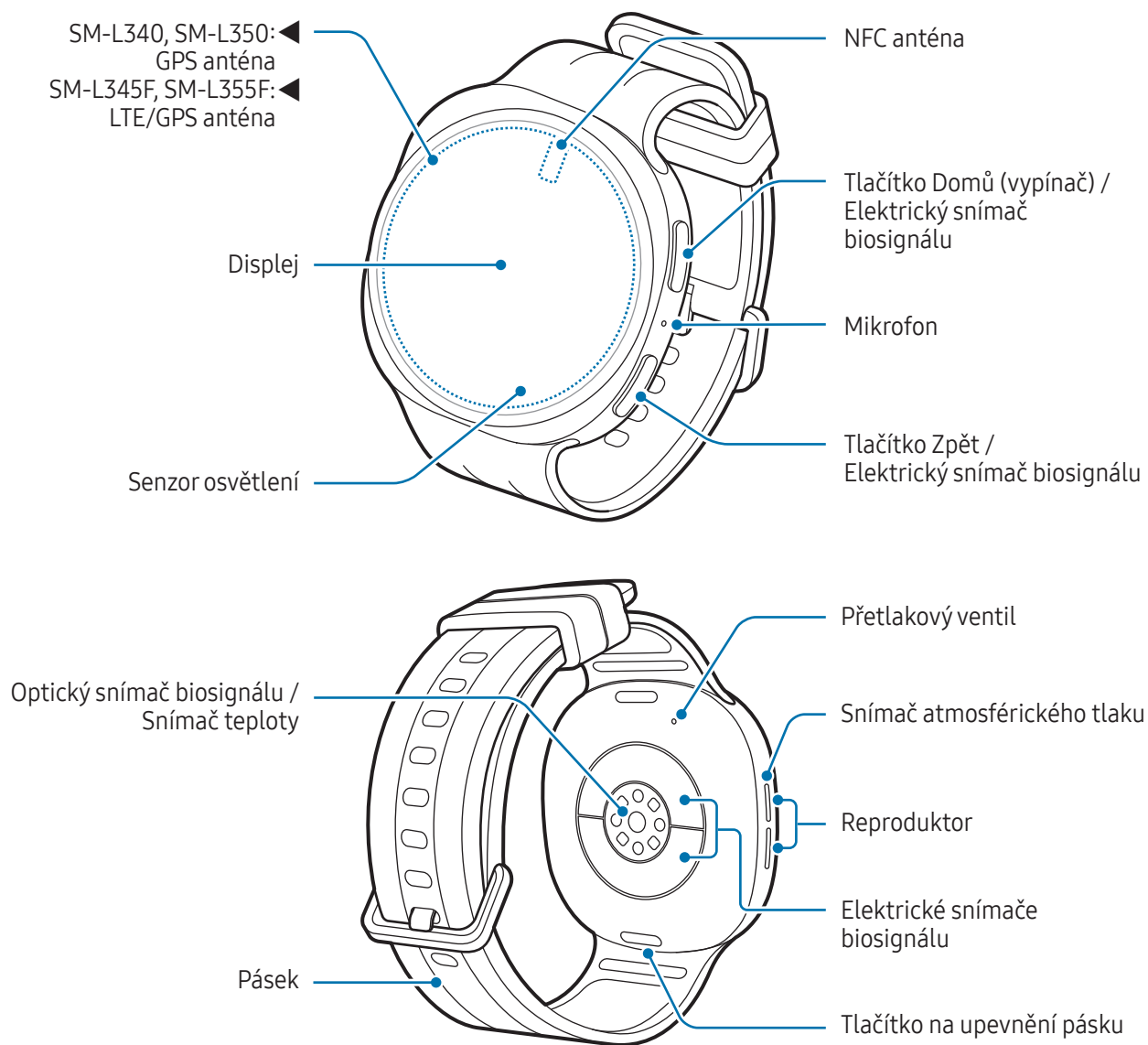
Hodinky Galaxy Watch9 / Galaxy Watch Ultra2 (dále jen hodinky) jsou chytré hodinky, které dokážou analyzovat vaše cvičení, spravovat vaše zdraví a poskytnout vám řadu pohodlných aplikací pro telefonování a přehrávání hudby. Různé funkce můžete procházet pomocí dotykového kroužku a spouštět je klepnutím na displej. Také můžete změnit ciferník podle svého vkusu.

Hodinky můžete používat také s připojením k vašemu telefonu.

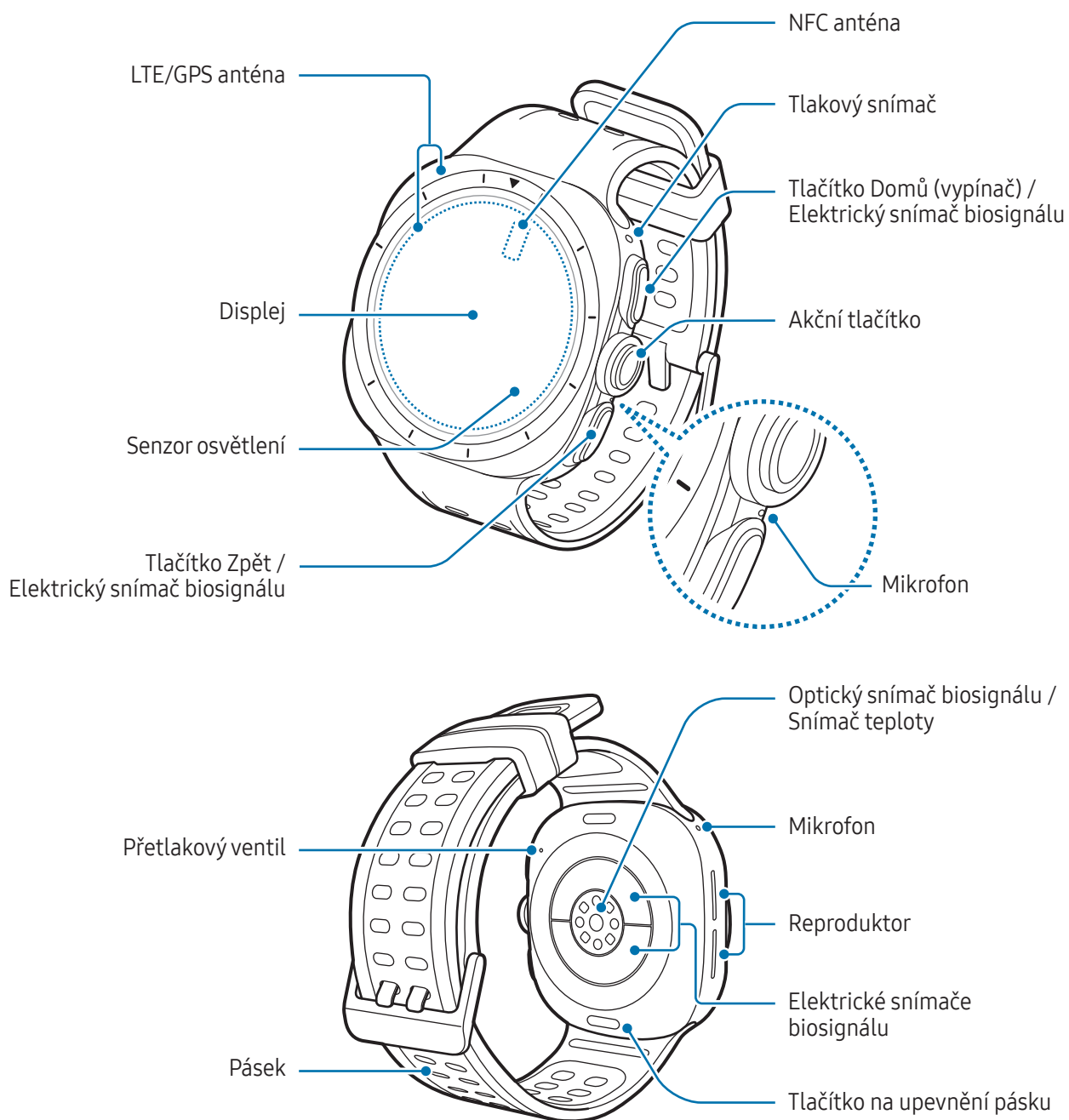
Rozvržení a funkce zařízení

Hodinky

► Galaxy Watch9:



► Galaxy Watch Ultra2:





- Aby zařízení správně fungovalo, používejte jej v prostředí bez magnetických vlivů.
- Vaše zařízení a některá příslušenství (prodávají se samostatně) obsahují magnety. Uchovávejte je mimo dosah kreditních karet, implantovaných zdravotnických prostředků a dalších zařízení, která mohou být ovlivněna magnety. V případě zdravotnických prostředků udržujte zařízení ve vzdálenosti větší než 15 cm. Pokud máte podezření na rušení zdravotnického prostředku, přestaňte zařízení používat a poraďte se s lékařem nebo výrobcem zdravotnického prostředku.
- Pokud máte v srdci lékařský implantát, neukládejte své zařízení do kapsy v blízkosti implantovaného zařízení, například do náprsní nebo vnitřní kapsy bundy.
- Udržujte bezpečnou vzdálenost od předmětů, které jsou citlivé na působení magnetů, i od vašeho zařízení a dalšího příslušenství (prodáváno zvlášť), které obsahuje magnety. Předměty, jako jsou kreditní karty, vkladní knížky, přístupové karty, palubní lístky nebo parkovací lístky, mohou být magnety v zařízení poškozeny nebo deaktivovány.



- Při používání reproduktorů, například při přehrávání mediálních souborů, si neumísťujte hodinky do blízkosti uší.
- Ujistěte se, že je pásek čistý, a udržujte jej v tomto stavu. Při styku se znečišťujícími látkami, jako je prach či barva, mohou na pásku zůstat skvrny, které nemusí jít úplně odstranit.
- Do vnějších otvorů hodinek nevkládejte žádné ostré předměty. Kromě funkce odolnosti vůči vodě by mohlo dojít i k poškození vnitřních komponent.
- Nepoužívejte hodinky, pokud jsou některé jejich části poškozené nebo rozbité, například sklo nebo akrylátové tělo, protože by mohlo dojít ke zranění. Používejte zařízení teprve po opravě v servisním centru Samsung nebo v autorizovaném servisním centru.
- Pokud do mikrofonu či reproduktoru pronikne prach nebo cizí materiály, může dojít ke ztlumení zvuku hodinek nebo některé funkce nemusí fungovat. Pokud se pokusíte odstranit prach nebo cizí materiály ostrým předmětem, mohlo by dojít k poškození hodinek a změně jejich vzhledu.



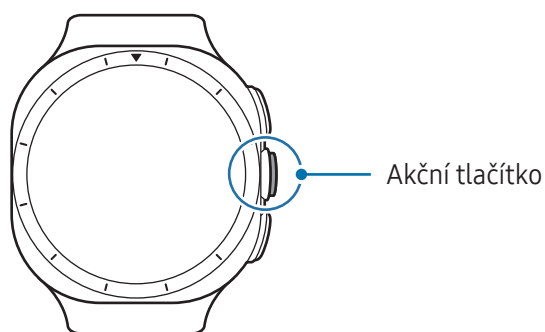
- V následujících situacích může dojít k problémům s připojením a k vybíjení baterie:
 - Pokud do oblasti antény hodinek nalepíte kovové samolepky
 - Pokud používáte kovový pásek
 - Pokud při používání určitých funkcí, jako jsou hovory nebo mobilní datové připojení, zakryjete oblast antény hodinky nebo jinými předměty
- Pokud je přetlakový ventil zakrytý příslušenstvím, například nálepkou, mohou se během hovorů nebo přehrávání médií objevit nežádoucí zvuky.
- Nezakrývejte senzor osvětlení příslušenstvím, jako jsou nálepky nebo kryt. Mohlo by dojít k selhání senzoru.
- Ujistěte se, že když mluvíte do mikrofону hodinek, nic mikrofon neblokuje.
- Přetlakový ventil zajišťuje, aby vnitřní součásti a snímače hodinek fungovaly správně, když je budete používat v prostředí, kde dochází ke změnám atmosférického tlaku.
- Galaxy Watch Ultra2 mají duální mikrofony, což znamená, že mají celkem dva mikrofony.
- Obrázky v této příručce zobrazují Galaxy Watch Ultra2.

Použití tlačítka Domů nebo Zpět

Tlačítko	Funkce
Tlačítko Domů	- Když jsou hodinky vypnuté, zapnete je stisknutím a podržením tohoto tlačítka. - Když je vypnutá obrazovka, stisknutím tohoto tlačítka ji zapnete. - Dvojitým stisknutím nebo stisknutím a podržením otevřete nastavenou aplikaci nebo funkci. Chcete-li změnit aplikaci nebo funkci, na obrazovce aplikací klepněte na ikonu Nastavení (⚙️) → Tlačítka a gesta a poté vyberte požadovanou možnost v části Tlačítko Domů. - Když se nacházíte na jakékoli jiné obrazovce, stisknutím otevřete obrazovku Hodinky.
Tlačítko Zpět	- Když je vypnutá obrazovka, stisknutím tohoto tlačítka ji zapnete. - Stisknutím spustíte funkci, kterou jste nastavili. Chcete-li změnit funkci, na obrazovce aplikací klepněte na ikonu Nastavení (⚙️) → Tlačítka a gesta a vyberte požadovanou možnost v části Tlačítko Zpět.
Tlačítko Domů + tlačítko Zpět	- Současným stisknutím pořídíte snímek obrazovky. - Současným stisknutím a podržením hodinky vypnete.

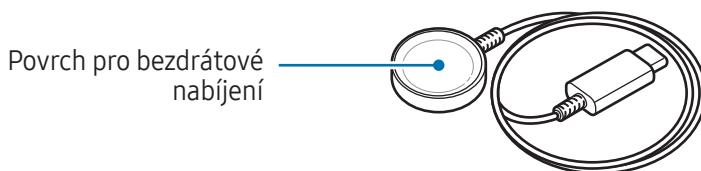
Nastavení akčního tlačítka a jeho používání (Galaxy Watch Ultra2)

Akční tlačítko je kruhové tlačítko mezi tlačítky Domů a Zpět, jehož stisknutím můžete okamžitě spouštět funkce, které potřebujete ke cvičení a outdoorové aktivitě.



- 1 Na obrazovce aplikací klepněte na ikonu Nastavení (⚙️) → **Tlačítka a gesta**.
 - 2 Vyberte požadovanou akci pod **Akční tlačítko**.
 - **Akce:** Nastavte akční tlačítko pro spuštění cvičení nebo funkce. Akce, kterou vyberete, určuje, co se stane, když stisknete Akční tlačítko. Pokud nechcete, aby akční tlačítko po stisknutí spouštělo jakékoli funkce, vyberte možnost **Žádný**.
 - **Cvičení:** Můžete nastavit otevření seznamu cvičení nebo Start cvičení. Během cvičení můžete stisknutím akčního tlačítka provádět podrobné operace pro jednotlivá cvičení. Další informace najdete v části [Použití akčního tlačítka během tréninku \(Galaxy Watch Ultra2\)](#).
 - **Funkce:** Můžete spouštět funkce, jako je například spuštění stopek nebo zapnutí svítilny.
 - **Zahájit akci pomocí:** Můžete nastavit akční tlačítko tak, aby jedním nebo dvojnásobným stisknutím otevřelo nastavené cvičení nebo funkci.
 - **Siréna:** Nastavte akční tlačítko tak, aby v případě nouze po stisknutí a podržení po dobu delší než 5 sekund vydalo zvuk sirény.
-  Pokud často zjišťujete, že dochází k neúmyslnému mačkání tlačítek kvůli tloušťce vašeho oblečení či rukavic, nebo kvůli způsobu, jakým hodinky sedí, zkuste použít jednu z následujících možností:
- Přečtěte si část [Jak používat hodinky pro přesná měření](#) a zkuste si hodinky nasadit znovu.
 - Noste hodinky tak, aby tlačítka směřovala opačným směrem. Pokud se displej zobrazuje převráceně, na obrazovce aplikací klepněte na ikonu Nastavení (⚙️) → **Obecné** → **Orientace** a nastavte polohu tlačítek tak, aby odpovídala skutečné orientaci v části **Pozice tlačítka**.

Bezdrátová nabíječka



-  Nevystavujte bezdrátovou nabíječku vodě, protože nemá stejnou certifikaci odolnosti vůči vodě jako vaše hodinky.

Nabíjení baterie

Před prvním použitím nebo po delší době, kdy jste hodinky nepoužívali, je nutné nabít baterii.

Bezdrátové nabíjení

Položte hodinky na bezdrátovou nabíječku tak, že zarovnáte střed jejich zadní části se středem bezdrátové nabíječky.

Kontrola stavu nabíjení

Během bezdrátového nabíjení můžete stav nabíjení kontrolovat na obrazovce. Pokud se stav nabíjení na displeji nezobrazuje, na obrazovce aplikací klepněte na ikonu Nastavení (⚙️) → **Displej** a zapněte jej klepnutím na přepínač **Zobrazit informace o nabíjení**.

 Hodinky se automaticky zapnou tehdy, když je začnete nabíjet, když jsou vypnuté a baterie je nabitá na více než 10 %. Chcete-li hodinky nabíjet a nechat je vypnuté, na obrazovce aplikací klepněte na ikonu Nastavení (⚙️) → **Baterie** a vypněte tuto funkci klepnutím na přepínač **Autom. zapnout**. Stav nabíjení můžete zkontrolovat na obrazovce stisknutím libovolného tlačítka při nabíjení hodinek, když jsou vypnuté.

Tipy a opatření týkající se nabíjení baterie

-  Používejte pouze nabíječku a kabel schválené společností Samsung a navržené výhradně pro vaše hodinky. Nekompatibilní nabíječka a kabel mohou způsobit vážná poranění nebo poškození zařízení.
- 
 - Nesprávné připojení nabíječky může způsobit vážné poškození zařízení. Na poškození způsobená nesprávným použitím se nevztahuje záruka.
 - Používejte výhradně bezdrátovou nabíječku dodanou s hodinkami. Hodinky nelze řádně nabíjet pomocí bezdrátové nabíječky jiného výrobce.
 - Rychlé nabíjení je k dispozici pouze v případě, že se model podporující rychlé nabíjení používá s rychlou bezdrátovou nabíječkou určenou speciálně pro dané zařízení.
 - Pokud hodinky nabíjíte mokrou bezdrátovou nabíječkou, můžete zařízení poškodit. Než začnete hodinky nabíjet, bezdrátovou nabíječku důkladně osušte.



- Pokud přístroj nepoužíváte, odpojte nabíječku, ušetříte tak energii. Nabíječka nemá vypínač, proto ji musíte odpojit od zásuvky, aby se přerušil přívod energie. Nabíječka by měla během nabíjení zůstat v blízkosti elektrické zásuvky a měla by být snadno dostupná.
- Galaxy Watch Ultra2 a Galaxy Watch9 nepodporují funkci bezdrátového sdílení energie.
- Hodinky jsou vybaveny integrovanou cívkou pro bezdrátové nabíjení. Baterii můžete nabíjet pomocí podložky pro bezdrátové nabíjení. Hodinky však nelze nabíjet pomocí některých podložek pro bezdrátové nabíjení, když je připojen pásek, a to kvůli struktuře některých pásků. Chcete-li hodinky nabíjet pomocí podložky pro bezdrátové nabíjení, nejprve sejměte pásek z hodinek. Podložka pro bezdrátové nabíjení se také prodává samostatně. Další informace o dostupných podložkách pro bezdrátové nabíjení naleznete na webu společnosti Samsung.
- Při používání nabíječky doporučujeme, abyste používali schválenou nabíječku, která zaručuje požadovaný nabíjecí výkon.
- Pokud se mezi hodinkami a bezdrátovou nabíječkou nacházejí překážky, nemusí se hodinky řádně nabít. Před nabíjením zkontrolujte, zda na hodinkách není pot, kapky nějaké kapaliny nebo prach.
- Pokud je baterie zcela vybitá, hodinky nelze ihned po připojení bezdrátové nabíječky zapnout. Než je znovu zapnete, nechte vybitou baterii několik minut nabíjet.
- Používáte-li více aplikací najednou, síťové aplikace nebo aplikace, které vyžadují připojení k jinému zařízení, dojde k rychlému vybití baterie. Chcete-li se vyhnout ztrátě napájení během přenosu dat, vždy používejte tyto aplikace po plném nabití baterie.
- Při připojování bezdrátové nabíječky k dalšímu zdroji energie, například k počítači nebo nabíjecí stanici, se hodinky nemusí nabíjet správně nebo se mohou nabíjet pomaleji z důvodu nižšího elektrického proudu.
- Během nabíjení můžete hodinky používat, ale plné nabití baterie může trvat delší dobu.
- Pokud je energie hodinek nestálá, když je používáte a současně nabíjíte, dotykový displej nemusí reagovat. Pokud k tomu dojde, odpojte hodinky od bezdrátové nabíječky.



- Během nabíjení se hodinky mohou zahřívat. To je normální a nemělo by to mít žádný vliv na životnost ani výkon vašich hodinek. Než si hodinky nasadíte, nechejte je chvíli vychladnout. Pokud se baterie zahřeje více, než je obvyklé, může nabíječka přestat nabíjet.
- Pokud se hodinky nenabíjí správně, vezměte je i bezdrátovou nabíječku do servisního střediska Samsung nebo autorizovaného servisního střediska.
- Nepoužívejte ohnutý ani poškozený kabel k bezdrátové nabíječce. Pokud dojde k poškození kabelu k bezdrátové nabíječce, přestaňte jej používat.

Používání úsporného režimu

Zapnutím úsporného režimu prodloužíte dobu využívání baterie.

Otevřete panel rychlého spuštění tažením od horního okraje displeje dolů a klepnutím na ikonu Úsporný režim (🔋) funkci zapněte. Případně na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Nastavení (⚙️) → **Baterie** a klepnutím na přepínač **Úsporný režim** funkci zapněte.

Zapne se režim úspory energie a některé funkce mohou být omezeny.



Pokud nabití baterie klesne pod určitou úroveň, zobrazí se obrazovka úspory energie. Klepnutím na položku **Zapnout** zapnete režim úspory energie. V takovém případě se režim úspory energie automaticky vypne, když je baterie hodinek nabitá na více než 15 %. Pokud však zapnete režim úspory energie z nabídky Nastavení nebo z panelu rychlého spuštění, režim úspory energie se automaticky nevypne, ani když je baterie hodinek nabitá na více než 15 %.

Nošení hodinek na ruce

Připnutí a odepnutí pásku

Před použitím hodinek si připněte pásek. Pásek můžete od hodinek odpojit a vyměnit za nový.

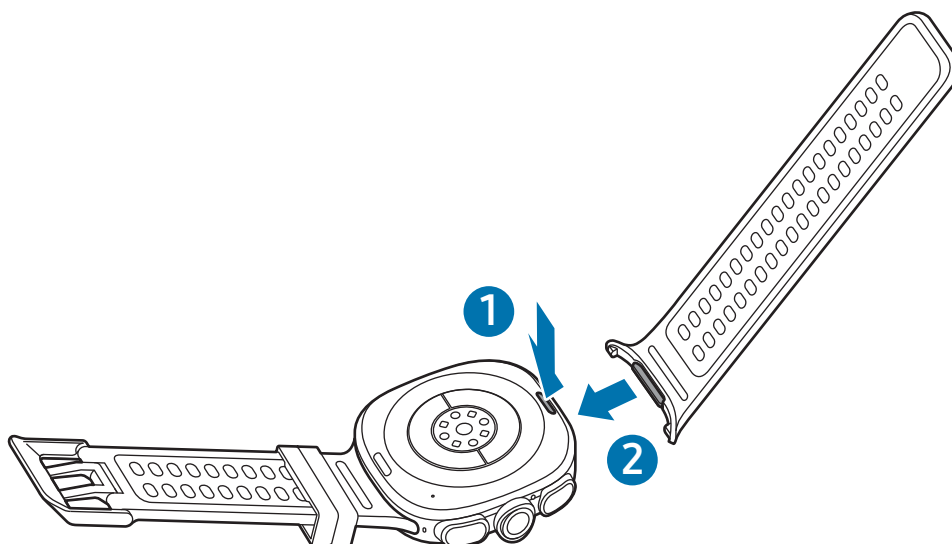


Při připojování nebo odpojování pásků dávejte pozor, abyste si neporanili nehet.

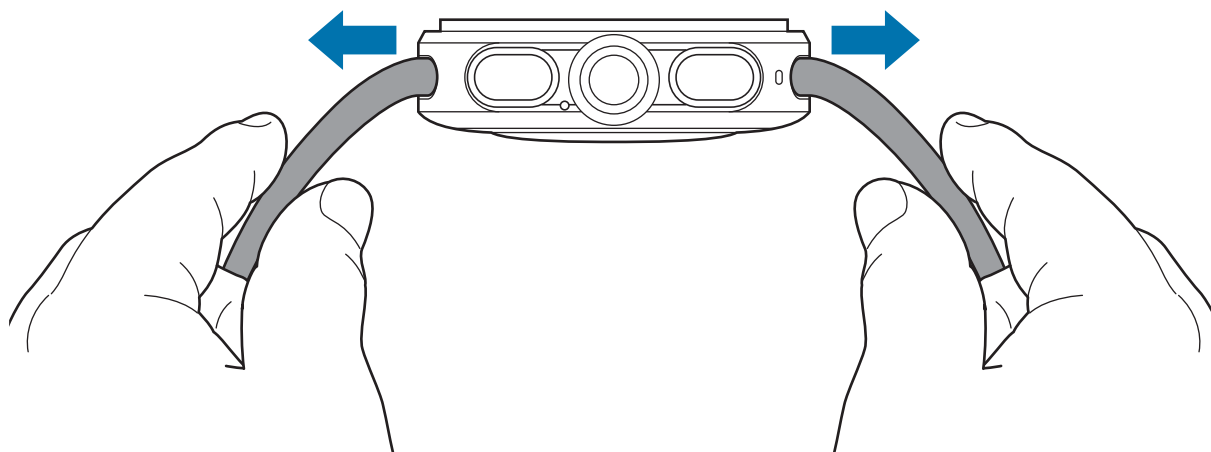


- Dostupnost pásků se může lišit v závislosti na oblasti nebo poskytovateli služeb.
- Velikost dodaného pásku se může lišit v závislosti na modelu. Použijte správný pásek odpovídající velikosti daného modelu.

- 1 Umístěte hodinky zadní stranou a vnitřní stranou pásku nahoru. Zarovnejte pásek s hodinkami tak, aby byly v jedné rovině. Pak připevněte pásek k hodinkám a přitom stiskněte tlačítko na upevnění pásku.



- 2 Opatrně přitáhněte obě strany pásku, aby byl pevně připojen a neodepnul se od hodinek.



Sejměte pásek a přitom tiskněte tlačítko na upevnění pásku.

Nasazení hodinek

Nasad'te si hodinky kolem zápěstí. Upevněte si pásek na zápěstí, zasuňte kolík do nastavovacího otvoru a přitlačením sponu zajistěte. Pokud je pásek příliš utažený, použijte volnější otvor.

 Pásek nadměrně neohýbejte. Mohlo by dojít k poškození hodinek.



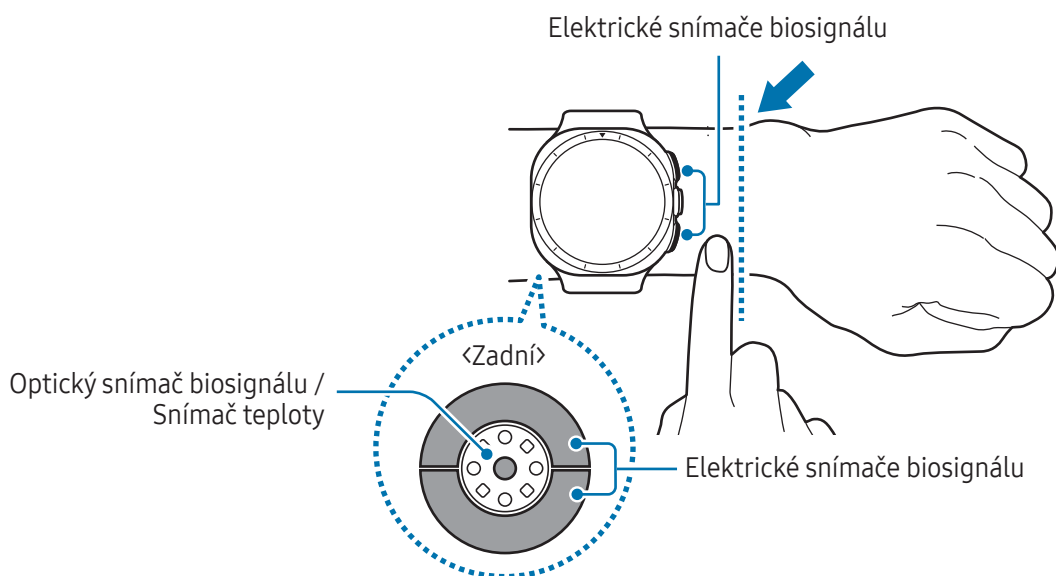
- Pro přesnější měření kondice pomocí hodinek noste hodinky pevně utažené okolo předloktí těsně nad zápěstím. Další informace najdete v části [Jak používat hodinky pro přesná měření](#).
- Když se zadní část hodinek dostane do kontaktu s určitými materiály, je možné, že v závislosti na typu materiálu hodinky nerozpoznají, že je máte nasazené na zápěstí.
- Pokud se snímače v zadní stěně hodinek nedostanou do kontaktu s vaším zápěstím po dobu delší než 10 minut, může se zařízení chovat, jako kdybyste je na zápěstí neměli nasazené.

Tipy a opatření týkající se pásku

- Chcete-li dosáhnout přesného měření, musíte hodinky nosit tak, aby vám dobře seděly na zápěstí. Po měření uvolněte pásek, aby kůže mohla dýchat. Doporučuje se nosit hodinky tak, aby nebyly příliš volné ani těsné a abyste za normálních okolností měli pocit pohodlí.
- Když nosíte hodinky delší dobu nebo během nošení cvičíte při vysoké intenzitě, může dojít k podráždění kůže například kvůli tření, tlaku nebo vlhkosti. Pokud hodinky nosíte po delší dobu, na chvíli je sejměte ze zápěstí, abyste si zachovali zdravou pokožku a aby si zápěstí odpočinulo.
- Podráždění pokožky může být způsobeno alergií, faktory souvisejícími se životním prostředím, dalšími faktory nebo dlouhodobým vystavením pokožky působení mýdla nebo potu. V takovém případě přestaňte hodinky ihned používat a počkejte 2 nebo 3 dny, dokud příznaky neodezní. Pokud budou příznaky přetrvávat nebo pokud se zhorší, kontaktujte lékaře.
- Než si hodinky nasadíte, musíte mít pokožku suchou. Pokud byste po delší dobu nosili na ruce mokré hodinky, mohlo by to mít dopad na pokožku.
- Pokud hodinky používáte ve vodě, odstraňte si z nich a z pokožky cizí materiály a důkladně je osušte, abyste zabránili poškození pokožky.
- Kromě hodinek samotných nepoužívejte ve vodě žádná příslušenství.
- Pokud často zjišťujete, že dochází k neúmyslnému mačkání tlačítek kvůli tloušťce vašeho oblečení či rukavic, nebo kvůli způsobu, jakým hodinky sedí, zkuste použít jednu z následujících možností:
 - Přečtěte si část [Jak používat hodinky pro přesná měření](#) a zkuste si hodinky nasadit znovu.
 - Noste hodinky tak, aby tlačítka směřovala opačným směrem. Pokud se displej zobrazuje převráceně, na obrazovce aplikací klepněte na ikonu Nastavení () → **Obecné** → **Orientace** a nastavte polohu tlačítek tak, aby odpovídala skutečné orientaci v části **Pozice tlačítka**.

Jak používat hodinky pro přesná měření

Pro přesná měření musíte mít hodinky pevně utaženy kolem spodní části předloktí nad zápěstím ve vzdálenosti od zápěstí na šířku prstu, jak ukazuje obrázek.



- Pokud si hodinky utáhnete příliš pevně, může dojít k podráždění pokožky, pokud je utáhnete příliš volně, může dojít ke tření.
- Nedívejte se přímo do světla optického snímače biosignálu. Zajistěte, aby se děti nedívaly přímo do světla. Mohlo by dojít k poškození vašeho zraku.
- Pokud začnou být hodinky na dotyk příliš horké, sejměte je a počkejte, až vychladnou. Pokud byste svou pokožku vystavili dlouhodobému působení horkého povrchu hodinek, mohlo by to mít za následek nízkoteplotní popáleniny.
- Před měřením složení vašeho těla a EKG odstraňte z hodinek a pásku všechnu vodu.
- Pokud je na optickém snímači biosignálu / snímači teploty voda, prach nebo skvrny, mohou být měření nepřesná.
- Očistěte optický snímač biosignálu / snímač teploty měkkým hadříkem nebo vatovou tyčinkou.



- Funkce měření srdečního tepu používejte pouze pro měření srdečního tepu. Přesnost optického snímače biosignálu se může snížit v závislosti na okolí, podmínkách měření a vašem fyziologickém stavu.
- Vzhledem k tomu, že měření může ovlivnit nízká okolní teplota, buďte při kontrole srdečního tepu v zimním nebo chladném počasí v teplém prostředí.

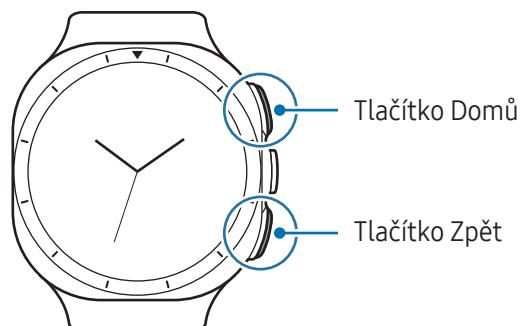


- Kouření nebo pití alkoholu před prováděním měření může způsobit odchylky srdečního tepu od normální tepové frekvence.
- Během měření srdečního tepu se nehýbejte, nemluvte, nezívejte ani zhluboka nedýchejte. Mohlo by dojít k nepřesnému záznamu srdečního tepu.
- Pokud je váš srdeční tep velmi vysoký nebo nízký, měření nemusí být přesné.
- Pokud budete měřit srdeční tep dětí, nemusí být měření přesné.
- Pokud máte tenká zápěstí, může se stát, že když jsou hodinky uvolněné, bude měření srdečního tepu nepřesné, což způsobí nerovnoměrný odraz světla. V takovém případě noste hodinky na vnitřní paži.
- Pokud měření srdečního tepu nepracuje správně, upravte polohu optického snímače biosignálu hodinek na zápěstí doprava, doleva, nahoru nebo dolů, případně noste hodinky na vnitřní straně paže, aby byl snímač v kontaktu s pokožkou.
- Pokud jsou optický snímač biosignálu a elektrické snímače biosignálu znečištěné, otřete snímače a zkuste to znovu. Pokud cizí materiály brání rovnoměrnému odrazu světla, měření nemusí být přesná.
- Optický snímač biosignálu může být ovlivněn, pokud máte na zápěstí, na kterém hodinky nosíte, tetování, jizvy nebo ochlupení. Mohou způsobit, že hodinky nerozpoznají, že je máte nasazené, a je možné, že funkce hodinek nebudou fungovat správně. Hodinky proto noste na tom zápěstí, které nebude rušit funkce hodinek.
- Funkce měření nemusí fungovat správně kvůli určitým faktorům, jako například blokování světla z optického snímače biosignálu, v závislosti na světlosti vaší pokožky, průtoku krve pod kůží a čistotě oblasti snímače.
- Pro přesná měření používejte sportovní pásek. Sportovní pásek se může v závislosti na modelu prodávat samostatně.
- Aby se zajistilo přesné měření, musí být poloha vašeho zápěstí a tlačítek stejná jako nastavení na hodinkách. Na obrazovce aplikací klepněte na ikonu Nastavení (⚙️) → **Obecné** → **Orientace** a zkontrolujte polohu tlačítek a to, jak máte hodinky nasazené.

Zapínání a vypínání hodinek



Na místech, na kterých je zakázáno používání bezdrátových zařízení (například v letadle nebo v nemocnici), dodržujte veškerá upozornění a pokyny zaměstnanců.



Zapnutí hodinek

Na několik sekund stiskněte a podržte tlačítko Domů a hodinky se zapnou.

Když hodinky poprvé zapnete nebo je resetujete, na obrazovce se zobrazí pokyny pro připojení hodinek k telefonu. Další informace najdete v části [Připojení hodinek k telefonu](#).

Vypnutí hodinek

- 1 Stiskněte a podržte současně tlačítko Domů a tlačítko Zpět. Případně otevřete panel rychlého spuštění tažením od horního okraje displeje dolů a klepněte na ikonu Vypnout (🔌).
- 2 Klepněte na ikonu Vypnout (🔌).



Pokud chcete hodinky nastavit tak, aby se vypnuly po stisknutí a podržení tlačítka Domů, na obrazovce aplikací klepněte na ikonu Nastavení (⚙️) → **Tlačítka a gesta**, klepněte na položku **Dlouhé stisknutí** v části **Tlačítko Domů**, a poté vyberte možnost **Menu Vypnout**.

Nucený restart

Pokud hodinky zamrzly a neodpovídají, stiskněte zároveň tlačítko Domů a tlačítko Zpět a podržte je déle než 7 sekund, abyste zařízení restartovali.

Nouzová volání a lékařské informace

Můžete uskutečnit nouzové volání nebo zkontrolovat uložené lékařské informace.

- 1 Stiskněte a podržte současně tlačítko Domů a tlačítko Zpět. Případně otevřete panel rychlého spuštění tažením od horního okraje displeje dolů a klepněte na ikonu Vypnout (🔌).
- 2 Klepněte na položku **Tísňové volání** nebo **Zdravotní info**.



Chcete-li spravovat své lékařské informace a nouzové kontakty, otevřete v telefonu aplikaci **Wearable** a klepněte na ikonu Nastavení hodinek (⌚) → **Bezpečnost a nouzové situace**.

Připojení hodinek k telefonu

Instalace aplikace Galaxy Wearable

Chcete-li připojit hodinky k vašemu telefonu, musíte si do něj nainstalovat aplikaci Galaxy Wearable. V závislosti na typu vašeho telefonu můžete aplikaci Galaxy Wearable stáhnout z následujících míst:

- Telefony Samsung se systémem Android: **Galaxy Store**
- Ostatní telefony se systémem Android: **Obchod Play**



- Hodinky jsou kompatibilní s telefony s operačním systémem Android, které podporují mobilní služby Google.
- Aplikaci Galaxy Wearable nelze nainstalovat do telefonů, které nepodporují synchronizaci s hodinkami. Ověřte, zda je váš telefon kompatibilní s hodinkami.
- Hodinky nelze připojit k tabletu ani k počítači.

Připojení hodinek k telefonu pomocí Bluetooth

- 1 Zapněte hodinky.
- 2 Vyberte jazyk, který chcete používat, a klepněte na ikonu OK (✔).
- 3 Vyberte zemi nebo oblast a klepněte na položku **Restart**.
Hodinky se vypnou a restartují, a poté se zobrazí na displeji pokyny pro připojení hodinek k vašemu telefonu.

4 Otevřete v telefonu aplikaci **Wearable**.

Pokud není aplikace Galaxy Wearable aktualizovaná na nejnovější verzi, aktualizujte ji na nejnovější verzi.

5 Klepněte na položku **Start**.

6 Porovnejte čísla zobrazená na telefonu a na hodinkách. Pokud se shodují, klepněte na možnost **Potvrdit**.

7 Připojování dokončete podle pokynů na obrazovce.

Po dokončení spojení klepněte na **Start** a podle pokynů na obrazovce si prostudujte hlavní ovladače hodinek.



- Obrazovka počátečního nastavení se může v závislosti na oblasti lišit.
- Způsoby připojení se mohou lišit v závislosti na příslušné oblasti, modelu, telefonu a verzi softwaru.
- Hodinky jsou menší než normální telefon, kvalita sítě proto může být nižší, a to zejména v oblastech se slabým signálem nebo špatným příjmem. Pokud není připojení Bluetooth k dispozici, mohou být mobilní síť nebo připojení k internetu slabé nebo se mohou odpojovat.
- Když hodinky připojíte k telefonu poprvé nebo po jeho resetování, může se jejich baterie při synchronizaci dat, například kontaktů, vybíjet rychleji.
- Podporované telefony a funkce se mohou lišit v závislosti na oblasti, operátorovi nebo výrobci zařízení.
- Pokud se vám nedaří navázat připojení Bluetooth mezi hodinkami a telefonem, v horní části displeje hodinek se zobrazí ikona Odpojeno od telefonu (📵).

Připojení hodinek k novému telefonu

Hodinky můžete připojit k novému telefonu, který používá stejný účet Google jako předchozí telefon, aniž byste museli resetovat data hodinek.

1 Na obrazovce aplikací klepněte na ikonu Nastavení (⚙️) → **Obecné** → **Přenést hodinky do nového tel.** → ikonu OK (✅).

2 V novém telefonu otevřete aplikaci **Wearable** a připojte se k hodinkám.



Pokud chcete hodinky po resetování připojit k novému telefonu, na obrazovce aplikací klepněte na ikonu Nastavení (⚙️) a klepněte na možnost **Obecné** → **Obnovit**.

Vzdálené připojení

Hodinky a telefon se propojí prostřednictvím Bluetooth. Telefon můžete s hodinkami synchronizovat, když jsou obě zařízení vzdáleně propojena, i když není k dispozici Bluetooth. Vzdálené propojení využívá vaši mobilní síť nebo Wi-Fi.

Pokud tato funkce není zapnutá, otevřete v telefonu aplikaci **Wearable** klepněte na ikonu Nastavení hodinek (⋮) → **Rozšířené funkce** → **Vzdálené připojení**, a poté ji zapněte klepnutím na přepínač.

Používání sítí

Můžete použít síť, jako je Wi-Fi, Bluetooth, NFC nebo mobilní síť.

Na obrazovce aplikací klepněte na ikonu Nastavení (⚙️) → **Připojení**, klepněte na požadovanou síť a poté ji zapněte klepnutím na přepínač. Pokud síť nepoužíváte, klepnutím na spínač ji vypněte.

U mobilní sítě klepněte na položku **Mobilní síť** a klepněte na položku **Automaticky, Vždy zapnuto** nebo **Mobilní tarify**. Pokud síť nepoužíváte, klepněte na položku **Vždy vypnuto**.



Dostupnost některých funkcí závisí na modelu.

Přidávání účtů do vašich hodinek

Zaregistrujte svůj účet Samsung nebo Google v připojeném telefonu a zkopírujte jej do hodinek, abyste měli přístup k různým funkcím hodinek.

Registrace účtu Samsung na vašich hodinkách

Otevřete v telefonu aplikaci **Wearable** klepněte na ikonu Nastavení hodinek (⋮) → **Účty a zálohování** → **Účet Samsung account**.

Přidání účtu Google do vašich hodinek

Otevřete v telefonu aplikaci **Wearable** klepněte na ikonu Nastavení hodinek (⋮) → **Účty a zálohování** → **Účet Google** → **Přidat účet Google**, a podle pokynů na obrazovce přidejte svůj účet Google z telefonu do hodinek.

Ovládání obrazovky

Dotykový kroužek

Vaše hodinky mají kolem obrazovky dotykový kroužek. Posunutím dotykového kroužku ve směru nebo proti směru hodinových ručiček můžete ovládat různé funkce hodinek.



Galaxy Watch9



Galaxy Watch Ultra2

- **Procházení obrazovek:** Přejetím dotykového kroužku přejdete na další obrazovky.
- **Přesun mezi položkami:** Přejetím po dotykovém kroužku se přesunete z jedné položky na druhou.
- **Úprava zadané hodnoty:** Přejetím po dotykovém kroužku upravíte hlasitost nebo jas. Při nastavování jasu přejed'te dotykový kroužek ve směru hodinových ručiček, aby byla obrazovka jasnější.
- **Používání funkce telefonu nebo budíku:** Přejetím po dotykovém kroužku ve směru hodinových ručiček přijmete příchozí hovory nebo zrušíte budíky. Přejetím dotykového kroužku proti směru hodinových ručiček odmítnete příchozí hovory nebo zapnete funkci odložení budíku.



Pokud dotykový kroužek nefunguje, odnesete hodinky do servisního centra Samsung nebo autorizovaného servisního centra, aniž byste hodinky rozebírali.

Displej

- Klepnutí: Klepněte na obrazovku.
- Dotknutí a podržení: Klepněte na obrazovku a podržte po dobu přibližně 2 sekund.
- Přetažení: Klepněte na položku, podržte ji a přesuňte do jiného místa.
- Dvojitě klepnutí: Dvakrát klepněte na obrazovku.
- Přejetí: Táhněte nahoru, dolů, doleva nebo doprava.
- Roztažení a uchopení prsty: Roztáhněte nebo přiblížte dva prsty na obrazovce.



- Zabraňte styku displeje s jinými elektrickými zařízeními. Elektrostatické výboje mohou způsobit poruchu displeje.
- Aby nedošlo k poškození displeje, neklepejte na něj ostrými předměty a netlačte příliš silně prsty ani jinými předměty.
- Doporučujeme na displeji nebo na jeho částech nezobrazovat nehybnou grafiku po delší dobu. Mohlo by to mít za následek vypálení obrazu na obrazovce nebo objevování „duchů“.



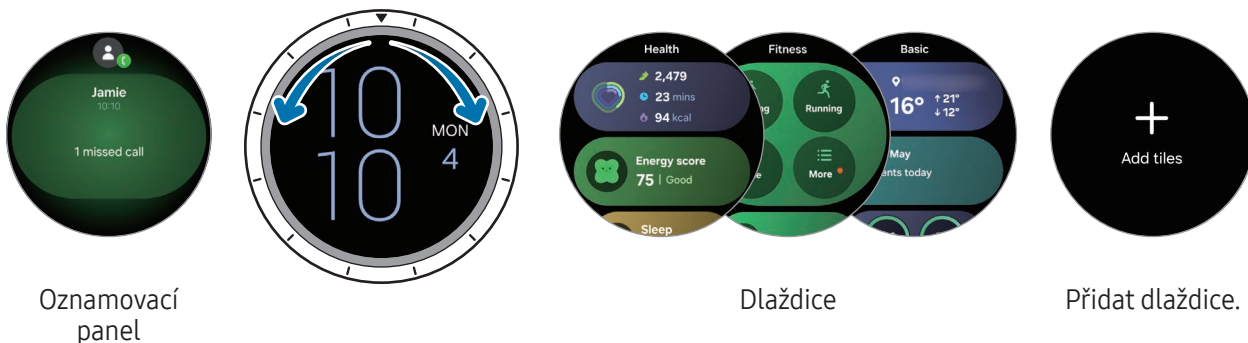
- Hodinky nemusí rozpoznat dotykové ovládání v blízkosti okrajů obrazovky, které se nachází mimo oblast dotykového zadávání.
- Když je zapnutý režim Vodního zámku, rozpoznání dotyku nemusí být dostupné.

Složení obrazovky

Obrazovka Hodinky je výchozím bodem domovské obrazovky, která se skládá z několika stránek.

Můžete kontrolovat dlaždice nebo otevřít panel oznámení přejetím displeje prstem doleva nebo doprava nebo pomocí dotykového kroužku.

Obrazovka Hodinky



 Dostupné panely, dlaždice a jejich uspořádání se mohou lišit v závislosti na verzi softwaru.

Správa dlaždic

Na dlaždice můžete přidávat widgety pro pohodlný přístup k požadovaným funkcím.

Klepněte na položku **Přidat dlaždici** a vyberte widgety, které chcete přidat.

Když na dlaždici klepnete a podržíte, můžete si zapnout režim úprav a můžete změnit uspořádání dlaždic nebo nějakou dlaždici odstranit.

- **Přesunutí dlaždice:** Klepněte a podržte dlaždici, abyste ji přesunuli, a přetáhněte ji na požadované místo.
- **Odebrání dlaždice:** Klepnutím na ikonu Odstranit (⊖) na dlaždici ji odeberete.

Klepněte a podržte dlaždici a klepnutím na možnost **Upravit** přejděte do režimu úprav, kde můžete změnit uspořádání widgetu nebo widget přidat či odebrat.

- **Přesunutí widgetu:** Klepněte a podržte widget, abyste jej přesunuli, a přetáhněte jej na požadované místo.
- **Přidání nebo odebrání widgetu:** Klepněte na ikonu Přidat (+) a klepněte na položku widgetu, který chcete přidat. Chcete-li widget odebrat, klepněte na ikonu Odstranit (⊖) u widgetu, který chcete odebrat.

Zapínání a vypínání obrazovky

Zapnutí obrazovky

Chcete-li zapnout displej, použijte jednu z následujících metod:

- **Zapnutí displeje pomocí tlačítek:** Stiskněte tlačítko Domů nebo tlačítko Zpět.
- **Zapnutí displeje zvednutím zápěstí:** Zvedněte zápěstí, na kterém hodinky nosíte. Pokud se obrazovka po zvednutí zápěstí nezapne, klepněte na ikonu Nastavení () na obrazovce Aplikace, klepněte na **Displej**, a pak na položku **Budit zvednutím zápěstí** v okně **Probuzení obr.** a zapněte ji.
- **Zapnutí obrazovky klepnutím na obrazovku:** Klepněte na obrazovku. Pokud se displej po klepnutí nezapne, na obrazovce aplikací klepněte na ikonu Nastavení () , klepněte na **Displej**, a poté zapněte přepínač **Budit dotykem obrazovky** v části **Probuzení obr.**

Vypnutí obrazovky

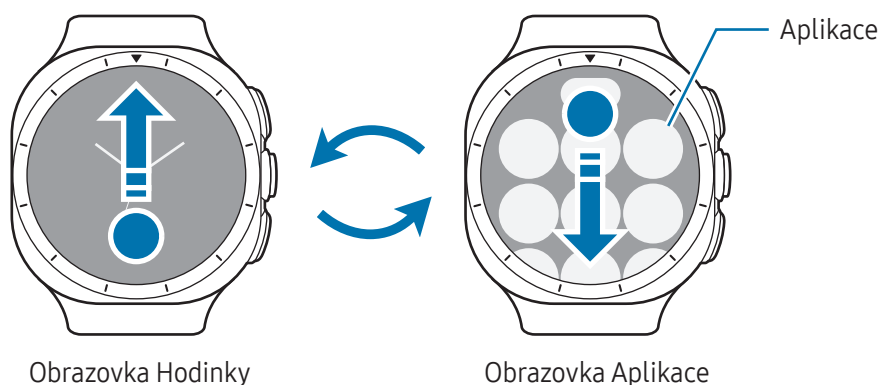
Chcete-li obrazovku vypnout, zakryjte ji dlaní nebo jinou částí těla.

Přepínání obrazovky

Přepínání mezi obrazovkou Hodinky a Aplikace

Na obrazovce Hodinky tažením nahoru otevřete obrazovku Aplikace.

Pro návrat na obrazovku Hodinky táhněte dolů seshora obrazovky Aplikace. Můžete také stisknout tlačítko Domů nebo tlačítko Zpět.



Návrat na předchozí obrazovku

Chcete-li se vrátit na předchozí obrazovku, přejeďte prstem po obrazovce doprava nebo stiskněte tlačítko Zpět.

Obrazovka Aplikace

Na obrazovce Aplikace jsou zobrazeny ikony všech aplikací nainstalovaných v hodinkách.



Dostupné aplikace se mohou lišit v závislosti na verzi softwaru.

Spouštění aplikací

Na obrazovce Aplikace otevřete aplikaci klepnutím na ikonu.

Chcete-li otevřít aplikaci ze seznamu posledních aplikací, na obrazovce aplikací klepněte na ikonu Poslední aplikace (🔄).

Zavírání aplikací

- 1 Na obrazovce aplikací klepněte na ikonu Poslední aplikace (☐).
- 2 Použijte dotykový kroužek nebo přejeďte přes displej prstem doleva nebo doprava, abyste přešli do aplikace, kterou chcete zavřít.
- 3 Tažením nahoru po aplikaci ji zavřete.

Pro zavření všech otevřených aplikací klepněte na položku **Zavřít vše**.

Nastavení obrazovky Aplikace

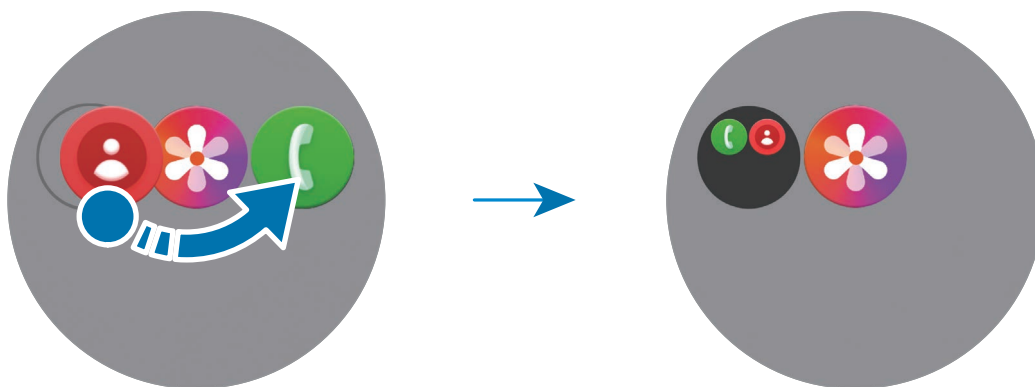
Přesouvání položek

Přetáhněte položku na nové místo.

Vytváření složek

Přetáhněte aplikaci přes jinou aplikaci.

Bude vytvořena nová složka obsahující vybrané aplikace. Klepněte na položku **Název složky** a zadejte název složky.



Nastavení zobrazení obrazovky Aplikace

Vyberte možnost zobrazení aplikací na obrazovce Aplikace v mřížce nebo seznamu. Klepněte na položku **Nast. zobr.** ve spodní části obrazovky Aplikace a vyberte požadovanou možnost v části **Zobrazení**.

Pokud klepnutím zapnete přepínač **Zobrazit doporučené aplikace na základě použití**, můžete v horní části obrazovky Aplikace zobrazit doporučené aplikace na základě toho, jak hodinky používáte.

Zámek obrazovky

Pomocí zámku obrazovky chráňte svoje údaje, jako jsou vaše osobní informace, které máte v hodinkách uloženy. Po zapnutí této funkce vás hodinky při každém použití vyzvou k odemknutí. Pokud však hodinky odemknete, když je budete mít na ruce, zůstanou odemčené.

Nastavení zámku displeje

Na obrazovce aplikací klepněte na ikonu Nastavení () → **Zabezp. a soukromí** → **Typ zámku** a vyberte způsob zámku.

- **Znak:** Chcete-li odemknout displej, nakreslete vzor čtyřmi nebo více tečkami.
- **PIN kód:** Chcete-li odemknout displej, zadejte PIN pomocí čísel.

Hodinky

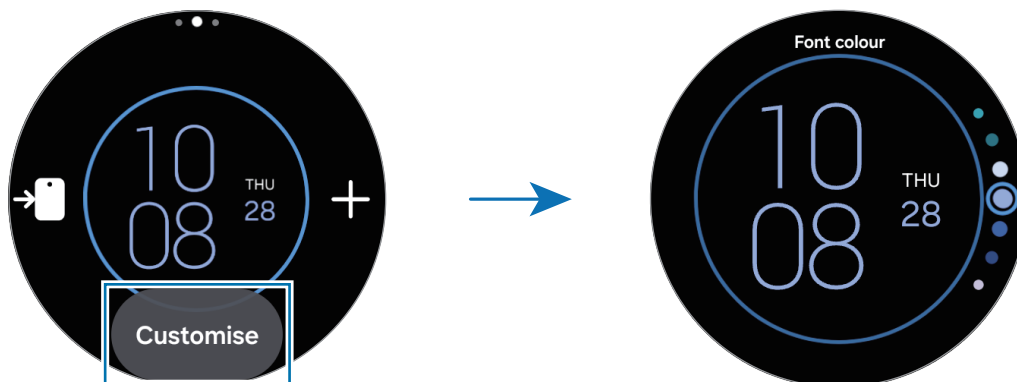
Obrazovka Hodinky

Můžete zkontrolovat aktuální čas nebo zobrazit další informace. Když se nenacházíte na obrazovce Hodinky, stisknete tlačítko Domů, abyste se na obrazovku Hodinky vrátili.

Změna vzhledu hodinek

- 1 Klepněte na obrazovku Hodinky, podržte ji a klepněte na položku **Přidat ciferník**.
- 2 Použijte dotykový kroužek nebo přejeďte přes displej nahoru nebo dolů, a pak vyberte ciferník hodinek. Pokud klepnete na položku **Další ciferníky na Google Play**, můžete si stáhnout další ciferníky.

- 3 Klepnutím na položku **Přizpůsobit** přizpůsobte ciferník hodinek. Přejetím prstem přes displej doleva nebo doprava přesuňte položku, kterou chcete přizpůsobit, a pak pomocí dotykového kroužku či přejetím prstem přes displej nahoru nebo dolů vyberte požadovanou barvu a další věci. Chcete-li nastavit komplikace, klepněte na každou oblast požadované komplikace.



Můžete také změnit vzhled hodinek podle svého vkusu z telefonu. Otevřete v telefonu aplikaci **Wearable** a klepněte na **Moje ciferníky**.

Zapnutí režimu nízkého osvětlení

Když na cifernících zapnete režim Slabé osvětlení, upraví se jas a barvy ciferníku tak, aby byl ciferník v noci nebo při slabém osvětlení lépe viditelný a omezilo se namáhání očí.

Klepněte a podržte displej hodinek, klepněte na **Přizpůsobit**, přejetím doleva nebo doprava po displeji přejděte na položku **Režim slabého osvětlení** a poté klepnutím na displej nastavte režim Slabé osvětlení na **Auto** nebo **Zap**.



Podpora režimu Slabé osvětlení se může lišit v závislosti na ciferníku.

Přizpůsobení ciferníku hodinek pomocí fotografie

Importujte fotografii z telefonu a potom tuto fotografii použijte jako vzhled hodinek. Další informace o importu obrázků z telefonu naleznete v části [Správa obrázků uložených ve vašich hodinkách](#) Správa obrázků uložených v hodinkách.

- 1 Klepněte na obrazovku Hodinky, podržte ji a klepněte na položku **Přidat ciferník**.
- 2 V části **Fotografie** vyberte **Fotografie** nebo **Nálepka s fotografií**.
- 3 Klepněte na položku **Přizpůsobit**.

- 4 Přejeďte prstem vlevo nebo vpravo na obrazovce a přejdete na položku **Pozadí** nebo **Fotografie**.
- 5 Klepněte na obrazovku, vyberte snímek k použití jako ciferník, a poté klepněte na **OK**.
Chcete-li fotografii přiblížit nebo oddálit, dvakrát na ni klepněte nebo roztáhněte dva prsty od sebe nebo je stáhněte k sobě. Když je fotografie přiblížena, můžete tažením po obrazovce zobrazit na obrazovce její část.
 Chcete-li vybrat několik obrázků najednou, klepněte a podržte obrázek, vyberte obrázky pomocí dotykového kroužku nebo přejetím doleva či doprava po displeji a poté klepněte na ikonu Hotovo (). Chcete-li po výběru fotografií přidat další, klepněte na položku **Přidat fotografii**.
- 6 Klepněte na položku **OK**.
- 7 Tažením po displeji změňte další položky, jako např. komplikace, a vraťte se na předchozí obrazovku. Obrázek se objeví na obrazovce Hodinky. Když pro ciferník vyberete možnost **Fotografie** a přidáte dva nebo více obrázků, pak se při klepnutí na obrazovku přidané obrázky postupně zobrazí.

Zapnutí funkce Always On Display

Nastavte si, aby byla obrazovka Hodinky a obrazovky některých aplikací neustále zapnuté, když máte hodinky na ruce. Při použití této funkce se však baterie bude rychleji vybíjet.

Chcete-li tuto funkci nepoužívat, otevřete panel rychlého spuštění tažením od horního okraje displeje dolů a klepněte na ikonu Always On Display (). Nebo na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Nastavení () → **Displej** a klepnutím na přepínač **Always On Display** vypnete tuto funkci.

Zapnutí režimu Pouze hodinky

V režimu Pouze hodinky se zobrazí pouze čas. Ostatní funkce nelze používat.

Na obrazovce aplikací klepněte na ikonu Nastavení (⚙️) → **Baterie** → **Pouze hodinky** a klepněte na **Zapnout**.

Pro vypnutí režimu Pouze hodinky stiskněte a podržte tlačítko Domů. Případně umístěte hodinky na bezdrátovou nabíječku, aby se nabily na určitou úroveň. Hodinky se vypnou a poté znovu zapnou.

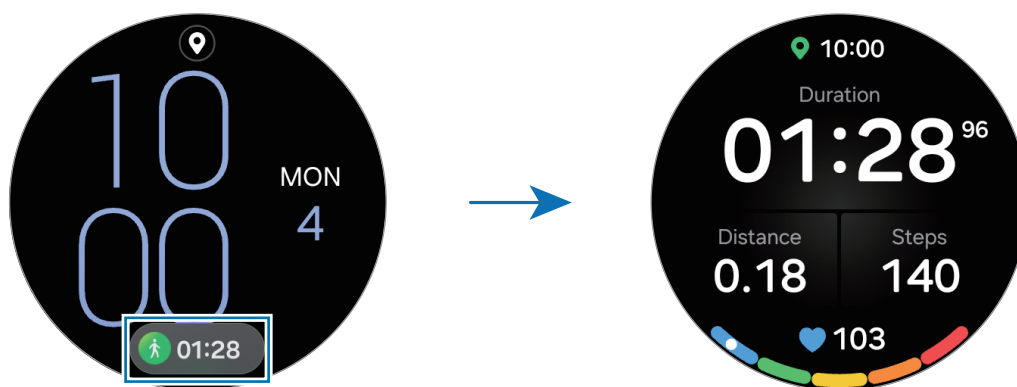


Režim Pouze hodinky se zapne automaticky, když baterie klesne pod 1 %. Když je baterie nabitá na určitou úroveň, režim Pouze hodinky se automaticky vypne.

Používání funkce panelu Nyní

Pokud používáte některé funkce, například nahrávání cvičení nebo hlasový záznam, a stisknutím tlačítka Domů otevřete obrazovku Hodinky, v dolní části obrazovky Hodinky se zobrazí panel Nyní, který zobrazuje funkci, kterou aktuálně používáte.

Klepnutím na panel Nyní se přímým otevřením vrátíte zpět na obrazovku funkce, kterou používáte.

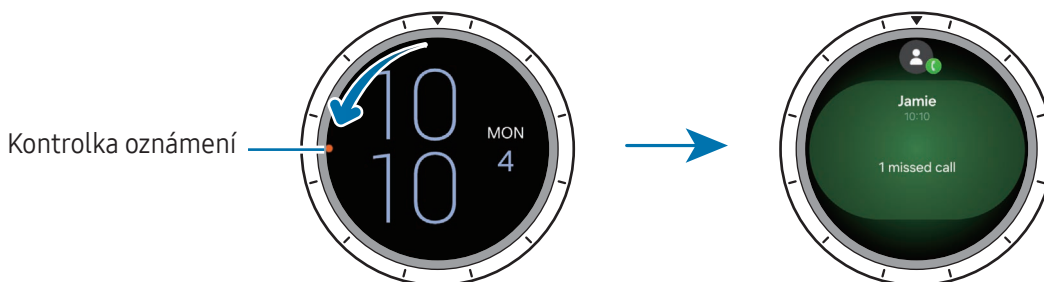


Oznámení

Oznamovací panel

Na oznamovacím panelu můžete kontrolovat oznámení, například upozornění na novou zprávu nebo zmeškaný hovor. Na obrazovce hodinek posuňte dotykový kroužek proti směru hodinových ručiček. Nebo přejeďte přes obrazovku prstem doprava a otevřete panel oznámení.

Pokud budete mít nová upozornění, objeví se na obrazovce Hodinky oranžové upozornění. Pokud se oznámení neobjeví, na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Nastavení (⚙️) → **Zprávy** → **Rozšířené nastavení** a poté jej klepnutím na přepínač **Nový indikátor oznámení na ciferníku** zapněte.



- Budete dostávat oznámení pouze při nošení hodinek.
- Při používání telefonu nelze na hodinkách přijímat oznámení. Pro zobrazení oznámení na vašich hodinkách dokonce i při používání vašeho telefonu klepněte na ikonu Nastavení (⚙️) na obrazovce Aplikace, klepněte na položku **Zprávy** → **Oznámení z telefonu na hodinkách**, a poté vyberte možnost **Zobrazit vždy v obou zařízeních**.

Kontrola přichozích oznámení

Když obdržíte oznámení, na obrazovce se objeví informace o oznámení, například jeho typ nebo čas přijetí. Pokud obdržíte více než dvě oznámení, pomocí dotykového kroužku nebo potažením přes displej doleva nebo doprava zobrazíte další oznámení.

Klepnutím na oznámení zobrazte podrobnosti.

Odstraňování oznámení

Táhněte prstem po displeji směrem nahoru ve chvíli, kdy je oznámení zobrazeno.

Výběr aplikací pro příjem oznámení

Vybere telefon nebo aplikaci hodinek a na vaše hodinky vám budou zasílána upozornění.

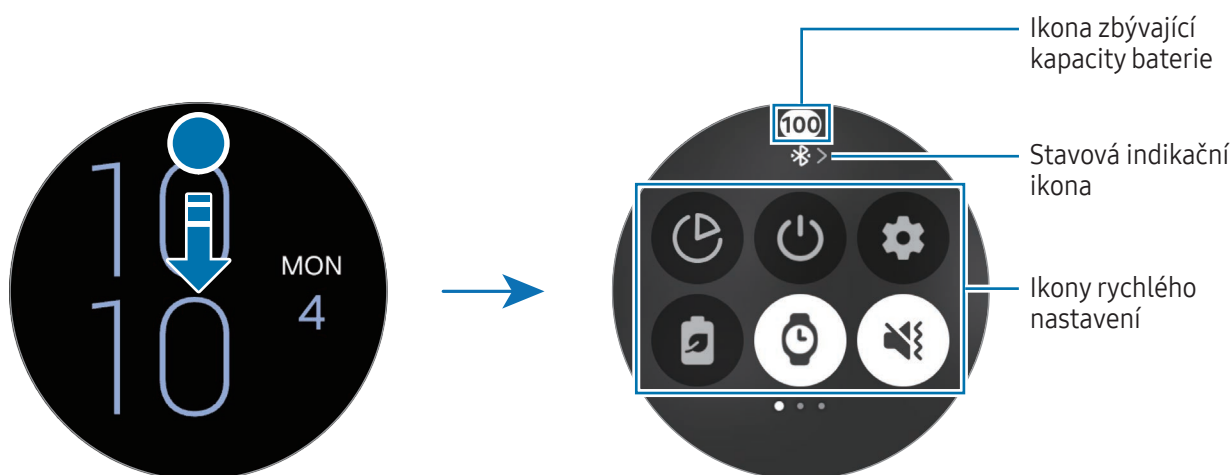
- 1 Otevřete v telefonu aplikaci **Wearable**.
- 2 Klepněte na ikonu Nastavení hodinek (⌚) → **Oznámení** → **Oznámení aplikace**.
- 3 Chcete-li přijímat oznámení ze seznamu aplikací, klepněte na přepínač vedle aplikací.

Panel rychlého spuštění

Zkontrolujte současný stav hodinek a proveďte nastavení z panelu rychlého spuštění.

Chcete-li otevřít panel rychlého spuštění, táhněte dolů od horního okraje obrazovky. Chcete-li panel rychlého spuštění zavřít, přejeďte prstem přes displej směrem nahoru.

Použijte dotykový kroužek nebo přejeďte přes displej doleva nebo doprava, abyste přešli na další nebo předchozí panel rychlého spuštění.



Kontrola stavových indikačních ikon

Stavové indikační ikony se objevují v horní části panelu rychlého spuštění a informují vás o aktuálním stavu hodinek. Ikony uvedené v tabulce se vyskytují nejčastěji.

Ikona	Definice
	Připojené zařízení Bluetooth
	Síla signálu
	Připojeno k síti LTE
	Připojeno k síti Wi-Fi
	Hodinky a telefon jsou vzdáleně připojeny
	Stav baterie



- Některé stavové indikační ikony, které zobrazují určité situace, jako například když používáte některé režimy nebo nabíjíte své hodinky, se také objevují v horní části obrazovky hodinek. Chcete-li skrýt ikony indikátoru stavu na displeji hodinek, na obrazovce aplikací klepněte na ikonu Nastavení () , klepněte na **Rozšířené funkce** → **Stavové indikátory** a poté vyberte **Skrýt za 2 sekundy**.
- Stavové indikační ikony se mohou lišit v závislosti na regionu, poskytovateli nebo modelu.

Kontrola ikon rychlého nastavení

Na panelu rychlého spuštění se objevují ikony rychlého nastavení. Klepnutím na ikonu můžete pohodlně měnit základní nastavení nebo spouštět funkce. Pokud si chcete prohlédnout podrobnější nastavení, dotkněte se ikony rychlého nastavení a podržte ji.

Další informace o přidávání nebo odebírání ikon rychlého nastavení na panelu rychlého spuštění naleznete v části [Úprava panelu rychlého spuštění](#) Úprava panelu rychlého spuštění.

Ikona	Definice
	Otevřete nastavení režimu
	Otevření možností napájení
	Otevřete Nastavení
	Zapnutí režimu úspory energie

Ikona	Definice
	Zapnutí funkce Always On Display
	Zapnutí zvuku, vibrací nebo tichého režimu
	Zapnutí svítilny
	Nastavení jasu
	Zapnutí režimu Nerušit
	Připojení sítě Wi-Fi.
	Spustíte funkci Najít můj telefon
	Zapnutí funkce Vodního zámku
	Zapnutí režimu letadlo
	Připojte Bluetooth audio
	Otevřete nastavení hlasitosti
	Zapnutí funkce GPS
	Zapnutí funkce NFC
	Připojte mobilní síť (modely s podporou mobilní sítě)
	Zapnutí funkce citlivosti dotyku
	Připojení k Bluetooth (modely s podporou mobilní sítě)



- Ikona Režimy () se může zobrazovat odlišně v závislosti na spuštěném režimu; režim můžete vypnout klepnutím na ikonu, když je právě používán.
- Ikony rychlého nastavení se mohou lišit v závislosti na verzi softwaru připojeného telefonu.

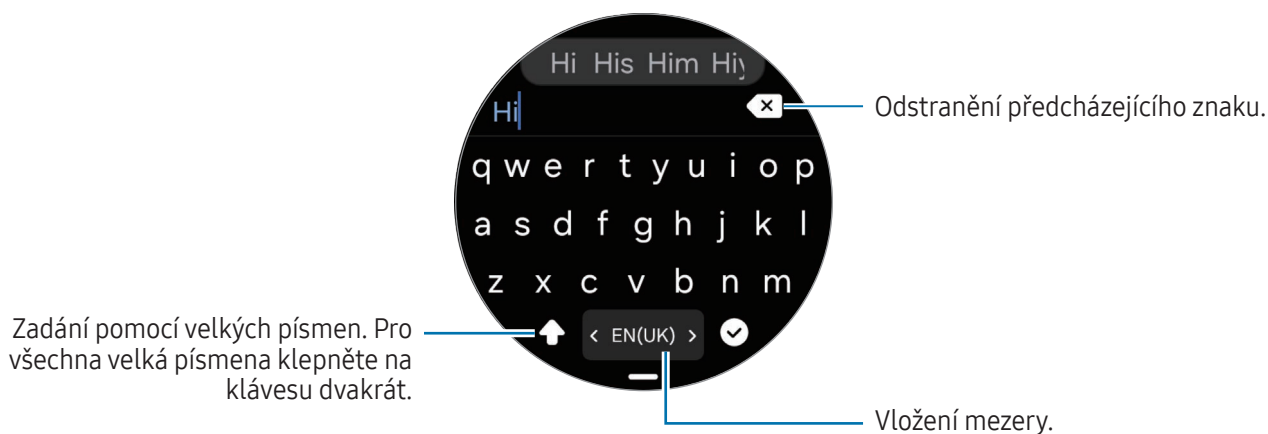
Úprava panelu rychlého spuštění

Klepnutím na ikonu Upravit (+) přejděte do režimu úprav, kde můžete změnit uspořádání ikon rychlého nastavení nebo ikonu rychlého nastavení přidat či odebrat.

- **Přesunutí ikony rychlého nastavení:** Klepněte a podržte ikonu rychlého nastavení, abyste ji přesunuli, a přetáhněte ji na požadované místo.
- **Přidání ikony rychlého nastavení:** Klepněte na ikonu Přidat (+) na ikoně rychlého nastavení, kterou chcete přidat.
- **Odebrání ikony rychlého nastavení:** Klepněte na ikonu Odstranit (−) na ikoně rychlého nastavení, kterou chcete odebrat.

Zadávání textu

Když zadáváte text, zobrazí se klávesnice.



- Obrazovka pro zadávání textu se může lišit podle konkrétní otevírané aplikace.
- Zadávání textu není v některých jazycích podporováno. Chcete-li zadat text, musíte změnit jazyk zadávání textu na jeden z podporovaných jazyků.

Změna jazyka zadávání textu

Přetáhněte ikonu Režimy vstupu a nastavení (—) směrem nahoru, klepněte na ikonu Nastavení (⚙️) → **Jazyky zadávání** → **Správa jazyků** a poté vyberte jazyky, které chcete používat. Pokud vyberete dva jazyky zadávání textu, můžete mezi nimi přepínat tak, že přejedete prstem po mezerníku doleva nebo doprava. Můžete přidat až dva jazyky.



Jazyky zadávání textu můžete také nastavit tak, že na obrazovce aplikací klepnete na ikonu Nastavení (⚙️) a klepnete na možnost **Obecné** → **Klávesnice Samsung** → **Jazyky zadávání** → **Správa jazyků**.

Změna typu klávesnice

Přetáhněte ikonu Režimy vstupu a nastavení (—) směrem nahoru, klepněte na ikonu Nastavení (⚙️) → **Jazyky zadávání**, vyberte jazyk a poté vyberte požadovaný typ klávesnice.



Na klávesnici **3 x 4** obsahuje klávesa tři nebo čtyři znaky. Chcete-li zadat znak, klepněte opakovaně na příslušnou klávesu, dokud se nezobrazí požadovaný znak.

Aplikace a funkce

Instalace a správa aplikací

Nákup a stahování aplikací z obchodu **Obchod Play**.



- Abyste mohli aplikaci Obchod Play používat, zaregistrujte si na hodinkách účet Google. Další informace najdete v části [Přidání účtu Google do vašich hodinek](#).
- Když si stáhnete aplikaci do telefonu, pak platí, že pokud existuje doprovodná aplikace pro hodinky, může se automaticky nainstalovat do hodinek.

Odinstalace nebo zakázání aplikací

Otevřete v telefonu aplikaci **Wearable**, klepněte na ikonu Nastavení hodinek (☰) → **Aplikace**, klepněte na aplikaci a poté vyberte požadovanou možnost.

- **Odinstal.**: Odinstaluje stažené aplikace.
- **Vypnout**: Zakázání vybraných výchozích aplikací, které nelze z hodinek odinstalovat.



- Některé aplikace nemusí tuto funkci podporovat.
- Některé aplikace lze odstranit klepnutím a podržením obrazovky Aplikace hodinek a klepnutím na **Odinstalovat**.

Zprávy

Hodinky umožňují prohlížet zprávy a odpovídat na ně.

Během roamingu mohou být odesílání a příjem zpráv dodatečně zpoplatněny.



Aplikace Android Messages může být dostupná jen v některých oblastech a nastavení pro aplikaci zpráv jsou synchronizována s připojeným telefonem.

Kontrola zpráv

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Zprávy ()
Nebo otevřete panel upozornění a zkontrolujte novou zprávu.
- 2 Procházejte seznamem zpráv nebo použijte dotykový kroužek a vyberte kontakt pro kontrolu vašich konverzací.

Chcete-li zobrazit zprávu na telefonu, klepněte na položku **Zobr. v tel.**

Chcete-li odpovědět na zprávu, klepněte na pole pro zadání zprávy a napište zprávu.

Odeslání zprávy

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Zprávy ()
- 2 Klepněte na ikonu Nová zpráva ()
- 3 Klepnutím na **Příjemce** () zadejte příjemce zprávy nebo telefonní číslo. Případně klepněte na ikonu Kontakty () a vyberte příjemce zprávy ze seznamu kontaktů.
- 4 Klepněte na pole pro zadávání zprávy a zadejte zprávu nebo vyberte textovou šablonu a poté klepněte na ikonu Odeslat text () nebo na ikonu Odeslat ()

Záznam a odesílání hlasové zprávy

Po nahrání, co chcete říci, můžete také odeslat soubor s hlasovou zprávou.

Na obrazovce pro zadávání zpráv klepněte na ikonu Zvuková zpráva () a nahrajte to, co chcete odeslat. Pokud chcete zastavit nahrávání, klepněte na ikonu Zastavit ()

Klepnutím na ikonu Odeslat () odešlete hlasovou zprávu.

Mazání zpráv

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Zprávy (💬).
- 2 Procházejte seznamem zpráv nebo použijte dotykový kroužek a vyberte kontakt pro kontrolu vašich konverzací.
- 3 Klepněte na zprávu, podržte ji a klepněte na položku **Odstranit**.
Zpráva se odstraní jak z telefonu, tak z hodinek.

Telefon

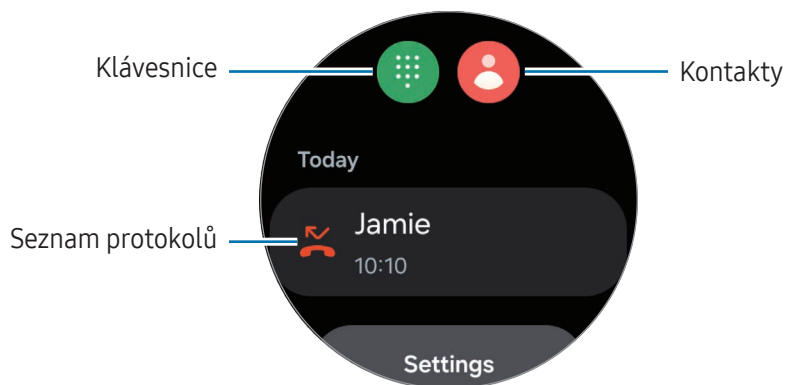
Úvod

Můžete přijímat nebo kontrolovat příchozí hovory a přijímat je.

- 📝 V oblastech se slabým signálem nemusí být během hovoru jasně slyšet zvuk a jsou možné pouze krátké hovory.

Volat

Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Telefon (☎).



Chcete-li volat, použijte jednu z následujících metod:

- Klepněte na ikonu Klávesnice () , pomocí klávesnice zadejte číslo a poté klepněte na ikonu Volat ().
- Klepněte na ikonu Kontakty () , použijte dotykový kroužek nebo procházejte seznamem kontaktů, vyberte kontakt a poté klepněte na ikonu Volat ().
- Použijte dotykový kroužek nebo procházejte seznamem protokolů, vyberte položku protokolu a poté klepněte na ikonu Volat ().

Výběr čísla pro volání (modely s podporou mobilní sítě)

Vyberte číslo, které chcete při volání použít, může to být číslo hodinek nebo číslo připojeného chytrého telefonu. Jsou-li vaše hodinky připojené k telefonu, který podporuje duální SIM karty, můžete si pro volání vybrat SIM kartu.

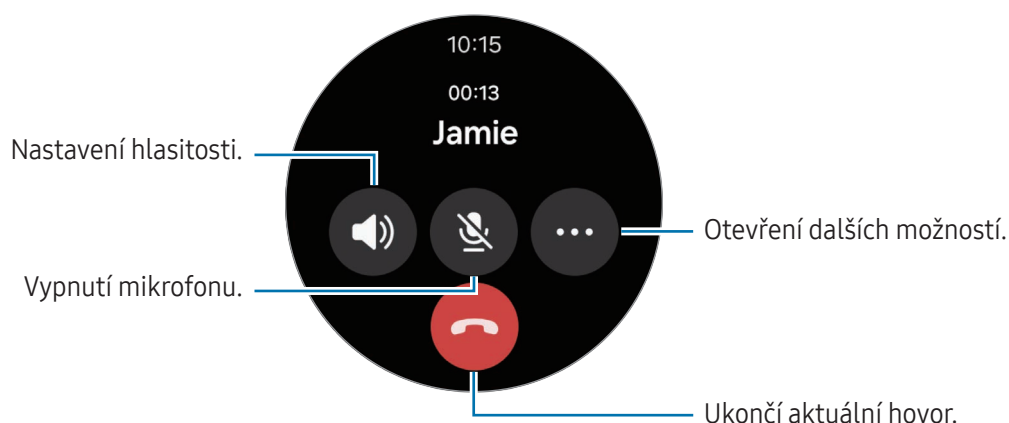
- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Telefon ().
 - 2 Klepněte na ikonu Klávesnice ().
 - 3 Klepněte na ikonu SIM pro hovory () a vyberte požadovanou možnost.
 - **Telefon:** Volání s číslem připojeného telefonu.
 - **SIM 1:** Volání s číslem SIM karty 1 připojeného telefonu.
 - **SIM 2:** Volání s číslem SIM karty 2 připojeného telefonu.
 - **Hodinky:** Volání s číslem hodinek.
-  • Některé funkce nemusí být v závislosti na připojeném telefonu dostupné.
- Číslo, které chcete použít, můžete vybrat také dotykem a podržením ikony Volat () po výběru položky protokolu.

Nastavení preferovaného čísla předem

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Telefon ().
- 2 Klepněte na položku **Nastavení**.
- 3 Klepněte na položku **Preferované číslo** a vyberte požadovanou možnost.
 - **Telefon:** Nastavení volání s číslem připojeného telefonu.
 - **Hodinky:** Nastavení volání s číslem hodinek.
 - **Vždy se dotázat:** Nastavení, aby se při každém volání zobrazoval dotaz, které číslo se má použít.

Možnosti během hovorů

K dispozici jsou následující akce:



Vzhled obrazovky se může lišit v závislosti na modelu.

Volání prostřednictvím sluchátek Bluetooth

Pokud jsou připojena sluchátka Bluetooth, bude hovor přesměrován na ně.

Pokud sluchátka s funkcí Bluetooth nejsou připojena, na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Nastavení (⚙️) → **Připojení** → **Bluetooth**. Když se objeví seznam dostupných zařízení s podporou funkce Bluetooth, vyberte sluchátka s podporou funkce Bluetooth, která chcete použít.

Přijímání hovorů

Přijímání hovorů

Při příchozím hovoru posuňte dotykový kroužek ve směru hodinových ručiček. Případně přetáhněte ikonu Přijmout (☎️) mimo velký kruh.

Telefonovat můžete prostřednictvím integrovaného mikrofonu hodinek, reproduktoru nebo pomocí připojených sluchátek Bluetooth.

Odmítnutí hovoru

Příchozí hovor můžete odmítnout a odeslat volajícímu zprávu o odmítnutí.

Při příchozím hovoru posuňte dotykový kroužek proti směru hodinových ručiček. Případně přetáhněte ikonu Odmítnout () mimo velký kruh.

Chcete-li odeslat zprávu o odmítnutí, přetáhněte ikonu Odeslat rychlou zprávu o odmítnutí () nahoru a vyberte požadovanou zprávu.

Zmeškané hovory

Pokud dojde ke zmeškání hovoru, na panelu oznámení se zobrazí upozornění na zmeškané volání. Na panelu upozornění si můžete prohlédnout oznámení zmeškaných hovorů. Případně na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Telefon () a zkontrolujte zmeškané hovory.

Kontakty

Můžete navázat hovor nebo odeslat zprávu kontaktu. Kontakty ukládané do telefonu se současně uloží i do hodinek.

Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Kontakty ()

 Seznam oblíbených kontaktů se na telefonu zobrazí v horní části seznamu kontaktů.

Výběr často používaných kontaktů na widgetu

Přidejte často používané kontakty z widgetu **Kontakty** pro přímý kontakt telefonním hovorem nebo textovou zprávou. Dotkněte se a podržte widget **Kontakty**, klepněte na **Upravit** → ikonu Upravit () , vyberte požadované kontakty a poté klepněte na **Hotovo**.

-  • Chcete-li tuto funkci použít, je nutné přidat na dlaždici widget **Kontakty**. Další informace najdete v části [Správa dlaždic](#).
- V závislosti na stylu widgetu **Kontakty** lze přidat dva až čtyři kontakty.

Samsung Wallet

Úvod

Používejte různé praktické funkce aplikace Samsung Wallet. Můžete provést platbu, zkontrolovat vstupenky nebo palubní vstupenky apod.

Více informací, například karty, které podporují tuto funkci, naleznete na adrese www.samsung.com/samsung-wallet.

Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Peněženka () a vyberte požadovanou funkci.



- Tato aplikace nemusí být dostupná v závislosti na dané oblasti, poskytovateli, modelu nebo připojeném telefonu.
- Dostupnost některých funkcí závisí na oblasti.

Nastavení služby Samsung Wallet

Při prvním spuštění této aplikace nebo při jejím restartování po provedení obnovení dat dokončete počáteční nastavení podle pokynů na obrazovce.

- 1 Otevřete v telefonu aplikaci **Wearable**.
- 2 Klepněte na ikonu Nastavení hodinek () → **Wallet** a postupujte podle pokynů na obrazovce.

Používání aplikace Samsung Pay

Zaregistrujte si karty do služby Samsung Pay pro platby online i offline.



- Aby bylo možné provádět platby pomocí služby Samsung Pay, může být v závislosti na oblasti vyžadováno, aby mělo zařízení navázané připojení k síti Wi-Fi nebo k mobilní síti.
- Tato funkce nemusí být dostupná v závislosti na dané oblasti, poskytovateli, modelu nebo připojeném telefonu.
- Postupy výchozího nastavení a registrace karty se mohou lišit podle regionu, poskytovatele nebo modelu.

Registrování karet

Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Peněženka () a podle pokynů na obrazovce dokončete registraci karty.

Provádění plateb

- 1 Stiskněte a podržte tlačítko Zpět na obrazovce Hodinky nebo na úvodní obrazovce Samsung Pay.
- 2 Zadejte svůj PIN nebo nakreslete vzorek, který jste si nastavili.
- 3 Procházejte seznamem karet, vyberte kartu, kterou chcete použít a poté klepněte na položku **ZAPLATIT**.
- 4 Přiblížte hodinky ke čtečce karet.

Když čtečka karet rozpozná informace o kartě, platba bude zpracována.



- Platby nemusí být zpracovány v závislosti na vašem síťovém připojení.
- Metoda ověření platby se může lišit v závislosti na čtečce karet.

Rušení plateb

Platby můžete zrušit navštívením místa, kde jste platbu provedli.

Procházejte seznamem karet a vyberte kartu, kterou chcete použít. Zrušení platby dokončete podle pokynů na obrazovce.

Používání lístků

Přidávejte palubní vstupenky a vstupenky na filmy, sportovní události a další, abyste k nim mohli získat přístup a používat na jednom místě.

Samsung Health

Úvod

Samsung Health zaznamenává a spravuje vaše aktivity a spánek během 24 hodin, abyste si osvojili zdravé životní návyky. Můžete si ukládat a spravovat vaše zdravotní údaje v aplikaci Samsung Health v připojeném telefonu.

Po určité době nepřetržitého cvičení při nošení hodinek se zapne funkce automatické detekce cvičení. Hodinky vás upozorní také a zobrazí protahovací cviky, kterými se budete moci řídit, nebo vám zobrazí obrazovku s výzvou, abyste zahájili lehkou fyzickou aktivitu, když rozpoznají nečinnost delší než 50 minut. Když hodinky rozpoznají, že řídíte nebo spíte, nebudou vás vyzývat ke cvičení ani vám na displeji zobrazovat protahovací cviky, i když budete fyzicky neaktivní.

Další informace získáte na adrese www.samsung.com/samsung-health.



- Funkce Samsung Health jsou určeny pouze pro účely trávení volného času, nastolení duševní pohody a fitness. Neslouží k lékařským účelům. Před použitím těchto funkcí si pečlivě přečtěte pokyny.
- Pokud používáte funkce Samsung Health a zároveň nosíte s hodinkami jiné nositelné zařízení, například Galaxy Ring, může chvíli trvat, než se data ze všech vašich nositelných zařízení integrují, protože mezi jednotlivými nositelnými zařízeními a vaším telefonem jsou rozdílné synchronizační časy. V důsledku toho se data měření, která můžete najít mezi aplikací Samsung Health v telefonu a hodinkami, dočasně nemusí shodovat.
- Funkce zobrazené v aplikaci Samsung Health v hodinkách a jejich pořadí se mohou měnit v závislosti na nastavení aplikace Samsung Health v připojeném telefonu.

Energy skóre

Zkontrolujte své skóre energie na základě komplexní analýzy denních naměřených údajů o spánku, aktivitách a srdečním tepu během spánku a získejte pokyny pro zdravý každodenní život s rovnováhou mezi odpočinkem a aktivitami z aplikace Samsung Health na připojeném telefonu.

Skóre energie je určeno analýzou nedávných trendů.

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health (👤).
- 2 Klepněte na položku **Energy skóre** a zkontrolujte své skóre energie pro dnešek a další informace, které souvisejí s vaším skóre energie.
Chcete-li zkontrolovat podrobné informace týkající se funkce Skóre energie v připojeném telefonu, klepněte na možnost **Zobr. v telef.**

📌 Funkce Skóre energie je k dispozici tehdy, když má připojený telefon nainstalovanou aplikaci Samsung Health verze 6.27 nebo novější.

Denní aktivita

Kontrolujte si váš aktuální stav pro daný den, jako je počet kroků, délka doby fyzické aktivity, spálené kalorie a jejich cílové hodnoty a související informace.

Kontrola denní aktivity

Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health (👤) a klepněte na **Denní aktivita**.



- **Kroky:** Kontrola počtu kroků, které ujdete během dne. Jak se budete blížit k cíli krokoměru, graf poroste.
- **Aktivní čas:** Kontrola celkové doby, po kterou jste byli během dne fyzicky aktivní. Jak se budete blížit k cíli doby fyzické aktivity, jako jsou protahování nebo chůze, graf poroste.
- **Kalorie z aktivity:** Kontrola celkového množství kalorií, které jste během dne spálili nějakou aktivitou. Jak se budete blížit k cílovému počtu spálených kalorií, graf poroste.

Pro zobrazení dalších informací souvisejících s vaší fyzickou aktivitou během dne použijte dotykový kroužek nebo přejeďte prstem nahoru nebo dolů po displeji.

Nastavení denního cíle aktivity

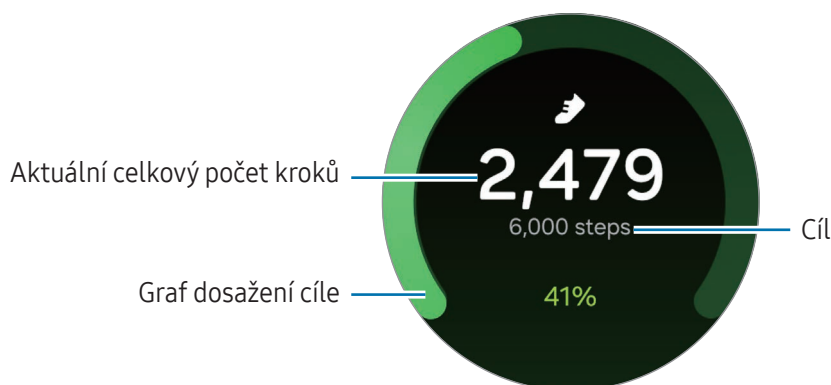
- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health ()
- 2 Klepněte na položku **Denní aktivita** a pak na **Nastavit cíle**.
- 3 Klepněte na položku **Pohyb, Čas a Kalorie** a vyberte požadovanou možnost aktivity pro každý cíl.
- 4 Použijte dotykový kroužek nebo přejeďte prstem po displeji nahoru nebo dolů a nastavte cíl.
- 5 Klepněte na položku **Hotovo**.

Kroky

Hodinky budou počítat počet kroků, které ujdete.

Měření počtu kroků

Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health (🏃) a klepněte na **Kroky**.



Pro zobrazení dalších informací souvisejících s počtem ušlých kroků během dne použijte dotykový kroužek nebo přejeďte prstem nahoru nebo dolů po displeji.



- Když začnete měřit počet kroků, nástroj pro sledování počtu kroků začne sledovat vaše kroky a počet kroků zobrazí s krátkou prodlevou, protože vaše hodinky začnou váš pohyb přesně rozpoznávat až poté, co jste kus cesty ušli. U přesného počítání kroků může dojít ke krátkému zpoždění, než oznámení oznámí dosažení určitého cíle.
- Pokud používáte nástroj pro sledování kroků při jízdě autem nebo vlakem, mohou počet kroků ovlivňovat vibrace.
- Jako jedno patro se považuje vertikální vzdálenost přibližně 3 metry. Naměřená patra nemusí odpovídat počtu pater, která skutečně vyjdete.
- Měření pater nemusí být přesné v závislosti na prostředí, vašem pohybu a podmínkách budov.
- Měření podlaží nemusí být přesné, pokud se do snímače atmosférického tlaku / tlakového snímače dostane voda (sprchování a vodní aktivity) nebo cizí materiály. Pokud jsou na hodinkách stopy čisticích prostředků, potu nebo dešťových kapek, před použitím je opláchněte čistou vodou a hodinky, včetně snímače atmosférického tlaku / tlakového snímače, důkladně osušte.

Nastavení cíle v počtu kroků

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health ()
- 2 Klepněte na položku **Kroky** a pak na **Nastavit cíl**.
- 3 Použijte dotykový kroužek nebo přejeďte prstem po displeji nahoru nebo dolů a nastavte cíl.
- 4 Klepněte na položku **Hotovo**.

Cvičení

Zde si můžete zaznamenávat informace o cvičení a kontrolovat výsledky.



- Před použitím této funkce vyhledejte pomoc licencovaného zdravotnického specialisty, jako například doktora, pokud se na vás vztahuje některý z následujících bodů:
 - Trpíte-li chronickým onemocněním, jako např. srdečním onemocněním nebo vysokým krevním tlakem.
 - Jste-li těhotná.
 - Pokud jste již překročil(a) vhodný věk pro samostatné cvičení.
- Pokud trpíte závratěmi, cítíte bolest nebo máte během cvičení potíže s dýcháním, ihned cvičení ukončete a porad'te se se zdravotnickým odborníkem, například s lékařem.
- Když začnete cvičit, zařízení vám začne sledovat srdeční tep. Pro přesné měření mějte hodinky pevně utažené okolo předloktí těsně nad zápěstím. Další informace najdete v části [Jak používat hodinky pro přesná měření](#).
- Pro přesnější měření se nehýbejte, dokud se srdeční tep nezobrazí na obrazovce.
- Váš srdeční tep nemusí být dočasně viditelný v důsledku různých podmínek, jako je prostředí a váš fyzický stav, nebo v důsledku toho, jak hodinky nosíte.

Před cvičením ve studeném počasí vezměte na vědomí následující podmínky:

- Nepoužívejte hodinky ve studeném počasí. Pokud je to možné, používejte hodinky uvnitř.
- Pokud používáte hodinky venku ve studeném počasí, zakryjte je před použitím rukávem.

Spuštění cvičení

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health (🏠).
- 2 Klepněte na položku **Cvičení**.
 Po přidání tréninků do dlaždice **Fitness** můžete začít cvičit přímo z ní.
- 3 Použijte dotykový kroužek nebo přejeďte přes displej doleva nebo doprava, abyste si vybrali požadovaný typ cvičení.
 Pokud se nezobrazuje požadovaný typ cvičení, klepněte na **Přidat** → **Vybrat cvičení** a vyberte požadovaný typ cvičení. Případně klepněte na **Upravit v telefonu** a přidejte typ cvičení z aplikace Samsung Health v telefonu.
- 4 Klepnutím na ikonu Start (▶) zahajte cvičení.
- 5 Použijte dotykový kroužek nebo přejeďte prstem přes displej nahoru nebo dolů a na displeji tréninků se zobrazí informace o cvičení, například srdeční tep, vzdálenost nebo čas.
 Můžete přehrávat hudbu potáhnutím prstu doleva na obrazovce.

 - Když zvolíte vodní sport (plavání, šnorchlování atd.), automaticky se zapne režim vodního zámku a rozpoznání dotyku nemusí být dostupné. Režim Vodního zámku zabraňuje neúmyslným akcím, například klepání na obrazovku nebo zadávání vstupů při cvičení ve vodě.
 - Když vyberete **Plavání** nebo **Dálkové plavání**, zaznamenaná hodnota nemusí být přesná v následujících případech:
 - pokud přestanete plavat, aniž byste dosáhli bodu dokončení,
 - pokud uprostřed bazénu změníte plavecký styl,
 - pokud přestanete pohybovat rukama před dosažením bodu dokončení,
 - pokud při plavání nepoužíváte ruce
 - pokud při plavání používáte pouze jednu ruku
 - pokud plavete pod vodou
 - pokud vylezete z vody a jdete se projít po zahájení cvičení
 - pokud nezapnete pauzu nebo nerestartujete cvičení, ale dokončíte ho během doby odpočinku
 - Je-li zapnutý režim Zámek ve vodě, můžete obrazovku tréninku přepnout stisknutím akčního tlačítka. (Galaxy Watch Ultra2)

- 6 Táhněte doprava po displeji a klepněte na položku **Dokončit**. Případně stiskněte a podržte tlačítko Zpět. Pro zapnutí pauzy nebo restart cvičení přejeďte prstem doprava po displeji a klepněte na položku **Pauza** nebo **Pokračovat**. Případně stiskněte tlačítko Zpět.



- Než doplavete, nejprve stisknutím a podržením tlačítka Domů vypněte režim Zámek ve vodě, zatřeste hodinkami, abyste z nich zcela odstranili veškerou vodu a zajistili správné fungování snímače atmosférického tlaku / tlakového snímače, a poté klepněte na **OK**.
- Hudba bude hrát dál i po dokončení cvičení. Budete-li chtít zastavit přehrávání hudby, zastavte hudbu před ukončením cvičení nebo otevřete aplikaci **Hudba** či aplikaci **Ovladač médií** a zastavte přehrávání hudby.

- 7 Po ukončení cvičení použijte dotykový kroužek nebo přejeďte přes displej nahoru nebo dolů a podívejte se na informace o výsledcích cvičení.

Provádění více cvičení

Můžete zaznamenávat různá cvičení a procházet celým postupem tak, že bezprostředně po dokončení stávajícího cvičení zahájíte další cvičení.

Při cvičení přejeďte prstem po displeji doprava, klepněte na položku **Nové**, a vyberte si další typ cvičení, které chcete zahájit.



- Než doplavete, nejprve stisknutím a podržením tlačítka Domů vypněte režim Zámek ve vodě, zatřeste hodinkami, abyste z nich zcela odstranili veškerou vodu a zajistili správné fungování snímače atmosférického tlaku / tlakového snímače, a poté klepněte na **OK**.

Překonávání vašich minulých rekordů

Když běháte nebo jezdíte na kole po stejné trase, můžete porovnávat své předchozí a současné rekordy, kontrolovat tak svůj pokrok a zůstat motivovaní. Tato funkce je dostupná pouze pro některá cvičení a je zde popsána na příkladu běhání.

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health (🏃).
- 2 Klepněte na položku **Cvičení**.
- 3 Vyberte možnost **Běh**.

- 4 Klepněte na ikonu Cíl (🎯) v dolní části displeje.
 - 5 Vyberte položku **Závod** v části **Cíl**.
 - 6 Začněte své cvičení výběrem trasy, kterou chcete běžet, a zároveň porovnávejte své minulé záznamy v části **Poslední trasy**.
-  • V posledních trasách jsou k dispozici pouze tréninky se zaznamenanou vzdáleností přes 1 km.
 - Pokud nemůžete trasu najít, klepněte na položku **Aktualizovat** nebo se ujistěte, že jste do 30 m od výchozího bodu, a zkuste to znovu.
 - Chcete-li zobrazit historii trasy, zahajte trénink po připojení GPS.
 - Zobrazí se pouze trasy za posledních 14 dní.
 - Pokud se cesta odchyluje o více než 10 % od předchozího záznamu, záznamy nebudou porovnávány.

Zahájení vícedisciplinárních tréninků (Galaxy Watch Ultra2)

Můžete zaznamenávat a kontrolovat výsledky tréninků více disciplín, například triatlon, duatlon a aquatlon, kde se věnujete dvěma nebo třem cvičením za sebou, od běhu přes cyklistiku až po plavání.

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health (🏃).
- 2 Klepněte na položku **Cvičení**.
- 3 Vyberte položku **Multisportovní cvičení**.
- 4 Vyberte typ cvičení více disciplín a klepněte na položku **Start**.

Cvičení začne.

Chcete-li přepnout cvičení, stiskněte a podržte Akční tlačítko. Případně potáhněte po displeji doprava a klepněte na **Další** → ikonu Další (➡), nebo vyberte **Multisportovní cvičení** a poté vyberte další cvičení.

-  Chcete-li přepínat cvičení pomocí akčního tlačítka, na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Nastavení (⚙️) → **Tlačítka a gesta** → **Akce** a vyberte **Samsung Health**.

Tréninky po přidání vlastních tréninků ve více disciplínách

Kromě výchozích multidisciplinárních cvičení poskytovaných vašimi hodinkami můžete přidat své vlastní multidisciplinární cvičení kombinováním a změnou pořadí běhu, jízdy na kole a plavání, jak chcete.

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health (.
- 2 Klepněte na položku **Cvičení**.
- 3 Vyberte položku **Multisportovní cvičení**.
- 4 Klepněte na položku **Přidat** → **Přidat cvičení**, vyberte až tři cvičení podle svých požadavků a klepněte na položku **Přidat**.
- 5 Klepněte na položku **Uložit** → **Start**.

Cvičení začne a do seznamu bude přidáno vaše vlastní cvičení ve více disciplínách.

Chcete-li přepnout cvičení, stiskněte a podržte Akční tlačítko. Případně potáhněte po displeji doprava a klepněte na **Další** → ikonu Další () , nebo vyberte **Multisportovní cvičení** a poté vyberte další cvičení.



Chcete-li přepínat cvičení pomocí akčního tlačítka, na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Nastavení () → **Tlačítka a gesta** → **Akce** a vyberte **Samsung Health**.

Zahájení opakujících se cvičení

Pokud provádíte opakující se cvik, jako jsou sklapovačky nebo mrtvý tah, vaše hodinky budou počítat, kolikrát tento pohyb uděláte, a jednotlivé cviky označovat pípnutím. Zde je to popsáno na příkladu dřepů.

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health (.
- 2 Klepněte na položku **Cvičení**.
- 3 Vyberte možnost **Dřepy**.
- 4 Klepněte na ikonu Start () a zaujměte správnou výchozí pozici podle pózy na displeji.
Počítání bude zahájeno pípnutím.



Pokud se nedostanete do pozice zobrazené na hodinkách nebo pokud se vaše pozice během cvičení změní, počítání nemusí začít nebo se nemusí počítat správně.

- 5 Použijte dotykový kroužek nebo přejeďte prstem přes displej nahoru nebo dolů a na displeji tréninků se zobrazí informace o cvičení, například srdeční tep, počet opakování nebo kalorie.
Můžete přehrávat hudbu potáhnutím prstu doleva na obrazovce.
 - 6 Po dokončení série si odpočiňte. Nebo pokud chcete přeskočit na další sadu bez odpočinku, klepněte na položku **Přeskočit**.
Cvičení bude zahájeno poté, co zaujmete správnou pozici pro jeho zahájení podle pózy na obrazovce.
 - 7 Táhněte doprava po displeji a klepněte na položku **Dokončit**. Případně stiskněte a podržte tlačítko Zpět.
Pro zapnutí pauzy nebo restart cvičení přejeďte prstem doprava po displeji a klepněte na položku **Pauza** nebo **Pokračovat**. Případně stiskněte tlačítko Zpět.
-  Hudba bude hrát dál i po dokončení cvičení. Budete-li chtít zastavit přehrávání hudby, zastavte hudbu před ukončením cvičení nebo otevřete aplikaci **Hudba** či aplikaci **Ovladač médií** a zastavte přehrávání hudby.
- 8 Po ukončení cvičení použijte dotykový kroužek nebo přejeďte přes displej nahoru nebo dolů a podívejte se na informace o výsledcích cvičení.

Cvičení po přidání vašeho vlastního cvičení

Kromě základních typů cvičení, které vám nabízejí vaše hodinky, můžete přidávat svoje vlastní cvičení, a měřit dobu trvání cvičení a počet spálených kalorií, a poté si zobrazit výsledky svého cvičení.

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health ()
- 2 Klepněte na položku **Cvičení**.
- 3 Klepněte na **Přidat** → **Vytvořit nové cvičení**.
- 4 Zadejte název a nakonfigurujte si vlastní cvičení.
 - **Data k záznamu**: Výběr údajů o cvičení, které se mají zaznamenávat.
 - **Kategorie**: Výběr kategorie pro vaše cvičení.
- 5 Klepněte na položku **Uložit**.
Vaše cvičení bude přidáno.
- 6 Vyberte cvičení, které jste přidali, a začněte.

Vytváření vlastních rutin

Své cvičební rutiny si můžete vytvořit kombinací různých cvičení dle vlastního výběru, včetně intervalů zahřívání a odpočinku. Můžete například vytvořit cvičební rutinu, která střídá cvičení s vysokou a nízkou intenzitou, a vytvořit tak intervalový trénink.

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health ()
- 2 Klepněte na položku **Cvičení**.
- 3 Klepněte na položku **Přidat** → **Vytvořit rutinu cvičení**.
- 4 Zadejte název a nakonfigurujte vlastní rutinu.
 - **Rozcvičení:** Přidání zahřívacích cvičení do vaší rutiny a nastavení zahřátí, které můžete provést před tréninkem.
 - **Přidat cvičení:** Výběr cvičení, které chcete přidat do své rutiny.
 - **Odpočinek:** Přidání uvolňovacího cvičení do vaší rutiny pro zotavení po cvičení a jeho nastavení.
 - **Zahrnout přerušení:** Přidání dob odpočinku mezi cvičeními.
 - **Okruhy:** Nastavení počtu opakování pro danou rutinu.
- 5 Klepněte na položku **Uložit**.
Vaše rutina bude přidána.
- 6 Vyberte rutinu, kterou jste přidali, a začněte.

Použití akčního tlačítka během tréninku (Galaxy Watch Ultra2)

Pokud jste nastavili funkci pro Akční tlačítko v aplikaci Samsung Health, můžete ke spuštění a ovládání cvičení použít Akční tlačítko.

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Nastavení () a klepněte na **Tlačítka a gesta** → **Akce**.
- 2 Vyberte položku **Samsung Health**.
Chcete-li vybrat cvičení, které chcete zahájit, nebo seznam cvičení, který chcete otevřít pomocí akčního tlačítka, klepněte na ikonu Nastavení ()
- 3 Stisknutím Akčního tlačítka spustíte vybrané cvičení nebo otevřete seznam cvičení.

- 4 Po zahájení cvičení můžete ovládat cvičení stisknutím Akčního tlačítka následujícím způsobem:
 Chcete-li změnit nastavení akčního tlačítka pro jednotlivé tréninky, na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health (🧑) → **Cvičení**, vyberte požadovaný typ cvičení, klepněte na ikonu Nastavení (⚙️) → **Akce rychlého tlač.** a poté vyberte požadovanou možnost.
- Stisknutím akčního tlačítka během tréninku můžete trénink pozastavit nebo v něm pokračovat, případně přepnout obrazovku tréninku.
 - Stisknutím akčního tlačítka během běhu ručně zaznamenáte kolo.
 - Stisknutím a podržením Akčního tlačítka během cvičení více disciplín nebo rutinního cvičení přepnete na další cvičení. Pokud je to poslední cvičení, můžete cvičení dokončit.

Nastavení cvičení

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health (🧑).
 - 2 Klepněte na **Cvičení** a vyberte požadovaný typ cvičení.
 - 3 Pod obrazovkou jednotlivých typů cvičení klepněte na ikonu Nastavení (⚙️) nebo ikonu Cíl (🎯) a nastavte různé možnosti cvičení.
 - **Cíl:** Zapnutí funkce cíle cvičení a jeho nastavení.
 - **Po dosažení cíle pozastavit:** Nastavení hodinek tak, aby se trénink po dosažení cíle automaticky pozastavil.
 - **Před zahájením zkontr. polohu:** Zapnutí nebo vypnutí kontroly držení těla před zahájením tréninku.
 - **Navigovat zpět:** Nastavení přijímání navádění po trase pro návrat do výchozího bodu. Tato funkce je k dispozici po zahájení tréninku. (Galaxy Watch Ultra2)
 - **Průvodce rozdělením:** Nastavení cíle kola a přijímání oznámení, jakmile dosáhnete kola, které jste nastavili jako cíl.
-  Kolo můžete ručně zaznamenat dvojitým stisknutím tlačítka Zpět při běhu nebo jízdě na kole.
- **Srdeční tep:** Nastavení zón srdečního tepu a přijímání oznámení, která vám připomenou, abyste cvičili v cílové zóně srdečního tepu.
 - **Výživa:** Nastavení bodu příjmu živin a přijímání oznámení při dosažení bodu, který jste nastavili.
 - **Obr. vždy zapnutá:** Nastavení tak, aby byl displej během tréninku vždy zapnutý.
 - **Obrazovka cvičení:** Nastavení obrazovek, které se budou zobrazovat během cvičení.

- **Aut. pozast.:** Nastavení funkce cvičení v hodinkách tak, aby se automaticky pozastavila, jakmile přestanete cvičit.
- **Zvukový průvodce:** Zapnutí zvukového průvodce pro zvukovou kontrolu cíle a kol.
- **Akce rychlého tlač.:** Výběr akce, která se má provést po stisknutí akčního tlačítka během tréninku. (Galaxy Watch Ultra2)
- **Zóny ST:** Výběr způsobu výpočtu zón srdečního tepu během tréninku.
- **Úspora energie během cvičení:** Nahrávejte svá cvičení po delší dobu nastavením hodinek tak, aby při každém zahájení cvičení zapnuly režim úspory energie při cvičení. Výkon některých funkcí však bude omezený. (Galaxy Watch Ultra2)
- **Automatická detekce cvičení:** Zapnutí funkce automatického zjišťování tréninků a její nastavení. Další informace najdete v části [Funkce automatické detekce cvičení](#).
- **Dráha:** Výběr dráhy při běhu na oválu.
- **Délka:** Nastavení délky bazénu.
- **Příslušenství:** Připojení cyklistického příslušenství k hodinkám prostřednictvím Bluetooth. (Galaxy Watch Ultra2)



- Určitá nastavení můžete také změnit těsně před zahájením cvičení nebo v jeho průběhu. Klepněte na ikonu Nastavení (⚙️) na displeji těsně před zahájením cvičení. Případně zatímco cvičíte, přejed'te prstem po displeji doprava a klepněte na **Nast.**
- Dostupné možnosti nastavení cvičení se mohou lišit v závislosti na typu cvičení.

Funkce automatické detekce cvičení

Po nepřetržitém cvičení po určitou dobu při nošení hodinky automaticky rozpoznají, že cvičíte, a zaznamenají informace o cvičení, jako například typ cvičení, doba trvání a spálené kalorie.

Když přestanete cvičit na déle než 90 sekund, hodinky automaticky rozpoznají, že jste přestali cvičit, a záznam bude ukončen.



- Můžete zobrazit seznam cvičení, která jsou podporována funkcí automatické detekce cvičení. Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health (🏃) a klepněte na **Nast. → Detekované aktivity**. Pokud se cvičení nerozpoznávají automaticky, klepnutím na přepínač u příslušného typu cvičení v části **Detekované aktivity** tuto funkci zapněte.
- Funkce automatického zjišťování tréninků měří určité hodnoty, například dobu strávenou cvičením a spálené kalorie, a to pomocí snímače zrychlení a optického snímače biologických signálů. Měření nemusí být přesná v závislosti na způsobu chůze a postupů cvičení a vašem životním stylu.

Cvič. tento týden

Můžete si zobrazit historii cvičení, která je seřazena podle data a typu cvičení.

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health ()
- 2 Klepněte na položku **Cvič. tento týden**.
- 3 Pomocí dotykového kroužku nebo přejetím prstem nahoru či dolů po displeji zobrazíte celou vaši historii cvičení.

Běžecký trenér

Získejte doporučený program běžeckého trenéra, který je vhodný pro vaši běžeckou úroveň. Během tréninku můžete dostávat koučovací zprávy.

Měření vaší běžecké úrovně

Před cvičením s funkcí běžeckého trenéra si proveďte běžecký test, abyste si změřili svou běžeckou úroveň.

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health ()
- 2 Klepněte na položku **Běžecký trenér**.
- 3 Klepněte na položku **Další**.
Na vašem připojeném telefonu se otevře aplikace Samsung Health.
- 4 Klepněte na **Najděte svou běžeckou úroveň**.
- 5 Zadejte požadované informace podle pokynů na obrazovce a klepněte na položku **Další**.
- 6 Klepněte na **Start** → ikonu OK () → ikonu Start () na displeji hodinek a zahajte test běhu.
Po dokončení testu si můžete zkontrolovat naměřenou běžeckou úroveň.

Cvičení s Běžeckým trenérem

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health ()
- 2 Klepněte na položku **Běžecký trenér**.
- 3 Klepněte na požadovaný trénink, klepněte na **Start** → ikonu Start ()
Při běhu budete dostávat koučovací zprávy pro správné tempo.

Denní kardio zátěž

Denní kardio zátěž je metrika, která udává míru zátěže vašeho srdce při každodenních aktivitách a cvičení. Pomocí údajů o středně intenzivní až intenzivní fyzické aktivitě a údajů o srdečním tepu (maximální srdeční tep a klidový srdeční tep) z aplikace Samsung Health vypočítají hodinky vaši celkovou kardio zátěž za celý den. Pokud se místo kumulované kardio zátěže zobrazí **Je potřeba odpočinek**, můžete zkontrolovat odhadovaný čas potřebný k úplnému zotavení těla.



Pro přesné měření denní kardio zátěže je nutné v profilu aplikace Samsung Health v připojeném telefonu zadat vaši skutečnou výšku, hmotnost a pohlaví a v účtu Samsung také skutečné datum narození.

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health (🧑).
- 2 Klepněte na **Denní kardio zátěž** a zkontrolujte naměřené výsledky denní kardio zátěže na displeji. Chcete-li zkontrolovat podrobné informace týkající se funkce denní kardio zátěže v připojeném telefonu, klepněte na **Zobr. v telef.**

Nastavení tréninkového cíle

Cílový rozsah denní kardio zátěže se automaticky upraví podle vaší nedávné aktivity a tréninkového cíle.

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health (🧑).
- 2 Klepněte na **Denní kardio zátěž** a klepněte na **Zobr. v telef.**
Na vašem připojeném telefonu se otevře aplikace Samsung Health.
- 3 Klepněte na ikonu Další možnosti (⋮) → **Nast. cíl** a vyberte požadovaný tréninkový cíl.

Spánek

Analyzujte svůj spánek a zaznamenávejte jej měřením srdečního tepu a pohybu během spánku.



Tato funkce slouží jen pro vaše obecné zdraví a kondici. Nepoužívejte ji proto k lékařským účelům, například k diagnostice příznaků, léčbě nebo prevenci onemocnění.



- Čtyři fáze (bdělost, REM, lehký spánek, hluboký spánek) spánkového vzorce budou analyzovány prostřednictvím vašich pohybů a změn srdečního tepu během spánku. Jednotlivé měřené stavy spánku si můžete zkontrolovat v grafu na vašem připojeném telefonu.
- Podrobnou analýzu spánku si můžete zkontrolovat jen tehdy, pokud jsou hodinky připojeny na váš telefon.
- Před měřením nabijte baterii hodinek na úroveň vyšší než 30 %.
- Pro přesné měření mějte hodinky pevně utažené okolo předloktí těsně nad zápěstím. Další informace najdete v části [Jak používat hodinky pro přesná měření](#).

Měření spánku

- 1 Spěte s nasazenými hodinkami.
Hodinky začnou měřit váš spánek.
- 2 Po probuzení klepněte na obrazovce Aplikace na ikonu Health (🧑).
- 3 Klepněte na položku **Spánek**.
- 4 Použijte dotykový kroužek nebo přejeďte přes displej nahoru nebo dolů a zobrazte všechny informace týkající se měřeného spánku.

Použití funkce detekce chrápání

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health (🧑).
- 2 Klepněte na položku **Nast.** → **Spánek**.
- 3 Klepněte na **Detekce chrápání**.
Na vašem připojeném telefonu se otevře aplikace Samsung Health.
- 4 Klepnutím zapněte přepínač.

- 5 Výběrem možnosti **Vždy** pod položkou **Detekce chrápání** můžete měřit své chrápání, když spíte.
- 6 Před usnutím připojte telefon k nabíječce a obraťte mikrofon telefonu směrem k sobě.
Vaše chrápání se bude měřit spolu s dalšími záznamy, které se pořizují, když spíte s hodinkami na ruce.



- Funkci detekce chrápání lze zapnout v aplikaci Samsung Health (verze 6.18 nebo novější) v připojeném telefonu.
- Chrápání se nemusí změřit, pokud nenastavíte funkci detekce chrápání na možnost **Vždy**, nepřipojíte telefon před spaním k nabíječce nebo neotočíte mikrofon telefonu před spaním směrem k sobě.

Použití funkce teplota pokožky během spánku

Zaznamenávejte změnu teploty pokožky během spánku a nechtejte si snadněji vytvořit optimální prostředí pro spánek.

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health (👤).

- 2 Klepněte na položku **Nast.** → **Spánek**.

- 3 Klepnutím na přepínač **Teplota kůže** jej zapněte.

Při spánku s hodinkami na ruce se spolu s dalšími záznamy o spánku měří i teplota vaší pokožky.



- Pokud si nastavíte průběžné měření teploty pokožky během spánku, bude se baterie vybíjet rychleji než obvykle.
- Hodinky mohou měřit teplotu vaší pokožky, i když nebudete spát, protože vaše hodinky vyhodnotí stav vašeho spánku, i když budete číst knihu nebo sledovat film či televizi.
- Hodinky pevně utáhněte, aby se mezi nimi a zápěstím nevytvořila mezera, když se budete během spánku obracet.
- Pokud s hodinkami nosíte jiné nositelné zařízení, například Galaxy Ring, údaje o naměřené teplotě pokožky během spánku nejsou integrovány a zobrazí se údaje naměřené pomocí Galaxy Ring.

Léky

Můžete zaznamenávat a spravovat své léky a dostávat připomenutí v naplánovaných časech. Můžete si také zkontrolovat a spravovat informace o lécích, které byly uloženy v aplikaci Samsung Health v připojeném telefonu.



Dostupnost této funkce závisí na oblasti.

Přidávání informací o lécích

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health (👤).
- 2 Klepněte na položku **Léky** → **Přidat do telefonu**.
Na vašem připojeném telefonu se otevře aplikace Samsung Health.
- 3 Klepněte na **Zadejte název léku** a zadejte název léku. Pokud zde není lék, který užíváte, klepněte na **Přidat vlastní léky**, zadejte ručně jeho název a poté klepněte na **Uložit**.
Pokud existuje recept, klepněte na **Použít obrázek předpisu** nebo **Naskenovat předpis fotoaparátem** a přidejte lék.
- 4 Podle pokynů na obrazovce zadejte informace o léku a jeho tvar, plán, styl připomenutí atd. a klepnutím na **Uložit** dokončete přidání.

Zaznamenávání užitých léků

Pokud jako **Styl připomenutí** vyberete **Střední** nebo **Silný**, můžete v naplánovaný čas léku obdržet upozornění. Přetažením ikony Užit (✅) mimo velký kruh zaznamenáte lék, který jste si vzali. Případně přejeďte dotykový kroužek proti směru hodinových ručiček.

Pokud jako **Styl připomenutí** vyberete **Slabé**, na panelu oznámení se zobrazí upozornění na lék. Klepněte na panel oznámení a klepněte na položku **Užít**.

Přidání záznamu léků užívaných podle potřeby

Můžete přidat záznam o léku s plánem nastaveným na **Podle potřeby**.

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health (👤).
- 2 Klepněte na položku **Léky** → **Lék užívaný podle potřeby**.

- 3 Klepněte na položku **Čas užití**.
 - 4 Klepněte na vstupní pole, pomocí dotykového kroužku nebo přejetím prstem nahoru či dolů po obrazovce nastavte čas užití léku a poté klepněte na **Uložit**.
 - 5 Klepněte na ikonu léku, který jste si vzali, v části **Léky užívané podle potřeby** a klepněte na položku **Užít**.
-  Pokud chcete změnit dávkování léku, klepněte na název léku, upravte dávkování a poté klepněte na **Uložit**.

Odstranění protokolů

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health ()
- 2 Klepněte na položku **Léky** a klepněte na položku **Odstr. zazn. položky**.
- 3 Vyberte data, která chcete odstranit, a klepněte na položku **Odstranit**.

Potraviny

Zaznamenávejte kalorie, které během dne zkonsumujete, a porovnávejte je s cílovou hodnotou kalorií, abyste měli svou váhu pod kontrolou.

Záznam kalorií

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health ()
- 2 Klepněte na položku **Potraviny**.
- 3 Klepněte na **Zadat**, v horní části obrazovky klepněte na typ jídla a poté vyberte možnost.
- 4 Použijte dotykový kroužek nebo přejed'te přes displej nahoru nebo dolů, nastavte příjem kalorií a potom klepněte na položku **Hotovo**.
- 5 Zkontrolujte si dnešní kalorický příjem.
Pro zobrazení dalších informací souvisejících s kalorickým příjmem použijte dotykový kroužek nebo přejed'te prstem nahoru nebo dolů po displeji.

Odstranění protokolů

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health (🧑🏻).
- 2 Klepněte na **Potraviny** a poté na **Odstranit**.
- 3 Vyberte data, která chcete odstranit, a klepněte na položku **Odstranit**.

Nastavení cílové hodnoty kalorického příjmu

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health (🧑🏻).
- 2 Klepněte na položku **Potraviny** a pak na **Nastavit cíl**.
- 3 Použijte dotykový kroužek nebo přejeďte prstem po displeji nahoru nebo dolů a nastavte cíl.
- 4 Klepněte na položku **Hotovo**.

Složení těla

Změřte si složení těla, jako je svalová nebo tuková hmota.



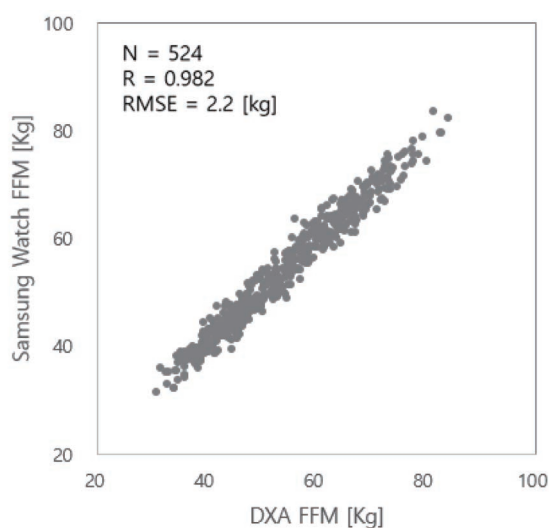
- Tato funkce slouží jen pro vaše obecné zdraví a kondici. Nepoužívejte ji proto k lékařským účelům, například k diagnostice příznaků, léčbě nebo prevenci onemocnění.
- Pokud máte v těle implantovaný kardiostimulátor, defibrilátor nebo jiné elektronické zařízení, neměřte složení svého těla.
- Při měření složení těla prochází vaším tělem slabý elektrický proud. I když člověku neškodí, neměřte si složení těla, pokud jste těhotná.



- Pro přesné měření mějte hodinky pevně utažené okolo předloktí těsně nad zápěstím. Další informace najdete v části [Jak používat hodinky pro přesná měření](#).
- Pro přesné měření složení těla musíte do svého profilu v aplikaci Samsung Health v připojeném telefonu zadat svoji skutečnou výšku, hmotnost a pohlaví, zároveň je nutné mít v účtu Samsung uvedeno skutečné datum narození. Pokud budou výsledky měření složení těla nepřesné, zkontrolujte si uživatelský profil v aplikaci Samsung Health v telefonu a upravte jej.



- Na rozdíl od profesionálního měření složení těla hodinky, které se nosí na ruce, měří složení horní poloviny těla a pro konečný výsledek na základě tohoto měření odhadují celkové složení. Proto mohou být výsledky naměřeného složení těla v následujících případech nepřesné:
 - Když je složení horní a dolní části těla příliš nevyvážené
 - Když jste extrémně obézní
 - Když jste hodně svalnatí
- Hodinky využívají pro měření složení těla analýzu bioelektrické impedance (BIA), která umožňuje víc než 98 % korelaci ve srovnání s metodou měření absorpce duální energie rentgenového paprsku (DXA), která je považována za zlatý standard.



Před měřením složení vašeho těla vezměte na vědomí následující podmínky:

- Pokud je vám méně než 20 let, mohou být výsledky měření složení vašeho těla nepřesné.
- Přesnějších výsledků měření složení těla můžete dosáhnout dodržáním následujících podmínek měření:
 - Měřte vždy ve stejnou denní dobu (doporučuje se ráno)
 - Měřte nalačno
 - Měřte po odchodu na toaletu
 - Neměřte během menstruace
 - Měřte před činnostmi, které zvyšují tělesnou teplotu, jako je cvičení, sprchování nebo sauna.
 - Před měřením odstraňte z těla kovové předměty jako jsou náhrdelníky nebo náušnice
 - Namísto kovového pásku používejte pásek dodaný s hodinkami.

Měření složení těla

1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health ()

2 Klepněte na **Složení těla**.

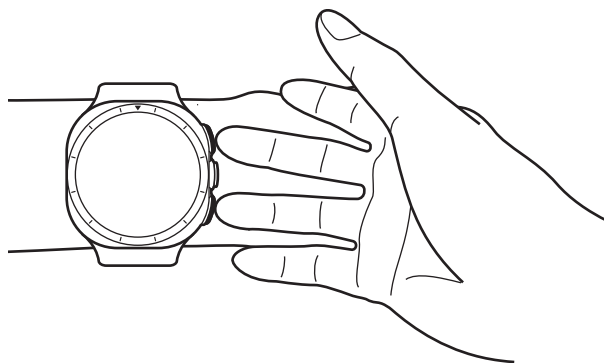
3 Klepněte na **Měřit**.



Pokyny k postupu měření složení těla si můžete přečíst na obrazovce po klepnutí na položku **Jak měřit**.

4 Zadejte svou tělesnou hmotnost a klepněte na položku **Potvrdit**.

- 5 Položte dva prsty na tlačítka Domů a Zpět podle pokynů na obrazovce, abyste měření složení těla zahájili.



Správná poloha pro měření složení vašeho těla je, když nosíte hodinky na levém zápěstí a tlačítka se nacházejí na pravé straně



Správná poloha pro měření

- Položte obě paže do úrovně hrudníku, aby se nedotýkaly těla.
 - Dva prsty, které se dotýkají tlačítek Domů a Zpět, se nesmí navzájem dotýkat. Nedotýkejte se jiných částí hodinek, kromě tlačítek.
 - Pro přesný výsledek měření buďte v klidu a nehýbejte se.
 - Máte-li suchý prst, signál může být přerušovaný. V takovém případě použijte před měřením složení těla tonikum nebo pleťovou vodu pro zvlhčení kůže prstu.
 - Výsledky měření nemusí být přesné vlivem suché pokožky nebo suchých chloupků.
 - Aby byly výsledky měření přesné, před měřením čistě otřete zadní stranu hodinek.
- 6 Výsledky měření složení těla si můžete prohlédnout na obrazovce.
Pro zobrazení dalších informací souvisejících se složením těla použijte dotykový kroužek nebo přejeďte prstem nahoru nebo dolů po displeji.

Kontrola nálady

Sledujte svou náladu v každodenním životě a najděte faktory, které ovlivňují váš duševní stav.

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health ()
- 2 Klepněte na **Kontrola nálady**.
- 3 Klepněte na položku **Zaznam**, a zaznamenejte si náladu podle pokynů na obrazovce.

Dechová cvičení

Udržujte své tělo a mysl uvolněné pomocí dechových cvičení, která hodinky nabízejí.

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health ()
- 2 Klepněte na **Dechová cvičení**.
- 3 Klepněte na položku **Start** a vyberte požadované dechové cvičení.
- 4 Začněte dechové cvičení podle pokynů na obrazovce.
Chcete-li dechové cvičení ukončit, klepněte na ikonu Zastavit () → ikonu OK ()

Meditace

Snižte úzkost a zvládněte stres pomocí meditačních sezení, která hodinky nabízejí.

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health ()
- 2 Klepněte na **Meditace**.
- 3 Klepněte na **Start** a vyberte požadované meditační sezení.
- 4 Zahajte sezení s hlasovým průvodcem nebo hudbou.
Chcete-li sezení ukončit, klepněte na ikonu Zastavit () → ikonu OK ()

Sledování cyklu

Chcete-li začít sledovat svůj menstruační cyklus, zadejte informace o svém cyklu. Po zadání těchto údajů můžete získat prediktivní údaje, například předpokládané datum začátku příští menstruace. Teplota vaší pokožky během spánku může být použita k vylepšení prediktivních údajů, pokud je příslušná funkce ve vaší oblasti podporována.



Pokud je podporována funkce predikce období na základě teploty pokožky

- Pro předpověď cyklu a menstruace je k dispozici sledování cyklu. **NENÍ URČENO PRO ANTIKONCEPCI.**
- Pokud v současné době používáte hormonální antikoncepci nebo podstupujete hormonální léčbu, která brání ovulaci, nebude tato funkce pro sledování ovulace užitečná.
- Tyto informace slouží pouze pro osobní potřebu.
- Předpovědi se mohou lišit v závislosti na používání hodinek, vstupních údajích, podmínkách prostředí a dalších faktorech.
- Chcete-li zvýšit přesnost předpovědí, doporučuje se nosit hodinky alespoň čtyři hodiny během spánku v noci pětkrát týdně.
- Není určeno k diagnostice, léčbě, zmírnění, ošetření nebo prevenci jakýchkoli onemocnění nebo zdravotních stavů.
- Bez konzultace s kvalifikovaným zdravotnickým pracovníkem z předpovědí nic nevyvozujte ani nepodnikejte žádné klinické kroky.
- Tato funkce není určena uživatelkám mladším 18 let.
- Dostupnost se může lišit podle země, oblasti, operátora, modelu hodinek nebo připojeného telefonu.



Když funkce předpovídání menstruace na základě teploty pokožky není podporována

- Tato funkce je určena pouze pro správu a sledování menstruačního cyklu. Nepoužívejte ji proto k lékařským účelům, například k diagnostice příznaků nebo léčbě či prevenci onemocnění.
- Tato funkce není určena k použití za účelem plánování těhotenství nebo zajištění antikoncepce.
- Předpovězená data jsou pouze orientační. Předpovězená data se mohou od skutečných dat lišit.
- Osoby mladší 18 let by tuto funkci měly používat za přítomnosti zákonného zástupce.
- Bez porady s lékařem nedělejte žádná lékařská rozhodnutí na základě předpovězených dat. Informace poskytnuté z aplikace Samsung Health také nepoužívejte a neprovádějte kroky související se zdravím bez konzultace s kvalifikovaným lékařem.



- Chcete-li tuto funkci používat na hodinkách, aktivujte funkci sledování cyklu v aplikaci Samsung Health ve svém telefonu.
- Pokud v současné době užíváte antikoncepci nebo podstupujete hormonální terapii za účelem potlačení ovulace, předpokládaná data nemusí být přesná. (Pouze když funkce předpovědi na základě teploty pokožky není podporována)
- Předpovězená data se mohou lišit v závislosti na zadaných údajích. (Pouze když funkce předpovědi na základě teploty pokožky není podporována)

Zadání informací o vašem cyklu

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health (.
- 2 Klepněte na položku **Sledování cyklu**.
- 3 Klepněte na položku **Zadejte menst.**
- 4 Klepněte na vstupní pole, pomocí dotykového kroužku nebo přejetím prstem nahoru či dolů po obrazovce nastavte datum začátku menstruace, a poté klepněte na **Uložit**.
- 5 Kontrolujte svůj aktuální menstruační stav nebo sledujte svůj nadcházející cyklus.
Pro zobrazení dalších informací souvisejících se sledováním vašeho cyklu použijte dotykový kroužek nebo přejeďte prstem nahoru nebo dolů po displeji.

Předpovídání vašeho menstruačního cyklu měřením teploty pokožky

1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health (🧑).

2 Klepněte na položku **Nast.**

3 Klepněte na položku **Předp. menst. pomocí tepl. kůže.**

Na připojeném telefonu se otevře aplikace Samsung Health a zapne se funkce **Předp. menst. pomocí tepl. kůže.**



- Pokud s hodinkami nosíte jiné nositelné zařízení, například Galaxy Ring, údaje o naměřené teplotě pokožky nejsou integrovány a můžete si vybrat, které nositelné zařízení použijete k předpovědi menstruačního cyklu měřením teploty pokožky, a to přímo v aplikaci Samsung Health na připojeném telefonu.

- Dostupnost této funkce závisí na oblasti.

Zdravé srdce

Celkové zdraví svého srdce můžete sledovat na základě analýzy každodenního spánku, středně intenzivní až intenzivní aktivity, indexu tělesné hmotnosti (BMI) a údajů o cévní zátěži.



Tato funkce slouží jen pro vaše obecné zdraví a kondici. Nepoužívejte ji proto k lékařským účelům, například k diagnostice příznaků, léčbě nebo prevenci onemocnění.



Před použitím této funkce budete z aplikace Samsung Health potřebovat údaje o spánku, cévní zátěži a BMI.

1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health (🧑).

2 Klepněte na **Zdravé srdce** a zkontrolujte své dnešní skóre zdraví srdce.

Pomocí dotykového kroužku nebo potažením po displeji nahoru nebo dolů zkontrolujte další informace týkající se skóre zdraví srdce.

Životní funkce

Můžete sledovat své životní funkce a kontrolovat své celkové zdraví pomocí údajů naměřených během spánku, jako jsou srdeční tep, variabilita tepové frekvence, dechová frekvence, teplota pokožky a hladina kyslíku v krvi.



Tato funkce slouží jen pro vaše obecné zdraví a kondici. Nepoužívejte ji proto k lékařským účelům, například k diagnostice příznaků, léčbě nebo prevenci onemocnění.



Chcete-li tuto funkci používat v hodinkách, zapněte funkci životních funkcí v aplikaci Samsung Health v telefonu.

Nastavení základní hodnoty před měřením životních funkcí

Po nastavení základní hodnoty pro každý ukazatel používaný k měření životních funkcí můžete sledovat jejich relativní změny.

Chcete-li nastavit rozsah základních hodnot pro každý ukazatel, spěte s nasazenými hodinkami déle než sedm nocí. Pokud spíte často, můžete nastavit přesnější základní hodnotu. Pro přesná měření je vyžadována alespoň 1 hodina spánku.



Pokud jsou v hodinkách již zaznamenána data o spánku, základní hodnota se nastaví na základě těchto dat.

Měření životních funkcí během spánku

1 Spěte s nasazenými hodinkami.

Životní funkce se budou měřit automaticky, když budete spát s nasazenými hodinkami.

2 Po probuzení klepněte na obrazovce Aplikace na ikonu Health (🏠).

3 Klepněte na **Životní funkce** a zkontrolujte dnešní změny životních funkcí v porovnání se základní hodnotou.



- Hodinky pevně utáhněte, aby se mezi nimi a zápěstím nevytvořila mezera, když se budete během spánku obracet.
- Pokud se naměřené životní funkce nacházejí mimo rozsah základních hodnot, můžete dostávat oznámení.

Srd. tep

Měří a zaznamenává srdeční tep.



Nástroj pro sledování srdečního tepu v hodinkách je určen pouze pro cvičení a informační účely a není určen pro použití při diagnostice nemocí nebo jiných stavů, nebo při léčbě, zmírňování, ošetřování nebo prevenci nemocí.



Pro přesné měření mějte hodinky pevně utažené okolo předloktí těsně nad zápěstím. Další informace najdete v části [Jak používat hodinky pro přesná měření](#).

Před měřením srdečního tepu vezměte na vědomí následující podmínky:

- Před provedením měření pět minut odpočívejte.
- Pokud se měření velmi liší od očekávaného srdečního tepu, odpočívejte po dobu 30 minut a pak měření opakujte.
- Během zimy nebo ve studeném počasí se při měření srdečního tepu udržujte v teple.
- Kouření nebo pití alkoholu před prováděním měření zvyšuje srdeční tep a může způsobit odchylky tepové frekvence od normální tepové frekvence.
- Během měření srdečního tepu nemluvte, nezívejte ani zhluboka nedýchejte. Mohlo by dojít k nepřesnému záznamu srdečního tepu.
- Měření srdečního tepu se mohou lišit v závislosti na metodě měření a prostředí, ve kterém jsou prováděna.
- Pokud snímač tepové frekvence nefunguje, zkontrolujte pozici hodinek na zápěstí a ujistěte se, že snímač nic neblokuje. Pokud stejný problém se snímačem přetrvává, navštivte servisní centrum Samsung nebo autorizované servisní centrum.

Ruční měření srdečního tepu

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health ()
- 2 Klepněte na položku **Srd. tep**.
- 3 Klepněte na položku **Měřit** a zahajte měření srdečního tepu.
- 4 Sledujte naměřenou srdečního tepu na obrazovce.
Pro zobrazení dalších informací souvisejících se srdečním tepem použijte dotykový kroužek nebo přejeďte prstem nahoru nebo dolů po displeji.

Změna nastavení měření srdečního tepu

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health ()
- 2 Klepněte na položku **Srd. tep**.
- 3 Klepněte na položku **Nast.** a pod položkou **Měření** vyberte nastavení měření.
 - **Nepřetržitě měření:** Srdeční tep se bude měřit nepřetržitě.
 - **Každých 10 min v klidu:** V klidu se bude Srdeční tep měřit každých 10 minut.
 - **Pouze ručně:** Srdeční tep se bude měřit ručně pouze po klepnutí na **Měřit**.

Nastavení upozornění na srdeční tep

Můžete obdržet upozornění, pokud bude váš srdeční tep po dobu delší než 10 minut vyšší nebo nižší než nastavená hodnota klidového srdečního tepu.

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health ()
- 2 Klepněte na položku **Srd. tep**.
- 3 Klepněte na **Nast.** a v části **Up. na tep** nastavte rozsah tepové frekvence.
 - **Vysoký tep:** Nastavení přijímání upozornění, pokud je váš srdeční tep trvale vyšší než nastavená hodnota.
 - **Nízký tep:** Nastavení přijímání upozornění, pokud je vaše srdeční tep trvale nižší než nastavená hodnota.

Stres

Zkontrolujte si úroveň stresu pomocí biologických dat shromážděných hodinkami a snižte stres pomocí funkcí mindfulness, které hodinky nabízejí.



- Čím častěji budete svou úroveň stresu měřit, tím přesnější budou výsledky díky shromážděným údajům.
- Naměřená úroveň stresu nezbytně nemusí souviset s vaším emocionálním stavem.
- Úroveň stresu se nemůže měřit, když spíte, cvičíte, hodně se hýbete nebo těsně po dokončení cvičení.
- Pro přesné měření mějte hodinky pevně utažené okolo předloktí těsně nad zápěstím. Další informace najdete v části [Jak používat hodinky pro přesná měření](#).
- Dostupnost této funkce závisí na oblasti.

Ruční měření úrovně stresu

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health (🧑).
- 2 Klepněte na položku **Stres**.
- 3 Klepněte na položku **Měřit** a zahajte měření úrovně stresu.
Aktuální úroveň stresu si můžete prohlédnout na obrazovce.

Zmírnění stresu pomocí funkcí Mindfulness

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health (🧑).
- 2 Klepněte na položku **Stres**.
- 3 Klepnutím na doporučené funkce v části **Mindfulness** můžete zaznamenat svou náladu, procvičit dýchání nebo zahájit meditaci.

Změna nastavení měření stresu

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health ()
- 2 Klepněte na položku **Stres**.
- 3 Klepněte na položku **Nast.** a pod položkou **Měření** vyberte nastavení měření.
 - **Nepřetržité měření:** Úroveň stresu se bude měřit nepřetržitě. Můžete také obdržet upozornění, pokud úroveň stresu zůstane po delší dobu **Vysoký**.
 - **Pouze ručně:** Úroveň stresu se bude měřit ručně pouze po klepnutí na **Měřit**.

Hladina kyslíku v krvi

Změřte si hladinu kyslíku v krvi, abyste si ověřili, zda vaše krev řádně dodává kyslík do různých částí těla.



Tato funkce slouží jen pro vaše obecné zdraví a kondici. Nepoužívejte ji proto k lékařským účelům, například k diagnostice příznaků, léčbě nebo prevenci onemocnění.

Před měřením hladiny kyslíku v krvi vezměte na vědomí následující podmínky:

- Před provedením měření pět minut odpočívajte.
- Během zimy nebo ve studeném počasí se při měření hladiny kyslíku v krvi udržujte v teple.
- Měření hladiny kyslíku v krvi se mohou lišit v závislosti na metodě měření a prostředí, ve kterém jsou prováděna.

Ruční měření hladiny kyslíku v krvi

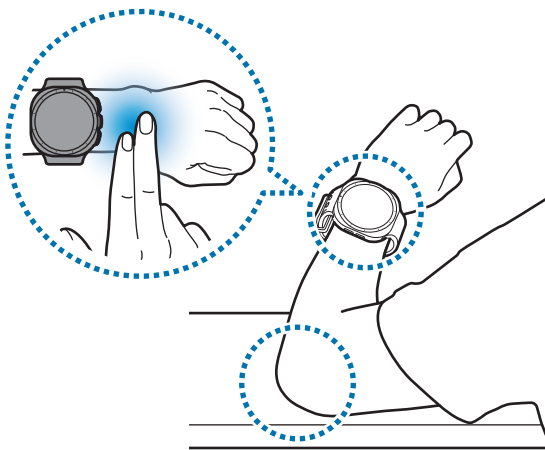
- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health ()
- 2 Klepněte na položku **Hladina kyslíku v krvi**.

3 Klepněte na položku **Měřit** a zahajte měření hladiny kyslíku v krvi.



Správná poloha pro měření

- Aby bylo zajištěno přesné měření, noste hodinky pevně kolem spodní části paže nad zápěstím a ponechte dva prsty prostoru. Předloktí položte na stůl se zápěstím blízko k srdci.



- Nehýbejte se a ve správné poloze zůstaňte až do konce měření.
- Pokyny k postupu měření hladiny kyslíku v krvi si můžete přečíst na obrazovce po klepnutí na položku **Jak měřit**.
- Pokud se vám hladina kyslíku v krvi neměří správně, uvolněte pásek o jeden nebo více otvorů a nasad'te hodinky blíže k lokti. Pro přesné měření mějte hodinky pevně utažené okolo předloktí těsně nad zápěstím. Před měřením se ujistěte, že hodinky jsou těsné, ale necítíte žádné nepohodlí.

4 Naměřenou hladinu kyslíku v krvi si můžete prohlédnout na obrazovce. Pokud je vaše hladina kyslíku v krvi v klidu mezi 95 % a 100 %, předpokládá se, že je v normálním rozsahu.

Měření hladiny kyslíku v krvi během spánku

Nastavte si průběžné měření hladiny kyslíku v krvi během spánku.

1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health (👤).

2 Klepněte na položku **Nast.** → **Spánek**.

3 Klepnutím na přepínač **Hladina kyslíku v krvi** jej zapněte.

Vaše hladina kyslíku v krvi během spánku se bude měřit spolu s dalšími záznamy, které se pořizují, když spíte s hodinkami na ruce.



- Pokud si nastavíte průběžné měření hladiny kyslíku v krvi během spánku, bude se baterie vybíjet rychleji než obvykle.
- Při měření hladiny kyslíku v krvi uvidíte světlo způsobené blikajícím optickým snímačem biosignálu.
- Hodinky mohou měřit vaši hladinku kyslíku v krvi, i když nebudete spát, protože vaše hodinky vyhodnotí stav vašeho spánku, i když budete číst knihu nebo sledovat film či televizi.
- Hodinky pevně utáhněte, aby se mezi nimi a zápěstím nevytvořila mezera, když se budete během spánku obracet.

Voda

Zaznamenávejte a sledujte, kolik vody jste vypili.

Zaznamenávání spotřeby vody

1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health (👤).

2 Klepněte na položku **Voda**.

3 Pokaždé, když pijete vodu, klepněte na položku **+ 250 ml**.

Pokud jste omylem přidali nesprávnou hodnotu, vyberte položku **Odstranit**, poté vyberte data, která chcete odstranit, a pak klepněte na položku **Odstranit**.



Chcete-li změnit objem šálku, klepněte na položku **Nastavit velikost šálku** a změňte hodnotu na požadovaný objem.

Nastavení cílové hodnoty spotřeby

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health (🌐).
- 2 Klepněte na položku **Voda** → **Nastavit cíl**.
- 3 Použijte dotykový kroužek nebo přejeďte prstem po displeji nahoru nebo dolů a nastavte denní cíl.
- 4 Klepněte na položku **Hotovo**.

Sluch

Měřte a sledujte okolní hluk v reálném čase. Můžete dostávat upozornění, pokud je detekován hluk, který může ovlivnit váš sluch, nebo při dosažení denního limitu vystavení hluku.

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health (🌐).
- 2 Klepněte na **Sluch**.
- 3 Klepněte na **Nast.** a klepnutím na přepínač **Monitorování zvuku** jej zapněte. Hodinky začnou měřit vystavení zvuku.

Nastavení upozornění na vystavení zvuku

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health (🌐).
- 2 Klepněte na **Sluch**.
- 3 Klepněte na **Nast.** a v části **Upozornění na expozici** klepnutím na přepínač zapněte požadované funkce upozornění.
 - **Upozornění na hlasité zvuky:** Nastavení přijímání upozornění, pokud okolní hluk překročí nastavenou úroveň decibelů.
 - **Upozornění na denní limit:** Nastavení přijímání upozornění, pokud okolní hluk dosáhne denního limitu vystavení zvuku.

Index AGEs

Konečné produkty pokročilé glykace (AGEs) jsou chemické látky vytvářené v těle spojováním proteinů nebo lipidů s cukrem. Hromadí se ve většině částí těla, včetně krevních cév, orgánů, kloubů a sítnice, což způsobuje stárnutí a chronická onemocnění. Také strava s vysokým obsahem cukru a špatný životní styl (například kouření, nedostatek pohybu, nedostatek spánku) mohou urychlit produkci a akumulaci látek AGEs. Nedávné studie ukázaly, že index AGEs se během 6 měsíců pomalu mění, ale vyšší index je spojen s předčasným stárnutím a chronickým onemocněním. Hodinky Galaxy Watch Ultra2 a Galaxy Watch9 dokážou pomocí optického snímače biologických signálů měřit index AGEs nahromaděný v pokožce. Zkontrolujte svůj index AGEs měřením během spánku.



- Tato funkce slouží jen pro vaše obecné zdraví a kondici. Nepoužívejte ji proto k lékařským účelům, například k diagnostice příznaků, léčbě nebo prevenci onemocnění. Další informace o vašem zdravotním stavu vám poskytne váš lékař.
- Při měření indexu AGEs nepoužívejte zápěstí, na kterém máte kožní problémy nebo otevřené rány.
- Hodinky používají senzory osvětlení, které fungují v rámci limitů stanovených bezpečnostními předpisy. Osoby s kůží citlivou na světlo však mohou trpět nežádoucími reakcemi na světlo, například změnami barvy kůže nebo vyrážkami. Pokud máte nějaké příznaky fotosenzitivity, neměřte svůj index AGEs.
- Kosmetika, která obsahuje fotosenzibilizující složky, může způsobit, že vaše pokožka bude citlivá na ultrafialové (UV) záření. Neměřte svůj index AGEs, pokud používáte kosmetiku, která obsahuje následující složky:
 - Retinoidy (například retinol nebo tretinoin)
 - Alfa hydroxykyseliny (AHA)
 - Beta hydroxykyseliny (BHA)
 - Některé esenciální oleje (například citrusový olej)
 - Některé léky a bylinné extrakty
- Pokud nechcete index AGEs měřit, na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health (🌐) → **Nast.** a v části **Měření** klepnutím na přepínač **Index AGEs** jej vypněte.

Před měřením indexu AGEs během spánku mějte na paměti následující podmínky:

Presnější výsledky indexu AGEs můžete získat spaním se zapnutými hodinkami, pokud budete dodržovat následující podmínky měření:

- Ujistěte se, že vaše zápěstí s hodinkami je suché a čisté.
- Ujistěte se, že senzory na zadní straně hodinek jsou čisté.
- Optický snímač biologických signálů může být ovlivněn, pokud máte na zápěstí, na kterém hodinky nosíte, tetování, jizvy nebo ochlupení. Zvažte nošení hodinek na místě bez těchto rušivých vlivů nebo na druhém zápěstí.
- Před spaním nekonzumujte nadměrně alkohol.

Měření koncových produktů pokročilé glykace (AGEs) během spánku

1 Spěte s nasazenými hodinkami.

Při spánku s hodinkami na ruce se spolu s dalšími záznamy o spánku měří také Index AGEs.

2 Po probuzení klepněte na obrazovce Aplikace na ikonu Health (.

3 Klepněte na položku **Index AGEs**.

4 Zkontrolujte naměřený index AGEs na displeji.

Chcete-li zkontrolovat svá předchozí měření a informace v připojeném telefonu, klepněte na **Zobr. v telef.**



- Při měření indexu AGEs můžete vidět světlo způsobené blikajícím optickým snímačem biosignálu.
- Hodinky mohou měřit váš index AGEs, i když nespíte, protože hodinky dokážou rozpoznat váš stav spánku i při čtení knih nebo sledování televize nebo filmů.
- Hodinky pevně utáhněte, aby se mezi nimi a zápěstím nevytvořila mezera, když se budete během spánku obracet.

Cévní zátěž

Sledováním trendů cévní zátěže můžete sledovat své celkové zdraví a životní styl.



Tato funkce slouží jen pro vaše obecné zdraví a kondici. Nepoužívejte ji proto k lékařským účelům, například k diagnostice příznaků, léčbě nebo prevenci onemocnění.



- Chcete-li tuto funkci používat na hodinkách, aktivujte funkci cévní zátěže v aplikaci Samsung Health ve svém telefonu.
- Tato funkce může být v závislosti na zemi poskytována pod různými názvy.

Před měřením cévní zátěže během spánku mějte na paměti následující podmínky:

Přesnější výsledky cévní zátěže můžete získat spaním se zapnutými hodinkami, pokud budete dodržovat následující podmínky měření:

- Ujistěte se, že vaše zápěstí s hodinkami je suché a čisté.
- Ujistěte se, že senzory na zadní straně hodinek jsou čisté.
- Aby bylo zajištěno přesné měření, noste hodinky pevně kolem spodní části paže nad zápěstím a ponechte dva prsty prostoru.
- Optický snímač biologických signálů může být ovlivněn, pokud máte na zápěstí, na kterém hodinky nosíte, tetování, jizvy nebo ochlupení. Zvažte nošení hodinek na místě bez těchto rušivých vlivů nebo na druhém zápěstí.
- Před spaním se vyhněte nadměrnému pití, jídlu a cvičení.

Před měřením cévní zátěže si nastavte základní hodnotu.

Po nastavení základní hodnoty můžete sledovat relativní změny cévní zátěže měřením cévní zátěže.

Při prvním použití této funkce spíte s nasazenými hodinkami více než tři noci během následujících 14 dnů. Pro přesná měření jsou nutné alespoň 3 hodiny nepřetržitého spánku. Pokud změníte svůj životní styl, například začnete více cvičit nebo začnete užívat léky, resetujte základní hodnotu tak, aby odrážela váš aktuální zdravotní stav.



- Při nastavování základní hodnoty si zachovejte svůj obvyklý životní styl, abyste přesně zjistili svůj zdravotní stav.
- Vaše základní hodnota se ukládá pouze do hodinek a nesynchronizuje se s připojeným telefonem. Pokud přejdete na jiné hodinky, budete muset základní hodnotu nastavit znovu.

Měření cévní zátěže během spánku

- 1 Spěte s nasazenými hodinkami.

Když budete s hodinkami spát, vaše cévní zátěž se bude měřit automaticky.

- 2 Po probuzení klepněte na obrazovce Aplikace na ikonu Health (🌐).

- 3 Klepněte na položku **Cévní zátěž** a zkontrolujte změny vaší cévní zátěže porovnáním dnešní hodnoty se základní hodnotou.

Chcete-li zobrazit podrobné informace týkající se funkce Cévní zátěže na připojeném telefonu, klepněte na položku **Zobr. v telef.**



Hodinky pevně utáhněte, aby se mezi nimi a zápěstím nevytvořila mezera, když se budete během spánku obracet.

Antioxidační index

Zkontrolujte úroveň oxidačního stresu měřením antioxidačního indexu.



Tato funkce slouží jen pro vaše obecné zdraví a kondici. Nepoužívejte ji proto k lékařským účelům, například k diagnostice příznaků, léčbě nebo prevenci onemocnění.

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health (🌐).

- 2 Klepněte na položku **Antioxidační index**.

- 3 Sejměte si hodinky ze zápěstí a klepněte na položku **Měřit**.

- 4 Klepněte na položku **OK**.

- 5 Bříško palce pevně přitiskněte na optický snímač biologických signálů uprostřed zadní strany hodinek. Průběh měření můžete zkontrolovat v aplikaci Samsung Health na připojeném telefonu.

- 6 Výsledky měření antioxidačního indexu si můžete prohlédnout na obrazovce.



Aby byla měření přesná, měli byste mezi měřeními počkat alespoň 10 sekund.

Together

Srovnajte si záznamy o krokové aktivitě s kamarády, kteří také používají tuto funkci Společné v aplikaci Samsung Health. Když se začnete předhánět s kamarády, jejich stav uvidíte na svých hodinkách.

1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health (👤).

2 Klepněte na položku **Together**.

Chcete-li zkontrolovat podrobné informace týkající se funkce Společně v připojeném telefonu, klepněte na možnost **Zobr. v telef.**



Zapněte funkci Společné v aplikaci Samsung Health na telefonu, abyste mohli kontrolovat společné informace v hodinkách.

Nast.

Proveďte konfiguraci různých nastavení týkajících se cvičení a fitness.

Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health (👤) a klepněte na **Nast.**

- **Obecné:** Nastavení přijímání upozornění, která vás povzbudí k dosažení vašich cílů denní aktivity, a přijímání oznámení, když jich dosáhnete.
- **Měření:** Konfigurace metody měření srdečního tepu a stresu, nastavení sledování zvuku a zapnutí nebo vypnutí dalších funkcí, které lze měřit během spánku.
- **Sledování cyklu:** Zapnutí funkce, která během spánku měří teplotu pokožky za účelem předpovědi menstruačního cyklu.
- **Automatická detekce cvičení:** Konfigurace nastavení funkce automatického zjišťování tréninků, jako je například výběr typů cvičení, které mají být detekovány.
- **Doba nečinnosti:** Zapnutí funkce pro přijímání upozornění po 50 minutách nečinnosti a nastavení času a dnů, kdy chcete být upozorňováni.
- **Zviditelnit pro ost. zařízení:** Povolení ostatním zařízením vyhledat vaše hodinky.
- **Sdílet data se zařízeními a službami:** Nastavení sdílení informací s jinými připojenými aplikacemi zdravotních platforem, cvičebními stroji a televizory.



Dostupnost některých funkcí závisí na regionu, poskytovateli nebo modelu.

Samsung Health Monitor

Úvod

Biometrické údaje, například krevní tlak nebo EKG, můžete kdykoli měřit pomocí aplikace Samsung Health Monitor svých hodinek, které obsahují jak optický snímač biosignálu, tak elektrický snímač biosignálu. Můžete zkontrolovat historii měření pomocí aplikace Samsung Health Monitor v připojeném telefonu od okamžiku automatické synchronizace hodinek a telefonu.

Spravujte svoje zdraví systematictěji ve spolupráci se svým lékařem na základě výsledků vašich měření.



- Pokud nemáte v připojeném telefonu nainstalovanou aplikaci Samsung Health Monitor, otevřete v hodinkách aplikaci **Health Monitor** a podle pokynů na obrazovce si ji stáhněte do telefonu.
- Aplikace Samsung Health Monitor je podporována pouze na telefonech Samsung.
- Osoby mladší 22 let nemohou používat aplikaci Samsung Health Monitor k měření svých biometrických údajů.
- Dostupnost této aplikace závisí na oblasti.

Opatření pro měření biometrických údajů



Obscená bezpečnostní upozornění

- Aplikaci Samsung Health Monitor nelze používat pro lékařské účely, například diagnostikování hypertenze, srdečních poruch a dalších zdravotních stavů srdce. V žádném případě nepoužívejte tuto aplikaci jako náhradu odborného lékařského posouzení nebo léčby. V případě mimořádné situace ihned kontaktujte nejbližší nemocnici.
- Neměňte svou léčbu, dávky nebo způsob užívání bez porady s lékařem.
- Údaje a výsledky měření aplikací Samsung Health Monitor jsou pouze informativní. V žádném případě je nepoužívejte pro rozhodování o vašem zdraví místo rozhodnutí lékaře.
- Pro přesné měření mějte hodinky pevně utažené okolo předloktí těsně nad zápěstím. Další informace najdete v části [Jak používat hodinky pro přesná měření](#).
- Z bezpečnostních důvodů si připojujte hodinky k telefonu přes Bluetooth doma nebo na jiném bezpečném místě. Nedoporučujeme připojovat hodinky k telefonu ve veřejném prostoru.



Upozornění pro měření krevního tlaku

- Před měřením si připravte pohodlnou židli a stůl, o který si opřete ruku a telefon.
- Usad'te se pohodlně na židli, kterou jste si připravili, a opřete se zády o opěradlo.
- Při měření krevního tlaku nezapomeňte pohodlně položit paži na stůl.
- Před měřením krevního tlaku odpočívajte alespoň pět minut v pohodlné poloze.
- Krevní tlak měřte v místnosti na klidném místě.
- Neměřte krevní tlak při fyzické námaze.
- Jakmile začnete měřit krevní tlak, zůstaňte v klidu a nemluvte, dokud nebude měření dokončeno.
- Neměřte si krevní tlak v blízkosti strojů vytvářejících silné elektromagnetické pole, jako například přístroje elektromagnetické rezonance (MRI), rentgenové přístroje, elektromagnetické systémy ochrany proti krádežím nebo detektory kovů.
- Neměřte si krevní tlak během lékařského ošetření, jako jsou například operace nebo defibrilace.
- Měřte si krevní tlak v prostředí o teplotě mezi 12 °C a 40 °C a relativní vlhkostí mezi 30 % a 90 %.
- Po dobu 30 minut před měřením krevního tlaku nepijte alkohol, nekonzumujte jídla s obsahem kofeinu, nekuřte, necvičte a nekoupejte se.
- Při měření krevního tlaku musí být vaše zápěstí suché, neměřte si tlak, pokud jste použili pleťovou vodu nebo se nadměrně potíte.
- Při měření krevního tlaku nedýchejte schválně zhluboka nebo pomalu, dýchejte normálně.
- Pokud jste těhotná, nepoužívejte aplikaci Samsung Health Monitor ke kontrole krevního tlaku, protože výsledky nemusí být přesné.



- Krevní tlak si pomocí aplikace Samsung Health Monitor neměřte v případě některého z následujících stavů:
 - Srdeční arytmie
 - Srdeční choroba nebo srdeční slabost
 - Oběhová nebo periferní vaskulární choroba
 - Choroba srdeční chlopně (aortální chlopně)
 - Myokardiopatie
 - Jiná kardiovaskulární choroba
 - Terminální fáze ledvinové choroby (ESRD)
 - Diabetes (cukrovka)
 - Neurologická dysfunkce (například, třes)
 - Poruchy srážlivosti krve nebo pokud užíváte léky na ředění krve
- Při měření krevního tlaku nepoužívejte zápěstí s tetováním nebo skvrnami, protože optický snímač biosignálu může být tetováním nebo skvrnami ovlivněn.
- Aplikace Samsung Health Monitor kalibruje a měří krevní tlak podle údajů z paže, na níž máte manometr pro měření krevního tlaku nasazen. Pokud je v obou pažích velký rozdíl mezi krevním tlakem (více než 10 mmHg), musíte se poradit se svým lékařem.
- Nepoužívejte na měření svého krevního tlaku hodinky, které byly kalibrovány pro jiného člověka.
- Měřitelný rozsah pro měření krevního tlaku aplikací Samsung Health Monitor app je následující: Během kalibrace je rozsah systolického tlaku 80 mmHg až 170 mmHg, a rozsah diastolického tlaku je 50 mmHg až 110 mmHg. Během měření je rozsah systolického tlaku 70 mmHg až 180 mmHg, a rozsah diastolického tlaku je 40 mmHg až 120 mmHg.
- Signál může být ovlivněn jasnou vaší pokožkou, prouděním krve pod kůží a čistotou oblasti snímače.



Upozornění pro měření EKG

- Před měřením si připravte pohodlnou židli a stůl, o který si opřete ruku a telefon.
- Usad'te se pohodlně na židli, kterou jste si připravili, a opřete se zády o opěradlo.
- Při snímání EKG nezapomeňte položit paži pohodlně na stůl.
- Před měřením EKG odpočívajte alespoň pět minut v pohodlné poloze.
- EKG měřte na tichém místě v interiéru.
- Neměřte si EKG při fyzické aktivitě.
- Jakmile začnete snímat EKG, zůstaňte v klidu a nemluvte, a to tak dlouho, dokud měření není dokončeno.
- Neměřte si EKG v blízkosti strojů vytvářejících silné elektromagnetické pole, jako například přístroje elektromagnetické rezonance (MRI), rentgenové přístroje, elektromagnetické systémy ochrany proti krádežím nebo detektory kovů.
- Nesnímejte EKG během lékařského ošetření, jako jsou například operace nebo defibrilace.
- Měřte si EKG v prostředí o teplotě mezi 12 °C a 40 °C, a relativní vlhkosti od 30 % do 90 %.
- Při měření EKG nesmíte mít příliš suché zápěstí. Přesnějších EKG signálů dosáhnete, když bude kůže, která je v kontaktu se snímačem, navlhčená mírným obsahem potu, tonika nebo pleťové vody.
- Pokud máte v těle implantovaný kardiostimulátor, defibrilátor nebo jiné elektronické zařízení, neměřte své EKG.
- Pokud máte jinou arytmiu než fibrilaci síní, nepořizujte EKG pomocí aplikace Samsung Health Monitor.
- Aplikace Samsung Health Monitor není schopna zjistit infarkt. Pokud máte podezření, že máte příznaky infarktu, ihned kontaktujte lékařskou záchrannou službu.
- Přesnějších výsledků měření EKG můžete dosáhnout dodržáním následujících podmínek měření:
 - Před měřením odstraňte z těla kovové předměty jako jsou náhrdelníky nebo náušnice
 - Namísto kovového pásku používejte pásek dodaný s hodinkami.



Bezpečnostní opatření pro používání funkce spánkové apnoe

- Pokud vám již byla spánková apnoe diagnostikována, funkci spánkové apnoe nepoužívejte.
- Pokud vám byl diagnostikován některý z následujících stavů, nepoužívejte funkci spánkové apnoe aplikace Samsung Health Monitor:
 - Stavy související s pohybem: Parkinsonova nemoc, třes nebo periodická porucha pohybu končetin během spánku (PLMS).
 - Srdeční stavy: Městnavé srdeční selhání (CHF), fibrilace síní
 - Plicní onemocnění: Chronická obstrukční plicní nemoc (CHOPN), chronická bronchitida, plicní rozedma, plicní fibróza
- Pokud je vám méně než 22 let, nepoužívejte funkci spánkové apnoe.
- Pokud jste těhotná nebo máte dočasné dýchací potíže z důvodu nachlazení, alergií, astmatu nebo jiných stavů, funkci spánkové apnoe nepoužívejte, protože výsledky mohou být nepřesné.
- Neměňte dávkování ani lékový plán na základě výsledků detekce rizika spánkové apnoe bez konzultace s lékařem.
- Hodinky nemohou detekovat všechny případy obstrukční spánkové apnoe. Hodinky detekují známky středně těžké až těžké obstrukční spánkové apnoe, ale nedetekují centrální spánkovou apnoe.
- Hodinky nebyly schváleny regulačními orgány jako přístroj pro měření saturace kyslíkem.
- Funkce spánkové apnoe aplikace Samsung Health Monitor je nástroj předběžného screeningu a není určena k tomu, aby nahradila diagnostiku nebo léčbu kvalifikovaným zdravotnickým pracovníkem. Pokud se necítíte dobře, poraďte se se svým lékařem, i když hodinky nezjistí známky spánkové apnoe.

Spuštění měření krevního tlaku

Přednastavení před měřením krevního tlaku

Zadejte svůj profil do aplikace Samsung Health Monitor a kalibrujte svoje hodinky, než si začnete měřit krevní tlak. Pokud si profil nezádáte, nemůžete krevní tlak měřit, a pokud nebudete mít hodinky kalibrovány na sebe nebo je necháte kalibrovat někým jiným, budou odečty neplatné.



Proved'te kalibraci hodinek pomocí klasického přístroje na měření krevního tlaku s manžetou při prvním měření krevního tlaku pomocí aplikace Samsung Health Monitor po zakoupení hodinek. Po úvodní kalibraci provádějte opětovnou kalibraci každých 28 dní. Přístroj na měření krevního tlaku s manžetou si musíte koupit zvlášť.

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health Monitor (.
- 2 Klepněte na položku **Krevní tlak** → **Spustit aplik.**
Aplikace Samsung Health Monitor se otevře na vašem telefonu.
- 3 Přečtěte si podmínky a klepněte na položku **Souhlasím**.
- 4 Zadejte informace do svého profilu, jako je vaše jméno, pohlaví, a datum narození, a klepněte na **Pokračovat**.
- 5 Klepněte na **Kalibrovat hodinky**.
- 6 Nasad'te si manžetu přístroje na měření krevního tlaku na horní část paže na ruce, kde nemáte nasazeny hodinky. Další informace o správném nasazení manžety se dozvíte v uživatelské příručce pro přístroj na měření krevního tlaku.
- 7 Kalibraci proved'te podle pokynů na obrazovce.

Měření krevního tlaku

Krevní tlak si můžete měřit optickým snímačem biosignálu hodinek bez použití jiných lékařských přístrojů, jako je přístroj na měření tlaku, ale až po kalibraci.



Hodinky musíte mít na stejném zápěstí, které bylo použito pro kalibraci.

1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health Monitor (📶).

2 Klepněte na **Krevní tlak** → **Měřit** → **OK**.

Na obrazovce zkontrolujte naměřený systolický a diastolický krevní tlak a puls.

Kontrola naměřených hodnot krevního tlaku

Výsledky měření krevního tlaku si můžete prohlédnout po změření na displeji hodinek. Dřívější naměřené hodnoty uvidíte v připojeném telefonu v aplikaci Samsung Health Monitor. V aplikaci Samsung Health Monitor v telefonu můžete výsledky sdílet, mazat a obecně spravovat.

Pokud jsou vaše výsledky abnormálně vysoké nebo naopak nízké a pociťujete nějaké neobvyklé tělesné příznaky, ihned kontaktujte nejbližší nemocnici a podrobte se řádnému lékařskému vyšetření. Pokud jste usoudili, že nejste v nouzi, proveďte měření ještě alespoň dvakrát.

Začátek měření EKG

Přednastavení před měřením EKG

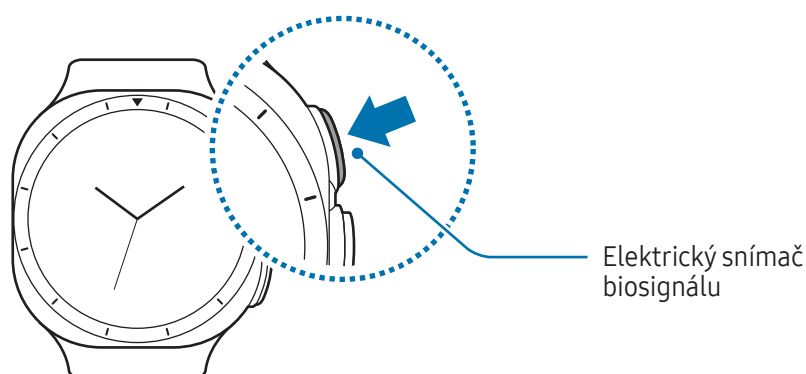
Zadejte svůj profil do aplikace Samsung Health Monitor, než si začnete měřit EKG. Pokud profil nezádáte, nemůžete si EKG měřit.

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health Monitor (📶).
- 2 Klepněte na **EKG → OK**.
Aplikace Samsung Health Monitor se otevře na vašem telefonu.
- 3 Přečtěte si podmínky a klepněte na položku **Souhlasím**.
- 4 Zadejte informace do svého profilu, jako je vaše jméno, pohlaví, a datum narození, a klepněte na **Pokračovat**.
- 5 Klepněte na položku **Nastavit EKG** a podle pokynů na obrazovce se připravte na měření svého EKG.

Měření EKG

Kontrolujte si funkci srdce měřením EKG a jeho výsledky.

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health Monitor (📶).
- 2 Klepněte na položku **EKG → OK** a lehce položte prst na elektrický snímač biosignálu. Mezi hodinkami zápěstím nesmí být mezera.



Pak začne měření a elektrické vlny vašeho elektrokardiografu EKG se objeví na displeji.

- 3 Aktuální úroveň výsledky měření EKG si můžete prohlédnout na obrazovce. Klepnutím na položku **Přidat příznaky** vyberte další fyzické příznaky, které aktuálně máte, a poté klepněte na položku **Uložit**.

Kontrola výsledků EKG

Po změření EKG si prohlédněte své výsledky a vlnu EKG na displeji hodinek a na obrazovce aplikace Samsung Health Monitor v připojeném chytrém telefonu. Vlna EKG ukazuje srdeční tep a elektrické aktivity srdce a je rozdělena na několik částí. Ukažte graf EKG a výsledky svému lékaři a vyžádejte si přesnější diagnózu po odborném posouzení lékařem, pokud budete vidět abnormální tvar EKG vlny a abnormální výsledky měření.

Dřívější naměřené hodnoty uvidíte v připojeném telefonu v aplikaci Samsung Health Monitor. V aplikaci Samsung Health Monitor v telefonu můžete výsledky sdílet, mazat a obecně spravovat.

- **Sinusový rytmus:** Normální rytmus srdečního tepu, který se pohybuje mezi 50–100 tepů za minutu.
- **Fibrilace síní:** Typ arytmie, při které srdce bije nepravidelně. Porad'te se s lékařem.
- **Fibrilace síní s vysokým srdečním tepem:** Když je srdeční tep mezi 100–150 tepů za minutu a vlna EKG je klasifikována jako **Fibrilace síní**. Porad'te se s lékařem.
- **Vysoký srdeční tep:** Když je srdeční tep mezi 100–150 tepů za minutu a vlna EKG je klasifikována jako **Sinusový rytmus**. Pokud vaše výsledky trvale ukazují **Vysoký srdeční tep** a váš klidový srdeční tep je abnormálně vyšší než obvykle, porad'te se se svým lékařem.
- **Neprůkazný:** Výsledek není typu **Sinusový rytmus** ani **Fibrilace síní** a splňuje jednu z následujících podmínek:
 - Předčasná komorová kontrakce (PVC)
 - Když je srdeční tep nižší než 50 nebo vyšší než 150 tepy za minutu
 - Když je srdeční tep nepravidelný, ale nejedná se o **Fibrilace síní**

- **Nekvalitní záznam:** Zobrazí se, když signály použité k analýze výsledku měření EKG nejsou správně změřeny. V takovém případě je potřeba měření zopakovat.



Pokud pocítujete neobvyklé příznaky a stále se zobrazuje výsledek **Neprůkazný** nebo **Nekvalitní záznam**, kontaktujte svého lékaře.



- Pokud se neustále zobrazuje výsledek **Nekvalitní záznam**, otřete elektrický snímač biosignálu a znovu změřte EKG. Signál se může přerušovat v případě suché kůže v kontaktu se snímačem nebo chloupků na zápěstí. V takovém případě použijte před měřením EKG tonikum nebo pleťovou vodu pro zvlhčení kůže a nejprve si oholte chloupky.
- Pokud se vlna EKG zobrazí obráceně, nemusí být správně analyzována. Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Nastavení (gear icon) a klepnutím na **Obecné** → **Orientace** zkontrolujte nastavení zápěstí, na kterém hodinky nosíte, a umístění tlačítek. Poté noste hodinky ve správné poloze a změřte si opět své EKG.

Použití funkce upozornění na nepravidelný srdeční rytmus

Pokud vaše hodinky opakovaně zaznamenají nepravidelný srdeční rytmus s pomocí upozornění na nepravidelný srdeční rytmus, rozpoznají epizody nepravidelného rytmu naznačující **Fibrilace síní**. V takovém případě hodinky zobrazí oznámení, že zjistily nepravidelný srdeční rytmus a vyzvou vás, abyste si naměřili EKG. S pomocí této funkce budete mít k dispozici prostředek, který vám umožní zareagovat na potenciální rizika spojená se zdravím vašeho srdce.

Klepněte na **Zázn. EKG**, jakmile se zobrazí obrazovka s nepravidelným srdečním rytmem a naměřte si EKG.



- Po měření EKG můžete tuto funkci zapnout a vypnout v aplikaci Samsung Health Monitor ve vašem telefonu.
- Dostupnost této funkce závisí na oblasti.

Začínáme používat funkci spánkové apnoe

Předvolby před použitím funkce spánkové apnoe

Před použitím funkce spánkové apnoe zadejte svůj profil v aplikaci Samsung Health Monitor. Pokud nezadáte profil, nemůžete použít funkci spánkové apnoe.

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health Monitor ()
- 2 Klepněte na položku **Spánková apnoe** → **OK**.
Aplikace Samsung Health Monitor se otevře na vašem telefonu.
- 3 Přečtěte si podmínky a klepněte na položku **Souhlasím**.
- 4 Zadejte informace do svého profilu, jako je vaše jméno, pohlaví, a datum narození, a klepněte na **Pokračovat**.
- 5 Klepněte na položku **Další** a podle pokynů na obrazovce se připravte na používání funkce spánkové apnoe.

Použití funkce spánkové apnoe

Spravujte své zdraví domácí kontrolou svého stavu na příznaky spánkové apnoe, aniž byste museli navštívit specialistu.

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Health Monitor ()
- 2 Klepněte na položku **Spánková apnoe** → **Pokračovat** a poté klepněte na spínač funkce **Funkce spánkové apnoe**, a dojde k zapnutí této funkce.
- 3 Klepněte na položku **OK** a během následujících deseti dnů spěte dvě noci s nasazenými hodinkami.

 - Před usnutím nabijte baterii hodinek na úroveň vyšší než 30 %.
 - K přesné detekci spánkové apnoe je potřeba alespoň 4 hodiny nepřetržitého spánku.

Kontrola výsledků detekce rizika spánkové apnoe

Vaše hodinky měří relativní pokles hladiny kyslíku v krvi během spánku a používají toto měření k detekci poruch dýchání, které mohou být známkou spánkové apnoe. Pokud hodinky po dvou nocích úspěšného měření spánku detekují známky středně těžké až těžké obstrukční spánkové apnoe, můžete být upozorněni.

Pokud obdržíte oznámení, že vaše hodinky detekovaly známky středně těžké až těžké obstrukční spánkové apnoe, sdělte to svému lékaři za účelem dalšího specializovaného testování. Pokud se necítíte dobře, poraďte se se svým lékařem i v případě, že žádné známky spánkové apnoe nebyly zjištěny.

Výsledky můžete zkontrolovat v aplikaci Samsung Health Monitor připojeného telefonu.



Funkci spánkové apnoe znovu nepoužívejte, dokud se neporadíte se svým lékařem.



- Každá analýza údajů o spánku může trvat až 90 minut nebo více.
- Funkce spánkové apnoe v aplikaci Samsung Health Monitor není nástrojem pro sledování nebo monitorování zdravotního stavu, proto byste měli před jejím dalším použitím počkat alespoň 30 dní, i když se domníváte, že nemáte žádné zdravotní potíže.

GPS

Hodinky jsou vybaveny GPS anténou, aby bylo možné kontrolovat informace o vaší poloze v reálném čase bez připojení k telefonu.

Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Nastavení () → **Zjišťování polohy** a klepnutím na přepínač ji zapněte.



- Po propojení hodinek a telefonu využívá tato funkce GPS telefonu. Aby bylo možné použít snímač GPS, zapněte funkci určení polohy telefonu.
- GPS anténa vašich hodinek bude použita při spuštění funkce Samsung Health i přesto, že jsou hodinky připojeny k telefonu.
- V místech, kde je signál rušen, v nízko položených oblastech, například mezi budovami nebo uvnitř budov, v zalesněném nebo horském terénu, pod vodou nebo za špatného počasí se síla signálu GPS může snížit.

Hudba

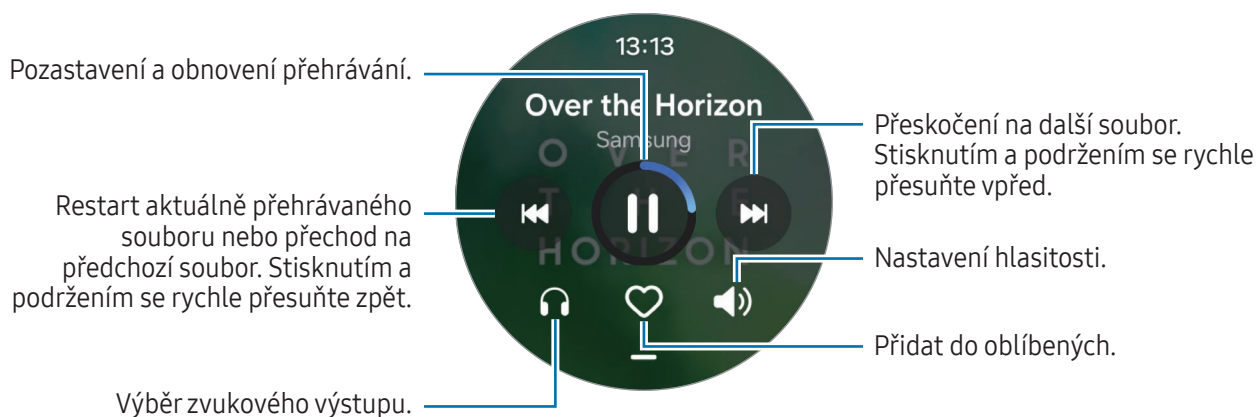
Úvod

Poslouchejte hudbu uloženou v hodinkách.

Použití hudby

Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Hudba (🎵).

Přetáhněte ikonu Fronta a nastavení (☰) nahoru a klepnutím na **Knihovna** otevřete obrazovku Knihovna. Na obrazovce knihovny uvidíte seznam skladeb a můžete si uspořádat hudbu podle stop, alb a umělců.



Správa zvukových souborů uložených na vašich hodinkách

Prohlédněte si své zvukové soubory na svých hodinkách, seřazené do kategorií podle typu, a spravujte je tím, že je budete přidávat nebo odebírat dle vašich požadavků. Zvukové soubory z telefonu můžete automaticky synchronizovat do hodinek.

- 1 Otevřete v telefonu aplikaci **Wearable**.
- 2 Klepněte na ikonu Nastavení hodinek (⚙️) → **Správa obsahu**.

3 Vyberte **Skladby v hodinkách**.

Zobrazí se zvukové soubory uložené na vašich hodinkách seřazené podle kategorií.

- Chcete-li odeslat zvukové soubory z telefonu do hodinek, klepněte na ikonu Přidat (+), vyberte zvukové soubory a poté klepněte na **Př. do hod.**
- Pro smazání zvukových souborů uložených na vašich hodinkách klepněte a podržte soubor, který chcete smazat, a klepněte na **Odstr.**

Chcete-li zapnout synchronizaci zvukových souborů na vašem telefonu s vašimi hodinkami každých 6 hodin, klepněte na přepínač **Autom. synch.** Pak klepněte na **Seznamy skladeb k synch.**, vyberte seznamy hudby pro import do hodinek, a pak klepněte na tlačítko **Hotovo**. Vybrané seznamy hudby se automaticky synchronizují s hodinkami, pokud je stav nabití baterie vyšší než 15 % a pokud je v nich vypnutý režim úspory energie.



Pokud se funkce **Seznamy skladeb k synch.**, zkontrolujte, zda je v telefonu nainstalována aplikace Samsung Music.

Ovladač médií

Úvod

Aplikací média instalovanou v hodinkách nebo připojeném telefonu ovládejte přehrávání a pauzování hudby a videí.



Chcete-li tuto aplikaci automaticky otevřít v hodinkách při přehrávání hudby nebo videa v připojeném telefonu, na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Nastavení (⚙️) → **Rozšířené funkce** a klepnutím na přepínač **Aut. spustit ovl. prvky médií** jej zapněte.

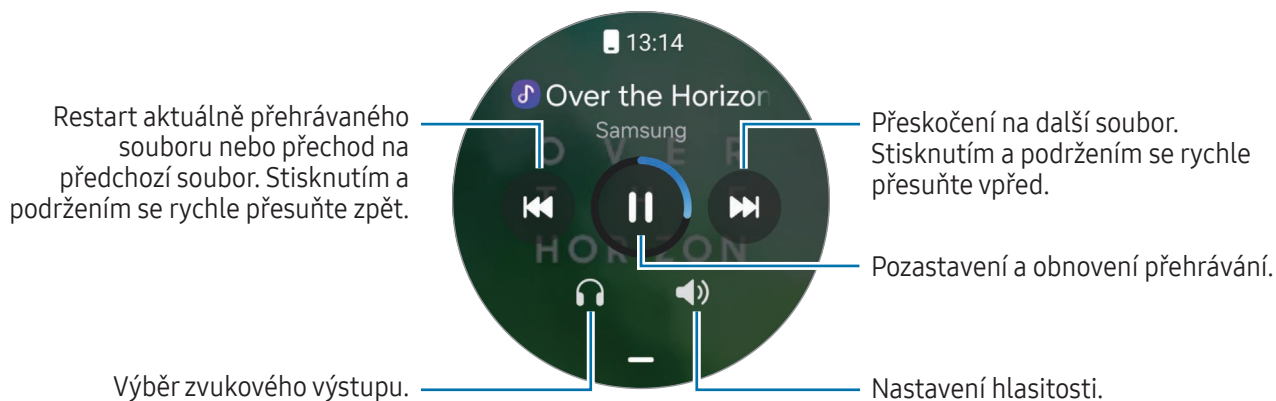
Ovládání přehrávače hudby

1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Ovladač médií (🎵).

2 Vyberte **Telefon** nebo **Hodinky**.

Když vyberete možnost **Telefon**, bude se přehrávat hudba z hudební aplikace připojeného telefonu a přehrávač hudby můžete ovládat pomocí hodinek.

Když vyberete možnost **Hodinky**, bude se přehrávat hudba z hudební aplikace vašich hodinek a můžete poslouchat hudbu z jejich reproduktoru nebo přes připojená sluchátka Bluetooth.



Ovládání přehrávače videa

1 Přehrávejte si videa na připojeném telefonu.

2 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Ovladač médií (🎵).

Pak můžete video přehrávač ovládat z hodinek.

Reminder

Zaregistrujte úkoly jako upomínky a získávejte oznámení v souladu s nastavenými podmínkami.



- Abyste mohli používat upomínky na základě polohy, musíte mít zapnutou funkci GPS. Dostupnost upomínek na základě polohy závisí na modelu.
- Všechny připomínky v hodinkách budou automaticky synchronizovány s připojeným telefonem, abyste mohli také přijímat upozornění a kontrolovat je z telefonu.

Použití aplikace Reminder

Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Připomínka (✓).

- Chcete-li vytvořit připomínku, klepněte na ikonu Napsat připomínku (+).
- Chcete-li připomínku dokončit, klepněte na ikonu Dokončit (○) nebo vyberte připomínku a klepněte na **Dokončit**.
- Chcete-li připomínku obnovit, klepněte na ikonu navigační lišty (✓) → **Dokončeno**, vyberte připomínku, kterou chcete obnovit, a poté klepněte na **Obnovit**.
- Chcete-li připomínku odstranit, klepněte na připomínku a podržte ji. Poté klepněte na položku **Odstr.**

Kalendář

Můžete si přidat události, které vám pomohou efektivněji spravovat váš plán.

Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Kalendář (27) → ikonu Přidat událost (+).

Bixby

Bixby je uživatelské rozhraní, díky němuž budete moci pohodlněji používat svoje hodinky.

S rozhraním Bixby můžete hovořit. Bixby spustí funkci, kterou požadujete, nebo zobrazí informace, které chcete. Další informace získáte na adrese www.samsung.com/bixby.



- Ujistěte se, že když mluvíte do mikrofону hodinek, nic mikrofon neblokuje.
- Služba Bixby je k dispozici jen v některých jazycích a některé její funkce nemusí být k dispozici v závislosti na vaší oblasti.

Probuzení asistenta Bixby

Když držíte tlačítko Domů řekněte službě Bixby, co chcete. Chcete-li tuto funkci používat, na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Nastavení () a klepněte na **Tlačítka a gesta**, klepněte na **Dlouhé stisknutí** v části **Tlačítko Domů** a poté vyberte **Bixby**.

Případně řekněte frázi pro probuzení, například „Hi, Bixby“ nebo „Bixby“, a pak řekněte, co chcete.

Nastavení budicí fráze

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Nastavení () a klepněte na **Rozšířené funkce** → **Bixby**.
- 2 Klepněte na položku **Probuzení hlasem** → **Fráze probuzení** a vyberte požadovanou frázi pro probuzení.

Počasí

V hodinkách můžete zobrazovat informace o počasí pro polohy nastavené v připojeném telefonu.

Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Počasí ()

Chcete-li zobrazovat informace o počasí, například počasí v určitou hodinu nebo týdenní přehled, použijte dotykový kroužek nebo přejeďte prstem nahoru nebo dolů po displeji.

Pro přidání informací o počasí v jiném městě klepněte na **Správa míst** → **Správa v tel.** a přidejte město z připojeného telefonu.

Upozornění

Nastavte a ovládejte budíky v hodinkách z v telefonu samostatně.



Když jsou hodinky připojeny k telefonu přes Bluetooth, můžete zkontrolovat všechny seznamy budíků na telefonu z hodinek.

Nastavení budíku

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Budík ()
- 2 Klepněte na položku **Přidat do hod.** pro nastavení jen těch budíků, které se spustí z hodinek. Můžete také přidat budíky z připojeného telefonu klepnutím na položku **Přidat do tel.**
- 3 Klepněte na zadávací pole, použijte dotykový kroužek nebo přejeďte přes displej nahoru nebo dolů, zadejte čas budíku a potom klepněte na tlačítko **Další**.
- 4 Nastavte další možnosti budíku, například datum, kdy má být vypnutý, a zda se má zvonění budíku opakovat, a klepněte na položku **Uložit**. Uložený budík se přidá do seznamu budíků.

Chcete-li zapnout nebo vypnout budík, klepněte na přepínač vedle budíku v seznamu budíků.

Vypnutí upozornění

Chcete-li budík vypnout, přetáhněte ikonu Zrušit () mimo velký kruh. Případně přejeďte dotykový kroužek ve směru hodinových ručiček.

Chcete-li použít funkci odložení, přetáhněte ikonu Odložit () mimo velký kruh. Případně přejeďte dotykový kroužek proti směru hodinových ručiček.

Odstraňování budíků

V seznamu budíků klepněte na budík, podržte ho, a pak klepněte na položku **Odstranit**.

Světové hodiny

Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Světový čas () zkontrolujte světové časy přidané z telefonu.

Pro přidání hodin pro určité místo na světě klepněte na **Přidat do tel.** Nebo pokud jste světové hodiny přidali, klepněte na **Správa v tel.**, a přidejte nebo odejměte světové hodiny na připojeném telefonu.

Časovač

Nastavení časovače

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Časovač ()
- 2 Klepněte na ikonu Vlastní ()
- 3 Klepněte na pole pro zadávání, použijte dotykový kroužek nebo potáhněte po displeji nahoru nebo dolů a nastavte dobu trvání, a poté klepněte na ikonu Start ()



Jakmile vyberete nastavení, časovač se hned spustí. Chcete-li zobrazit další nastavení, použijte dotykový kroužek nebo přejeďte po displeji nahoru nebo dolů.

Vypnutí časovače

Po vypršení časovače přetáhněte ikonu Zrušit () mimo velký kruh. Případně přejeďte dotykový kroužek ve směru hodinových ručiček.

Chcete-li časovač restartovat, přetáhněte ikonu Opakovat () mimo velký kruh. Případně přejeďte dotykový kroužek proti směru hodinových ručiček.

Stopky

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Stopky (.
 - 2 Chcete-li vybrat styl stopek, který chcete používat, použijte dotykový kroužek nebo přejeďte po displeji doleva nebo doprava.
Pro změnu stylu stopek klepněte na obrazovku a podržte ji.
 - 3 Klepnutím na **Start** nebo na ikonu Start () spustíte měření času události.
Chcete-li během měření zaznamenat časy kol, klepněte na **Mezičas** nebo na ikonu Kolo (.
 - 4 Klepnutím na **Stop** nebo na ikonu Zastavit () měření času zastavíte.
 - Chcete-li měření času znovu spustit, klepněte na **Pokračov.** nebo na ikonu Pokračovat (.
 - Chcete-li časy kol vymazat, klepněte na **Vynulovat** nebo na ikonu Vynulovat (.
-  Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Nastavení () → **Tlačítka a gesta** → **Akce** a výběrem **Stopky** spustíte a budete moci ovládat stopky přímo pomocí akčního tlačítka. Během používání stisknutím Akčního tlačítka zastavíte nebo obnovíte časovač. Když stisknete dvakrát zaznamenáte čas kola. Když zastavíte, stisknutím a podržením Akčního tlačítka vymažete všechny časy kol. (Galaxy Watch Ultra2)

Galerie

Úvod

Máte přístup k obrázkům, albům, a příběhům uloženým na vašich hodinkách nebo synchronizovaným s vaším telefonem. Také si můžete vytvořit svůj osobní vzhled hodinek pomocí obrázků.

Správa obrázků uložených ve vašich hodinkách

Prohlédněte si obrázky ve vašich hodinkách seřazené do kategorií podle typu, a spravujte je přidáváním nebo odebráním dle vašich požadavků. Obrázky z telefonu můžete automaticky synchronizovat do hodinek.

- 1 Otevřete v telefonu aplikaci **Wearable**.
- 2 Klepněte na ikonu Nastavení hodinek () → **Správa obsahu**.

3 Vyberte **Obrázky v hodinkách**.

Zobrazí se obrázky uložené ve vašich hodinkách seřazené podle kategorií.

- Chcete-li odeslat obrázky z telefonu do hodinek, klepněte na ikonu Přidat (+), vyberte obrázky a poté klepněte na **Hotovo**.
- Chcete-li odstranit obrázky uložené v hodinkách, dotkněte se a podržte soubor, který chcete odstranit, a klepněte na **Odstr** → **Hot**.

Chcete-li synchronizovat obrázky v telefonu s hodinkami každých šest hodin, klepnutím na přepínač **Automaticky synchronizovat alba** tuto funkci zapněte. Pak klepněte na **Alba k synchronizaci**, vyberte alba pro import do hodinek, a pak klepněte na tlačítko **Hotovo**. Vybraná alba se automaticky synchronizují s hodinkami, pokud je stav nabití baterie vyšší než 15 % a pokud je v nich vypnutý režim úspory energie.

Zobrazení snímků

Zde se provádí kontrola a správa obrázků uložených v hodinkách.

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Galerie ()
- 2 Vyberte kategorii.
- 3 Použijte dotykový kroužek nebo přejeďte přes displej nahoru nebo dolů, procházejte seznamem a vyberte obrázek.

Přibližování a oddalování

Při prohlížení snímku na snímek poklepejte a roztáhněte dva prsty nebo je přiblížte k sobě, abyste snímek přiblížili nebo oddálili.

Když je obrázek zvětšený, můžete zbytek obrázku zobrazit posouváním po obrazovce.

Přizpůsobení vzhledu hodinek

Po nastavení vlastního vzhledu pomocí obrázků si budete moci zobrazovat snímky na ciferníku hodinek. Další informace najdete v části [Přizpůsobení ciferníku hodinek pomocí fotografie](#).

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Galerie ()
- 2 Klepnutím na obrázek a podržením ho použijte.
Chcete-li vybrat více obrázků, použijte dotykový kroužek nebo přejed'te po displeji doleva či doprava a vyberte je.
- 3 Klepněte na ikonu Přidat do telefonu () a vyberte typ ciferníku.

Odstranění obrázků

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Galerie ()
- 2 Klepnutím na obrázek a podržením ho odstraňte.
Chcete-li vybrat další obrázky, které se mají odstranit, použijte dotykový kroužek nebo přejed'te prstem po displeji doleva či doprava a vyberte další obrázky, které chcete odstranit.
Chcete-li vybrat všechny obrázky, klepněte na možnost **Vše**.
- 3 Klepněte na ikonu Odstranit ()

Samsung Find

Pokud ztratíte telefon nebo jiné nositelné zařízení, které je zaregistrováno ke stejnému účtu Samsung jako vaše hodinky, můžete je najít pomocí hodinek. Můžete také kontrolovat polohu dalších osob, které si předem nastavíte, nebo s nimi sdílet svou polohu.



Pokud tato aplikace nefunguje správně, na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Nastavení (⚙️) → **Aplikace** → **Seznam aplikací** → **Samsung Find** → **Oprávnění** → **Poloha** a vyberte možnost **Neustále**.

Hledání osob

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Najít (📍).
- 2 Klepněte na položku **Lidé**.
- 3 Vyberte ze seznamu osobu, kterou chcete najít.
Na mapě se zobrazí poloha osoby. Klepnutím na ikonu Další (⋮) zkontrolujete jejich podrobnou polohu.

Najít moje zařízení

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Najít (📍).
- 2 Klepněte na položku **Zařízení**.
- 3 Vyberte ze seznamu zařízení, které chcete najít.
Na mapě se zobrazí poloha vašeho zařízení. Klepnutím na ikonu Další (⋮) zkontrolujete podrobnou adresu.

Odeslání zprávy SOS

Úvod

V případě nouzové situace, a to například i při zranění po pádu z výšky, proveďte nouzové volání a odešlete zprávu SOS, která bude zahrnovat údaje o vaší poloze, na již zaregistrované kontakty. Také můžete nastavit, aby vaše hodinky zobrazovaly zdravotnické údaje po odeslání zprávy SOS.



- Pokud nemáte na hodinkách zapnutou funkci GPS a tato funkce je přitom vyžadovaná pro odesílání údajů o vaší poloze, zapne se tato funkce automaticky, aby se zjistila vaše poloha.
- Vaše údaje o poloze nemusejí být odeslány v závislosti na oblasti nebo situaci.

Přednastavení požadavku SOS

Zadání zdravotnických údajů

Zadejte zdravotnické údaje, jako např. jméno a krevní skupinu. K těmto údajům bude přímý přístup na vašich hodinkách v případě nouzových situací.

- 1 V telefonu otevřete aplikaci **Wearable** a klepněte na ikonu Nastavení hodinek (⋮) → **Bezpečnost a nouzové situace**.
- 2 Klepněte na položku **Zdravotní info**, zadejte údaje, a pak klepněte na položku **Uložit**.

Při odesílání zprávy SOS se objeví zadané zdravotnické údaje na SOS displeji hodinek.

Registrování nouzových kontaktů

Přidejte kontakty, které vám mohou pomoci při žádosti o SOS.

- 1 V telefonu otevřete aplikaci **Wearable** a klepněte na ikonu Nastavení hodinek (⋮) → **Bezpečnost a nouzové situace**.
- 2 Klepněte na položku **Nouzové kontakty**.
- 3 Klepněte na položku **Přidat tísňový kontakt**, vyberte požadované kontakty ze stávajících kontaktů, a poté klepněte na **Hotovo**.

Vyžádání SOS

Nastavení SOS požadavku

- 1 V telefonu otevřete aplikaci **Wearable** a klepněte na ikonu Nastavení hodinek (⋮) → **Bezpečnost a nouzové situace**.
- 2 Klepněte na položku **Tísňové volání** a nastavte požadavek SOS.
 - Pro výběr kontaktu pro nouzové volání klepněte na **Volat číslo tíšňového volání** a vyberte kontakt nebo ho zadejte manuálně.
 - Chcete-li odeslat na nouzové kontakty zprávu SOS, která bude obsahovat údaje o vaší aktuální poloze, klepněte na přepínač **Odeslat SOS nouzovým kontaktům**. Funkce se zapne. Další informace o nastavení nouzových kontaktů pro odeslání zprávy naleznete v části [Registrování nouzových kontaktů](#).
 - Chcete-li automaticky zahájit tíšňové volání a po odpočítávání na obrazovce požadavku SOS odeslat zprávu SOS, klepnutím na přepínač **K volání je nutné potažení** jej vypněte a klepnutím na položku **Odpočítávání** nastavte dobu odpočítávání před požadavkem SOS.

Odeslat SOS požadavek

- 1 V případě nouzové situace pětkrát stiskněte tlačítko Domů na hodinkách.
- 2 Přetáhněte ikonu Tísňové volání (☎️) mimo velký kruh. Případně přejeďte dotykový kroužek proti směru hodinových ručiček.
Váš nouzový kontakt bude zavolán.
- 3 Po dokončení hovoru přetáhněte ikonu Zahájit sdílení (📍) mimo velký kruh. Případně přejeďte dotykový kroužek proti směru hodinových ručiček.
Vaše aktuální poloha bude sdílena s vašimi nouzovými kontakty a na vašich hodinkách se objeví SOS obrazovka.
 - ☞ Pokud nechcete uskutečnit hovor nebo sdílet svou aktuální polohu, přetáhněte ikonu Zrušit (❌) na obrazovce požadavku SOS mimo velký kruh. Případně přejeďte dotykový kroužek ve směru hodinových ručiček.
 - Pokud je funkce **Odeslat SOS nouzovým kontaktům** vypnutá, nedojde k odeslání zprávy zahrnující údaje o vaší aktuální poloze na nouzové kontakty.

Přehrávání sirény (Galaxy Watch Ultra2)

V případě nouze můžete spustit sirénu, abyste upoutali něčí pozornost, informovali ostatní, kde jste, a požádali o pomoc. Když se na hodinkách po požadavku SOS zobrazí obrazovka SOS, klepnutím na **Spustit sirénu** sirénu přehrajete.



Můžete také stisknutím a podržením Akčního tlačítka spustit sirénu. Stisknutím a podržením Akčního tlačítka po dobu 5 sekund spustíte odpočítávání, než zazní siréna. Chcete-li sirénu během odpočítávání vypnout, stiskněte libovolné tlačítko na hodinkách nebo klepněte na ikonu Zrušit (✕). Chcete-li sirénu zastavit poté, co začne znít, stiskněte ikonu Zastavit (■) nebo stiskněte a podržte akční tlačítko déle než 3 sekundy. Pokud se siréna nepřehraje, na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Nastavení (⚙️), klepněte na **Tlačítka a gesta**, a poté klepnutím na přepínač **Siréna** jej zapněte.

Vyžádat SOS v případě poranění při pádu

Nastavení SOS požadavku v případě poranění při pádu

- 1 V telefonu otevřete aplikaci **Wearable** a klepněte na ikonu Nastavení hodinek (⋮) → **Bezpečnost a nouzové situace**.
- 2 Klepněte na položku **Detekce tvrdého pádu**, klepnutím na přepínač jej zapněte a poté nastavte odeslání požadavku SOS, když jste zraněni při pádu.
 - Chcete-li nastavit podmínky, za kterých hodinky určí, že jste se při pádu zranili, klepněte na položku **Kdy detekovat pády**.
 - Pro výběr kontaktu pro nouzové volání klepněte na **Volat číslo tísňového volání** a vyberte kontakt nebo ho zadejte manuálně.
 - Chcete-li při zranění následkem nehody odeslat na nouzové kontakty zprávu SOS, která bude obsahovat údaje o vaší aktuální poloze, klepněte na přepínač **Odeslat SOS nouzovým kontaktům**. Funkce se zapne. Další informace o nastavení nouzových kontaktů pro odeslání zprávy naleznete v části [Registrování nouzových kontaktů](#).

Odeslání SOS požadavku v případě poranění nebo pádu

Při velkém nárazu zjistí hodinky zranění způsobené pádem na základě pohybu ruky. Pokud není po pádu zjištěn žádný pohyb po dobu delší než 30 sekund, zobrazí se výstraha a zároveň se rozezní zvuk a spustí se vibrace. Pokud nezareaguje ani po 60 sekundách, uskuteční se nouzové volání a po uplynutí odpočítávání se automaticky odešle SOS zpráva na dříve zaregistrovaný kontakt.



- Když provádíte cvičení s velkým nárazem, hodinky mohou vyhodnotit, že jste se zranili při pádu. Pokud tomu tak je, zrušte upozornění, aby SOS zprávu neodesílalo.
- Pokud je funkce **Odeslat SOS nouzovým kontaktům** vypnutá, nedojde k odeslání zprávy zahrnující údaje o vaší aktuální poloze na nouzové kontakty.
- Pokud chcete po tvrdém pádu ručně uskutečnit tísňové volání a odeslat zprávu SOS, v telefonu otevřete aplikaci **Wearable**, klepněte na ikonu Nastavení hodinek (⋮) → **Bezpečnost a nouzové situace** → **Detekce tvrdého pádu** a poté klepnutím na přepínač **K volání je nutné potažení** jej zapněte.

Přerušení sdílení údajů o poloze

Během sdílení informací o vaší poloze se na displeji hodinek zobrazí ikona oznámení SOS (SOS) a stav sdílení můžete zkontrolovat na oznamovacím panelu.

Chcete-li sdílení informací o vaší poloze zastavit, klepněte na oznamovací panel a klepněte na **Zast. sdílení** → ikonu OK (✓).



Jestliže nezastavíte odesílání SOS zpráv, každých 15 minut po dobu 24 hodin od prvního odeslání SOS zprávy se budou dříve zaregistrovaným kontaktům průběžně odesílat další zprávy s údaji o vaší poloze. Následující zpráva se však odešle, teprve až bude vaše aktuální poloha vzdálenější od místa, z něhož byla odeslána poslední zpráva.

Záznamník

Nahrávejte nebo přehrávejte záznam hlasu.

Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Hlasový záznamník () , klepnutím na ikonu Nahrávat () zahajte nahrávání a poté klepnutím na ikonu Zastavit () nahrávání dokončete.



- Zaznamenané zvukové soubory z hodinek lze v závislosti na režimu nahrávání přepsat na text.
- V připojeném telefonu můžete zkontrolovat nahrané zvukové soubory, které se automaticky synchronizují z hodinek.

Kalkulačka

Zde můžete provádět výpočty.

Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Kalkulačka () .

Kompas

Hodinky můžete používat také jako kompas. Můžete také přidat trasové body a kontrolovat vzdálenost a směr ke každému trasovému bodu a pomocí funkce nahrávání trasy přijímat navádění pro návrat po trase.

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Kompas () .
- 2 Klepněte na střed displeje a klepnutím na **Kalibrovat** zkalibrujte kompas máváním zápěstím, na kterém hodinky nosíte.

Chcete-li zkontrolovat další informace, jako je aktuální adresa, nadmořská výška nebo zeměpisná délka, klepněte na střed obrazovky Kompas a klepněte na **Zapnout Zjišťování polohy** → **Souhlasím** → **Pokračovat**.



- Snímač vnitřního kompasu hodinek a jeho přesnost mohou být ovlivněny přítomností magnetických látek jako je bezdrátová nabíječka. Snímač vnitřního kompasu vašich hodinek může ovlivňovat také kovový pásek, který bude obsahovat magnetické látky, a to kvůli magnetickému toku a v závislosti na tom, jak budete pásek nosit.
- Snímač kompasu může být ovlivněn magnetickým rušením, což vede ke snížení přesnosti, a to i v případě, že byl kompas kalibrován v hustě zastavěném městě, uvnitř budovy nebo v uzavřeném vnitřním prostoru, například na krytém parkovišti nebo uvnitř auta.

Použití funkce trasových bodů

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Kompas ()
- 2 Přetáhněte ikonu panelu Pomocník () nahoru a klepněte na ikonu Přidat trasový bod ()
- 3 Vyberte ikonu pro trasový bod a klepněte na **Uložit**.
Pokud klepnete na vstupní pole v horní části displeje, můžete změnit název trasového bodu.

Chcete-li se vrátit k přidávanému trasovému bodu, na obrazovce Kompas přetáhněte ikonu panelu Pomocník () nahoru, klepněte na ikonu Trasové body () a poté klepněte na ikonu Navigovat () vedle požadovaného trasového bodu. Pokud trasový bod nemůžete najít, ujistěte se, že se nacházíte v okruhu 80 km od vaší aktuální polohy, a zkuste to znovu.

Odstranění trasových bodů

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Kompas ()
- 2 Přetáhněte ikonu panelu Pomocník () nahoru a klepněte na ikonu Trasové body ()
- 3 Vyberte trasový bod, který chcete odstranit, a klepněte na **Odstranit** → ikonu OK ()

Záznam trasy a sledování zpět

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Kompas ()
- 2 Přetáhněte ikonu panelu Pomocník () nahoru a klepněte na ikonu Zaznamenat trasu ()
Vaše trasa se zobrazí na displeji Kompas.
- 3 Chcete-li se vrátit do výchozího bodu, přetáhněte ikonu panelu Pomocník () nahoru a klepněte na ikonu Sledovat zpět ()
Sledujte zaznamenanou trasu na displeji Kompas.
- 4 Chcete-li zaznamenanou trasu odstranit, přetáhněte ikonu panelu Pomocník () nahoru, klepněte na ikonu Odstranit trasu () → ikonu OK ()



Tato funkce je optimalizována pro cvičení a outdoorové aktivity, jako je chůze, běh, turistika nebo cyklistika.

Ovládání Buds

Můžete kontrolovat stav baterie prvku Galaxy Buds připojeného k hodinkám a měnit jeho nastavení.

Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Ovladač Buds ()

Ovladač fotoaparátu

Fotoaparáty telefonu připojeného k hodinkám můžete ovládat na dálku a pořizovat snímky nebo nahrávat videa na dálku.



Tato aplikace nemusí být dostupná v závislosti na připojeném telefonu.

Pořízení obrázku

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Ovladač fotoaparátu ()
V připojeném telefonu se otevře aplikace fotoaparátu.

- 2 Zkontrolujte obrazovku náhledu a klepnutím na ikonu Pořídít snímek (○) pořídíte snímek.



Nahrávání videa

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Ovladač fotoaparátu (📷).
V připojeném telefonu se otevře aplikace fotoaparátu.
- 2 Klepnutím na ikonu Video (📹) přepnete režim fotografování na video a klepnutím na ikonu Spustit nahrávání (🔴) nahrajete video.
Chcete-li během nahrávání zachytit obrázek z videa, klepněte na ikonu Pořídít (○).
- 3 Pokud chcete zastavit nahrávání, klepněte na ikonu Zastavit nahrávání videa (⏏).

Samsung Global Goals

Globální cíle, které stanovilo Valné shromáždění OSN v roce 2015, se zaměřují na vytvoření udržitelné společnosti. Tyto cíle mají za úkol ukončit chudobu, bojovat s nerovnostmi a zastavit změnu klimatu.

Se Samsung Global Goals se o globálních cílech dozvíte více informací a budete se moci připojit k hnutí pro lepší budoucnost.

SmartThings

Můžete ovládat svá chytrá zařízení a produkty pro internet věcí (IoT), které jsou připojeny k vašemu telefonu přes vaše hodinky.

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu SmartThings (.
- 2 Klepněte na položku **Všechny rutiny** nebo **Všechna zařízení**, a potom vyberte zařízení nebo rutinu, kterou chcete ovládat.

Pro přidání rutin nebo zařízení klepněte na položku **Zobr. v tel.** a přidejte je na připojený telefon.

-  Pokud nemáte nainstalovanou aplikaci SmartThings na připojeném telefonu nebo pokud se neshodují verze aplikace SmartThings na vašich hodinkách a na telefonu, nebudete moci tuto aplikaci používat. Když klepnete na položku **Zobr. v tel.**, stáhnete si nejnovější verzi aplikace do telefonu.

Hloubka (Galaxy Watch Ultra2)

Při podvodních aktivitách s nasazenými hodinkami můžete kontrolovat informace, jako je doba ponoru, hloubka, teplota vody a maximální dosažená hloubka.

Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Hloubka (.

-  • Chcete-li tuto aplikaci otevřít automaticky pod vodou na vašich hodinkách, na obrazovce aplikací klepněte na ikonu Nastavení () → **Rozšířené funkce** → **Autom. spustit při potopení** a vyberte **Hloubka**. Bod, ve kterém se aplikace automaticky otevře, můžete také nastavit v části **Hloubka**.
- Když hodinky zjistí, že jste pod vodou, automaticky se zapne režim Zámek ve vodě a rozpoznávání dotyku nemusí být dostupné. Režim Vodního zámku zabraňuje neúmyslným akcím, například klepání na obrazovku nebo zadávání vstupů při cvičení ve vodě.

Změna jednotky měření

Můžete změnit jednotky měření hloubky vody a teploty vody.

Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Hloubka () → **Nastav.**, vyberte možnost a změňte jednotky měření.

Aplikace Google

V Google jsou některé aplikace pro hodinky. Pro přístup k některým aplikacím budete pravděpodobně potřebovat účet Google.

- **Mapy:** Vyhledejte svou polohu na mapě a vyhledávejte na mapě pomocí GPS.
- **Zprávy:** Odesílání a přijímání zpráv v hodinkách nebo telefonu.
- **Asistent:** Používejte funkce hodinek nebo vyhledávejte informace pomocí hlasu.
- **Gemini:** Komunikujte s Gemini a používejte různé funkce, jako je vyhledávání informací nebo psaní obsahu.



- Dostupnost některých aplikací závisí na poskytovateli nebo na modelu.
- Pro používání aplikací Google vyžadují vaše hodinky připojení k síti Wi-Fi nebo mobilní síti. Modely s mobilní sítí mohou aplikaci používat přímo a samostatně, zatímco modely s Wi-Fi vyžadují připojení k vašemu telefonu přes Bluetooth.

Nastavení

Úvod

Přizpůsobte nastavení pro funkce a aplikace. Nastavte si hodinky podle svého stylu používání konfigurací různých nastavení.

Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Nastavení (.



Dostupnost některých funkcí v nastavení závisí na regionu, poskytovateli nebo modelu.

Účet Samsung account

Zaregistrujte účet Samsung v připojeném telefonu nebo zkontrolujte dříve zaregistrovaný účet Samsung.

Na obrazovce Nastavení klepněte na položku **Účet Samsung account**.

Připojení

Wi-Fi

Zapněte funkci Wi-Fi pro připojení k síti Wi-Fi.

- 1 Na obrazovce Nastavení klepněte na položku **Připojení** → **Wi-Fi**, a pak funkci zapněte klepnutím na přepínač.
- 2 V seznamu sítí Wi-Fi vyberte požadovanou síť.
U sítí, které vyžadují heslo, se zobrazuje ikona zámku.
- 3 Klepněte na položku **Připojit**.



Pokud se nemůžete správně připojit k síti Wi-Fi, restartujte funkci Wi-Fi svých hodinek nebo bezdrátový router.

Bluetooth

Připojení k telefonu je možné pomocí Bluetooth. Můžete připojit také jiná zařízení s podporou Bluetooth, například sluchátka Bluetooth.

Na obrazovce Nastavení klepněte na položku **Připojení** → **Bluetooth**.

Bezpečnostní opatření týkající se používání Bluetooth

- Společnost Samsung nenese odpovědnost za případnou ztrátu, zachycení nebo zneužití dat odeslaných nebo přijatých pomocí funkce Bluetooth.
- Vždy se přesvědčte, že zařízení, se kterými sdílíte a vyměňujete data, jsou důvěryhodná a řádně zabezpečená. Pokud se mezi zařízeními nacházejí překážky, může být provozní dosah snížen.
- Některá zařízení, obzvláště ta, která nejsou testována nebo schválena společností Bluetooth SIG, nemusejí být se zařízením kompatibilní.
- Nepoužívejte Bluetooth k nezákonným účelům (například pirátské kopie souborů nebo ilegální odposlouchávání hovorů pro komerční účely). Společnost Samsung není zodpovědná za případné následky ilegálního zneužití funkce Bluetooth.

NFC a bezkontaktní platby

Tuto funkci můžete použít k provádění plateb nebo nakupování lístků při přepravě nebo událostech po stažení povinných aplikací.

Na obrazovce Nastavení klepněte na položku **Připojení → NFC a bezkontaktní platby**.



Hodinky obsahují integrovanou anténu NFC. S hodinkami zacházejte opatrně, abyste anténu NFC nepoškodili.

Provádění plateb pomocí funkce NFC

Aby bylo možné funkci NFC využívat k provádění plateb, je třeba se zaregistrovat ke službě mobilních plateb. Chcete-li se zaregistrovat nebo získat další podrobnosti o službě, obraťte se na poskytovatele služby.

- 1 Na obrazovce Nastavení klepněte na položku **Připojení → NFC a bezkontaktní platby** a klepnutím na přepínač funkci zapnete.
- 2 Dotkněte se oblasti antény NFC v horní části dotykového displeje hodinek čtečky karet NFC.

Chcete-li nastavit výchozí aplikaci, otevřete obrazovku Nastavení, klepněte na položku **Připojení → NFC a bezkontaktní platby → Výchozí aplikace peněženky** a poté vyberte aplikaci.



Seznam platebních služeb nemusí zahrnovat všechny dostupné platební aplikace.

Režim Letadlo

Umožňuje vypnutí všech bezdrátových funkcí vašich hodinek. Budete moci používat pouze služby, které nevyužívají připojení k síti.

Na obrazovce Nastavení klepněte na položku **Připojení** a pak režim zapněte klepnutím na přepínač **Režim Letadlo**.



Dodržujte předpisy stanovené leteckou společností a pokyny jejích pracovníků. V případech, kdy je povoleno používat zařízení, vždy jej používejte v režimu Letadlo.

Mobilní síť (modely s podporou mobilní sítě)

Zde si můžete přizpůsobit nastavení pro ovládání mobilních sítí.

Na obrazovce Nastavení klepněte na položku **Připojení** → **Mobilní síť** a zvolte jednu z možností síťového připojení.

- **Automaticky:** Nastavení automatického používání mobilní sítě hodinek při odpojení spojení Bluetooth s telefonem.
 -  • Když jsou hodinky připojeny k telefonu přes Bluetooth, mobilní síť hodinek se v rámci úspory baterie vypne. Poté nemůžete přijímat zprávy a volání provedené na číslo hodinek.
 - Když se Bluetooth spojení s vaším telefonem přeruší, hodinky se automaticky připojí ke své mobilní síti. Poté můžete přijímat zprávy a volání provedené na číslo hodinek.
- **Vždy zapnuto:** Nastavení vždy používat mobilní síť hodinek bez ohledu na spojení s telefonem.
- **Vždy vypnuto:** Nastavení nepoužívat mobilní síť hodinek.
- **Mobilní tarify:** Předplatné mobilního tarifu operátora nebo doplňkových služeb.
 -  • Některé služby, které vyžadují síťové připojení, nemusí být v závislosti na poskytovateli k dispozici.
 - Nejste-li přihlášení k mobilnímu plánu poskytovatele služby, mobilní síť hodinek se vypne, aby šetřila energii baterie, a síťové služby nemusí být dostupné.

Využití dat (modely s podporou mobilní sítě)

Sledujte množství využívaných dat a přizpůsobujte si nastavení omezení. Nastavte hodinky na automatickou deaktivaci mobilního datového spojení, jakmile dosáhnete stanoveného limitu mobilních dat.

Na obrazovce Nastavení klepněte na položku **Připojení** → **Využití dat**.

- **Zahájit fakturační cyklus:** Nastavení měsíčního data zahájení čerpání dat vašeho tarifu.
- **Nastavit datový limit:** Zapnutí nebo vypnutí funkce pro automatické zakázání mobilního datového připojení po dosažení určeného limitu mobilních dat.
- **Datový limit:** Nastavení limitu mobilních dat.

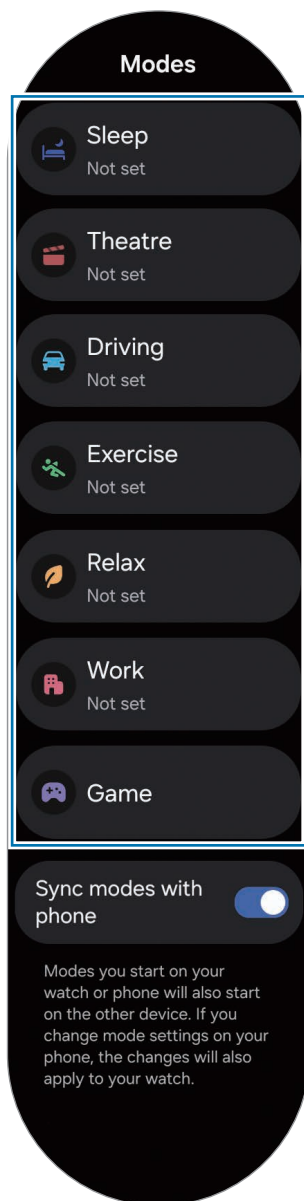
Režimy a rutiny

Používání režimů

Zapínání režimů, které se synchronizují s připojeným telefonem na základě vaší aktuální aktivity nebo polohy.

Na obrazovce Nastavení klepněte na položku **Režimy a rutiny** → **Režimy**.

- 1 Vyberte požadovaný režim.



2 Klepněte na položku **Zapnout**.

Režimy, které se spouštějí automaticky, se zapnou, jakmile jsou v připojeném telefonu zjištěny přidáné podmínky.

Chcete-li změnit nastavení režimu, klepněte na položku **Nast. v tel.** a proved'te konfiguraci nastavení v připojeném telefonu.

Pokud synchronizace režimů mezi připojeným telefonem a hodinkami nefunguje, zapněte ji klepnutím na přepínač **Režimy synchronizace s telefonem**. Všechny nově přidáné režimy nebo změněná nastavení režimů, stejně jako stavy spuštěných režimů jsou v připojeném telefonu synchronizovány s hodinkami.



Pokud je funkce **Režimy synchronizace s telefonem** vypnutá nebo pokud má připojený telefon jinou verzi softwaru, jsou dostupné pouze některé režimy.

Použití rutinních úkonů

Zapněte nebo vypněte manuální rutiny, které se synchronizují s připojeným telefonem. Můžete například změnit nastavení zvuku.

Na obrazovce Nastavení klepněte na položku **Režimy a rutiny → Rutiny**.

1 Vyberte požadovanou rutinu a klepněte na položku **Start**.

Pokud žádné rutiny nejsou k dispozici, klepněte na položku **Přidat do telefonu** a přidejte manuální rutinu do připojeného telefonu.

2 Chcete-li zastavit spouštění rutin, klepněte na položku **Stop**.

Chcete-li změnit nastavení rutinního úkolu, klepněte na položku **Nast. v tel.** a proved'te konfiguraci nastavení v připojeném telefonu.



Tato funkce nemusí být podporována v závislosti na verzi softwaru připojeného telefonu.

Zvuky a vibrace

Můžete změnit nastavení zvuku a vibrací.

Na obrazovce Nastavení klepněte na položku **Zvuky a vibrace**.

- **Zvuk / Vibrace / Ztlumit:** Nastavení hodinek na zvukový režim, režim vibrací nebo tichý režim.
- **Vibrace se zvukem:** Nastavení vibrací hodinek se zvukem.
- **Vibrace:** Nastavení trvání a intenzity vibrací.
- **Vibrace při hov.:** Změna nastavení vibrací při volání.
- **Vibrace upozornění:** Změna nastavení vibrací při upozornění.
- **Vibrace systému:** Výběr akcí pro příjem vibrační odezvy.
- **Hlasitost:** Úprava úrovně hlasitosti.
- **Vyzv. tón:** Změna vyzváněcího tónu.
- **Zvuk oznámení:** Změna zvuku upozornění.
- **Zvuky systému:** Povolení zvuků pro určité akce.

Zprávy

Změna nastavení upozornění.

Na obrazovce Nastavení klepněte na položku **Zprávy**.

Displej

Změna nastavení obrazovky.

Na obrazovce Nastavení klepněte na položku **Displej**.

- **Jas:** Úprava jasu displeje.
- **Adaptivní jas:** Nastavení hodinek tak, aby sledovaly vaše úpravy jasu a automaticky je aplikovaly v podobných světelných podmínkách.
- **Always On Display:** Nastavení, aby displej hodinek a obrazovky některých aplikací zůstaly při nošení hodinek vždy zapnuté. Při použití této funkce se však baterie bude rychleji vybíjet.

- **Probuzení obr.:** Výběr způsobu zapnutí displeje. Další informace najdete v části [Zapnutí obrazovky](#).
- **Časový limit disp.:** Nastavení doby, po kterou hodinky čekají, než vypnou podsvícení displeje.
- **Zobr. pos. apl.:** Nastavení času, po který se má naposledy použitá aplikace zobrazovat po vypnutí displeje. Pokud během této doby obrazovku znovu zapnete, objeví se místo výchozí obrazovky Hodinky obrazovka této posledně používané aplikace.
- **Písmo:** Nastavení stylu písma pro displej.
- **Citl. tlačítek:** Zvýšení citlivosti dotyku displeje, aby ji bylo možné používat v rukavicích.
- **Zobrazit informace o nabíjení:** Nastavení hodinek tak, aby při nabíjení se zhasnutým displejem zobrazovaly informace o nabíjení.

Baterie

Zkontrolujte zbývající úroveň nabití baterie a dobu, po kterou lze hodinky používat. Když je baterie téměř vybitá, zapněte úsporný režim, abyste omezili spotřebu energie z baterie.

Na obrazovce Nastavení klepněte na položku **Baterie**.

- **Úsporný režim:** Zapnutím úsporného režimu prodloužíte dobu využívání baterie.
- **Omezení funkcí týkajících se zdraví:** Vypnutí některých funkcí Samsung Health pro prodloužení výdrže baterie při zapnutém režimu úspory energie.
- **Využití baterie:** Kontrola, které aplikace jste použili od posledního úplného nabití hodinek a kolik baterie spotřebovaly.
- **Aplikace v režimu spánku:** Výběr aplikací, které mají přejít do režimu spánku na pozadí. Aplikace k uložení do spánku poběží příležitostně na pozadí, aby byla prodloužena výdrž baterie.
- **Pouze hodinky:** Na obrazovce se zobrazí pouze hodiny a všechny ostatní funkce budou vypnuty pro snížení spotřeby baterie. Pro zobrazení hodinek stiskněte tlačítko Domů. Pro vypnutí režimu Pouze hodinky stiskněte a podržte tlačítko Domů. Případně umístěte hodinky na bezdrátovou nabíječku, aby se nabily na určitou úroveň. Hodinky se vypnou a poté znovu zapnou.
- **Ochrana baterie:** Nastavení hodinek tak, aby přestaly nabíjet, když baterie dosáhne určité úrovně, a pokračovaly v nabíjení, když klesne pod určitou úroveň.

- **Zobrazit informace o nabíjení:** Nastavení hodinek tak, aby při nabíjení se zhasnutým displejem zobrazovaly informace o nabíjení.
- **Autom. zapnout:** Nastavení hodinek tak, aby se automaticky zapnuly, když je začnete nabíjet, zatímco jsou vypnuté a baterie je nabitá na více než 10 %.



Zbývající doba používání zobrazuje dobu zbývající do vybití baterie. Zbývající doba používání se může lišit v závislosti na nastaveních hodinek a na provozních podmínkách.

Tlačítka a gesta

Zapněte tlačítka nebo funkci gest a nakonfigurujte nastavení.

Na obrazovce Nastavení klepněte na položku **Tlačítka a gesta**.

- **Akční tlačítko:** Výběr aplikace nebo funkce, která se má spustit pomocí akčního tlačítka. Další informace najdete v části [Nastavení akčního tlačítka a jeho používání \(Galaxy Watch Ultra2\)](#). (Galaxy Watch Ultra2)
- **Tlačítko Domů:** Výběr aplikace nebo funkce, která se má spustit při dvojitým stisknutí nebo stisknutí a podržení tlačítka Domů.
- **Tlačítko Zpět:** Výběr aplikace nebo funkce, která se má spustit při stisknutí tlačítka Zpět.
- **Zvednout a mluvit:** Nastavení spuštění funkce asistenta zvednutím zápěstí, na kterém hodinky nosíte.
- **Dvojité stažení/zatřesení:** Nastavení spuštění funkcí, jako je přijímání hovorů nebo potvrzování upozornění, dvojitým poklepáním palcem a ukazováčkem ruky, na které nosíte hodinky. Případně můžete odmítnout hovory nebo zrušit upozornění dvojitým otočením téhož zápěstí.
- **Ťuk ťuk:** Nastavení spuštění vybrané funkce dvojitým ohnutím zápěstí, na kterém nosíte hodinky, nahoru a dolů.
- **Kurzy gest:** Kontrola dalších informací týkajících se gest a jejich procvičování.

Health

Proveďte konfiguraci různých nastavení týkajících se cvičení a fitness.

Na obrazovce Nastavení klepněte na položku **Health**.

- **Obecné:** Nastavení přijímání upozornění, která vás povzbudí k dosažení vašich cílů denní aktivity, a přijímání oznámení, když jich dosáhnete.
- **Měření:** Konfigurace metody měření srdečního tepu a stresu, nastavení sledování zvuku a zapnutí nebo vypnutí dalších funkcí, které lze měřit během spánku.
- **Sledování cyklu:** Zapnutí funkce, která během spánku měří teplotu pokožky za účelem předpovědi menstruačního cyklu.
- **Automatická detekce cvičení:** Konfigurace nastavení funkce automatického zjišťování tréninků, jako je například výběr typů cvičení, které mají být detekovány.
- **Doba nečinnosti:** Zapnutí funkce pro přijímání upozornění po 50 minutách nečinnosti a nastavení času a dnů, kdy chcete být upozorňováni.
- **Zviditelnit pro ost. zařízení:** Povolení ostatním zařízením vyhledat vaše hodinky.
- **Sdílet data se zařízeními a službami:** Nastavení sdílení informací s jinými připojenými aplikacemi zdravotních platforem, cvičebními stroji a televizory.

Zabezp. a soukromí

Zkontrolujte stav zabezpečení a soukromí hodinek a změňte nastavení.

Na obrazovce Nastavení klepněte na položku **Zabezp. a soukromí**.

- **Typ zámku:** Změna metody uzamknutí displeje. Další informace najdete v části [Zámek obrazovky](#).
- **Detekce zápěstí:** Nastavení detekce, zda máte hodinky na ruce.
- **Hesla, kódy a automatické vyplnění:** Změna upřednostňované služby nebo správa všech služeb pro hesla, přístupové klíče a automatické vyplňování.
- **Soukromí:** Změna nastavení soukromí a nastavení získávání personalizovaných služeb na základě vašich zájmů a způsobu, jakým hodinky používáte.

Zjišťování polohy

Změňte si nastavení využívání informací o poloze.

Na obrazovce Nastavení klepněte na položku **Zjišťování polohy**.

- **Oprávnění aplikace:** Kontrola seznamu aplikací, které mají oprávnění k přístupu k poloze hodinek, a úprava nastavení oprávnění.
- **Služby pro zjišť. polohy:** Kontrola služeb určování polohy, které hodinky používají.

Bezpečnost a nouzové situace

Máte možnost spravovat svoje lékařské údaje a nouzové kontakty. Můžete také nastavit, abyste si v případě nouze vyžádali SOS. Další informace najdete v části [Odeslání zprávy SOS](#).

Na obrazovce Nastavení klepněte na položku **Bezpečnost a nouzové situace**.

- **Zdravotní informace:** Kontrola zdravotních informací nastavených v připojeném telefonu.
- **Nouzové kontakty:** Kontrola nouzových kontaktů nastavených v připojeném telefonu.
- **Tísňové volání:** Nastavení vyžádání SOS pětinasobným stisknutím tlačítka Domů na hodinkách v nouzové situaci.
- **Detekce tvrdého pádu:** Nastavení vyžádání SOS, když hodinky detekují tvrdý pád.
- **Sdílení informací v tísni:** Odeslání zprávy, která obsahuje informace o vaší poloze a upozornění na nízký stav baterie nouzovým kontaktům.
- **Bezdrátová nouzová upozornění:** Změna nastavení nouzových funkcí, jako jsou bezdrátová nouzová upozornění.

Účty a zálohování

Po zaregistrování vašeho účtu Samsung nebo účtu Google na vašem připojeném chytrém telefonu a přidání na vaše hodinky můžete využívat různé funkce hodinek. Data hodinek můžete také zálohovat nebo obnovit pomocí aplikace Smart Switch v připojeném telefonu.

Na obrazovce Nastavení klepněte na položku **Účty a zálohování**.

- **Účty:** Zaregistrujte si účet Samsung nebo Google v připojeném telefonu a přidejte jej do hodinek. Další informace najdete v části [Přidávání účtů do vašich hodinek](#).
- **Záloha:** Zálohování dat a nastavení hodinek na Samsung Cloud pomocí aplikace Smart Switch a jejich pozdější obnovy. Další informace najdete v části [Zálohování nebo obnovení dat hodinek](#).

Google

Změna nastavení pro Google.

Na obrazovce Nastavení klepněte na položku **Google**.

- **Digitální asistent:** Používání funkcí hodinek nebo vyhledávání informací pomocí hlasu.
- **Účty:** Kontrola účtu Google registrovaného v připojeném telefonu a jeho přidání do hodinek.
- **Správce hesel:** Synchronizace hesel uložených v účtu Google na jiných zařízeních s vašimi hodinkami. Můžete se také automaticky přihlašovat do aplikací a na webové stránky přímo z hodinek.

Rozšířené funkce

Zapněte pokročilé funkce.

Na obrazovce Nastavení klepněte na položku **Rozšířené funkce**.

- **Upozornění na odpojení:** Nastavení přijímání upozornění, když hodinky při nošení ztratí spojení Bluetooth s telefonem.
- **Vodní zámek:** Zapnutí režimu Zámek ve vodě před vstupem do vody. Když je zapnutý režim Vodního zámku, rozpoznání dotyku nemusí být dostupné.
- **Stavové indikátory:** Změna nastavení zobrazení ikon indikátorů stavu na displeji hodinek.
- **Styl panelu Now bar:** Nastavení způsobu zobrazení panelu Nyní pro jednotlivé aplikace v dolní části displeje hodinek.
- **Autom. spustit při potopení:** Výběr aplikace pro měření hloubky, která se má automaticky otevřít během podvodních aktivit při nošení hodinek, a konfigurace podmínek jejího spuštění. (Galaxy Watch Ultra2)
- **Aut. spustit ovl. prvky médií:** Nastavení automatického otevření aplikace **Ovladač médií** v hodinkách při přehrávání hudby nebo videa v připojeném telefonu.
- **Zobrazit na Now bar při přehrávání médií v telefonu:** Nastavení zobrazení panelu Nyní v dolní části displeje hodinek při přehrávání hudby nebo videa v připojeném telefonu.
- **Bixby:** Bixby je uživatelské rozhraní, které vám pomůže pohodlněji používat hodinky. Další informace najdete v části [Bixby](#).

Péče o zařízení

Funkce péče o zařízení poskytuje přehled o stavu baterie vašich hodinek, úložišti, a paměti.

Na obrazovce Nastavení klepněte na položku **Péče o zařízení**.

- **Baterie:** Kontrola zbývající energie baterie a doby používání hodinek. Když je baterie téměř vybitá, zapněte úsporný režim, abyste omezili spotřebu energie z baterie. Další informace najdete v části [Baterie](#).
- **Úložiště:** Kontrola stavu využitého a dostupného úložiště a klepnutím na **Správa v telefonu** uvolnění místa v úložišti odstraněním nepotřebných souborů po jejich kontrole.
 Skutečná dostupná kapacita vnitřního úložiště je menší, než je uváděno, protože operační systém a výchozí aplikace zabírají část tohoto úložiště. Dostupná kapacita se může změnit po aktualizaci hodinek.
- **Paměť:** Zkontrolujte využití paměti nebo klepněte na položku **Smazat** a uvolněte paměť zastavením aplikací na pozadí.

Aplikace

Konfigurujte si nastavení pro aplikaci hodinek.

Na obrazovce Nastavení klepněte na položku **Aplikace**.

- **Zvolte výchozí aplikace:** Výběr výchozích aplikací pro podobné funkce.
- **Služba zdravotních senzorů:** Poskytuje funkci pro sdílení dat biometrických senzorů s jinými připojenými aplikacemi pro zdraví.
- **Seznam aplikací:** Správa aplikací v hodinkách. Můžete si také zobrazit informace o používání aplikací a odinstalovat nebo zakázat zbytečné aplikace.
- **Správce oprávnění:** Kontrola seznamu oprávnění pro všechny aplikace, včetně systémových, a změna jejich nastavení oprávnění.
- **Aktualizace aplikací Samsung:** Kontrola aktualizací pro některé předinstalované aplikace Samsung.

Obecné

Přizpůsobte si obecné nastavení svých hodinek. Hodinky můžete také připojit k novému telefonu nebo je resetovat.

Na obrazovce Nastavení klepněte na položku **Obecné**.

- **Dotykový rámeček:** Změna nastavení dotykového kroužku.
- **Převod textu na řeč:** Změní nastavení funkcí převodu textu na řeč, když je zapnutá funkce TalkBack, například jazyky, rychlost a další možnosti.
- **Datum a čas:** Ruční nastavení data a času.
 Chcete-li použít tuto funkci, odpojte hodinky od telefonu, protože se synchronizují s připojeným telefonem.
- **Klávesnice Samsung:** Změna nastavení klávesnice Samsung.
- **Seznam klávesnic a vých. kláv.:** Vyberte klávesnici, která se má používat jako výchozí, a změna nastavení klávesnice.
- **Rychlé odpovědi:** Konfigurace hodinek pro používání funkcí odpovědí pomocí emoji, vlastních odpovědí a navrhovaných odpovědí synchronizovaných s připojeným telefonem.
- **Orientace:** Nastavení hodinek podle zápěstí, na kterém je nosíte (levé nebo pravé), a orientace tlačítek po nasazení hodinek.
- **Přenést hodinky do nového tel.:** Připojení hodinek k novému telefonu, který používá stejný účet Google jako váš předchozí telefon, bez nutnosti resetování dat hodinek. Další informace najdete v části [Připojení hodinek k novému telefonu](#).
- **Obnovit:** Odstranění všech dat v hodinkách.

Usnadnění

Nakonfigurujte různá nastavení pro usnadnění přístupu k hodinkám.

Na obrazovce Nastavení klepněte na položku **Usnadnění**.

- **Funkce, které používáte:** Kontrola funkcí usnadnění, které právě používáte.



Tato funkce se zobrazí pouze při použití funkce dostupnosti.

- **Zlepšení zraku:** Přizpůsobení nastavení pro zlepšení usnadnění pro uživatele se zhoršeným zrakem.
- **TalkBack:** Zapnutí funkce TalkBack, která poskytuje hlasovou zpětnou vazbu. Chcete-li si zobrazit informace nápovědy a zjistit, jak tuto funkci používat, klepněte na **Nastavení** → **Výukový program** nebo **Nápověda**.
- **Zvýraznění pro neslyšící:** Přizpůsobení nastavení pro zlepšení usnadnění pro uživatele se zhoršeným sluchem.
- **Interakce a obratnost:** Přizpůsobení nastavení pro zlepšení usnadnění pro uživatele se sníženou obratností.
- **Zástupci usnadnění:** Nastavení otevírání funkcí usnadnění přímo dvojitým nebo trojitým stisknutím tlačítka Domů.
- **Instalované aplikace:** Kontrola služeb usnadnění nainstalovaných v hodinkách.

Aktualizace softwaru

Aktualizujte software hodinek pomocí služby firmware vzduchem (FOTA). Můžete také změnit nastavení aktualizací.

Na obrazovce Nastavení klepněte na položku **Aktualizace softwaru**. Klepněte na položku **Kontrola aktualizací** a ručně zkontrolujte nebo nainstalujte aktualizace.

Chcete-li změnit nastavení automatické aktualizace, klepnutím na přepínač **Automaticky aktualizovat** jej zapněte nebo vypněte.

O hodinkách

Umožňuje přístup k dalším informacím o hodinkách.

Na obrazovce Nastavení klepněte na položku **O hodinkách**.

- **Stavové informace:** Kontrola informací, jako je adresa MAC sítě Wi-Fi, adresa Bluetooth a sériové číslo.
- **Právní informace:** Přístup k právním informacím týkajícím se hodinek. Můžete také odeslat společnosti Samsung diagnostické informace z hodinek.
- **Informace o softwaru:** Přístup k informacím o verzi softwaru a stavu zabezpečení.
- **Informace o baterii:** Kontrola informací o baterii, jako je kapacita baterie.

Aplikace Galaxy Wearable

Úvod

Pak můžete přes aplikaci Galaxy Wearable kontrolovat zbývající kapacitu baterie hodinek a konfigurovat nastavení.

Otevřete v telefonu aplikaci **Wearable**.

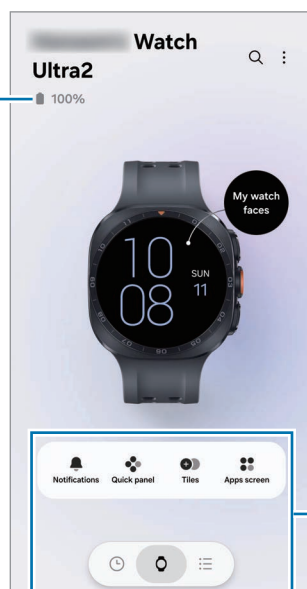
Chcete-li vyhledat nastavení zadáním klíčových slov, klepněte na ikonu Hledat (Q). Můžete také vyhledávat nastavení výběrem štitku v části **Návrhy**.

Chcete-li nastavit aplikaci Galaxy Wearable, klepněte na ikonu Další možnosti (⋮) → **Nastavení aplikací**.



- Chcete-li používat aplikaci Galaxy Wearable, musíte hodinky připojit k telefonu. Další informace najdete v části [Připojení hodinek k telefonu](#).
- Některé funkce nemusí být dostupné v závislosti na typu připojeného telefonu, operátora nebo modelu.

Zbývající kapacita baterie hodinek



Konfigurujte nastavení hodinek a spusťte vlastnosti, které si přejete používat.

Správa připojení zařízení

Můžete spravovat různá připojení zařízení, například provádět kontrolu nositelných zařízení připojených k telefonu nebo připojit nové zařízení k aplikaci Galaxy Wearable.

Správa připojeného zařízení

Na obrazovce Galaxy Wearable v telefonu klepněte na ikonu Další možnosti (☰) → **Všetchna zařízení**.

V seznamu se zobrazí aktuálně připojená zařízení a dříve připojená zařízení.

- Chcete-li od telefonu odpojit aktuálně připojené zařízení, klepněte na ikonu Odpojit (⌵) vedle připojeného zařízení v seznamu.
- Chcete-li se znovu připojit k dříve připojenému zařízení, vyberte zařízení ze seznamu a klepněte na položku **Připojit**.

Přidání nového zařízení a odebrání zařízení

1 Na obrazovce Galaxy Wearable v telefonu klepněte na ikonu Další možnosti (☰) → **Všetchna zařízení**.

2 Klepněte na ikonu Přidat nové zařízení (+) a podle pokynů na obrazovce připojte nové nositelné zařízení.

Nové nositelné zařízení bude připojeno a přidáno do seznamu.

Chcete-li ze seznamu odebrat nositelná zařízení, klepněte na ikonu Odebrat zařízení (🗑️), vyberte zařízení a poté klepněte na **Odebrat**.

Moje ciferníky

Můžete změnit typ hodinek, které se zobrazí na obrazovce hodinek.

Na obrazovce Galaxy Wearable v telefonu klepněte na **Moje ciferníky**. Klepněte na ikonu Přidat ciferníky (+), vyberte požadovaný ciferník v rámci kategorií a poté klepněte na **Použít**.

Klepnutím na ikonu Přizpůsobit (⌵) můžete změnit barvy nebo součásti obrazovky, jako jsou hodinové ručičky a ciferníky, a dokonce vybrat položky, které se mají zobrazovat na obrazovce hodinek.

Panel rychlého spuštění

Vyberte ikony rychlých nastavení na Panelu rychlého spuštění ve vašich hodinkách. Ikony rychlých nastavení můžete také přerovnat.

Na obrazovce aplikace Galaxy Wearable v telefonu klepněte na **Panel rychlého spuštění**.

Přidání nebo odebrání ikon rychlého nastavení

Chcete-li přidat ikonu rychlého nastavení, klepněte na ikonu Přidat (+) na ikoně rychlého nastavení, kterou chcete přidat, v části **Dostupná tlačítka**, a poté klepněte na **Uložit**. Chcete-li ikonu odstranit, klepněte na ikonu Odstranit (−) na ikoně rychlého nastavení, kterou chcete odstranit, a klepněte na **Uložit**.

Změna uspořádání ikon rychlého nastavení

Klepněte na ikonu, kterou chcete přesunout, podržte ji a přesuňte do požadovaného místa, potom klepněte na položku **Uložit**.

Dlaždice

Přizpůsobte si a spravujte dlaždice a widgety na hodinkách.

Na obrazovce aplikace Galaxy Wearable v telefonu klepněte na **Dlaždice**.

Přidávání nebo odstraňování dlaždic

Klepněte na ikonu Přidat dlaždici (+), vyberte widgety, které chcete přidat, a poté klepněte na **Uložit**.

Chcete-li widget odstranit, klepněte na ikonu Odstranit (−) na widgetu, který chcete odstranit, a klepněte na **Uložit**. Pokud dlaždice nemá widget, bude odstraněna automaticky.

Změna pořadí

Dotkněte se a podržte horní okraj dlaždice, kterou chcete přesunout, přetáhněte ji na požadovanou pozici a poté klepněte na **Uložit**.

Chcete-li změnit uspořádání widgetů na dlaždici, klepněte a podržte widget, který chcete přesunout, a přetáhněte jej na požadované místo. Potom klepněte na položku **Uložit**.

Obrazovka Aplikace

Uspořádejte aplikace na obrazovce Aplikace a změňte styl uspořádání aplikací. Obrazovku Aplikace můžete také nastavit tak, aby zobrazovala doporučené aplikace podle toho, jak používáte své hodinky.

Na obrazovce aplikace Galaxy Wearable v telefonu klepněte na **Obrazovka Aplikace**.

Chcete-li změnit uspořádání aplikací, klepněte na aplikaci a podržte ji a přesuňte ji na požadované místo.

Nastavení hodinek

Úvod

Prohlédněte si stav svých hodinek a proveďte konfiguraci jejich nastavení.

Na obrazovce Galaxy Wearable v telefonu klepněte na ikonu Nastavení hodinek (⌚).

Najít moje hodinky

Pokud hodinky ztratíte, můžete je najít pomocí aplikace Galaxy Wearable, funkce SmartThings Find aplikace SmartThings nebo aplikace Samsung Find nainstalované v připojeném telefonu.



- Podpora funkce SmartThings Find a aplikace Samsung Find se může lišit v závislosti na verzi softwaru připojeného telefonu.
- Pokud má funkce SmartThings Find nebo aplikace Samsung Find na připojeném telefonu takové funkce, může se displej automaticky přepnout, aby se vaše hodinky našly. Pokud je podporována funkce SmartThings Find i aplikace Samsung Find, otevře se aplikace Samsung Find.

Vyhledávání pomocí aplikace Galaxy Wearable

- 1 Na obrazovce Galaxy Wearable v telefonu klepněte na ikonu Nastavení hodinek (⌚) → ikonu Najít moje hodinky (🔍).
- 2 Klepněte na položku **Start**.
Hodinky vydají zvuk, zavibrují a zapne se obrazovka.

Chcete-li zastavit vydávání zvuku a vibrace, přetáhněte ikonu Zrušit upozornění () mimo velký kruh na hodinkách. Případně použijte dotykový kroužek. Zvuk a vibrace můžete také zastavit klepnutím na položku **Stop** v telefonu.

Vzdálené ovládání hodinek

Pokud se hodinky ztratí nebo jsou odcizeny, na obrazovce Galaxy Wearable v telefonu klepněte na ikonu Nastavení hodinek () → ikonu Najít moje hodinky () klepněte na **Nastavit zabezpečení** a poté hodinky ovládejte na dálku.

- **Zamknout hodinky:** Vzdálené uzamčení hodinek, aby se zabránilo neoprávněnému přístupu. Tuto funkci lze použít, když máte telefon připojený k hodinkám pomocí Bluetooth nebo vzdáleného připojení. Když jsou vaše hodinky zamknuté, můžete je ručně odemknout zadáním předem nastaveného kódu PIN nebo je automaticky odemknete opětovným připojením svého telefonu k hodinkám prostřednictvím Bluetooth.
- **Resetovat hodinky:** Všechna data uložená v hodinkách budou odstraněna. Po obnovení hodinek nelze informace obnovit ani použít funkci Najít moje hodinky, proto doporučujeme data bezpečně zálohovat klepnutím na **Záloha dat**.

Vyhledávání pomocí funkce SmartThings Find z aplikace SmartThings nebo aplikace Samsung Find

Na obrazovce Galaxy Wearable v telefonu klepněte na ikonu Nastavení hodinek () → ikonu Najít moje hodinky ()

Objeví se obrazovka SmartThings Find, která je dostupná prostřednictvím aplikace SmartThings, nebo se v telefonu otevře aplikace Samsung Find, a poté budete moci zkontrolovat polohu svých ztracených hodinek. Hodinky také můžete najít pomocí zvuku, který budou hodinky vydávat.



Chcete-li své hodinky najít pomocí aplikace Samsung Find, musí být zapnuty funkce Samsung Find související s vyhledáváním zařízení offline.

Režimy a rutiny

Nastavte synchronizaci nastavení režimu hodinek a telefonu.

Na obrazovce Galaxy Wearable v telefonu klepněte na ikonu Nastavení hodinek (⌚) → **Režimy a rutiny**.

- **Režimy synchronizace s telefonem:** Nastavení synchronizace nastavení režimů v hodinkách a v telefonu. Po zapnutí této funkce budou v připojeném telefonu všechny nově přidáné režimy nebo změněná nastavení režimů, stejně jako stav spuštění režimů synchronizovány s hodinkami.



V závislosti na verzi softwaru připojeného telefonu mohou být podporovány pouze některé funkce synchronizace režimů.

Zvuky a vibrace

Můžete změnit nastavení zvuku a vibrací.

Na obrazovce Galaxy Wearable v telefonu klepněte na ikonu Nastavení hodinek (⌚) → **Zvuky a vibrace**.

Další informace naleznete v části [Zvuky a vibrace](#) v kapitole Aplikace a funkce.

Oznámení

Změna nastavení upozornění.

Na obrazovce Galaxy Wearable v telefonu klepněte na ikonu Nastavení hodinek (⌚) → **Oznámení**. Další informace o jiných než zde uvedených funkcích naleznete v části [Zprávy](#) v kapitole Aplikace a funkce.

- **Synch. rež. Nerušit s telefonem:** Nastavení synchronizace nastavení funkce Nerušit v hodinkách a v telefonu.

Displej

Změna nastavení obrazovky.

Na obrazovce Galaxy Wearable v telefonu klepněte na ikonu Nastavení hodinek (⌚) → **Displej**. Další informace naleznete v části [Displej](#) v kapitole Aplikace a funkce.

Baterie

Zkontrolujte zbývající úroveň nabití baterie a dobu, po kterou lze hodinky používat. Když je baterie téměř vybitá, zapněte úsporný režim, abyste omezili spotřebu energie z baterie.

Na obrazovce Galaxy Wearable v telefonu klepněte na ikonu Nastavení hodinek (⋮) → **Baterie**. Další informace naleznete v části [Baterie](#) v kapitole Aplikace a funkce.

Tlačítka a gesta

Zapněte tlačítka nebo funkci gest a nakonfigurujte nastavení.

Na obrazovce Galaxy Wearable v telefonu klepněte na ikonu Nastavení hodinek (⋮) → **Tlačítka a gesta**. Další informace naleznete v části [Tlačítka a gesta](#) v kapitole Aplikace a funkce.

Health

Proveďte konfiguraci různých nastavení týkajících se cvičení a fitness.

Na obrazovce Galaxy Wearable v telefonu klepněte na ikonu Nastavení hodinek (⋮) → **Health**. Další informace naleznete v části [Health](#) v kapitole Aplikace a funkce.

Wallet

Používejte různé praktické funkce aplikace Samsung Wallet.

Na obrazovce Galaxy Wearable v telefonu klepněte na ikonu Nastavení hodinek (⋮) → **Wallet**.



Dostupnost této funkce závisí na oblasti nebo připojeném telefonu.

Bezpečnost a nouzové situace

Máte možnost spravovat svoje lékařské údaje a nouzové kontakty. Můžete také nastavit, abyste si v případě nouze vyžádali SOS.

Na obrazovce Galaxy Wearable v telefonu klepněte na ikonu Nastavení hodinek (⋮) → **Bezpečnost a nouzové situace**. Další informace naleznete v části [Bezpečnost a nouzové situace](#) Aplikace a funkce nebo [Odeslání zprávy SOS](#).

Účty a zálohování

Po zaregistrování vašeho účtu Samsung nebo účtu Google na vašem připojeném chytrém telefonu a přidání na vaše hodinky můžete využívat různé funkce hodinek. Data hodinek můžete také zálohovat nebo obnovit pomocí aplikace Smart Switch v připojeném telefonu.

Na obrazovce Galaxy Wearable v telefonu klepněte na ikonu Nastavení hodinek (⋮) → **Účty a zálohování**.



- Data a soubory z hodinek pravidelně zálohujte do služby Samsung Cloud, abyste je mohli obnovit v případě poškození nebo ztráty dat a souborů v důsledku nechtěného obnovení továrních dat.
- Data z hodinek lze zálohovat pouze v případě, že jsou hodinky připojené k telefonu. Telefon musí mít baterii nabitou na více než 30 % a 500 MB nebo více dostupného interního úložiště.
- **Účty:** Zaregistrujte si účet Samsung nebo Google v připojeném telefonu a přidejte jej do hodinek. Další informace najdete v části [Přidávání účtů do vašich hodinek](#).
- **Zálohování:** Zálohování dat a nastavení hodinek na Samsung Cloud pomocí aplikace Smart Switch a jejich pozdější obnovení. Další informace najdete v části [Zálohování nebo obnovení dat hodinek](#).

Zálohování nebo obnovení dat hodinek

Zálohování dat a nastavení hodinek na Samsung Cloud pomocí aplikace Smart Switch a jejich pozdější obnovení.



- Tato funkce nemusí být u některých hodinek podporována.
- Společnost Samsung bere autorská práva vážně. Přenášejte pouze takový obsah, který máte ve svém vlastnictví nebo na jehož přenos máte právo.

Zálohování dat do služby Samsung Cloud

Data hodinek můžete zálohovat do služby Samsung Cloud pomocí aplikace Smart Switch.

- 1 Na obrazovce Galaxy Wearable v telefonu klepněte na ikonu Nastavení hodinek (⋮) → **Účty a zálohování**.
- 2 Klepněte na **Záloha dat** v části **Zálohování**.

3 Klepněte na **Zálohovat**.

V hodinkách se spustí aplikace Smart Switch.

4 Klepněte na položku **Hotovo**.

Obnovení ze služby Samsung Cloud

Zálohovaná data můžete ze služby Samsung Cloud do hodinek obnovit pomocí aplikace Smart Switch.

1 Na obrazovce Galaxy Wearable v telefonu klepněte na ikonu Nastavení hodinek (☰) → **Účty a zálohování**.

2 Klepněte na **Obnovit data** v části **Zálohování**.

3 Vyberte data hodinek, která chcete obnovit, a klepněte na **Obnovit data**.
V hodinkách se spustí aplikace Smart Switch.

4 Klepněte na položku **Hotovo**.

Google

Změna nastavení pro Google.

Na obrazovce Galaxy Wearable v telefonu klepněte na ikonu Nastavení hodinek (☰) → **Google**. Další informace naleznete v části [Google](#) v kapitole Aplikace a funkce.

Rozšířené funkce

Zapněte pokročilé funkce.

Na obrazovce Galaxy Wearable v telefonu klepněte na ikonu Nastavení hodinek (☰) → **Rozšířené funkce**. Další informace o jiných než zde uvedených funkcích naleznete v části [Rozšířené funkce](#) v kapitole Aplikace a funkce.

- **Vzdálené připojení:** Nastavení hodinek tak, aby se k telefonu vzdáleně připojovaly prostřednictvím mobilní sítě nebo sítě Wi-Fi, když není k dispozici připojení Bluetooth mezi zařízeními.

Péče o zařízení

Funkce péče o zařízení poskytuje přehled o stavu baterie vašich hodinek, úložišti, a paměti. Také můžete své hodinky otestovat.

Na obrazovce Galaxy Wearable v telefonu klepněte na ikonu Nastavení hodinek (⌚) → **Péče o zařízení**. Další informace o jiných než zde uvedených funkcích naleznete v části [Péče o zařízení](#) v kapitole Aplikace a funkce.

- **Diagnostika:** Otestování hodinek pomocí aplikace Samsung Members.

Aplikace

Konfigurujte si nastavení pro aplikaci hodinek.

Na obrazovce Galaxy Wearable v telefonu klepněte na ikonu Nastavení hodinek (⌚) → **Aplikace**. Další informace o jiných než zde uvedených funkcích naleznete v části [Aplikace](#) v kapitole Aplikace a funkce.

- **Nastavení aplikací:** Změna podrobných nastavení pro některé aplikace v hodinkách.

Správa obsahu

Synchronizujte uložené zvukové soubory nebo obrázky z telefonu do hodinek nebo je přeneste do hodinek.

Na obrazovce Galaxy Wearable v telefonu klepněte na ikonu Nastavení hodinek (⌚) → **Správa obsahu**.

- **Hudba**
 - **Skladby v hodinkách:** Kontrola a správa zvukových souborů v hodinkách podle kategorie. Další informace najdete v části [Správa zvukových souborů uložených na vašich hodinkách](#).
 - **Autom. synch.:** Nastavení telefonu tak, aby každých šest hodin automaticky synchronizoval s hodinkami zvukové soubory přidáné do seznamů stop vybraných v části **Seznamy skladeb k synch.**
 - **Seznamy skladeb k synch.:** Výběr seznamu stop, který se má automaticky synchronizovat s hodinkami.



Tato funkce se zobrazí, pouze pokud je na telefonu nainstalována aplikace Samsung Music a je aktivována, když zapnete funkci **Autom. synch.**

- **Galerie**

- **Obrázky v hodinkách:** Kontrola a správa obrázků v hodinkách podle kategorie. Další informace najdete v části [Správa obrázků uložených ve vašich hodinkách](#).
- **Automaticky synchronizovat alba:** Nastavení telefonu tak, aby automaticky synchronizoval s hodinkami obrázky přidané do alb vybraných v části **Alba k synchronizaci**.
- **Alba k synchronizaci:** Výběr alba, které se má automaticky synchronizovat s hodinkami.
- **Limit automatické synch. obr.:** Nastavení maximálního čísla obrázků, které lze odeslat během automatické synchronizace.



Alba k synchronizaci a Limit automatické synch. obr. se zobrazí po zapnutí funkce **Automaticky synchronizovat alba**.

- **Vybrat příběh pro synchronizaci:** Výběr příběhu uloženého v telefonu, který se má synchronizovat s hodinkami.
- **Autom. synch. poslední příběh:** Nastavení telefonu tak, aby s hodinkami automaticky synchronizoval váš nejnovější příběh.



Synchronizace souborů mezi hodinkami a telefonem může proběhnout pouze tehdy, pokud vaše hodinky mají zbývající kapacitu baterie alespoň 15 % a pokud je na vašich hodinkách vypnut režim úspory energie.

Mobilní tarify (Modely s podporou mobilní sítě)

Prostřednictvím mobilní sítě můžete po její aktivaci v hodinkách používat různé další služby.

Na obrazovce Galaxy Wearable v telefonu klepněte na ikonu Nastavení hodinek (⌚) → **Mobilní tarify**.

Obecné

Přizpůsobte si obecné nastavení svých hodinek. Hodinky můžete také připojit k novému telefonu nebo je resetovat.

Na obrazovce Galaxy Wearable v telefonu klepněte na ikonu Nastavení hodinek (⌚) → **Obecné**. Další informace naleznete v části [Obecné](#) v kapitole Aplikace a funkce.

Usnadnění

Nakonfigurujte různá nastavení pro usnadnění přístupu k hodinkám.

Na obrazovce Galaxy Wearable v telefonu klepněte na ikonu Nastavení hodinek (⌵) → **Usnadnění**. Další informace naleznete v části [Usnadnění](#) v kapitole Aplikace a funkce.

Aktualizace softwaru

Aktualizujte software hodinek pomocí služby firmware vzduchem (FOTA). Můžete také změnit nastavení aktualizací.

Na obrazovce Galaxy Wearable v telefonu klepněte na ikonu Nastavení hodinek (⌵) → **Aktualizace softwaru**. Další informace najdete v části [Aktualizace softwaru](#).

O hodinkách

Umožňuje přístup k dalším informacím o hodinkách.

Na obrazovce Galaxy Wearable v telefonu klepněte na ikonu Nastavení hodinek (⌵) → **O hodinkách**. Další informace naleznete v části [O hodinkách](#) v kapitole Aplikace a funkce.

Obchod

Stáhněte si aplikace a prohlédněte si ciferníky, které se budou pro vaše hodinky používat.

Na obrazovce Galaxy Wearable v telefonu klepněte na ikonu Nastavení hodinek (⌵) → **Obchod**.

Upozornění ohledně používání

Opatření pro používání zařízení

Při používání zařízení si přečtěte tuto příručku, ve které se dozvíte informace o bezpečném a správném používání zařízení.

- Popis je založen na výchozím nastavení zařízení.
- Některý obsah se může od vašeho zařízení lišit v závislosti na oblasti, poskytovateli služeb, specifikacích modelu nebo softwaru zařízení.
- Při používání některých aplikací nebo funkcí může zařízení vyžadovat připojení k Wi-Fi nebo mobilní síti.
- Obsah (obsah s vysokou kvalitou), který vyžaduje vysoký výkon procesoru a paměti, ovlivní celkový výkon zařízení. Aplikace související s obsahem nemusí v závislosti na technických údajích zařízení a prostředí, ve kterém se používají, správně pracovat.
- Společnost Samsung neodpovídá za problémy s výkonem způsobené aplikacemi od jiných dodavatelů než společnosti Samsung.
- Společnost Samsung neodpovídá za problémy spojené s výkonem nebo za nekompatibilitu způsobenou úpravou nastavení registru či změnou softwaru operačního systému. Pokus o přizpůsobení operačního systému může vést k chybné funkčnosti zařízení nebo aplikací.
- Software, zvukové zdroje, tapety, obrázky a další média dodávaná k tomuto zařízení mohou být na základě licence používána pouze v omezené míře. Stažení a používání těchto materiálů pro komerční či jiné účely představuje porušení zákonů o autorských právech. Za nezákonné používání médií jsou odpovědní výhradně uživatelé.
- Datové služby, například zasílání zpráv, nahrávání a stahování, automatická synchronizace nebo využívání služeb určování polohy, mohou být v závislosti na datovém tarifu dále zpoplatněny. U přenosů velkého množství dat je doporučeno používat funkci Wi-Fi.
- Původní aplikace dodané spolu se zařízením mohou být aktualizovány a jejich podpora může být ukončena bez předchozího upozornění.
- Operační systém těchto hodinek je jiný než u některých předchozích sérií Galaxy Watch, a nemůžete proto používat dříve zakoupený obsah z důvodů potíží s kompatibilitou.

- Specifikace modelu a podporované služby se mohou lišit podle oblasti.
- Úpravy operačního systému zařízení nebo instalace softwaru z neoficiálních zdrojů mohou způsobit poruchy zařízení a poškození nebo ztrátu dat. Tyto činnosti představují porušení licenční smlouvy společnosti Samsung a mají za následek ztrátu záruky.
- V závislosti na výrobci a modelu telefonu připojeného k hodinkám mohou některé funkce fungovat jinak, než popisuje tento průvodce.
- Displej můžete zobrazit jasně i v silném venkovním světle automatickým nastavováním rozsahu kontrastu na základě okolního prostředí. S ohledem na povahu produktu může mít zobrazení nehybné grafiky po delší dobu za následek vypálení obrazu na obrazovce nebo objevování „duchů“.
 - Doporučujeme na displeji nebo na jeho částech nezobrazovat nehybnou grafiku po delší dobu a vypínat displej, když zařízení nepoužíváte.
 - Můžete nastavit, aby se displej vypínal automaticky, pokud jej nebudete používat. Na obrazovce Aplikace hodinek klepněte na ikonu Nastavení (⚙️) → **Displej** → **Časový limit disp.**, a poté vyberte dobu, po kterou má zařízení čekat, než displej vypne.
 - Chcete-li nastavit, aby displej automaticky upravoval jas podle okolního prostředí, na obrazovce Aplikace hodinek klepněte na ikonu Nastavení (⚙️) → **Displej**, a poté klepnutím na přepínač **Adaptivní jas** funkci zapněte.
- V závislosti na oblasti a modelu musí některá zařízení získat osvědčení Federální komise pro telekomunikace (FCC).

Má-li vaše zařízení osvědčení FCC, můžete zkontrolovat ID FCC zařízení. Chcete-li získat přístup k FCC ID, na obrazovce Aplikace hodinek klepněte na ikonu Nastavení (⚙️) → **O hodinkách** → **Stavové informace**. Pokud vaše zařízení nemá FCC ID, znamená to, že nebylo schváleno pro prodej v USA a jejich teritoriích a že může být do USA převezeno pouze pro osobní používání majitelem.
- Zařízení obsahuje magnety. Uchovávejte je mimo dosah kreditních karet, implantovaných zdravotnických prostředků a dalších zařízení, která mohou být ovlivněna magnety. V případě zdravotnických prostředků udržujte zařízení ve vzdálenosti větší než 15 cm. Pokud máte podezření na rušení zdravotnického prostředku, přestaňte zařízení používat a poraďte se s lékařem nebo výrobcem zdravotnického prostředku.

Ikony v pokynech

-  **Výstraha:** situace, které by mohly způsobit zranění vás nebo jiných osob
-  **Upozornění:** situace, které by mohly způsobit poškození zařízení nebo jiného přístroje
-  **Upozornění:** poznámky, rady nebo další informace

Poznámky k obsahu balení a příslušenství

Informace o obsahu balení naleznete v průvodci rychlým spuštěním.

- Položky dodané s hodinkami a dostupné příslušenství se mohou lišit podle oblasti a poskytovatele.
- Dodané položky jsou určeny pouze pro toto zařízení a s jinými zařízeními nemusí být kompatibilní.
- Vzhled a specifikace se mohou bez předchozího upozornění změnit.
- Dodatečné příslušenství můžete zakoupit u místního prodejce výrobků Samsung. Před zakoupením se ujistěte, zda jsou s hodinkami kompatibilní.
- Kromě hodinek nemusí mít některé příslušenství stejnou certifikaci odolnosti vůči vodě a prachu.
- Používejte příslušenství schválené společností Samsung. Použití neschváleného příslušenství může způsobit problémy s výkonem a poruchy, na které se nevztahuje záruka.
- Dostupnost veškerého příslušenství se může změnit a je závislá výhradně na společnostech, které je vyrábějí. Další informace o dostupném příslušenství naleznete na webu společnosti Samsung.

Údržba odolnosti zařízení vůči vodě a prachu

► Galaxy Watch9:

- Toto zařízení je odolné vůči vodě a prachu a splňuje níže uvedené mezinárodní normy.
 - Certifikace klasifikace odolnosti vůči vodě 5ATM: Byla testována ponořením zařízení do hloubky 50 m ve sladké vodě na dobu 10 minut, přičemž bylo ponecháno v klidu bez jakéhokoli pohybu, aby byly splněny požadavky normy ISO 22810:2010.
 - Certifikace klasifikace odolnosti vůči vodě IPX8: Byla testována ponořením zařízení do hloubky 1,5 m ve sladké vodě na dobu 30 minut, přičemž bylo ponecháno v klidu bez jakéhokoli pohybu, aby byly splněny požadavky normy IEC 60529.
 - Certifikace klasifikace odolnosti vůči prachu IP6X: Byla testována tak, aby byly splněny požadavky normy IEC 60529.
- Toto zařízení můžete používat při cvičení, při mytí rukou nebo za deštivého dne.
- Toto zařízení můžete používat při plavání v bazénu nebo v moři, pokud to není ve velké hloubce.
- Odolnost vašeho zařízení Galaxy proti vodě není trvalá a časem může dojít k jejímu poklesu z důvodu běžného opotřebení v závislosti na prostředí nebo podmínkách používání. Doporučujeme, abyste jednou za rok nechali ověřit voděodolnost vašeho zařízení Galaxy v servisním centru společnosti Samsung nebo v autorizovaném servisním centru.
- Aby si zařízení odolnost proti vodě a prachu uchovalo, musíte dodržovat uvedené pokyny.
 - Po plavání a než voda z bazénu nebo mořská voda vyschne, opláchněte zařízení sladkou vodou a důkladně jej osušte měkkým čistým hadříkem, abyste zachovali jeho voděodolnost. Voděodolnost mohou ovlivnit dezinfekční prostředky v bazénové vodě nebo sůl v mořské vodě.
 - Pokud se zařízení dostane do styku s jinou tekutinou než sladkou vodou, například kávou, nápoji, mýdlovou vodou, olejem, parfémem, opalovacím krémem, dezinfekčním prostředkem na ruce nebo chemickými přípravky, jako je kosmetika, opláchněte zařízení sladkou vodou a důkladně jej osušte měkkým, čistým hadříkem, abyste zachovali jeho voděodolnost.

- Když máte zařízení na sobě, nezůstávejte pod vodou, nešnorchlujte, nepotápějte se ani se nevěnujte vodním sportům, jako je vodní lyžování nebo surfování, a neplavte v rychle se pohybující vodě, například v řece. Rovněž jej nevystavujte vysokotlakým čisticím strojům nebo podobným věcem. Došlo by tak k prudkému zvýšení tlaku vody, což by mohlo způsobit změnu voděodolnosti garantované naší společností.
- Pokud je zařízení vystaveno nárazu nebo poškozeno, může být jeho odolnost vůči vodě a prachu ohrožena.
- Zařízení nerozebírejte bez odborného vedení.
- Pokud zařízení sušíte přístrojem vypouštějícím horký vzduch, například vysoušečem vlasů, nebo pokud zařízení používáte v horkém prostředí, například v sauně, mohlo by dojít k narušení voděodolnosti v důsledku prudké změny teploty vzduchu nebo vody.

► Galaxy Watch Ultra2:

- Toto zařízení je odolné vůči vodě a prachu a splňuje níže uvedené mezinárodní normy.
 - Certifikace potápěčského příslušenství: Byla testována tak, aby byly splněny požadavky EN 13319:2000.
 - Certifikace klasifikace odolnosti vůči vodě 10ATM: Zařízení bylo testováno ponořením do sladké vody při tlaku ekvivalentním tlaku v hloubce 100 m, přičemž bylo zařízení ponecháno v klidu bez jakéhokoli pohybu po dobu 10 minut, aby byly splněny požadavky normy ISO 22810:2010.
 - Certifikace klasifikace odolnosti vůči vodě IPX8: Byla testována ponořením zařízení do hloubky 1,5 m ve sladké vodě na dobu 30 minut, přičemž bylo ponecháno v klidu bez jakéhokoli pohybu, aby byly splněny požadavky normy IEC 60529.
 - Certifikace klasifikace odolnosti vůči vodě IPX9K Byla testována tak, aby byly splněny požadavky normy ISO 20653:2023.
 - Certifikace klasifikace odolnosti vůči prachu IP6X: Byla testována tak, aby byly splněny požadavky normy IEC 60529.
- Toto zařízení můžete používat při cvičení, při mytí rukou nebo za deštivého dne.

- Toto zařízení můžete používat při plavání v bazénu nebo v moři, pokud to není ve velké hloubce.
- Odolnost vašeho zařízení Galaxy proti vodě není trvalá a časem může dojít k jejímu poklesu z důvodu běžného opotřebení v závislosti na prostředí nebo podmínkách používání. Doporučujeme, abyste jednou za rok nechali ověřit voděodolnost vašeho zařízení Galaxy v servisním centru společnosti Samsung nebo v autorizovaném servisním centru.
- Aby si zařízení odolnost proti vodě a prachu uchovalo, musíte dodržovat uvedené pokyny.
 - Po plavání a než voda z bazénu nebo mořská voda vyschne, opláchněte zařízení sladkou vodou a důkladně jej osušte měkkým čistým hadříkem, abyste zachovali jeho voděodolnost. Voděodolnost mohou ovlivnit dezinfekční prostředky v bazénové vodě nebo sůl v mořské vodě.
 - Pokud se zařízení dostane do styku s jinou tekutinou než sladkou vodou, například kávou, nápoji, mýdlovou vodou, olejem, parfémem, opalovacím krémem, dezinfekčním prostředkem na ruce nebo chemickými přípravky, jako je kosmetika, opláchněte zařízení sladkou vodou a důkladně jej osušte měkkým, čistým hadříkem, abyste zachovali jeho voděodolnost.
 - S nasazeným zařízením se nevěnujte vodním sportům v rychle proudící vodě, jako je jízda na vodním skútru, a neplavte v rychle tekoucí vodě, například v řece. Došlo by tak k prudkému zvýšení tlaku vody, což by mohlo způsobit změnu voděodolnosti garantované naší společností.
 - Pokud je zařízení vystaveno nárazu nebo poškozeno, může být jeho odolnost vůči vodě a prachu ohrožena.
 - Zařízení nerozebírejte bez odborného vedení.
 - Pokud zařízení sušíte přístrojem vypouštějícím horký vzduch, například vysoušečem vlasů, nebo pokud zařízení používáte v horkém prostředí, například v sauně, mohlo by dojít k narušení voděodolnosti v důsledku prudké změny teploty vzduchu nebo vody.

Opatření při přehřívání

Pokud během používání zařízení pociťujete nepříjemné pocity kvůli přehřívání, přestaňte je okamžitě používat a sejměte je ze zápěstí.

- Aby se předešlo problémům, jako je porucha zařízení, podráždění či poranění pokožky a nadměrná spotřeba energie z baterie, zobrazí se na zařízení varování, jakmile teplota zařízení dosáhne určité teploty. Když se objeví počáteční varování, budou vypnuty všechny funkce, dokud zařízení nevychladne na stanovenou teplotu. Nicméně, na LTE modelu zůstává povolena funkce tísňového volání.
- Pokud se bude teplota zařízení nadále zvyšovat, objeví se druhé varování. V tuto chvíli se zařízení vypne. Nepoužívejte zařízení, dokud jeho teplota neklesne pod doporučený rozsah provozních teplot. Pokud používáte LTE model, funkce tísňového volání, které bylo předtím zahájeno, bude i nadále povolena, dokud hovor neukončíte, i přestože se objeví druhá výstraha.



Doporučený rozsah provozních teplot

Doporučená teplota při používání zařízení je mezi 0 °C až 35 °C. Používání zařízení mimo doporučený rozsah teplot může vést k poškození zařízení nebo ke zkrácení životnosti baterie.

Čištění a správa hodinek

Pomocí těchto bodů zajistíte, aby vaše hodinky správně fungovaly a zachovaly si svůj vzhled. Pokud byste se jimi neřídili, mohlo by dojít k poškození hodinek a k podráždění pokožky.

- Před čištěním hodinky vypněte a odstraňte pásek.
- Dbejte na to, aby nebylo zařízení vystaveno prachu, potu, inkoustu, oleji a chemickým produktům, jako jsou kosmetické přípravky, antibakteriální spreje, prostředky na čištění rukou, mycí prostředky a insekticidy. Mohlo by dojít k poškození vnějších i vnitřních částí hodinek nebo ke zhoršení jejich výkonu. Pokud dojde k vystavení hodinek některým z výše uvedených látek, očistěte je měkkým nežmolujícím hadříkem.
- Při čištění hodinek nepoužívejte mýdlo, mycí prostředky, brusné materiály ani stlačený vzduch, nečistěte je ultrazvukem ani vnějšími zdroji tepla. Mohlo by dojít k poškození hodinek. Mýdlo, mycí prostředky, desinfekce na ruce nebo čisticí prostředky, které by ulpěly na hodinkách, by mohly způsobit podráždění pokožky.

- Když budete odstraňovat opalovací krém, krém nebo olej, použijte mycí prostředek bez obsahu mýdla, potom hodinky opláchněte a důkladně osušte.



Dostupnost pásků se může lišit v závislosti na oblasti nebo poskytovateli služeb. Pásek řádně čistěte a provádějte jeho údržbu.

Bud'te opatrní, pokud jste na nějaké materiály hodinek alergičtí

- Společnost Samsung prováděla testy škodlivých materiálů obsažených v hodinkách prostřednictvím interních i externích certifikačních autorit, a to včetně testování materiálů, které přicházejí do kontaktu s pokožkou, testu toxického působení na pokožku a testu nošení hodinek.
- Hodinky obsahují nikl. Pokud máte precitlivělou pokožku nebo pokud trpíte alergií na některý materiál obsažený v hodinkách, proveďte potřebná opatření.
 - **Nikl:** Hodinky obsahují malé množství niklu, které je pod limitní referenční hodnotou stanovenou evropským nařízením REACH. Nebudete vystaveni působení niklu uvnitř hodinek, protože splnily mezinárodní certifikovaný test. Pokud však jste citliví na nikl, bud'te při používání hodinek opatrní.
- K výrobě hodinek byly použity pouze materiály sledované americkou Komisí pro bezpečnosti produktů (Consumer Product Safety Commission, CPSC), předpisy evropských zemí a dalšími mezinárodními normami.
- Další informace o tom, jak společnost Samsung zachází s chemikáliemi, naleznete na webu společnosti Samsung.

Jak zjistit informace o spotřebě energie v pohotovostním režimu pro tento produkt

- Přejděte na stránku www.samsung.com/global/ecodesign_energy.
- Vyhledejte pomocí čísla modelu výrobku.



Dostupnost této funkce závisí na regionu, poskytovateli nebo modelu.

Dodatek

Řešení problémů

Před kontaktováním servisního střediska společnosti Samsung nebo autorizovaného servisního střediska zkuste použít následující řešení. Některé situace se nemusejí týkat vašich hodinek.

Všechny problémy, na které narazíte během používání zařízení, můžete vyřešit pomocí služby Samsung Members.

Na obrazovce hodinek se zobrazují síťové nebo servisní chybové zprávy

- Pokud se nacházíte v oblasti se slabým signálem nebo nedostatečným příjmem, můžete signál ztratit. Přesuňte se do jiné oblasti a zkuste to znovu. Během přesunu se mohou zobrazovat opakovaně chybové zprávy.
- Bez předplatného nelze získat přístup k některým možnostem. Další informace získáte od svého poskytovatele.

Hodinky se nezapnou

Pokud je baterie zcela vybitá, hodinky se nezapnou. Před zapnutím hodinek baterii úplně nabijte.

Rozpoznávání dotyků funguje pomalu nebo nesprávně

- Rozpoznávání dotyků nemusí fungovat správně v následujících situacích:
 - Pokud na displej připevníte ochranný kryt displeje nebo volitelné příslušenství
 - Pokud máte rukavice, pokud se displeje dotýkáte špinavými rukama nebo pokud klepnete na displej ostrým předmětem nebo nehtem
 - Ve vlhkém prostředí nebo při styku s vodou
- Restartujte hodinky a vymažte jakékoliv dočasné problémy se softwarem.
- Ujistěte se, že je software hodinek aktualizován na nejnovější verzi.
- Pokud je displej poškrábaný nebo poškozený, navštivte servisní středisko Samsung nebo autorizované servisní středisko.

Vaše hodinky zamrzají nebo se u nich objeví problém

Zkuste následující řešení. Pokud není problém stále vyřešen, kontaktujte servisní středisko Samsung nebo autorizované servisní středisko.

Restartování hodinek

Pokud hodinky zamrznou nebo se zasekávají, může být nezbytné zavřít všechny aplikace nebo hodinky vypnout a znovu zapnout.

Nucený restart

Pokud hodinky zamrzly a neodpovídají, stiskněte zároveň tlačítko Domů a tlačítko Zpět a podržte je déle než 7 sekund, abyste zařízení restartovali.

Resetování hodinek

Pokud se pomocí způsobů uvedených výše nepodaří problém vyřešit, proveďte obnovení do továrního nastavení.

Na obrazovce Aplikace klepněte na ikonu Nastavení (⚙️) → **Obecné** → **Obnovit** → **Obnovit**. Případně otevřete v telefonu aplikaci **Wearable** a klepněte na ikonu Nastavení hodinek (⌚) → **Obecné** → **Vynulovat** → **Vynulovat**. Před provedením obnovení továrního nastavení si nezapomeňte zálohovat všechna důležitá data uložená v hodinkách.

Jiné zařízení Bluetooth nemůže najít vaše hodinky

- Ujistěte se, zda je funkce Bluetooth hodinek zapnutá.
- Resetujte hodinky a zkuste to znovu.
- Ujistěte se, zda se vaše hodinky a druhé zařízení Bluetooth nacházejí v dosahu připojení Bluetooth (10 m). Vzdálenost se může lišit v závislosti na prostředí, ve kterém zařízení používáte.

Pokud výše uvedené tipy problém nevyřeší, kontaktujte servisní centrum Samsung nebo autorizované servisní centrum.

Připojení Bluetooth není navázáno, nebo jsou vaše hodinky a telefon odpojeny.

- Ověřte, zda je zapnuta funkce Bluetooth na obou zařízeních.
- Ujistěte se, že mezi zařízeními nejsou žádné překážky, jako například stěny nebo elektrická zařízení.
- Ujistěte se, že je ve vašem telefonu nainstalovaná nejnovější verze aplikace Galaxy Wearable. Pokud není aplikace Galaxy Wearable aktualizovaná na nejnovější verzi, aktualizujte ji na nejnovější verzi.
- Ujistěte se, zda se vaše hodinky a druhé zařízení Bluetooth nacházejí v dosahu připojení Bluetooth (10 m). Vzdálenost se může lišit v závislosti na prostředí, ve kterém zařízení používáte.
- Restartujte obě zařízení a znovu otevřete aplikaci **Wearable** v telefonu.

Hovory nejsou spojovány

- Ověřte, zda jsou vaše hodinky připojeny k telefonu pomocí Bluetooth.
- Ověřte, zda mají váš telefon a hodinky přístup ke správné mobilní síti.
- Ověřte, zda jste v telefonu nenastavili blokování telefonního čísla, které vytáčíte.
- Ověřte, zda jste v telefonu nenastavili blokování příchozího telefonního čísla.
- Zkontrolujte, zda jsou některé režimy zapnuté. Pokud jsou některé režimy zapnuté, příchozí hovory mohou být ztlumeny a displej se při přijetí příchozích hovorů možná nerozsvítí.

Ostatní vás během hovoru neslyší

- Ujistěte se, že nezakrýváte vestavěný mikrofon.
- Ujistěte se, že se mikrofon nachází v blízkosti vašich úst.
- Pokud používáte sluchátka s funkcí Bluetooth, ujistěte se, že jsou správně připojena.

Během hovoru je slyšet ozvěna

Upravte hlasitost nebo přejděte do jiné oblasti.

Mobilní síť nebo internet se často odpojuje nebo je nedostatečná kvalita zvuku

- Ujistěte se, zda neblokujete interní anténu hodinek.
- Pokud se nacházíte v oblasti se slabým signálem nebo nedostatečným příjmem, můžete signál ztratit. Může docházet k problémům s konektivitou vlivem problémů se základní stanicí poskytovatele. Přesuňte se do jiné oblasti a zkuste to znovu.
- Pokud používáte zařízení za jízdy, mohou být bezdrátové sítě nedostupné vlivem problémů se sítí poskytovatele.

Baterie se nenabíjí správně (pro nabíječky schválené společností Samsung)

- Ověřte, zda jsou hodinky správně připojeny k bezdrátové nabíječce.
- Navštivte servisní středisko Samsung nebo autorizované servisní středisko a nechejte vyměnit baterii. Z důvodu lepší servisní podpory si s sebou vezměte nabíječku a kabel USB, který používáte. Pokud bezdrátové nabíjení nefunguje, vezměte si s sebou také bezdrátovou nabíječku.

Baterie se vybíjí rychleji než po zakoupení

- Pokud vystavíte hodinky nebo baterii velmi vysokým nebo nízkým teplotám, může dojít k omezení využitelné kapacity.
- Spotřeba energie z baterie se při používání aplikací zvyšuje.
- Baterie je spotřební zboží a její užitečná kapacita s postupem času klesá.

Vaše hodinky jsou na dotyk horké

Při používání aplikací, které vyžadují více energie, nebo při používání aplikací v hodinkách po delší dobu mohou být hodinky na dotek horké. To je normální a nemělo by to mít žádný vliv na životnost ani výkon vašich hodinek.

Pokud se hodinky přehřívají nebo pokud budou po delší dobu na dotyk horké, chvíli je nepoužívejte. Pokud se hodinky budou i nadále přehřívat, kontaktujte servisní centrum Samsung nebo autorizované servisní centrum.

Vaše hodinky nemohou najít vaši aktuální polohu

Hodinky používají údaje o poloze vašeho telefonu. Signály GPS mohou být blokovány překážkami, například stěnami domu. Nastavte si ho na použití sítě Wi-Fi nebo mobilní sítě k vyhledání vaší aktuální polohy.

Došlo ke ztrátě dat uložených v hodinkách

Vždy vytvářejte záložní kopie všech důležitých dat uložených v hodinkách. V opačném případě nebude možné v případě poškození nebo ztráty data obnovit. Společnost Samsung nenese odpovědnost za ztrátu dat uložených v hodinkách.

Po celém obvodu pouzdra hodinek se objevila úzká mezera

- Tato mezera je nezbytný konstrukční prvek protože může docházet k lehkým otřesům nebo vibracím součástí.
- Časem může tření mezi součástmi způsobit, že se tato mezera mírně rozšíří.

V úložišti hodinek není dostatek místa

Uvolněte místo v úložišti odstraněním zbytečných dat, nepoužívaných aplikací nebo souborů.

Vyjmutí baterie

- Za účelem vyjmutí baterie se obraťte na autorizované servisní centrum. Pokyny pro vyjmutí baterie naleznete na adrese www.samsung.com/global/ecodesign_energy.
- Z důvodu vlastní bezpečnosti se **nesmíte nepokoušet vyjmout** baterii sami. Pokud by nebyla baterie správně vyjmuta, mohlo by dojít k poškození baterie a zařízení, k poranění osob a zařízení by mohlo přestat být bezpečné.
- Společnost Samsung nenese odpovědnost za případné škody nebo ztráty (na základě smlouvy nebo občanskoprávního deliktu včetně nedbalosti), které by mohly pramenit z nedodržování přesného znění těchto varování a pokynů, kromě úmrtí nebo poranění osob způsobených nedbalostí společnosti Samsung.

Copyright

Copyright © 2026 Samsung Electronics Co., Ltd.

Tato příručka je chráněna mezinárodními zákony o autorských právech.

Žádná část této příručky nesmí být reprodukována, šířena, překládána nebo předávána žádnou formou nebo způsobem, elektronicky ani mechanicky, včetně fotokopíí, natáčení nebo ukládání v žádném úložišti informací a systému pro načítání informací.

Ochranné známky

- Samsung a logo Samsung jsou registrované ochranné známky společnosti Samsung Electronics Co., Ltd.
- Bluetooth® je registrovaná ochranná známka společnosti Bluetooth SIG, Inc. na celém světě.
- Wi-Fi®, Wi-Fi Direct™, Wi-Fi CERTIFIED™ a logo Wi-Fi jsou registrované obchodní známky společnosti Wi-Fi Alliance.
- Všechny ostatní ochranné známky a autorská práva jsou majetkem příslušných vlastníků.